

哪些是我们能用的武器?

 不要过早发生性行为和做好自身防护是最有效的预防手段。

 正确使用质量合格的安全套可以有效减少感染艾滋病、性病的危险，还可以避孕。

 体外射精、安全期等措施不能有效避孕。



过度恐慌不仅不能有效预防艾滋病，还会影响我们的正常生活。

艾滋病病毒**不会**通过共同学习、一般生活接触(共同进餐、拥抱、握手、礼节性接吻、游泳;共用马桶、浴盆、衣服、被褥、钞票;咳嗽、打喷嚏)和蚊虫叮咬传播。



扫一扫，预约检测

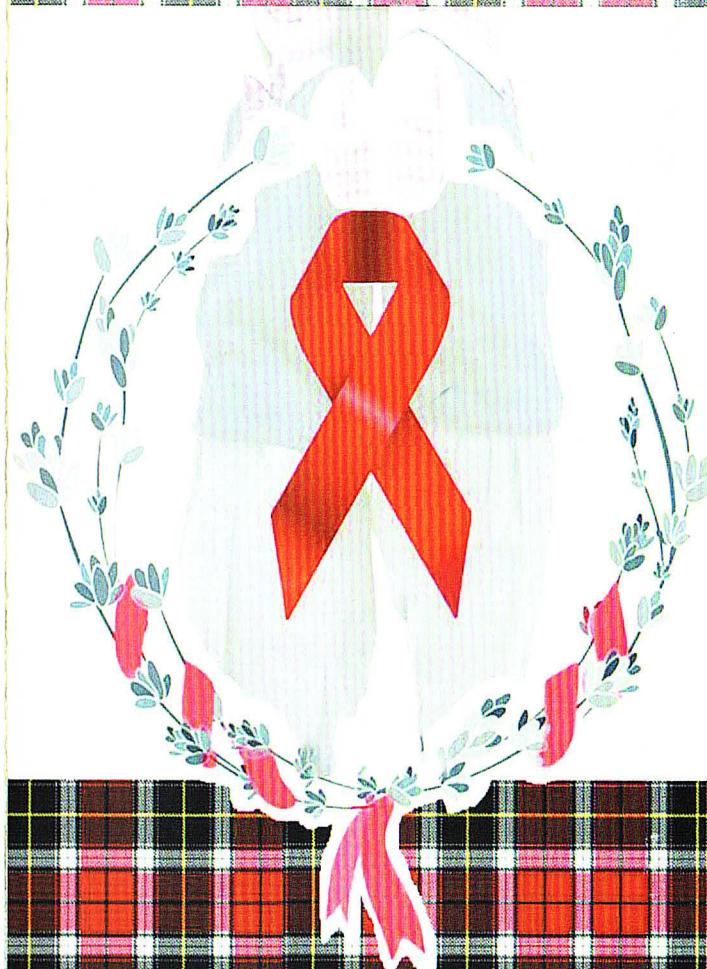


扫一扫，了解更多

温馨提示，推荐使用忒艾检小程序：线上咨询，预约检测

艾滋病防治

——中学生专刊

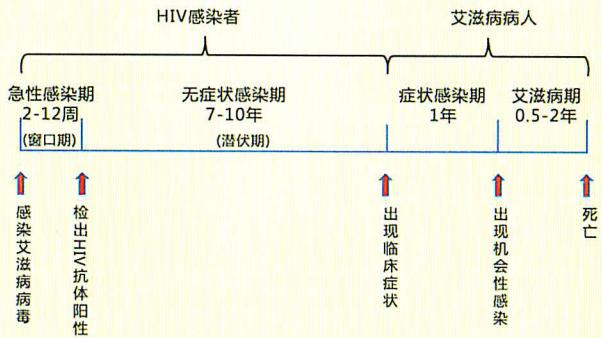


唐山路卫生健康委员会
唐山市疾病预防控制中心

我们的“敌人”是艾滋病病毒，不是艾滋病人！
我们一起来了解它，知己知彼百战不殆。

- ✓ 艾滋病是由艾滋病病毒侵犯和破坏人体免疫系统，使感染者逐渐丧失对疾病的抵抗能力，最后导致死亡的重大传染性疾病。
- ✓ 重点强调：目前还没有疫苗可以预防艾滋病，也没有药物治愈艾滋病。

艾滋病分期示意图



口艾滋病病毒主要存在于感染者和病人的体液和组织液，以血液、精液和阴道分泌物中病毒浓度最高，具有很强的传染性。

口艾滋病主要有三种传播途径，即性传播、血液传播和母婴传播。



口艾滋病感染者没有特殊外表和症状，因此不能从外貌判断一个人是否感染艾滋病，与外表健康的人发生性关系有可能感染艾滋病。

口青少年通过性行为感染艾滋病的案例并不鲜见。男性同性性行为具有很大的感染艾滋病风险，多性伴或没有安全套保护的性行为是感染艾滋病、性病的高危行为。

青年学生艾滋病疫情特点

案例(1)

小尚是一名初一学生，14岁生日那天父亲给他买了一只智能手机，平时除了用来联系家人、朋友外，最多的就是上网聊天。某天，小尚与一名校外“前辈”约好在宾馆见面，一开始只是拉拉手，亲亲嘴。可是这位“前辈”不满足于此，竟然强行小尚同时发生性行为，事后小尚一直担心不敢去检测，后来迫于心理压力和母亲的追问，一个月后去当地疾控中心检测HIV抗体呈阳性。



郑重呼吁

为了孩子，请父母在家庭教育中，建起艾滋防治的第一道堤坝！

案例(2) 男，17岁，高二学生。

感染经历：发现肛门赘生物到医院看病，诊断尖锐湿疣，后医生建议检测HIV，初筛阳性。

流行病学调查：网上聊天，和一个网友聊得很投机，聊几次后网友请吃披萨，到约定地点后网友说身上钱不多，要求其陪同回家取钱，在网友家中遭挟持，被强暴。

扩散！发生高危性行为或被艾滋病人侵犯后，可在72小时内自救！称为艾滋病暴露后预防性抗病毒治疗，主要是在发生艾滋病病毒暴露后尽可能在两小时以内进行预防性的用药，最好不要超过24个小时。但是即使超过24个小时，也建议实施预防性的用药，用药方案疗程为连续服用28天。暴露后预防用药方案克替拉韦纳/恩曲他滨/富马酸丙酚替诺福韦(BIC/FTC/TAF)阻断成功率100%。