

工作日咨询电话

涞源县疾病预防控制中心	0312-7321675
望都县疾病预防控制中心	0312-7722927
易县疾病预防控制中心	0312-8850652
曲阳县疾病预防控制中心	0312-4212162
蠡县疾病预防控制中心	0312-6228127
顺平疾病预防控制中心	0312-7616123
博野县疾病预防控制中心	0312-8719365
涿州市疾病预防控制中心	0312-6675325
安国市疾病预防控制中心	0312-3557557
高碑店市疾病预防控制中心	0312-5599583
竞秀区疾病预防控制中心	0312-3089263
莲池区疾病预防控制中心	0312-6787022
满城区疾病预防控制中心	0312-7160045
清苑区疾病预防控制中心	0312-8011135
涞水县疾病预防控制中心	0312-4532752
阜平县疾病预防控制中心	0312-7221418
徐水区疾病预防控制中心	0312-8601001
定兴县疾病预防控制中心	0312-6912610
唐县疾病预防控制中心	0312-6423575
高阳县疾病预防控制中心	0312-6612121
保定市疾病预防控制中心	0312-3353069

生命至上
终结艾滋 健康平等

END INEQUALITIES. END AIDS. END PANDEMICS.



保定市疾病预防控制中心

艾滋病防治知识

一、艾滋病的定义

艾滋病的全称是“获得性免疫缺陷综合征”（Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS）。它是由人类免疫缺陷病毒，即艾滋病病毒（human immunodeficiency virus, HIV）引起的一种病死率极高的恶性传染病。艾滋病病毒侵入人体后，能够破坏人体的免疫系统，让感染者逐渐丧失对各种疾病的抵抗能力，甚至会导致死亡。



二、传播途径

普通的接触不会造成艾滋病病毒的感染，只有通过直接接触艾滋病病毒感染者体内的某些体液（血液、精液和精前液、直肠液、阴道分泌液、母乳），才有可能被感染。这些体液中的艾滋病病毒通过黏膜（直肠、阴道、口腔或者阴茎头部）、开放性的伤口或者溃疡或直接注射等渠道进入人类的血液中。其中有三种常见的传播方式：



性接触传播：艾滋病病毒存在于感染者的精液和阴道分泌物中，在性接触时，病毒即可通过破损处进入血液而感染。

血液传播：人被输入含有艾滋病病毒的血液或血液制品、进行静脉吸毒、移植艾滋病病毒感染者或艾滋病病人的组织器官都

有感染艾滋病病毒的危险。

母婴传播：因艾滋病病毒广泛存在于女性感染者的血液、阴道分泌液和乳汁中，感染了艾滋病病毒的妇女在妊娠及分娩过程中，也可因发生大量体液接触而将病毒传给胎儿，感染的产妇还可通过母乳喂养将病毒传给婴儿。

三、与感染者病人的日常接触及蚊虫叮咬不传播艾滋病

在日常生活接触时，如握手、拥抱、礼节性接吻、咳嗽、打喷嚏、共用电话、钱币、马桶、一起工作、就餐、洗浴、游泳等不传播艾滋病。因此不必担心和恐惧，更不要疏远和歧视艾滋病病毒感染者和病人。他们是疾病的受害者，我们有义务关心和帮助他们。



四、临床表现

一般症状：持续发烧、虚弱、盗汗，持续广泛性全身淋巴结肿大。特别是颈部、腋窝和腹股沟淋巴结肿大更明显。淋巴结直径在1厘米以上，质地坚实，可活动，无疼痛。体重下降在3个月内可达10%以上，最多可降低40%，病人消瘦特别明显。

呼吸道症状：长期咳嗽、胸痛、呼吸困难、严重时痰中带血。

消化道症状：食欲下降、厌食、恶心、呕吐、腹泻、严重时可便血。通常用于治疗消化道感染的药物对这种腹泻无效。

神经系统症状：头晕、头痛、反应迟钝、智力减退、精神异常、抽搐、偏瘫、痴呆等。

皮肤和黏膜损害：单纯疱疹、带状疱疹、口腔和咽部黏膜炎症及溃烂。

肿瘤：可出现多种恶性肿瘤，位于体表的卡波济肉瘤可见红色或紫红色的斑疹、丘疹和浸润性肿块。

五、预防方法

目前尚无预防艾滋病的有效疫苗，因此最重要的是采取预防措施。其方法是：

1. 坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免高危性行为。
2. 严禁吸毒，不与他人共用注射器。
3. 不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。
4. 不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。
5. 使用安全套是最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。



六、什么是国家“四免一关怀”政策

“四免”

- 1、向农村和城镇经济困难的艾滋病病人免费提供抗艾滋病病毒治疗药品，适当减免抗机会性感染治疗药品的费用。
- 2、向接受艾滋病咨询、检测的人员免费提供咨询和初筛检测。
- 3、向感染艾滋病病毒的孕产妇免费提供预防艾滋病母婴传播的治疗和咨询。
- 4、生活困难的艾滋病病人遗留的孤儿和感染艾滋病病毒的未成年人接受义务教育的，免收杂费、书本费；接受学前教育和高中阶段教育的，减免学费等相关费用。

“一关怀”

对生活困难并符合社会救助条件的艾滋病病毒感染者和病人及其家属给予生活救助；扶持有劳动能力的艾滋病病毒感染者和病人从事力所能及的生产自救。关心、帮助、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，影响着社会的发展和稳定，预防艾滋病是全社会的责任！



七、为什么需要检测？

(1) 艾滋病离你并不远

截止 2017 年底，我国报告现存活感染者 75.9 万例；通过艾滋病检测，2017 年当年我国诊断报告的感染者为 13.5 万例。

近年来，通过检测并诊断报告的感染者中，每 100 个就有 90 个以上是经性途径感染。

发生不安全性行为，就有可能感染艾滋病。

我国还有相当一部分的感染者因没有接受检测并不知晓自己感染状况。

(2) 检测对个人的好处：

通过检测可以尽早发现自己是否感染艾滋病，早发现才可以早治疗，延长生命，提高生活质量。

早检测早发现，才可以更好地采取措施，如使用安全套和开展抗病毒治疗，即保护自己免受病毒的进一步侵害，也保护性伴侣，避免艾滋病进一步传播。



八、哪些人需要检测？

(1) 有高危性行为史，包括仅发生 1 次未使用安全套的异性性行为或男性同性性行为：

- 1) 男性和男性之间发生了性行为，没用套；
- 2) 男性和女性之间发生了性行为，没用套；
- 3) 发生了一夜情（无论男女），或通过手机摇一摇等交友软件与不认识的人发生的性行为、没用套（无论男女）；
- 4) 与已知感染艾滋病的人发生性行为；
- 5) 经常发生高危性行为、又不用套的人群，建议每 3 个月做一次 HIV 检测。

(2) 病感染者或性伴。

(3) 与他人共用针具吸毒者。

(4) 在非正规医疗单位拔牙、纹身者（过程中可能使用了没有严格消毒的器具）。

(5) 其他情形：

- 1) 梅毒淋病、尖锐湿疣等性病患者；
- 2) 准备结婚的伴侣建议婚前检测；
- 3) 孕妇建议在刚发现怀孕时检测；
- 4) 感染了艾滋病的妈妈生的宝宝。

九、什么时候检测？

感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染，存在检测的窗口期，即从艾滋病病毒感染人体到血液中能检出抗体或核酸的一段时期。抗体检测的窗口期一般为 4-12 周，核酸检测的窗口期为 1-4 周。



目前，最常用的检测方法是抗体检测，建议在高危行为后 4 周检测抗体，大多数感染者 4 周可以检测到抗体。如果 4 周结果阴性可以等到 8 周或 12 周再检测。一般情况下，如果 12 周之内没有再发生高危行为，也没有检测到抗体，就可以排除艾滋病感染。

需要注意的是：“窗口期”尽管检测不出抗体，但有可能病毒核酸已经在体内复制，同样具有传染性。因此，在这段时间发生性行为，要使用安全套保护性伴不被感染。

如果既往有过高危行为，没有做过检测，应该尽快检测。

十、去哪里检测？

(1) 可以去接受检测的地方：

- 1) 各地疾控中心自愿咨询检测门诊（VCT）可以获得免费咨询和检测服务。
- 2) 各地县级以上医院均可以提供检测服务。

3) 各地妇幼保健机构和大部分的基层医疗机构也可以提供检测服务。

4) 开展艾滋病预防的社会组织小组可提供检测咨询和转介服务。

5) 一些高校设立自助尿液检测包售卖机，可以自行购买。



(2) 检测机构的名录和地址：

提供初筛检测服务的自愿咨询检测机构名录和提供确证检测服务的确认实验室名录可以在[中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心官网](http://ncaids.chinacdc.cn/fazl/jc-jg_10287/)查询。

网址 :http://ncaids.chinacdc.cn/fazl/jc-jg_10287/。

(3) 可以自己做检测（自我检测）吗？

自我检测是世界卫生组织推荐的一种检测手段，国际上已经有检测试剂获得认证。我国还没有获得认证的产品。目前购买快速试剂进行自我检测的人，需要特别注意：

1) 自我检测者，由于没有接受过培训，采集样本、检测过程和对结果的理解，可能存在一些错误，因此可能出现不正确的结果，包括假阴性和假阳性。

2) 自我检测阳性并不能确诊艾滋病感染，一定要到疾控中心或正规医疗机构进行检测。

3) 自我检测阴性，一般来说，提示没有艾滋病感染，但因存在窗口期，建议在 3 个月后到疾控中心或正规医疗机构进行咨询和检测。



十一、哪些检测法？

艾滋病检测首先进行的是抗体初筛检测。

如果初筛检测结果为“阳性”，一定要进一步

做确证试验，才能确诊。

常用筛查试验方法包括酶联免疫吸附实验、化学发光实验、免疫荧光实验、快速检测实验。也可以使用抗原抗体筛查实验，即在抗体检测基础上加入抗原检测，窗口期比仅用抗体检测提前 1 周。



筛查试验阳性不是最终结果，需要进一步确证，常用方法包括抗体免疫印迹实验、条带或线性免疫试验，也可用核酸试验进行确证（包括定量和定性试验）。

十二、检测阳性怎么办？

可以到当地的疾病控制机构获得免费、保密、专业咨询和心理支持服务。

要尽早接受抗病毒治疗，治疗越早，效果越好。国家有免费抗病毒治疗药物，每个地区都有开展抗病毒治疗的定点医院。

要采取防护措施，保护性伴侣不被感染，同时告知性伴接受检测。

不必担心个人患病会被别人知道，感染者的个人隐私受法律保护。

十三、检测阴性怎么办？

如果检测阴性，可能在窗口期内，建议 3 个月后再次检测，在此期间不再发生高危行为，也没有检测到抗体，则可排除艾滋病感染。

确定检测结果阴性，只能说明本次高危行为没有造成感染。要时刻注意保护自己健康，要坚持每次性行为使用安全套。





Date / /