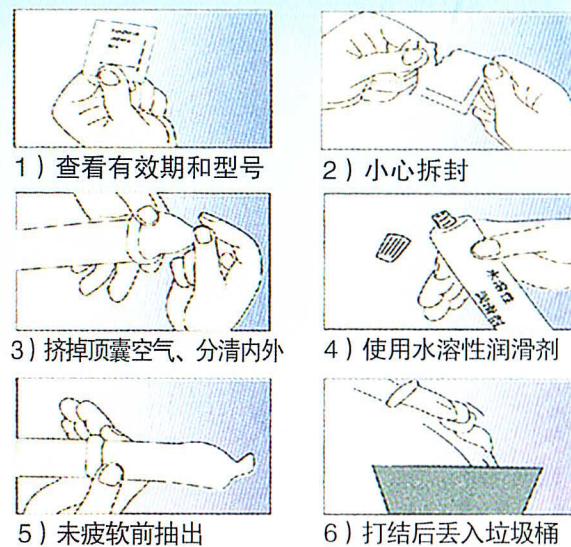


## 艾滋病知识

### 安全套的正确使用方法



### 如何保护自己/家人免受感染



提示七：如果怀疑自己可能感染艾滋病，应及时到当地疾病预防控制中心（卫生防疫站）或卫生行政部门指定的医疗机构，寻求艾滋病自愿咨询检测（VCT）。

### 如何保护自己/家人免受感染

通过自愿咨询检测，不仅可以尽早发现、及时治疗艾滋病病毒感染者和病人，为其提供心理支持，防止进一步传播；而且可以为求询者提供干预指导，促使其改变危险行为，降低感染危险和预防艾滋病的传播。



### 与感染者/病人的日常接触不会传播艾滋病



### 与感染者/病人的日常接触不会传播艾滋病



在日常生活接触时，不必担心和恐惧，更不要因此而疏远和歧视他们。他们是疾病的受害者，我们有义务关心和帮助他们。

进城打工为了啥？劳动致富把家发。  
预防性病艾滋病，为了自己和全家。  
静脉吸毒最危险，拒绝毒品永不沾。  
学会安全性行为，洁身自爱防病传。



有关艾滋病咨询、检测、治疗、预防、关怀救助等相关信息，可向当地疾病预防控制中心或通过艾滋病热线电话咨询。

# 外出打工 预防艾滋



唐山市疾病预防控制中心

电话：2057224

7月  
22-8-12

## AIDS 什么是艾滋病

艾滋病（AIDS）是由艾滋病病毒（HIV）引起的一种严重传染病，目前还没有有效的疫苗和治愈的药物，但已有较好的治疗方法，能有效地延长病人的生命，提高其生活质量。

感染艾滋病病毒后，一般经过7~10年的潜伏期，可发展成为艾滋病病人。

处于潜伏期的感染者，外表上和正常人没有什么区别，可以没有任何症状的生活和工作，但具有传染性。感染艾滋病病毒2~12周后才能从血液中检测出艾滋病病毒抗体，因此首次检测阴性后还可在3个月后做第二次检测，以减少误诊的可能性。

## 艾滋病传播的三条路径



目前在我国共用注射器静脉吸毒（血液的一种）是艾滋病的主要传播途径，但经过性接触传播艾滋病的比例逐年上升。

## 哪些行为容易感染/传播艾滋病



1 在娱乐场所提供  
和接受有偿性服务

受感染的妇女怀  
孕、分娩和喂母乳



由于生理上的原因，妇女经性途径感  
染艾滋病病毒的危险高于男性。

经常更换性伴侣



男男同性性行为



一方患有性病  
时发生性行为



与注射吸毒者  
发生性行为



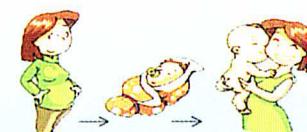
6

共用注射器吸毒

7

到非法采血  
(浆)点卖血

8



## 如何保护自己/家人免受感染

提示一：遵守性道德，不发  
生夫妻以外的性行为



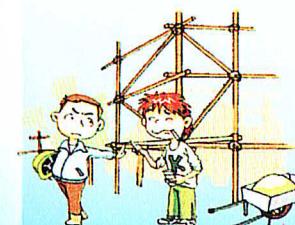
提示二：长期外出打工时，应选择健康的方式释放和转移  
性冲动。如：看书、听音乐、参加体育活动等。



提示三：感染艾滋病病毒的孕产妇及时采取抗病毒药物干预、  
剖宫产、避免母乳喂养等预防措施，可大大降低胎儿、婴儿  
感染的可能性。



提示四：下身感觉不舒服  
时，要到正规医院性病门  
诊进行检查和治疗。



提示五：不要因好奇或朋友诱惑而去尝试  
吸毒，一旦吸食，很难戒断。暂时无法戒  
断的吸毒者，可以选择美沙酮维持治疗和  
使用一次性针具注射