

多一份理解和关怀

老年人如何预防艾滋病?

1. 丰富晚年生活,夫妻之间加强沟通

老年人积极调整心态,多参加一些力所能及的社会活动,培养一些有益身心健康兴趣爱好,适应退休后的生活。老年夫妻应加强沟通,增进夫妻感情。子女和社会要多关心老年人的生活。

2. 坚持每次正确使用安全套

老年人要认识艾滋病的危害,做到洁身自好;一旦发生非婚性行为要全程使用安全套。坚持每次正确使用安全套,可有效减少感染、传播艾滋病性病的危险。



3. 服用暴露后预防用药

发生高危行为后,比如进行了无保护的性行为,可以在72小时内使用暴露后预防用药。暴露后预防用药可以有效降低感染艾滋病病毒的风险。

少一份歧视和冷漠

4. 尽早检测、知晓感染状况

有高危性行为后,尽早到医疗卫生机构进行艾滋病检测与咨询,知晓自己的检测结果,有助于尽早采取措施。请放心,检测者的一切信息都会保密。疾控中心可提供免费的咨询检测服务。



5. 及时诊治性病

性病易造成生殖器或生殖道的皮肤或粘膜的炎症、破损、溃疡,在性交过程中易造成进一步的破损和出血,从而使艾滋病病毒经性传播更加容易。应及时到正规医疗机构进行诊治。



最美不过夕阳红,不要因为艾滋病而让您的晚年在病痛中结束。预防艾滋,不分年龄。



AIDS

关爱老年人 远离艾滋病



扫一扫, 了解更多



扫一扫, 预约检测



唐山市疾病预防控制中心

咨询电话: 2057224



案例一：去了那种地方后，染上了艾滋病病毒

退休后的张先生（化名）60多岁，对于性生活依然有很强的需求，但是他的夫人却提不起兴致，还经常骂他“为老不尊，臭流氓”。为此，张先生心里很苦闷。闲来无事，张先生经常与老伙伴们在公园里打麻将，一来二去禁不住同伴的唆使，去了那种地方。一开始张先生很小心，但偶尔有一次没戴安全套，自觉心里不安，就到疾控中心咨询，抽血检测结果显示，他不幸感染了艾滋病病毒。

案例二：多次同性性行为 体检查出艾滋病

55岁的刘先生（化名），由于妻子身体不好，有了女儿后很少有夫妻生活。刘先生在2010年左右有一次误入了一家浴室，出于好奇，发生了同性性行为，以后多次去该浴室。2013年在一次体检中发现艾滋病病毒阳性，他把实情告诉了老婆和女儿。

我们对青少年的性避而不谈，害怕他们乱想，害怕他们过早偷食禁果.....

我们对老年人的性存而不论，以为他们无欲，以为他们已经不再需要.....

我们从未想过，艾滋病会“上了年纪”。

老年人与艾滋病？

1. 人的寿命变长，身体好

老年人不仅较以前寿命变长了、身体健康了，对生活的追求也更加多方面、多层次，当然包括性。

2. 需求还是存在的

艾滋病的老年患者主要是男性，女性到了五十岁以后，由于雌激素减少，性需求会大幅降低，但是男性常常还有比较旺盛的性生理和需求，在没有合适性伴侣的情况下，很多人就将找小姐作为一种选择。

3. 没有防护意识，甚至不以为然

老年人缺乏自我保护意识，不了解艾滋病相关知识，不习惯做好保护措施，在感到不适时拒绝求医，或是不知怎样求医，更或是觉得自己反正年纪大了，得不得病也就再活个十几年.....

行动起来

向“零”AIDS迈进

危害：艾滋病让老人病死率更高

首先，艾滋病患者比健康人更容易患上各种疾病。感染者往往死于各种疾病，而不是艾滋病本身。而且，病死率较高。其次，本身就有疾病的老年人，加上艾滋病后更难治疗，病情发展更快。

