

得了淋病怎么办？

①注意饮食。淋病患者应注意要多饮水，有利于炎性分泌物排出；忌饮酒及食用辛辣刺激的食物。

②保持卫生。注意内裤、床单、毛巾的消毒，避免接触感染，小便以后要洗手，手不要接触眼睛，防止引起淋菌性眼炎。

③积极治疗。治疗期间禁止性生活，避免传染给性伴侣，性伴侣应同时检查治疗，避免性伴侣间的交叉感染。要去正规医院就医，进行正规的治疗，切忌自己滥用抗生素。



④感染淋病后可无自觉症状，因此，有多性伴或有不安全性行为者，应定期到医院检查。

预防淋病的方式有哪些？

①使用安全套，可降低淋病感染风险。



②患者注意个人卫生与隔离，不与家人、小孩，尤其女孩同床、同浴。

③在公共浴池，不入池浴，提倡淋浴。



④患病后要注意隔离，未治愈前应避免性生活。



防治性病 促进生殖健康

淋病防治知识



六盘水市卫生健康局
六盘水市疾病预防控制中心

什么是淋病？

淋病 (gonorrhea)——乙类传染病,是由淋病奈瑟菌(简称淋球菌)引起的泌尿生殖系统的化脓性感染,也可侵犯眼睛、咽部、直肠和盆腔等处以及血行播散性感染,是常见的性传播疾病之一。



淋病有哪些症状？

对于男性患者而言,淋病主要表现为急性前尿道炎,以尿痛和尿道流脓最为常见。女性淋病典型的症状是非经期的子宫出血或者经期的经血量



增多、白带增多症状,会出现宫颈红肿以及

宫颈口有脓性分泌物;肛交者表现为直肠脓性分泌物;新生儿眼结膜脓性分泌物。

淋病是如何传播的？



- ①主要通过无保护的阴道性交、肛交和口交等性行为传播。
- ②通过输入被污染的血液、血制品或共用注射器或针头等方式传播。
- ③已经感染的孕妇可能在怀孕期间或分娩过程中传播给胎儿,引起新生儿淋菌性结膜炎。
- ④在少数情况下,可以通过密切接触污染的马桶、浴巾、衣被等生活用具传播。



一般日常接触如与患者握手、拥抱、进食等不会感染。

淋病的危害有哪些？

早期淋病没有及时治疗,可以逐渐发展逆行感染,引起很多并发症。

男性主要为附睾炎、睾丸炎和前列腺炎,病变后期可引起不育;



女性主要为盆腔炎,包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿等,可发展为输卵管卵巢脓肿或盆腔脓肿,如果脓肿破裂,以后可造成输卵管粘连、阻塞以致不孕或异位妊娠。

