

艾滋病病毒十分狡猾（变异性强），目前的科学技术还未能研发出疫苗来预防它。但是，有效的治疗方法可以帮助患者对抗病毒带来的伤害。

知识链接：艾滋病抗病毒治疗，是由三种或四种抗反转录病毒药物组成的联合治疗。规范服药，可最大限度抑制病人体内的病毒复制，使得病人体内的病毒载量持续降低，直到血中检测不到。机体免疫功能逐渐恢复，降低艾滋病相关的疾病发病率和死亡率，从而延长生命、提高生活质量。目前我市感染者/病人的病毒载量抑制率（1000拷贝/毫升计）达95%以上。

预防艾滋的七点建议

- 1.洁身自爱、遵守性道德，减少性伴人数。
- 2.安全的性行为：每次发生性行为时都要全程、正确地使用合格安全套。



3.怀疑自己患有性病时，应该及早到正规医院进行诊断和治疗，要动员与自己有性接触的人接受检查和治疗。

- 4.主动进行艾滋病咨询检测。
- 5.拒绝毒品，拒绝注吸，拒绝新型毒品。
- 6.避免不安全注射或输血。
- 7.染艾家庭须在**专业母婴阻断机构的全程指导干预**下孕育下一代。

检测是了解自身感染状态的唯一方法

我市艾滋病检测网络已经覆盖到乡镇级。全市各级疾病预防控制中心、综合医院、基层医疗机构均可开展艾滋病筛查检测，检测实行实名制，结果保密。自愿咨询门诊（VCT）还提供艾滋、梅毒、丙型肝炎三病的免费筛查！（详询各疾控中心）。

明确发生了高危行为的，在72小时内，您有一次补救机会：即开展暴露后药物阻断，越早启动预防性服药，其阻断效果越好！



结语：

多一分知识，少一分恐惧。

多一分理解，少一分歧视。

艾滋病只是病，不是罪。社会、家庭、每个人都是无“艾”环境的创建者。

自贡市疾病预防控制中心
自流井区汇川路826号
0813-8237150



艾滋不可怕 预防是关键

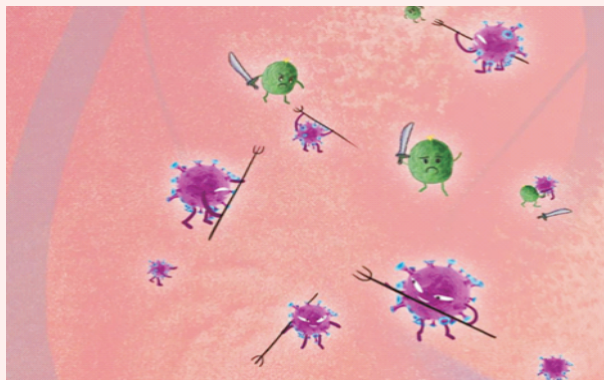


自贡市疾病预防控制中心
Information on Disease Control and Prevention in Zigong



认识艾滋病

艾滋病（AIDS），又被称获得性免疫缺陷综合征，是由艾滋病病毒（HIV）感染引起的，以人体CD4+T淋巴细胞减少为特征的进行性免疫功能缺陷，疾病后期可继发各种机会性感染、恶性肿瘤和中枢系统病变的综合性疾患。



艾滋病是一种危害性极大的传染病，**每个人都是易感者。**

我市感染人群中，95%以上由性传播途径所感染，**也就是说，艾滋病已经从之前的静脉注射的吸毒人群蔓延到了普通大众人群。**

艾滋病的三大传播途径

艾滋病患病的唯一病因就是HIV侵袭机体，造成感染。HIV主要存在于传染源的血液、乳汁、羊水、精液、阴道分泌物、脑脊液以及胸腹水等体液中。感染和传播途径主要包括以下三种：



(1) 性传播：包括不安全的同性、异性以及双性性接触。

(2) 血液和血制品传播：包括共用针具静脉注射毒品、不安全规范的介入性医疗操作、纹身等。

(3) 母婴传播：包括宫内感染、分娩时和哺乳传播。

别担心，以下行为不会传播艾滋病。



疾病进展及治疗

根据患者感染后的症状和体征不同，可以将HIV感染的过程分为急性期、无症状期和艾滋病期：

(1) 急性期症状：通常发生在初次感染HIV后的2-4周内，部分感染者会出现HIV病毒血症和免疫系统急性损伤所产生的症状，大多数患者症状轻微，持续1-3周后缓解。发热是此时最常见的症状，同时还伴有咽痛、恶心呕吐、腹泻关节疼痛等症状。进展快速的患者可能还会出现严重感染或是中枢神经系统症状。

(2) 无症状期：该时期一般持续时间为6-8年。其时间长短和感染病毒的数量、类型、感染途径、免疫情况以及患者的个体差异有关。在无症状期，HIV会在感染者的体内不断复制，导致免疫系统受损。该时期患者可能会出现淋巴结肿大等症状，但一般不容易引起重视。

(3) 艾滋病期：艾滋病期是感染HIV后的最终阶段，此时患者血浆中的HIV病毒量明显升高。主要表现为HIV的相关症状、体征以及各种机会性感染和肿瘤。