



预防艾滋病 健康全家人



全面预防 · 积极治疗 · 消除歧视



目录

艾滋病防治知识

什么是艾滋病	1
艾滋病的常见临床表现	2
艾滋病的特征性临床表现	3
艾滋病是怎么传播的	4
如何预防艾滋病	5
患艾滋病后该怎么办?	7
艾滋病与性传播疾病关系。	9
什么是性病	10
梅毒是怎么传播的	11
艾滋病对家庭的危害	11
国家“四免一关怀”政策	13

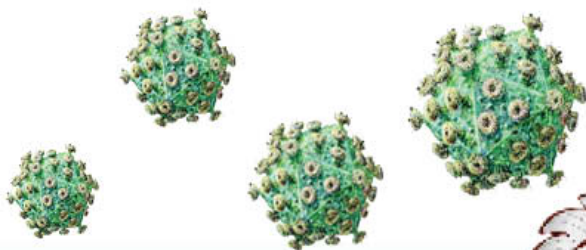


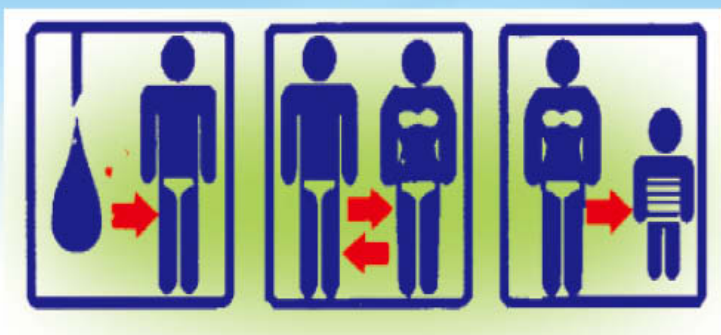


艾滋病防治知识

什么是艾滋病

艾滋病是英文缩写 AIDS 的译音，全称是“获得性免疫缺陷综合征”。它是由艾滋病病毒（HIV）引起的一种严重传染病。这种病毒专门破坏人体的免疫功能，使人丧失抵抗各种疾病的能力，就容易发生各种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。





艾滋病的常见临床表现

与艾滋病关系最密切的临床表现

- (1) 明显消瘦，3个月内体重减轻10%以上。
- (2) 发热持续1个月以上；腹泻持续1个月以上。
- (3) 生殖器或肛门周围溃疡持续1个月以上。
- (4) 咳嗽持续1个月以上。
- (5) 周围神经病，神经错乱，头痛加剧。
- (6) 慢性盆腔炎
- (7) 药物性皮肤反应。
- (8) 反复发作性皮肤病。

如果有3种症状或以上，加上当地是流行区，又有高危行为即可怀疑为艾滋病病毒感染。



艾滋病的特征性临床表现

- (1) 鹅口疮。
- (2) 黏膜白斑。
- (3) 隐球菌性脑膜炎。
- (4) 粟粒状肺结核、非空洞型肺结核或肺外结核。
- (5) 皮肤多发性带状疱疹。
- (6) 淋巴结肿大，淋巴结外高度 B 细胞浸润的卡波济肉瘤，或其他暗含红色病变。
- (7) 严重的发痒性丘疹。



如果有 2 种症状或以上，即可怀疑为艾滋病病毒感染。

艾滋病是怎么传播的

艾滋病病毒存在于艾滋病病毒感染者及患者的血液、精液、阴道分泌物和乳汁中，主要通过以下三个途径传播：

（一）血液传播

通过血液传播的方式有：吸毒者共用注射器吸毒；到资质不合格或不正规的地下血站去卖血或卖血浆；患病输血治疗时输入含有 HIV 的血液及其制品；注射器、输液针头、穿耳、纹眉和纹身器具等没有严格消毒而重复使用。



性接触



血液



母婴

（二）母婴传播

母婴传播是 HIV 阳性妇女通过怀孕和分娩过程或哺乳过程将艾滋病病毒传给婴儿。

（三）性传播

性交传播是

由于各种原因如经济原因、坏人胁迫、一时糊涂陷入婚外情，或交友不慎又碍于情面而半推半就地到色情场所娱

乐时发生的多性伴又不用安全套防护的不洁性交行为，而染上或把艾滋病传播给别人。



如何预防艾滋病

参观健康教育展览、阅读健康教育手册和听健康教育课，不仅能保护自己健康，预防艾滋病，而且还可以将知识传播给朋友亲戚，使他们懂得如何预防，保护健康。



1、远离毒品，
珍惜生命，不吸毒，
不要共用注射器吸毒。

2、不要滥用血液制品，需要输血时，最好要对自己的血液和输入的血液同时检测 HIV。

一是防止输入带有 HIV 的血液，二是进一步证实自己清白，以免输入 HIV 血液后再查出 HIV 阳性时有理说不清。

3、注射、拔牙、纹眉、穿耳环、纹身等一定要到正规医院或诊所进行。能服药治疗的就不用注射，服药和注射就能解决的就不要输液，能不输血的就不要输血，最好不要去不具备资质的街上摊点拔牙、穿耳环、纹身和纹眉。

4、献血、卖血和卖血浆时一定要到正规的有资质的血站进行，千万不要去不具备资质认证的或地下的血站采血卖血。

5、HIV 阳性妇女最好不要怀孕生小孩，一定要怀



孕者应在专家的指导下产前服用抗病毒药使之降至尽可能低的水平；其二是尽可能采用剖宫产；三是婴儿出生后不要用母乳喂养，以尽可能降低将病毒传给婴儿的危险性。

6、外出打工要有防范意识，以免上当受骗。



7、要洁身自好，夫妻要相互忠诚，宁可保守一些而保住健

康。交友要慎重，不要赶潮流乱交朋友，不要追求婚外情或寻求新鲜刺激的放荡生活，结果带来终生痛苦与不幸。

8、任何情况下可能发生不洁性交时，都应使用安全套。

患艾滋病后该怎么办？

艾滋病病毒在体内的潜伏期平均为 9-10 年，最长



的会在二十多年后才发病。就是说，不是感染了艾滋病病毒后马上就会有生命危险，要找诊治艾滋病的专业医生进行咨询，在专业医生的指导下进行诊治。艾滋病病毒损坏的是人体的免疫系统。当患者免疫功能还好而没有临床症状时，可以不必治疗，每 3-6 个月复查一次免疫功能，并跟踪随访即可。在这期间患者要注意营养，多休息，有时也可以自己服用一些能提高免疫力的中药或保健品，以延缓病情的发展，当免疫功能下降到一定水平的时候，可以在专业医生的指导下进行抗病毒治疗。一旦进行了有效的抗病毒的治疗后，患者可以很多年不

发病，并存活很长。

艾滋病与性传播疾病关系。

艾滋病本来就是性传播疾病（下称性病）的一种，但又很特别。感染了艾滋病病毒或得了艾滋病后加速原有的性病的进展和恶化；而由于性病多半造成生殖器的皮损，因而若其有高危的不洁性行为，其患上艾滋病可





能性比没有性病者高出 3 倍。因此，了解常见性传播疾病的症状对预防和控制艾滋病都非常重要。

什么是性病

性病，俗称“花柳病”即与“拈花惹草”有关。是指以性行为作为主要传播途径的一组传染病，主要包括梅



毒、淋病、艾滋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣、



生殖器疱疹等，其中梅毒、淋病、艾滋病是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。

梅毒是怎么传播的

梅毒是由一种梅毒螺旋体的微生物感染引起的慢性传染病。在自然情况下梅毒只感染人类，后天性梅毒主要经性接触传染，也可通过血液、生活接触如与病人接吻、握手、哺乳、接触污染的内衣、湿毛巾、茶杯、烟斗、尿布等途径传播。先天性梅毒通过胎盘传播胎儿。

艾滋病对家庭的危害

艾滋病在使个人受巨大的痛苦和压力的同时，也给





家庭事来了种种不幸。

第一，感染者的家庭成员和他们一样，也要背负其沉重的心理负担，被周围人群歧视和疏远，容易导致家庭不和甚至家庭破裂。

第二，家庭经济支出增加。艾滋病的医疗费用是没有限度的，对于我国绝大多数家庭而言，有一名成员患艾滋病，就意味着倾家荡产。

第三，家庭直接收入减少，由于多数艾滋病病人及感染者是处于 20—45 岁之间的青壮年，往往是家庭收入的主要承担者，当他们本身不能再工作又需要支付高额

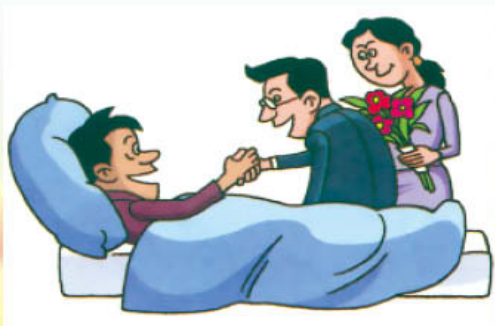
的医药费时，其家庭经济状况就会很快恶化。

第四，家庭其他收入减少。由于家庭成员需要照顾病人，不得不减少工作或学习时间，使家庭成员工作学习和经济收入受到损失。另外，来自社会的歧视，家庭的纠纷等问题，也会间接导致家庭成员社会地位的下降和收入的减少。

第五，艾滋病遗孤问题。有艾滋病病人的家庭，其结局一般都是留下孤儿无人抚养，或留下父母无人养老送终。而护理孤儿寡老的工作必然转嫁给社会，给社会带来沉重的负担。

国家“四免一关怀”政策

对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等经济困难的艾滋病病人免费提供抗病毒药物。





为自愿接受艾滋病咨询检测的人员免费初筛。



为感染艾滋病的孕妇免费提供母婴阻断药物及婴儿检测试剂。





对艾滋病患者的孤儿实行免费上学。



对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀。

