

住证复印件。

3. 成瘾药物滥用经历书面材料。
4. 相关医学检查报告。
5. 两张1寸免冠照片。

► 美沙酮维持治疗入组程序

1. 到美沙酮维持治疗门诊咨询。
2. 领取个人申请表；填写、递交申请表。
3. 门诊初步审核。
4. 符合条件者进行体检。
5. 报公安部门审批。
6. 签署知情同意书，并领取治疗卡。
7. 接受治疗。

► 治疗期间的日常注意事项

1. 病人应该按照医嘱规律服用美沙酮，坚持每天服用合适剂量的美沙酮。
2. 服从门诊管理，遵守治疗秩序，严禁私自将美沙酮带出门诊。
3. 身体上有不适时，及时向医生寻求帮助。
4. 不饮酒，不使用其他毒品。服药期间，使用其他药品时主动告知医生。
5. 养成健康的生活方式和习惯，培养新的爱好。

► 相关政策&法律法规

1. 《中华人民共和国禁毒法》

2. 《艾滋病防治条例》
3. 《戒毒药物维持治疗工作管理办法》
4. 《美沙酮戒毒治疗指导原则》
5. 《全国社区戒毒社区康复工作的规划（2016—2020年）》



美沙酮 维持治疗

**为了您和家人的健康，请与我们联系：
以下是全云南省各州市防艾办电话，
可提供相关信息咨询。**

昆明市：0871-63136029	大理市：0872-2319220
昭通市：0870-2228027	保山市：0875-2221505
曲靖市：0874-3112518	德宏州：0692-2121141
楚雄州：0878-3389390	丽江市：0888-5456737
玉溪市：0877-6135228	临沧市：0883-2158350
红河州：0873-3721007	怒江州：0886-3622109
文山州：0876-2195216	迪庆州：0887-8297783
普洱市：0879-2126321	西双版纳州：0691-2141122



云南省药物依赖防治研究所
Yunnan Institute For Drug Abuse

► 美沙酮是什么？

美沙酮是一种人工合成的长效阿片类药物，常用于治疗海洛因成瘾，具有安全、服用方便和作用时间长等特点，副作用和成瘾性相对轻微，只会产生很小的耐受性，并能减轻心理渴求与强迫性用药行为。



► 美沙酮维持治疗是什么？

美沙酮维持治疗是国家卫生部门联合公安、司法、食药监等部门，联合开展的一种针对海洛因成瘾的治疗方法。主要采用合法、安全的药物来替代非法毒品，并维持服药，以逐步让海洛因使用者减少和停止毒品使用行为，并通过提供健康教育、HIV等性传播疾病的检测、抗病毒治疗转介、心理咨询/康复咨询等综合服务，让海洛因使用者逐步恢复健康、减少疾病传播和恢复社会功能。



► 美沙酮维持治疗有什么好处？

1. 有效控制戒断症状，不影响日常工作生活。
2. 降低对成瘾物质的渴求，减少毒品使用行为。
3. 减少注射行为，降低经血液传播疾病的感染风险。
4. 减少非法药物交易和违法犯罪行为。
5. 促进身体健康、家庭功能及社会功能的恢复。

► 服用美沙酮后出现副作用怎么办？

1. 遵医嘱服用，很少出现严重的不良反应。
2. 偶有不良反应出现，大多属于“一过性”症状，坚持治疗，短期即可消失。
3. 常见不良反应包括便秘、口干、出汗等，及时对症治疗即可缓解。
4. 如出现其他严重不良反应，请及时咨询门诊医生。

► 提供的服务

1. 美沙酮维持治疗。
2. 物质成瘾及减低伤害等知识。
3. HIV检测及抗病毒治疗咨询和转介。
4. 丙型肝炎、梅毒及相关疾病的检测及治疗转介。
5. 认知-行为干预、心理咨询及辅导。



► 美沙酮维持治疗申请条件

1. 18岁以上、有完全民事行为能力的阿片类药物成瘾者。
2. 18岁以下阿片类物质成瘾者，采取其他戒毒措施无效且经其监护人书面同意。
3. 有治疗禁忌症的，暂不宜接受维持治疗。禁忌症治愈之后，可以申请参加维持治疗。

► 美沙酮维持治疗所需材料

1. 参加美沙酮维持治疗个人申请表。
2. 个人身份证复印件或户口本复印件/居