艾滋病、性病防治知识

**1、艾滋病是如何传播的？(传播途径)**

性传播、血液传播、母婴传播。

**2、如何预防艾滋病?**

①坚守道德底线，忠于性伴侣；②遵守法律法规，不卖淫，不嫖娼；③拒绝毒品，绝不与他人共用注射器吸毒；④学习和掌握正确使用安全套；⑤怀疑自身患有其他性病时，及时去正规医院检查和治疗；⑥依法无偿献血，杜绝贩卖血液或血液制品；⑦不去非法医疗机构打针、拔牙、针灸或手术；⑧不与他人共用刮胡刀、剃头刀、牙刷、修脚刀等；⑨感染艾滋病病毒的妇女尽量避免怀孕，若需要生育，到妇幼保健机构寻求帮助，可以生育健康的宝宝。

**3、哪些途径不会传播艾滋病？(日常接触不会传播艾滋病）**

握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏、共用电话、蚊虫叮咬、共同进餐、共用厕所、共用生活用品及一起生活学习劳动。

1. **青少年怎样预防艾滋病？**

①学习和宣传艾滋病的防治知识；②树立正确的恋爱观。避免婚前性行为；③拒绝任何毒品的诱惑，把好交友关；④杜绝容易感染艾滋病病毒的行为，如扎耳孔、纹身或与他人共用牙刷、剃须刀等容易刺伤皮肤、黏膜的日常用品；⑤培养自身学习、工作、生活的正能量和兴趣以及良好的卫生行为；⑥如发生性行为，须正确使用安全套。

1. **外出务工者及留守人员怎样预防艾滋病？**

①不卖淫，不嫖娼，发生性行为时正确使用安全套；②拒绝任何毒品；③掌握性病防治知识，以便及时诊断和治疗；④杜绝容易感染艾滋病病毒的任何行为，不去非法医疗机构就医；⑤发现自己感染艾滋病病毒后，应及时回原籍治疗；⑥女性感染者怀孕后应及时到当地妇幼保健机构接受检查和产前保健。

1. **中、老年人怎样预防艾滋病？**

①洁身自爱，不发生婚外性行为；②杜绝容易感染艾滋病病毒的任何行为；③发生性行为时正确使用安全套。

1. **吸毒者怎样预防艾滋病？**

①拒绝共用注射器静脉吸毒；②不卖淫，不嫖娼；③发生性行为时正确使用安全套；④怀疑自己感染性病时，及时去正规医疗机构，接受医学检查和咨询服务；⑤如确认自己不能戒断毒瘾，应参加美沙酮维持治疗。

1. **性工作者怎样预防艾滋病？**

①学习和掌握性病防治的科普知识，怀疑自己感染了艾滋病病毒时，应及时去疾病预防控制中心或正规的医疗卫生机构接受医学检查和咨询服务；②杜绝容易感染艾滋病病毒的任何行为;③拒绝任何毒品；④洗澡、冲洗、消毒剂或消炎药的使用，都不能预防性病、艾滋病的传染，最可靠的办法是在每次性交时，全程正确使用质量合格的安全套；⑤坚持3—6个月进行一次性病和艾滋病检测。

1. **男男同性恋者怎样预防艾滋病？**

①“四坚持”：坚持随时随身携带安全套、坚持在性行为中全程正确使用安全套、坚持在使用安全套的同时使用水性润滑剂、坚持每3—6个月进行一次性病和艾滋病检测；②保持单一的性伴侣；③拒绝任何毒品和过量饮酒；④采用非插入式性行为。

**10、怀疑得了艾滋病怎么办？**

答：如果怀疑自己得了艾滋病，仅凭身体有无症状和体征不能判断是否感染了艾滋病，必须进行艾滋病病毒抗体检测才能确定。最好是在危险行为发生3个月后进行检测，可到省州市疾控中心和各级医疗机构进行免费咨询和初筛检测，检测结果是保密的。

**11、什么是性病?**

性病是指以性接触为主要传播途径的传染性疾病。

**12、性病有几种？**

梅毒、淋病、尖锐湿疣、生殖道沙眼衣原体感染、生殖器疱疹。

**13、性病是怎样传播的？**

**性传播：**引起性病的病原体（包括病毒、寄生虫和细菌）在进行口交、肛交或阴道交的时候传播。

**血液传播**：通过血液、血制品、共用注射器、针头等传染，如梅毒。

**母婴传播：**梅毒、淋病、生殖器疱疹等性病在母亲怀孕时经胎盘传染给婴儿。

**14、性病有哪些症状？**

性病是一组疾病的总称，其症状因病而异，感染了性病以后，有的人有明显的症状，而有的人却没有任何表现，生殖器或阴部周围有灼热感、痛痒、肿胀或红肿；尿道口或阴部可有异味、异常分泌物；生殖器或肛门周围可有水泡、红斑、溃疮或赘生物等。

**15、如何预防感染性病？**

人体感染后经治疗痊愈仍可再次感染，只有改变高危行为，保持健康的生活方式，才能避免日常再次感染。正确使用安全套（避孕套）是最有效的性病艾滋病预防办法，应当每次行为都坚持使用安全套。

1. **性病和艾滋病有什么关系？**

①性病会加快艾滋病毒的传播速度；②得了性病以后，人体的免疫力下降，生殖器周围的皮肤容易发炎，增加了艾滋病病毒进入人体的机会；③及时治疗性病可以降低感染艾滋病病毒的危险。

**17、怀疑自己得了性病怎么办？**

应该到正规医院进行诊断和治疗，千万不要自己随意买药吃，不乱服用抗生素，以免产生抗药性。切记不要到非法私人诊所去看病，这样做不仅得不到规范化诊断和治疗，还会延误病情，对个人身体造成更严重的伤害。

**检测自愿 结果保密 服务免费**

芒市艾滋病抗病毒治疗指导中心咨询电话:18788229115

芒市疾病预防控制中心艾滋病科:(咨询电话:0692-2963770)

芒市艾滋病检测咨询电话:0692-2963770

芒市疾控中心皮肤病性病门诊咨询电话:0692-2212112

**芒市防治艾滋病局宣**

丙肝、梅毒、淋病防治知识

**1、什么是丙型肝炎？**

丙肝（丙型病毒性肝炎）属于病毒性肝炎，是由丙型肝炎病毒（HCV）感染引起的一系列肝脏损害，丙肝是可防可治，大部分患者经过规范治疗可以治愈。

目前尚未研制出有效预防丙肝的疫苗，但丙肝是可以预防的，经过规范治疗是可以治愈的。

**2、丙肝是如何传播的？**

**丙肝通过血液传播、性传播、母婴传播**，如共用注射器吸毒、输入带有丙肝病毒的血液、使用未严格消毒的工具纹身、打耳洞；与感染丙肝病毒的人发生无保护性行为；患丙肝的母亲生下的小孩有可能感染丙肝。

**3、日常接触会传播丙肝吗?**

与丙肝病人的日常生活和工作接触不会传播丙肝病毒。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏、蚊虫叮咬、共用餐具、共用洁具、共同学习劳动不会传播丙肝病毒。

**4、丙肝患者如何接受规范的抗病毒治疗以获得最佳的治疗效果？**

①丙肝起病隐匿，症状不明显，早检测、早诊断、早治疗是丙肝防治的关键；②当发生可能感染丙肝病毒的行为或怀疑感染丙肝时，应及时咨询专科医生并主动寻求检测，及时治疗丙肝，使受检查（特别是感染者）得到心理支持和预防指导；③丙肝治疗的目的是彻底清除或持续抑制患者体内的丙肝病毒，以改善或减轻肝损害、阻止发展为肝硬化、肝衰竭或肝细胞癌，提高患者的生活质量；④公众应该正确、科学认识丙肝，理解、关心和帮助丙肝患者，预防丙肝是全社会的共同责任，加强丙肝防治健康教育，提高全民对丙肝的认知水平，遏制丙肝的蔓延和传播。

**5、什么是梅毒？**

梅毒是由梅毒螺旋体引起的，主要通过性接触感染的一种慢性传染病，可侵犯全身各器官，造成多器官损害，即时规范治疗可以治愈。

**6、可以从外表看得出一个人有没有感染梅毒吗？**

不可以，从外表看不出，必须抽血化验才知道这个人有没有感染梅毒。

**7、正确使用安全套，可以预防梅毒等性病的传播吗？**

在性交开始之前就应该戴上安全套，并全程使用，这样就可以预防梅毒和其它性病。

**8、感染梅毒等性病的人更容易得艾滋病吗？**

是的，因为感染了梅毒或者其它性病之后，会引起生殖器周围皮肤炎症和损害，会大大增加艾滋病病毒进入体内的机会，所以若能在感染梅毒或者其它性病及时进行诊治可以降低感染艾滋病的危险。

**9、什么是淋病？**

淋病是由淋病奈瑟氏菌(简称淋球菌)引起的一种常见的疾病，淋球菌主要引起泌尿生殖系统的化脓性感染，也可引起眼、咽、直肠、盆腔和播散性感染。

**10、怀疑自己得了丙肝、梅毒、淋病怎么办？**

应该到正规医院进行诊断和治疗，千万不要自己随意买药吃，不乱服用抗生素，以免产生抗药性。切记不要到非法私人诊所去看病，这样做不仅得不到规范化诊断和治疗，还会延误病情，对个人身体造成更严重的伤害。

**11、丙肝、梅毒、淋病注意事项：**

①大多数的性病、丙肝是没有症状的，如果你有过不安全的性行为，请尽早到医院检查；

②性病、丙肝是可防可治的，但是如果不注意的话，性病对你的健康会造成很大的损害。

③绝对不要过早停止治疗，如果过早停止治疗，症状可能无法消除或造成更难治愈的情况。

④如果你得了性病、丙肝，而你的性伴侣没有任何症状，也请携带他/她一起去医院检查。

**检测自愿 结果保密 服务免费**

芒市艾滋病抗病毒治疗指导中心咨询电话:18788229115

芒市疾病预防控制中心艾滋病科:(咨询电话:0692-2963770)

芒市艾滋病检测咨询电话:0692-2963770

芒市疾控中心皮肤病性病门诊咨询电话:0692-2212112

**芒市防治艾滋病局宣**

**——学习和掌握艾滋病防治的科普知识**

**——树立保护自己和他人健康的理念**

**——建立保护健康的良好行为**