

# 艾滋病防治进农村读本



运城市卫生健康委员会  
运城市疾病预防控制中心 编制



# 前 言

艾滋病是一种通过血液、性接触和母婴三种途径传播,目前无法治愈,与人类生活行为方式密切相关并严重威胁人类健康的传染病。我国从 1985 年发现首例艾滋病病人以来,截止 2020 年底共报告现存活的艾滋病感染者共计 105.3 万例,累计死亡人数超过 35.1 万,平均每 1 万人当中有 7.5 个人是艾滋病毒感染者。性传播比例在 95% 以上,其中异性性传播占 70% 以上。由于农村居民艾防知识知晓率、自我保健、医疗水平等相对较低,流动人口多等原因,造成我国 70% 艾滋病感染者分布在农村。在农村地区广泛、深入开展艾滋病防治知识宣传教育,是我国现阶段预防艾滋病的重要手段之一。

运城市从 1996 年发现首例艾滋病病人以来,截止 2021 年底共报告现存活的艾滋病感染者/病人 2365 例,其中农民占 65.7%。性传播是我市艾滋病的主要传播方式。针对艾滋病疫情的蔓延,我市对艾滋病的防控工作做出重大举措:“扩大筛查、扩大干预、发现即治疗”为核心的防治策略不断实施,艾滋病经血液、注射吸毒、母婴传播等途径传播得到有

效控制,近几年我市艾滋病疫情呈平稳中略有上升的态势,在农村普及艾滋病防治知识,提高广大农民艾滋病知识知晓率,仍是预防艾滋病最经济、最有效的手段之一。

艾滋病虽不可治愈,但可以预防。其实艾滋病本身并不可怕,可怕的是对艾滋病相关知识的缺乏,导致人们防艾意识不强,不懂的如何预防。为了更好地向广大农民群众普及艾滋病防治知识,组织运城市疾控中心专家编写了《艾滋病防治进农村读本》。本读本通俗易懂、实用性强,它将帮助您了解艾滋病,掌握艾滋病的预防知识。我们真诚地希望每个人都能学习和掌握艾滋病防治基本知识,避免高危行为,加强自我保护,使自己免受艾滋病的危害,并把知识传播给自己身边的人,共同抵御艾滋病,关心关爱艾滋病人,携手构建和谐美好的家园。由于时间仓促、加之我们的水平有限,错漏之处在所难免,敬请批评指正。

# 目 录

1、什么是艾滋病？ .....	1
2、艾滋病是传染病吗？ .....	1
3、我国艾滋病的流行形势？ .....	1
4、艾滋病主要存在于人体哪些地方？ .....	1
5、艾滋病病毒对外界的抵抗力强吗？ .....	1
6、什么是艾滋病病毒感染者？什么是艾滋病病人？ .....	2
7、艾滋病是怎样传播的？ .....	2
8、日常生活和工作接触会感染艾滋病吗？ .....	3
9、怎样消除对艾滋病的恐惧？ .....	3
10、什么是高危行为？ .....	4
11、艾滋病传染的条件有哪些？ .....	5
12、接吻会传染艾滋病吗？ .....	5
13、蚊子叮咬会传播艾滋病吗？ .....	5
14、被针扎到会不会感染艾滋病呢？ .....	6
15、穿耳洞、纹身会不会感染艾滋病？ .....	6
16、献血会不会感染艾滋病？ .....	6

17、接受输血会不会感染艾滋病？ .....	7
18、拔牙、补牙或是洗牙会不会感染艾滋病？ .....	7
19、口交是否会传染艾滋病？ .....	7
20、肛交会感染艾滋病吗？ .....	8
21、女性是否比男性更容易感染艾滋病？ .....	8
22、妻子(丈夫)感染了艾滋病病毒,可以有夫妻性生活吗？ .....	9
23、怎样预防艾滋病？ .....	9
24、如何正确使用安全套？ .....	10
25、艾滋病有哪些主要的临床表现？ .....	11
26、艾滋病发病的过程一般可分为几期？ .....	11
27、HIV 感染早期的临床特点？ .....	12
28、什么是窗口期？窗口期为多长时间？ .....	12
29、处于窗口期的艾滋病患者可以参加无偿献血吗？ .....	13
30、高危行为后不久出现一些“早期症状”,是否说明感染了艾滋病病毒？ .....	13
31、AIDS 期的特点？ .....	14
32、什么叫艾滋病自愿咨询检测？为什么要进行艾滋病自愿咨询检测？ .....	14

33、艾滋病自愿咨询检测的原则有哪些？ .....	14
34、得知感染艾滋病病毒后如何克服心理压力？ ... .....	15
35、一般哪些医疗卫生机构开展艾滋病抗体检测？ .....	16
36、哪些人需要常做艾滋病检查呢？ .....	16
37、艾滋病抗体确认检测结果为“阳性”说明什么？ .....	17
38、感染了艾滋病病毒后会马上发病吗？ .....	17
39、发生高危行为后一般多长时间后做第一次艾滋病 病检测？ .....	17
40、感染艾滋病病毒的孕产妇会把病毒传染给自己 的孩子吗？ .....	18
41、感染艾滋病病毒的妇女如果怀孕怎么办？ .....	18
42、感染艾滋病病毒的孕产妇及其婴儿可以得到哪 些专业服务？ .....	19
43、什么是抗病毒治疗？ .....	19
44、艾滋病能治愈吗？ .....	19
45、吃了抗病毒药物有什么好处？ .....	19

46、抗病毒药物要吃多长时间？ .....	20
47、吃药后感觉不舒服怎么办？ .....	20
48、吃药一段时间后,为什么没见好转？ .....	20
49、CD4 细胞上来了,能不能停药？ .....	21
50、吃药后为什么要定期复查？ .....	21
51、家人能为艾滋病感染者/病人做什么？ .....	21
52、什么叫机会性感染？ .....	22
53、什么是“四免一关怀”政策？ .....	22
54、艾滋病患者有哪些义务？ .....	23
55、有人故意传播艾滋病怎么办？ .....	23
56、我国有关艾滋病致孤儿童的政策有哪些？ .....	24
57、艾滋病病毒感染者和艾滋病病人可以享有哪些权利？ .....	24
58、如何保护艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的隐私权？ .....	24
59、人们能歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人吗？ .....	25
60、进行艾滋病病毒抗体检测前是否需要空腹、禁食等？ .....	25



61、做艾滋病病毒抗体检测需要多长时间？	26
62、服药生病是否影响艾滋病病毒抗体检测结果？	26
63、什么是美沙酮维持治疗？	26
64、美沙酮治疗的意义？	27
65、什么是艾滋病病毒暴露后预防？	27
66、什么情况下需要进行暴露后预防？	28
67、在哪里可以进行暴露后预防？	28
68、暴露后预防要吃多久的药呢？	28
69、暴露后预防用药是免费的吗？	28
70、性病的危害有哪些？	29
71、性病的传播途径有哪些？	30
72、性病如何预防？	31
73、性病如何治疗？	32
74、性病与艾滋病有什么关系？	33
75、毒品的危害有哪些？	33
76、怎样做可以有效远离毒品？	35
77、禁毒相关的政策法规有哪些？	37



## 1、什么是艾滋病？

艾滋病即“获得性免疫缺陷综合征”（简称 AIDS），是人类因为感染人类免疫缺陷病毒（即艾滋病病毒，简称 HIV）后破坏人体免疫功能，使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

## 2、艾滋病是传染病吗？

是的。艾滋病病毒能由一个人传染给另一个人，具有传染性。因此，《中华人民共和国传染病防治法》明确将艾滋病列入乙类传染病。

## 3、我国艾滋病的流行形势？

近年来，我国新诊断报告艾滋病感染者中 95% 以上通过性途径感染，其中异性传播占 70%。国家监测数据显示，男性同性性行为者每 100 人中约有 8 人感染艾滋病，具有很高的感染风险。

## 4、艾滋病主要存在于人体哪些地方？

艾滋病主要存在于感染者和病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁中。

## 5、艾滋病病毒对外界的抵抗力强吗？

艾滋病对外界环境的抵抗力较弱，离开人体后，常温下只可生存数小时至数天。56℃ 时 30 分钟即能灭活。对碱、紫外线不太敏感，但对高温、干燥及

常用消毒药品如漂白粉、酒精、甲醛、双氧水等都十分敏感,70%乙醇、0.1%漂白粉、0.3%双氧水等处理5分钟均可灭活艾滋病病毒。所有能对乙肝病毒有效的消毒和灭活方法都对艾滋病病毒有效。

## 6、什么是艾滋病病毒感染者?什么是艾滋病病人?

艾滋病病毒感染者:在人体感染艾滋病病毒后的开始阶段,体内的艾滋病病毒数量还很少,尚未出现艾滋病临床症状和体征的人称为艾滋病感染者,也叫艾滋病病毒携带者。

艾滋病病人:当艾滋病病毒携带者体内的病毒增长到一定的数量时,身体的免疫功能被破坏到一定程度,也就是说抵抗力已经很低,此时,其他的病菌乘虚进入人体,使其发生多种疾病,如严重的腹泻、肺炎、肿瘤等,称为艾滋病病人。从艾滋病病毒感染者发展到艾滋病病人可能需要数年到10年甚至更长时间。

## 7、艾滋病是怎样传播的?

艾滋病病毒主要通过以下三种途径传播:

(1)性接触传播:包括同性及异性之间的性接触。肛交、口交有着更大的传染危险。

(2)血液传播:包括:①输入污染了艾滋病的血

液或血液制品；②静脉药瘾者共用受艾滋病污染的、未消毒的针头及注射器；③共用其他医疗器械或生活用具（如与感染者共用牙刷、剃刀）也可能经破损处传染，但罕见。④注射器和针头消毒不彻底或不消毒，特别是儿童预防注射未做到一人一针一管危险更大；口腔科器械、接生器械、外科手术器械、针刺治疗用针消毒不严密或不消毒；理发、美容（如纹眉、穿耳）、纹身等的刀具、针具、浴室的修脚刀不消毒；和他人共用刮脸刀、剃须刀、或共用牙刷；输用未经艾滋病病毒抗体检查的供血者的血或血液制品，以及类似情况下的输骨髓和器官移植；救护流血的伤员时，救护者本身破损的皮肤接触伤员的血液。

（3）母婴传播：也称围产期传播，即感染了艾滋病的母亲在产前、分娩过程中及产后不久将艾滋病传染给了胎儿或婴儿。可通过胎盘，或分娩时通过产道，也可通过哺乳传染。

## 8、日常生活和工作接触会感染艾滋病吗？

在日常生活和工作接触的握手、拥抱；共用餐具、共同进餐；共用办公用具、工具、电话、钱币；共用卫生间、浴室、游泳池；咳嗽、打喷嚏；蚊虫叮咬等都不会传染艾滋病。

## 9、怎样消除对艾滋病的恐惧？

对艾滋病的恐惧关键是对艾滋病知识的不了解,如果完全掌握了这方面的知识,就不会恐惧,也完全没有必要恐惧,因为艾滋病只有三个传播途径,只要知道这三个途径,知道怎么去预防的话,是完全可以预防感染艾滋病的,是没有必要恐惧的。

#### 10、什么是高危行为?

所谓“高危”是对艾滋病病毒感染的危险度而言的,那些容易感染艾滋病病毒的行为就是高危行为。具体说来,高危行为是指与别人发生体液交换的行为,有如下几种。

(1)通过性途径的高危行为有:没有保护的男性同性性行为、非固定性伴性行为、有偿性行为等。这些高危行为是导致艾滋病性传播的主要原因。

(2)通过血液途径的高危行为有:静脉注射吸毒。与他人共用注射器或共用其他可刺破皮肤的器械,不正规的有偿供血及使用未经检测的血液或血制品。

(3)通过母婴途径的高危行为有:艾滋病病毒阳性的女性怀孕并生育,艾滋病病毒阳性的母亲哺乳,都可能引起孩子的艾滋病病毒感染。

(4)吸食新型毒品也是一种高危行为,它会使人严重丧失判断力,更容易发生不安全性行为。

(5)其他可以引起血液传染的途径,如理发、美容、纹身、穿耳孔、修脚等用的刀具不消毒;与其他人共用刮脸刀、电动剃须刀,牙刷;救护伤员时,救护者破损的皮肤接触患者的血液或者体液。

**案例 1**,赵××,男,31岁,运城市某县人。由于交友不慎在朋友的教唆下,开始口吸,后来发展到静脉注射毒品,有时毒瘾发作时,找不到稀释毒品的水就从水库、河沟抽点脏水稀释;注射器少,就几个人共用一个注射器,最后染上了艾滋病。患病后在得到疾控人员的教育后,捶胸顿足、嚎啕大哭的说:我早把预防艾滋病的知识当回事,就不会有今天的不幸!

### 11、艾滋病传染的条件有哪些?

有研究表明,艾滋病病毒传播需要有以下条件:排毒:病毒能够从感染者体内排出;存活:排出体外的病原体能够存活;数量:排出的病毒有足够的数量;进入:病毒有条件进入血液。

### 12、接吻会传染艾滋病吗?

一般接吻不会造成艾滋病传播。但在深接吻并伴有感染者口腔出血或溃疡时,将使感染的危险性增加。

### 13、蚊子叮咬会传播艾滋病吗?

不会。因为：

第一，艾滋病在蚊子体内不能存活，它被蚊子作为食物消化掉了。

第二，叮咬了艾滋病感染者的蚊子口器上的艾滋病数量远不足以感染它叮咬的下一个人；另外，当蚊子叮咬人被打死时，从被叮咬的皮肤创口进入人体内的艾滋病数量远不足以引起感染。

第三，蚊子在叮咬吸血时，不会将它已经吸到肚里的血（它食物）再反吐到被叮咬人的体内。

#### 14、被针扎到会不会感染艾滋病呢？

这取决于针具上是否带有艾滋病病毒、病毒的数量以及病毒是否存活、针具口径大小、针刺深度等条件以及当时处理情况。如果是艾滋病感染者使用过的针头，那感染的可能性还是很大的。

#### 15、穿耳洞、纹身会不会感染艾滋病？

用于穿耳洞、纹身的工具可能被含有艾滋病病原体的血液污染，如果它们未经妥善消毒即在顾客中重复使用，就有可能传染艾滋病。应告诫人们减少刺破皮肤的纹身，严格使用一次性器械，或经严格清洁和消毒后重复使用。

#### 16、献血会不会感染艾滋病？

献血不会感染艾滋病。目前，从事无偿献血工



作的血液中心、中心血站等采供血机构是经国家严格审批后设立的正规血站,保障献血者和用血者身体健康是血站的基本职责。

### **17、接受输血会不会感染艾滋病?**

一般来说,正规途径输血是不会感染艾滋病的,因为采集时和使用前均经过艾滋病筛查。但是人体从感染病毒到产生抗体之间有个常规检测无法查出的“窗口期”,输血风险主要来自“窗口期”的病毒感染。输入带有艾滋病的血液,感染的可能性超过90%。

### **18、拔牙、补牙或是洗牙会不会感染艾滋病?**

牙科诊疗一般会造成粘膜和皮肤损伤,而艾滋病就能通过这些伤口进行传染。由于牙科诊疗的器械、工具一般都重复使用,因此如果这些器械、工具消毒不过关,操作不规范,就会引起传染。

### **19、口交是否会传染艾滋病?**

如果性伴是艾滋病携带者,从他(她)口腔来源的血液可以进入性伴尿道口、阴道、肛门,或直接通过身体上的微小创口或开放性溃疡进入身体。但这方面的风险也较无保护的肛交或阴道性交低。血液、精液、射精前排出的少量液体和阴道分泌物都可能含有艾滋病。口腔粘膜细胞可以介导艾滋病进入

人体淋巴结或血液循环。有以下情况时,传染艾滋病的风险会增加:(1)口周或口腔、咽喉部位存在破损或溃疡。(2)口内射精。(3)除感染艾滋病外,性伴侣还同时患有另一种性传播疾病。口交时使用安全套,虽然不是百分百保险,但它能大大降低传染的可能性。

## 20、肛交会感染艾滋病吗?

如果性伴是艾滋病携带者,一般来说,接受精液的一方(又称被动方)感染艾滋病的风险更大,因为直肠粘膜比较薄,肛交过程中病毒可能进入人体。另一方面,把阴茎插入艾滋病感染者体内也是危险的。艾滋病病毒可以经尿道口或通过阴茎上的微小创口、擦伤和开放性溃疡进入人体。无保护(不使用安全套)的肛交是一个非常危险的举动。

**案例2**,王××,男,26岁,运城市某县人。从小只喜欢同性,不喜欢异性,成年后在父母的要求下与女性结婚,通过QQ群与许多同性保持关系,并且多次在运城、西安等地与同性朋友肛交,2011年在疾控中心组织的活动中,被检测出艾滋病抗体阳性,随后,其爱人也被查出阳性。王××悲愤地说:我天生喜欢男性有什么错?为什么会得到这样的后果?

## 21、女性是否比男性更容易感染艾滋病?

从生理和解剖学的角度来分析,女性较男性更易感染艾滋病,一般认为,经性接触途径,男性传给女性的机率是女性传给男性机率的2-4倍。

**案例3**,秦××,女,28岁,运城市某县人。其婚前与多名男子长期保持男女关系,多次发生无保护性交。婚后怀孕在分娩前被确认为艾滋病感染者,当疾控人员把结果和预防知识告诉她后,她泪流满面后悔的说:当初要知道这些知识该多好啊!以前,看到疾控人员发宣传单、看到防艾大幅广告牌等,以为艾滋病离自己很远,不当回事,不认真领会其内容,现在回想起教训真是太惨痛了。如果人生能重来,我一定认真学习艾滋病预防知识,洁身自好!

**22、妻子(丈夫)感染了艾滋病病毒,可以有夫妻性生活吗?**

即使已经感染了艾滋病病毒,仍然可以享受夫妻性生活。但为了避免将病毒传染给对方,一定要每次都坚持正确使用质量合格的安全套。

需要强调的是,如果夫妻双方都是感染者,在性生活时也要使用安全套,以避免因重复感染而加快发病。

**23、怎样预防艾滋病?**

针对艾滋病的三条传播途径采取相应预防措施

施：

### (1) 预防性接触传播

遵守性道德，固定性伴侣，安全性行为是预防艾滋病经性途径传播的有效措施。正确使用质量合格的安全套（避孕套）可降低感染艾滋病病毒的危险。得了性病或怀疑有性病应该尽早到指定医疗机构或正规医院检查、治疗。

### (2) 预防经血传播

远离毒品，抵制毒品；对于不幸染上毒瘾的人，要帮助他们戒除毒瘾；不接受未经艾滋病病毒抗体检测合格血液、血制品和器官；不使用未经严格消毒的注射器；不与他人共用注射器、剃须刀；使用一次性注射器等安全注射措施。

### (3) 预防母婴传播

感染艾滋病病毒的妇女要避免怀孕；一旦怀孕要在医生的指导下考虑是否终止妊娠；选择继续妊娠者应采取抗病毒药物干预以及剖宫产分娩等措施阻断传播；产后要避免对新生儿进行母乳喂养。

## 24、如何正确使用安全套？

(1) 检查包装，如过期的不能使用。小心打开包装，避免指甲划破它。

(2) 用食指、拇指捏住顶端小囊赶去空气，以保

留前端的空间盛载精液。一直套到阴茎根部,必须要在性器官接触之前戴上。

(3)射精后,趁阴茎还未软前立即紧握套的边缘将阴茎连同套子一同抽出,否则避孕套容易脱落,使精液流到阴道内。

(4)把用过的避孕套扎住口,丢到垃圾桶去。

## 25、艾滋病有哪些主要的临床表现?

已经经实验室检测确认为艾滋病病毒感染的人,如果出现下面列举的主要体征中的两项并具备一项次要体征,同时排除其他原因(如营养不良)引起的免疫力低下,就可以考虑艾滋病:

(1)主要体征:体重减轻 10% 以上;发热长达 1 个月以上;1 个月以上的慢性腹泻(间断性或持续性)

(2)次要体征:持续 1 个月以上的咳嗽;全身瘙痒性皮炎(皮肤刺激);复发性单纯疱疹;口咽部的白色念珠菌病(口/咽喉的真菌感染);慢性进行性、播散性的单纯疱疹病毒感染;全身淋巴结病(淋巴结肿大)。

## 26、艾滋病发病的过程一般可分为几期?

艾滋病的病程一般分为三期:HIV 感染早期、HIV 感染中期、AIDS 期(艾滋病期)。

## 27、HIV 感染早期的临床特点？

艾滋病侵入人体 2 - 4 周后,临床表现类似感冒的症状,可出现发热、全身不适、乏力、出汗、头痛、恶心、咽痛、肌痛、关节痛、皮疹,以及颈、枕部淋巴结肿大等,大多数患者临床症状较轻,持续 1 - 3 周后缓解。此期症状常较轻微,但艾滋病大量复制,感染者体内病毒载量较高,CD4 细胞急骤下降,传染性较强。此期由于窗口期的存在,血中检测不出抗体、抗原或核酸标志物,所以存在很大的隐患。

## 28、什么是窗口期？窗口期为多长时间？

从艾滋病病毒进入人体到血液中产生足够量的、能用检测方法查出艾滋病病毒抗体之间的这段时期,称为窗口期。在窗口期虽测不到艾滋病病毒抗体,但体内已有艾滋病病毒,因此处于窗口期的感染者同样具有传染性。

现有诊断技术检测 HIV 抗体、抗原和核酸的窗口期分别为感染后的 3 周、2 周和 1 周左右。目前,最常用的检测方法是抗体检测,建议在高危行为后 3 周检测抗体,大多数感染者 3 周可以检测到抗体,如果 3 周结果阴性可以等到 8 周或 12 周再检测。一般情况下,如果 12 周之内没有再发生高危行为,也没有检测到抗体,就可以排除艾滋病感染。

## 29、处于窗口期的艾滋病患者可以参加无偿献血吗？

处于“窗口期”的艾滋病毒感染者参加无偿献血，其检测结果会是阴性。这已经成了一个世界性的问题，现在还没有办法完全解决。而在各种传播途径中，经过血液是最容易传播艾滋病毒的，输血存在感染艾滋病的危险。因此建议处于窗口期的艾滋病患者不要参加无偿献血，发生高危行为后的3个月后再参加无偿献血。

## 30、高危行为后不久出现一些“早期症状”，是否说明感染了艾滋病病毒？

感染了艾滋病病毒会出现一些症状，但有了类似症状并不代表感染了艾滋病病毒。

诊断艾滋病病毒感染首先要考虑的是流行病学史，即是否有过高危行为，但做出诊断依据的是实验室检测结果。

由于艾滋病病毒感染的症状没有特异性，没有一个症状是与艾滋病病毒感染一一对应，因此不能只根据发热、腹泻、肺炎、乏力、皮疹、鹅口疮等一两个症状就断定感染了艾滋病病毒。目前唯一的诊断依据是艾滋病病毒的实验室诊断，即艾滋病病毒抗体的检测。所以对于那些仅根据症状就怀疑甚至于

断定感染艾滋病病毒的“感染者”来说,完全没有必要抓住那些仅有的证据到处咨询。想得到确定结果的唯一方法就是到具备诊断资格的医疗机构进行实验室检测。

### 31、AIDS 期的特点?

患者在机会性感染的基础上,出现严重的细胞免疫缺陷,发生各种致命性机会性感染,最终病人出现各种严重的综合病症,直至死亡。发病期病人的病毒载量最高,传染性最强。

### 32、什么叫艾滋病自愿咨询检测?为什么要进行艾滋病自愿咨询检测?

艾滋病自愿咨询检测,即 VCT 是指人们在经过咨询后能对艾滋病检测做出明智选择的过程,是自愿和保密的。通过自愿咨询和检测,不仅可以尽早发现、及时治疗和预防感染,为受检者特别是感染者,提供心理支持,而且可以促使受检者减少危险行为,预防艾滋病病毒的传播。

### 33、艾滋病自愿咨询检测的原则有哪些?

自愿的原则:即“知情同意”,帮助求询者在获得充分、准确、全面信息的基础上,自主自愿的作出选择。

尊重的原则:求询者利益优先,维护其人格与自



尊。

不评判的原则：对求询者过去、现在和将来的行为、观点以及所表达的情感，不进行道德评判。不追究高危行为的动机，而只关注感受和需要。

保密的原则：指不仅对交谈内容和检测结果严格保密，而且对求询者咨询这件事情及有关病情咨询也不得向无关人员泄露。

受益的原则：根据求询者的需求为其提供有关艾滋病检测、预防感染和传播，改变危险行为，促进安全套使用等信息。为艾滋病检测阳性者提供治疗、关怀、预防等方面的服务和支持。

#### 34、得知感染艾滋病病毒后如何克服心理压力？

首先，要冷静面对，接受现实，拒绝和否认都无法改变已被感染的事实。

其次，不要灰心，要保持希望。感染艾滋病病毒并不意味着马上死去，在平均 7 - 10 年的潜伏期内你可以没有任何症状，像正常人一样工作、劳动、学习和生活。即使发病后，通过规范的抗病毒治疗，仍然可以像正常人一样生活很多年。

第三，有震惊和恐慌的感觉是很正常的，不要压抑自己的心情，你可以选择一个安全的方式释放这种心情。比如可以将自己的感染状况告知信赖的家

人和朋友,以获得他们的支持和帮助。如果有条件,可以与其他感染者建立联系,相互交流心得、宣泄情绪。

第四,要保持一颗平常心。感染艾滋病病毒与患其他疾病没有太大的区别,有很多疾病也伴随人的一生,只是目前艾滋病较其他疾病相对难以治愈,因此完全没有必要自卑。

另外,日常生活中要尽量保持自立,做一些力所能及的家务,以融洽与家人的关系。

### 35、一般哪些医疗卫生机构开展艾滋病抗体检测?

各级疾病预防控制中心、国境卫生检疫机构、血站和血液中心、具备艾滋病抗体实验室检测初筛资格的医疗单位,均开展艾滋病抗体检测。其中各级疾病预防控制中心为免费开展艾滋病抗体检测机构。

### 36、哪些人需要常做艾滋病检查呢?

性活跃者,无论年龄,应该每年都检测艾滋病;

与多个性伴发生不安全性行为的性活跃者,应该至少每三个月检测一次;

发生过商业性行为的男性或女性,无论是作为顾客还是性工作者;

发生男男同性性行为,尤其是没有使用安全套的情况下;

曾经在国内进行有偿献血的人;

曾经在任何医疗机构接受输血的人;

怀孕的女性产前检测的一部分;

共用针具注射的人;

结核病检测为阳性的人;

性病检测为阳性的人;

除以上外,共用剃须刀、不正规的诊所拔牙,使用未经消毒的器械纹身等也有感染的风险,应做艾滋病检测。

**37、艾滋病抗体确认检测结果为“阳性”说明什么?**

说明就诊者体内有艾滋病病毒,病毒将可能传播给他人,并且有进一步发展为艾滋病病人的可能性。

**38、感染了艾滋病病毒后会马上发病吗?**

不会,感染艾滋病病毒后一般要经过7-10年时间才会发展成为艾滋病病人。

**39、发生高危行为后一般多长时间后做第一次艾滋病检测?**

因为有窗口期的存在,所以建议发生高危行为3

周后做第一次艾滋病检测。

#### 40、感染艾滋病病毒的孕产妇会把病毒传染给自己的孩子吗？

会。这种传播在医学上称为“垂直传播”“母婴传播”，主要在以下阶段存在传播可能：

(1) 怀孕，HIV 通过胎盘进入婴儿体内。

(2) 分娩中，由于胎盘早破（超过 4 小时）、绒毛膜炎症、阴道分娩、产科的辅助操作（如使用产钳）等导致艾滋病病毒进入婴儿体内。

(3) 哺乳期，母乳中存在病毒，尤其是早期的乳汁传染性更强。

#### 41、感染艾滋病病毒的妇女如果怀孕怎么办？

为了宝宝健康，一般建议其终止妊娠，但是否终止妊娠还是按照孕妇本人意愿而定。

对要求继续妊娠的艾滋病病毒感染的孕妇，在知情同意和医生的指导下，国家将为其免费提供抗病毒药物，以降低 HIV 传播的可能。目前有一些措施能降低将艾滋病病毒传染给孩子的风险，比如抗病毒治疗。国外研究显示，发展中国家的艾滋病病毒感染孕妇如果不做有效的干预，其母婴传播率可达 30% - 40%。如果采用综合干预措施，包括怀孕期间按照医生的要求进行检查服药、分娩期对产妇

和新生儿进行规范医疗处置、产后的母子用药和人工喂养等,将有可能将母婴传播率降到2% - 3%。

婴儿出生后,因母婴喂养同样也可能造成 HIV 传播,故提倡人工喂养,尽量避免母乳喂养,杜绝混合喂养。

#### **42、感染艾滋病病毒的孕产妇及其婴儿可得到哪些专业服务?**

可以到运城市妇幼保健院获得预防艾滋病母婴传播的咨询、产前指导、阻断、治疗、产后访视、婴儿随访、检测等服务。

#### **43、什么是抗病毒治疗?**

抗病毒治疗是根据药物的组合原则,把至少3种不同的药物组合在一起,用来抑制艾滋病病毒的复制。抗病毒治疗是目前最有效的治疗方法,虽无法清除体内的病毒,但可以减少病毒数量,减轻病毒对免疫功能的破坏,提高生活质量,延长生命。

#### **44、艾滋病能治愈吗?**

至目前艾滋病还不能彻底治愈,也没有有效的疫苗。但已有较好的治疗办法,可以有效地延长病人的生命,提高其生活质量。

#### **45、吃了抗病毒药物有什么好处?**

抗病毒药物可以有效地抑制艾滋病病毒在体内

的复制,理想的治疗可以使血浆中病毒降低到检测不到的水平,CD4 细胞将会上升,免疫功能会增强,身体就能和各种感染作斗争。其结果会减少生病,可以像健康人一样工作、劳动、学习,和家人一起正常生活。

#### 46、抗病毒药物要吃多长时间?

一般来说,抗病毒药物必须坚持吃一辈子,不可以随便停药,就像治疗其他慢性疾病,如高血压、糖尿病一样,要在医生的指导下服用,并随病情的变化调整药物。

#### 47、吃药后感觉不舒服怎么办?

在开始服用抗病毒药物后的几周内,由于药物的副作用,有些人会出现一些轻微的不良反应,如疲劳、恶心和呕吐、拉肚子、肌肉疼痛、头痛、皮疹等,这些不良反应可能会让人不舒服,但一般都是可以忍受的,而且大部分不良反应会在2-3个月后慢慢减轻或消失。所以即使出现轻微的不良反应,也要继续服药。极少数的人可出现严重的不良反应,如严重的皮疹、胰腺炎和乳酸酸中毒等,这时应立即与医生联系。

#### 48、吃药一段时间后,为什么没见好转?

艾滋病是一种慢性病,需要长期治疗,必须坚持

吃药。一般来说,服药 3 - 6 个月后,免疫功能才会逐渐恢复,在服药的最初几周内,由于药物的副作用,有时反而会感到症状加重。另外,病情的严重程度、吃药时间、吃药方法、药物的组合是否恰当等,都会使治疗效果受到影响。只有正确治疗才能取得好的效果,当自我感觉不好时要及时找医生咨询。

#### 49、CD4 细胞上来了,能不能停药?

即使 CD4 细胞上来了,自己感觉病情大有好转,体力恢复很快,这个时候也不能停药。抗病毒药物只能抑制活动的病毒,一旦停药,躲藏在体内静止的病毒又会开始活动并大量复制,再破坏刚恢复的免疫功能,导致病情出现反复,不利于治疗。

#### 50、吃药后为什么要定期复查?

只有定期复查,才能监测治疗的效果,及时发现和处理抗病毒药物的副作用。检查内容主要有:医生的详细查体如秤体重;药物副作用的检测如红、白细胞计数、肝功;反映治疗效果的 CD4 细胞计数、病毒载量等。

#### 51、家人能为艾滋病感染者/病人做什么?

家人是感染者/病人的最佳护理人员,亲人的照顾和关怀,是任何药物都无法替代的。长期照顾生病的人是件困难的事情,因此保持镇静和耐心非常

重要,千万不要使用粗鲁的动作和语言;要经常与他们谈心、聊天,提供精神上的支持和关怀;注意保证他们的营养,学会并对一些简单的病症进行日常护理。

家人应该根据医生的建议,督促病人按时按量服药;细心观察他们身体状况的变化,作好记录,及时向医生反映。

## 52、什么叫机会性感染?

机会性感染是指一些侵袭力较低、致病力较弱的病原体,在人体免疫功能正常时不能致病,但当人体免疫功能降低时,则为这类病原体制造了感染的机会,它们乘虚而入,侵入病人体内,导致各种传染病,因此,被称为机会性感染。艾滋病病毒感染人体后,破坏人体的细胞免疫功能,使患者的抵抗力降低,由于多种病原体的侵袭而造成机会性感染。本来抵抗力降低了的艾滋病患者,再加上机会性感染,犹如雪上加霜,因而成为艾滋病患者死亡的主要原因。

## 53、什么是“四免一关怀”政策?

“四免”是指:(1)国家对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人,免费提供抗病毒药物;(2)为自愿接受



艾滋病咨询检测的人员免费提供咨询和初筛检测；(3)为感染艾滋病病毒的孕妇提供免费母婴阻断药物及婴儿检测试剂；(4)对艾滋病病人的孤儿免收上学费用。

“一关怀”指的是国家对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀,各级政府将经济困难的艾滋病患者及其家属,纳入政府补助范围,给予生活补助;扶助有生产能力的艾滋病病毒感染者和患者从事力所能及的生产活动,增加其收入。

#### 54、艾滋病患者有哪些义务?

根据《艾滋病防治条例》第38条规定,艾滋病感染者和病人应履行以下义务:

- (1)接受流行病学调查和指导
- (2)告知性伴感染状况
- (3)就医时,主动告知医生感染状况

(4)采取必要防护措施防止感染他人,艾滋病感染者和病人不得以任何方式故意传播!

#### 55、有人故意传播艾滋病怎么办?

《艾滋病防治条例》第62条中指出:艾滋病病毒感染者或艾滋病病人故意传播艾滋病的,依法承担民事责任;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

案例4,李××,女,35岁,重庆市永川区人。

2008年因为吸毒被劳动教育,并被确认为艾滋病感染者;在保外就医期间,未采取任何防护措施卖淫,被民警现场抓住,后永川区法院依据《中华人民共和国刑法》第三百六十条第一款之规定,按传播性病罪,一审判处李××有期徒刑1年零6个月,并处罚金2千元。

### 56、我国有关艾滋病致孤儿童的政策有哪些?

父母一方或双方死于艾滋病的18岁以下儿童,称为艾滋病致孤儿童。《艾滋病防治条例》中明确规定:“生活困难的艾滋病病人遗留的孤儿和感染艾滋病病毒的未成年人接受义务教育的,应当免收杂费、书本费,接受学前教育和高中阶段教育的,应当减免学费等相关费用。”

### 57、艾滋病病毒感染者和艾滋病病人可以享有哪些权利?

任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护。

### 58、如何保护艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的隐私权?

《艾滋病防治条例》中明确规定:“未经本人或者

监护人同意,任何单位或者个人不得公开艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属的姓名、住址、工作单位、肖像,病史资料以及其他可能推断出其具体身份的信息。”艾滋病感染者和艾滋病病人作为国家的公民和社会的成员,其隐私权同样受到法律的保护,且更应受到关注和保护,以避免对他们及其家庭成员造成不必要的社会心理损害,一旦出现隐私权受到侵犯时可以依法维护自己的权利。

### 59、人们能歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人吗?

不能歧视。《艾滋病防治条例》第3条规定:任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病本身并不可怕,可怕的是对艾滋病的无知和偏见,以及对艾滋病患者的歧视。艾滋病感染者和病人都是我们的兄弟姐妹,全社会都要用爱心照亮他们的生活。

### 60、进行艾滋病病毒抗体检测前是否需要空腹、禁食等?

艾滋病病毒抗体检测是定性试验而非定量试验,该试验不受饮食和药物的影响,因而检测前不需空腹、禁食。

### 61、做艾滋病病毒抗体检测需要多长时间?

艾滋病病毒抗体检测分为初筛和确认两个步骤。初筛酶联试验需要大约2~3个小时,如果用快速试剂进行初筛检测,则可以在半小时之内出结果。初筛试验阳性需要做进一步复检和确认,确认试验的时间是1~2天。但这些仅仅是实验本身的时间,具体操作时还须考虑标本运送时间和各个实验室的工作安排,各个实验室的情况不一样,很难有统一的标准。

## 62、服药生病是否影响艾滋病病毒抗体检测结果?

艾滋病病毒抗体的测定是特异性的,而且抗体水平不受体温、药物等的影响。因而,一般性的服药、生病不会影响艾滋病病毒抗体的检测。

## 63、什么是美沙酮维持治疗?

近年来,为减轻吸毒者对海洛因的依赖,控制艾滋病在吸毒人群中的传播,并减少与毒品有关的违法犯罪,我国开始在部分地区的吸毒人群中开展美沙酮维持治疗试点工作。美沙酮维持治疗通过较长时期或长期服用美沙酮口服液来治疗吸毒者的海洛因成瘾,同时配合心理治疗、行为干预等综合措施,以最终达到减少毒品危害和需求的目的。美沙酮是一种人工合成的麻醉药品,属于国家严格管制的麻

醉药品之一。服用美沙酮口服液可以有效地控制海洛因、鸦片毒瘾达24至36小时。在维持治疗中服用恰当剂量的美沙酮口服液,不会使服用者过度镇静和产生快感,同时美沙酮的副作用很小。

#### 64、美沙酮治疗的意义?

(1)每天只需要服用一次美沙酮口服液,就可以使病人免遭阶段症状的困扰;

(2)降低维持治疗者毒品的渴求,减少觅药和用药行为;

(3)减少注射毒品的行为,并减少了通过共用注射器传播血源性疾病(特别是艾滋病)的机会;

(4)减少非法药物交易,吸毒者的违法犯罪行为;

(5)恢复病人的社会功能和家庭功能;

(6)与病人保持联系,以便为他们提供防病知识、社会支持、心理辅导,鼓励他们逐渐戒除毒品;

#### 65、什么是艾滋病病毒暴露后预防?

艾滋病病毒暴露后预防(Post - exposure Prophylaxis, PEP)是指:尚未感染艾滋病病毒的人员,在暴露于高感染风险后,如与艾滋病病毒感染者或感染状态不明者发生体液交换行为,及早(不超过72小时)服用特定的抗病毒药物,降低艾滋病病毒感染风

险的方法。

#### 66、什么情况下需要进行暴露后预防？

发生暴露后，比如破损手指沾染艾滋病病人的血液、同艾滋病病毒感染者发生了无保护的性行为，可以使用暴露后预防用药。暴露后预防用药可以有效降低感染艾滋病病毒的风险。72 小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险，时间越早，保护效果越好。

#### 67、在哪里可以进行暴露后预防？

运城市第二医院是我市指定艾滋病病毒暴露后预防处置机构。请尽早到定点医院运城市第二医院感染性疾病科，通过专家评估后进行预防用药，暴露后 2 小时内服药效果最佳，最长不应超过 72 小时。

#### 68、暴露后预防要吃多久的药呢？

服药周期：28 天。

服药种类：艾滋病病毒感染者抗病毒治疗的药物，根据当地药品的可及性及医生评估后开具用药方案。

服药效果：与起始用药时间密切相关，原则上不超过暴露后 72 小时。时间越早，保护效果越好。

#### 69、暴露后预防用药是免费的吗？

暴露后预防用药属于自费药物。

## 70、性病的危害有哪些？

性病是指以性行为作为主要传播途径的一组传染病，主要包括梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣、生殖器疱疹等，广义的性病还包括念珠菌性阴道炎、乙肝、丙肝、阴虱等 20 多种。

性病已经成为全球性的公共卫生问题，特别是在经济不发达的国家，问题尤为突出。据世界卫生组织估计，全世界每年性病发病人数高达 2.5 亿。我国的性病疫情也在迅速蔓延。

不育是性病的主要危害之一。育龄妇女感染淋球菌、沙眼衣原体等病原体后，大多数人并无任何自觉症状，或者只有白带增多、外阴痒等非特异性症状，她们并不知道自己感染了性病并因此发展成炎症，后果是导致不育或者异位妊娠。患有梅毒的妇女也可能导致不育。男性患有淋菌性或非淋菌性尿道炎，如治疗不及时，会导致附睾、精囊的炎症，最终造成不育。

此外，性病还会给患者带来极大的生理上的痛苦和心理上的折磨，性病病人患其他病的几率要远远大于健康人；给患者家人带来巨大的被传染的威胁、身心痛苦以及经济上的负担；对社会也会造成巨大的危害。

## 71、性病的传播途径有哪些？

性病的传播途径主要有四个：

(1)性接触传播。性接触是所有性病共有的、最主要的传播途径,占全部性病病人的95%以上。在与患性病的人性交或有密切的肉体接触时,性病的病原体就会从有病的一方传给另一方,使无病的人患病。

(2)血液传播。被病原体污染了的血液、血液制品、针头、器械也可传播性病。

(3)母婴传播。在怀孕分娩过程中,有些性病可由母亲传给胎儿或新生儿。梅毒可通过胎盘传染给胎儿。分娩时新生儿因接触母体产道污染的分泌物可发生淋菌性或沙眼衣原体性眼炎等。

(4)间接接触传播。被病原体污染的浴巾、澡盆、坐便器(如马桶圈)、衣服、剃须刀等,在不消毒的情况下,其他人使用就可能被感染。一般日常接触,如与性病患者握手、拥抱、进食等不会被感染性病。为预防少数情况下性病通过污染的生活用具传染给他人(尤其是幼女),有患者的家庭应做好清洁卫生,如大人与小孩分床睡、分开使用浴盆以及注意马桶圈的卫生等。

## 72、性病如何预防？



根据性病的性接触、血液、母婴、间接接触 4 种传播途径,性病的预防主要从以下几方面入手:

(1)洁身自爱、避免性乱行为是预防性病的有效措施。

(2)采取安全性行为,正确使用质量合格的安全套可以在一定程度上预防性病。

(3)不吸毒,不与他人共用注射器、针头,避免不必要的注射和输血。

(4)做好孕前检查,如已患性病,一定要到正规医院治好后再怀孕;产前至少做一次性病项目的筛查,及时发现妊娠期的性病感染。

(5)不与他人共用生活用具,如浴巾、澡盆、坐便器(如马桶圈)、衣服、剃须刀等。

性病感染可能无自觉症状,尤其是女性。因此,有非婚性行为、多个性伴侣等不安全性行为者应定期到医院检查。

如果出现尿道分泌物、白带异常、皮疹、生殖器破溃、水疱等性病可疑症状时,应及时到正规医院检查治疗。虽然不是所有发生在生殖器部位的损害或病变都是性病(需要医生综合分析,慎重做出诊断),但也不排除性病的可能。

### 73、性病如何治疗?

多数性病是可防可治的。除艾滋病目前没有治愈的方法外,其他性病在早期可以彻底治愈;尖锐湿疣、生殖器疱疹可以临床治愈,也就是说经过一次或多次治疗后,不再出现任何临床症状。但性病如果不能得到及时的治疗,就会造成身体的损害甚至危及生命。一旦得了性病,建议如下:

(1)及早到正规医院去检查,并如实向医生提供病情、病史。不要找“江湖郎中”。早期发现、规范治疗可以提高疗效,减少并发症、后遗症的发生,减少感染和传播艾滋病的危险。

(2)遵医嘱治疗和定期复查十分必要,千万不要擅自停药或增减药物,否则很可能引起不良后果。

(3)应通知与性病患者有性关系者到医院接受检查,发现感染及时治疗,以免延误治疗及造成重复感染。

(4)性病治疗期间应禁止性行为。

(5)性病患者需主动寻求艾滋病自愿咨询检测,因为性病患者是感染艾滋病的高危人群。

人体对性病没有终身免疫,得过一次可以再次感染。因此,性病治愈后仍需要保持健康的生活方式,避免危险性行为,提高自我保护意识。

#### 74、性病与艾滋病有什么关系?

### A. 性病与艾滋病的相同点:

(1) 相同的危险因素: 卖淫、嫖娼、性乱、吸毒。

(2) 相同的高危人群: 妓女、嫖客、性关系混乱者、同性恋者等性活跃阶段的青壮年。

(3) 相同的传播途径: 最主要的是都为性接触传播, 血液传播和母婴传播也相同。只是性病多了一个生活用品间接接触传播途径。

(4) 相同的预防措施: 早期诊断、有效治疗病人和带菌者, 阻断血液传播和母婴传播, 坚决禁毒, 规范人们的性行为等。

### B. 性病可以促进艾滋病的传播

性病患者更容易感染艾滋病。性病患者多在阴部及外生殖器部位患有炎症或糜烂、溃疡, 为艾滋病病毒的侵入提供有利条件, 使其很容易进入人体并迅速蔓延。而且, 在艾滋病高发区, 性病的病情可能更加严重, 传染期延长, 传染性增加。

总之, 性病与艾滋病有着非常密切的关系, 积极预防和治疗性病, 是控制艾滋病传播的重要对策之一。

## 75、毒品的危害有哪些?

《中华人民共和国刑法》第 357 条规定, 毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可

卡因以及国家规定管制的其他能够使人海洛因吗啡形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。目前我国流行、滥用的毒品主要有：鸦片、海洛因、冰毒、摇头丸等。凡是违反国家管制，不以医疗为目的而滥用麻醉药品和精神药品的都叫吸毒。

毒品泛滥作为当今世界的重大公害之一，越来越引起各国政府和人们的关注。吸毒对人类的危害主要体现在：

### (1) 损害本人健康

鸦片、吗啡等麻醉品都具有较强的成瘾性，一旦成瘾，就很难摆脱。如果突然戒断就会出现震颤、全身无力、腹痛等症状，由此会不顾一切地寻找和吸食毒品，而且用毒量越来越大才能满足毒瘾，乃至中毒，导致死亡。

### (2) 破坏家庭幸福

毒品不仅从肉体上、精神上毁灭吸毒者个人，而且祸及家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散，甚至家破人亡的困难境地。“一人吸毒，全家遭殃”。吸毒妇女的孩子经常不足月就出生，其中很大一部分新生儿生下来就有毒瘾，经常出现浑身颤抖、多汗、发出刺耳的尖叫等症状，成为“海洛因”儿童。

### (3) 传播疾病，危害社会

吸毒在损害个人健康、危害家庭的同时,还会造成乙型肝炎、丙型肝炎、性病的传播等公共卫生问题,其中最严重的是艾滋病的感染和传播,原因是静脉注射毒品者共用不洁注射器造成艾滋病感染率极高,特别是吸毒妇女,为了获得购买毒品的金钱,不得不沦为卖淫女,从而成为各种性病和艾滋病传播的高危人群及重要传染源。吸毒者在不顾一切地寻找毒品时,就会失去一个正常人的自尊、道德和理性,去进行偷、骗、抢等违法犯罪活动,严重扰乱社会秩序。

#### 76、怎样做可以有效远离毒品?

我们只要做到以下几条,就能有效抗拒毒品:

(1)多接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育,了解毒品的危害,懂得“吸毒一口,掉人虎口”的道理。不听信“毒品能治病、能解除烦恼和痛苦、能给人带来快乐”等各种花言巧语,谨防上当。

(2)树立正确的人生观,不盲目追求享受、寻求刺激、赶时髦。

(3)不要养成吸烟的坏习惯,须知青少年吸烟容易被毒贩俘虏。

(4)多参与积极健康的社会活动,如体育活动、志愿活动等,养成健康的生活方式,慎进网吧、歌舞

厅等娱乐场所；一旦进入歌舞厅，要警惕不良事物，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂，不接受别人递来的烟、酒、茶、水等；因为毒品常常是掺和在香烟中的，接受了这种香烟往往是接受了毒品，而含海洛因的香烟三根就可以令人上瘾。

(5)即使自己在不知情的情况下被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次。

(6)不要放任好奇心，也不要逞强。吸毒极易成瘾，如果以身试毒，一试便无力自拔，势必付出惨痛的代价。

(7)不结交有吸毒、贩毒行为的人，如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关；一旦自己的亲戚朋友染上了毒品，我们应该通过关心和鼓励，使他们在感受亲情和温暖的同时，坚定戒毒信心，尽快戒毒。

那么，怎么知道谁是吸毒者呢？当发现有下列迹象时，要警惕该人可能沾染毒品：

(1)无故旷工、旷课。

(2)开始出现偷盗行为，或突然找人索要钱财和借钱。

(3)发现了非治疗用的或是不明用途的注射器、锡纸、吸管等物品。

(4)为隐藏吸毒注射的针孔痕迹,炎热夏日也长期穿着长袖衬衣。

(5)面色灰暗,眼睛无神,食欲不振,身体消瘦。

(6)突然间无故发脾气,焦躁不安,情绪不稳定。

## 77、禁毒相关的政策法规有哪些?

### (1)禁毒的根本方针

中国政府一贯重视禁毒工作,以“禁绝毒品”为根本目标,坚持“禁吸、禁贩、禁种、禁制”四禁并举,预防为主,严格执法,综合治理的禁毒方针。动员全社会的力量,打击、防范、宣传、教育多管齐下,有毒必肃,贩毒必惩,种毒必究,吸毒必戒。

### (2)吸毒将受到处罚

有人认为,吸毒是自己花钱,损害自己的身体,怎么能算违法?这是由于吸毒不仅危害自己,同时还危害家人和社会,所以我国法律规定吸毒是违法行为。于2008年6月1日起施行的《中华人民共和国禁毒法》中规定:

第五十九条 有下列行为之一,构成犯罪的,依法追究刑事责任;尚不构成犯罪的,依法给予治安管理处罚:

(一)走私、贩卖、运输、制造毒品的;

(二)非法持有毒品的;

(三)非法种植毒品原植物的；

(四)非法买卖、运输、携带、持有未经灭活的毒品原植物种子或者幼苗的；

(五)非法传授麻醉药品、精神药品或者易制毒化学品制造方法的；

(六)强迫、引诱、教唆、欺骗他人吸食、注射毒品的；

(七)向他人提供毒品的。

第六十条 有下列行为之一，构成犯罪的，依法追究刑事责任；尚不构成犯罪的，依法给予治安管理处罚：

(一)包庇走私、贩卖、运输、制造毒品的犯罪分子，以及为犯罪分子窝藏、转移、隐瞒毒品或者犯罪所得财物的；

(二)在公安机关查处毒品违法犯罪活动时为违法犯罪行为人通风报信的；

(三)阻碍依法进行毒品检查的；

(四)隐藏、转移、变卖或者损毁司法机关、行政执法机关依法扣押、查封、冻结的涉及毒品违法犯罪活动的财物的。

第六十一条 容留他人吸食、注射毒品或者介绍买卖毒品，构成犯罪的，依法追究刑事责任；尚不



构成犯罪的,由公安机关处十日以上十五日以下拘留,可以并处三千元以下罚款;情节较轻的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

第六十二条 吸食、注射毒品的,依法给予治安管理处罚。吸毒人员主动到公安机关登记或者到有资质的医疗机构接受戒毒治疗的,不予处罚。

## 运城市各级疾控艾滋病咨询电话

市级：	0359 - 2052101	盐湖：	8658531
永济：	8022303	万荣：	8635706
稷山：	5532593	临猗：	8812629
芮城：	3027121	河津：	6313530
新绛：	7548859	平陆：	3526376
绛县：	6525603	闻喜：	7038529
垣曲：	6060165	夏县：	8532321

运城市疾控中心

地址： 山西省运城市红旗西街 376 号

邮编： 044000

电话： 0359 - 2052101

E - mail: yunchengshijikong@126.com