**艾滋病防治知识宣传资料**

**（青年人群）**

**1、危害性认识**

**（1）艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病，不可治愈**

**感染艾滋病会给学习、生活带来巨大影响。对于家庭、父母心存愧疚；需要终身规律服药；精神压力增大。病毒会缓慢破坏人的免疫系统，若不坚持规范治疗，发病后病情发展迅速。**

**（2）目前我国青年学生中艾滋病主要传播方式为男性同性性行为，其次为异性性行为**

**（3）不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒**

**2 、预防知识**

**（1）学习掌握性健康知识，提高自我保护意识与技能，培养积极向上的生活方式**

**掌握科学的性知识，树立正确的性观念，保证安全的性行为。性既不神秘、肮脏，也并非自由、放纵。性冲动是一种正常的生理现象，是成长的必经过程。青年学生应积极接受性健康教育，丰富课余生活，提高自制力。**

**（2）艾滋病目前没有疫苗可以预防，掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。**

**坚持每次正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的感染与传播。选择质量合格的安全套，确保使用方法正确。如有破损，应考虑去相关机构进行咨询检测。**

**（3）艾滋病通过含有艾滋病病毒的血液和体液（精液/阴道分泌物等）传播，共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等日常接触不会传播**

**日常学习生活接触不会传播艾滋病病毒。蚊虫叮咬不会传播艾滋病病毒。**

**（4）注射吸毒会增加经血液感染艾滋病病毒的风险。使用新型合成毒品/醉酒会增加经性途径感染艾滋病病毒的风险**

**（5）性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治**

**3、检测与治疗**

**（1）发生高危行为后（共用针具吸毒/无保护性行为等），应该主动进行艾滋病检测与咨询，早发现、早诊断、早治疗**

**艾滋病病毒窗口期是指从HIV感染人体到感染者血清中的HIV抗体、抗原、或核酸等感染标志物能被检测出之前的时期。请注意，在窗口期的血液已有感染性。现有的诊断技术检测HIV抗体、抗原、和核酸的窗口期分别为感染后的3周、2周和1周左右。**

**因此，需要注意自己检测的时间要在窗口期过后。具体可咨询当地的自愿咨询检测门诊。**

**（2）疾控中心、医院等机构均能提供保密的艾滋病检测和咨询服务**

**（3）感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高患者的生活质量，同时减少艾滋病病毒传播**

**4、法律法规**

**艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德，又要承担法律责任**

**咨询电话：资阳市疾控中心：028—23030916**

**雁江区疾控中心：028—23038010**

**安岳县疾控中心：028—24532345**

**乐至县疾控中心：028—27133292**

**资阳市疾病预防控制中心编**