**艾滋病防治知识宣传资料**

**（大众人群）**

**1、危害性认识**

**(1)艾滋病离我们的生活并不遥远。艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病，目前不可治愈、无疫苗预防。**

**2、预防知识**

**（1）艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播**

**艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播。咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病。蚊虫叮咬不会感染艾滋病。**

**（2）性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治**

**（3）避免共用注射器静脉吸毒，可有效预防艾滋病病毒经血液传播**

**（4）感染了艾滋病病毒的孕产妇应及时采取医学手段阻止艾滋病病毒传给婴儿**

**（5）艾滋病目前没有疫苗可以预防，掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。**

**（6）坚持每次正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的经性途径传播**

**3、检测与治疗**

**（1）艾滋病自愿咨询检测是及早发现感染者和病人的重要措施**

**有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射的人以及艾滋病高发地区的孕产妇，要主动到当地疾病预防控制中心的艾滋病自愿咨询检测（VCT）门诊（室）进行咨询检测。自愿接受艾滋病咨询和检测的人员，可在各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。国务院《艾滋病防治条例》规定，国家对个人接受自愿咨询检测的信息完全保密。**

**（2）感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高生活质量，减少艾滋病病毒传播**

**国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗，对于所有艾滋病病毒感染者和患者，均建议实施抗病毒治疗，即实行“发现即治疗”。**

**4 、法律法规**

**（1）艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德，也要承担法律责任**

**（2）艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任**

**咨询电话：资阳市疾控中心：028—23030916**

**雁江区疾控中心：028—23038010**

**安岳县疾控中心：028—24532345**

**乐至县疾控中心：028—27133292**

**资阳市疾病预防控制中心编**