

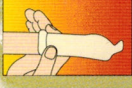
正确使用安全套 预防性病艾滋病

正确使用质量合格的安全套可以大大降低感染艾滋病和性病的危险。

坚持每次性行为时全程使用，才能有效发挥安全套的防病作用。

除了正确使用安全套，其它避孕措施都不能有效预防艾滋病和性病。

安全套正确使用方法

- 1 查看包装、有效期和型号。
- 2 小心撕开，用手挤出，不要划破。
- 3 分清内外，挤出顶端小囊空气，自上而下套住直至根部。
- 4 阴茎疲软前摘下，避免精液流出。
- 5 用后打结，丢入垃圾桶。

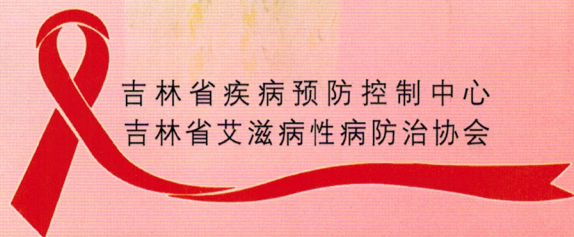
固定性伴侣 减少性伴数
使用安全套 避免不安全性行为

中国疾病预防控制中心健康教育所 编辑
吉林省疾病预防控制中心 修印
吉林省艾滋病性病预防协会

吉林省预防艾滋病入户宣传材料

预防性病艾滋病

推广正确使用安全套



吉林省疾病预防控制中心
吉林省艾滋病性病防治协会

性病与艾滋病

是指以性接触为主要传播途径的传染性疾病。我国法定与监测性病包括梅毒、淋病、非淋菌性尿道(宫颈)炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、艾滋病等8种。由于艾滋病危害严重，常单独列出。

及早治疗和规范用药，大部分性病都能痊愈。如延误或不彻底治疗，可能引发盆腔炎、尿道炎、子宫颈炎等；还可影响生育，造成不孕、宫外孕、流产等；还可使下一代得病。

患有其他性病的人更容易感染和传播艾滋病病毒。

艾滋病病毒感染者因身体抵抗力下降，也更容易感染性病。

艾滋病一旦感染则终生携带病毒，但及时和规范治疗能缓解症状，延长生命，减少感染别人的几率。

艾滋病是传播的

- **性接触传播**：男女或男男之间无保护的性行为为可传播，性伴侣越多，感染的危险越大。
- **血液传播**：输入未经检测的血液或血制品，共用注射器吸毒，使用不洁的针具或理发、美容等能够刺破皮肤的工具。
- **母婴传播**：感染了艾滋病的妇女可在怀孕、分娩和哺乳时将病毒传染给小孩。
- **日常生活和工作接触不传播**
如握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏；共用电话、钱币、被褥、马桶；一起工作、用餐、洗浴、游泳等。
- **蚊虫叮咬不传播**

“四免一关怀”

- 1、对农民居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病人免费提供抗病毒药物；
- 2、在全国范围内为自愿接受艾滋病咨询检测的人员免费提供咨询和初筛检测。
- 3、为感染艾滋病病毒的早孕妇提供免费母婴阻断药物及婴儿检测试剂。
- 4、对艾滋病病人的孤儿免收上学费用；
- 5、将生活困难的艾滋病病人纳入政府救助范围，按照国家有关规定给予必要的生活救济。积极扶持有生产能力的艾滋病人开展生产活动，增加收入。加强艾滋病防治知识的宣传，避免对艾滋病感染者和病人的歧视。

艾滋病自愿咨询检测

国家实施免费艾滋病自愿咨询检测，人人都可享受免费保密的艾滋病自愿咨询和初筛检测服务。

有过不安全性行为、共用注射器静脉吸毒、到非法采血点卖血、怀疑接受过不洁输血或注射的人及艾滋病高发地区的孕妇，应主动寻求艾滋病咨询检测。

通过艾滋病自愿咨询检测，可得到更多关于艾滋病的医学指导、服务信息和心理支持与帮助，既有利于自己，又可采取积极措施，保护他人。

省、市(州)、县(市、区)各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构都可提供免费的自愿咨询检测。