



1、什么是艾滋病？

艾滋病的医学全称是“获得性免疫缺陷综合征”（英文简称AIDS），是一种病死率很高的严重传染病。由人类免疫缺陷病毒（英文简称HIV）引起，HIV主要破坏人体免疫系统，导致人体抵抗免疫疾病能力逐渐丧失，最后病人死于机会性感染或肿瘤。目前尚无治愈方法。

2、艾滋病有哪些传播途径？

三条传播途径：

性接触传播，包括同性性接触，异性性接触。

血液传播，静脉吸毒者共用注射器，输入被艾滋病病毒污染的血液、血制品等。

母婴传播，感染了艾滋病病毒的母亲在怀孕、分娩、哺乳过程中可能会将艾滋病病毒传染给孩子



3、日常接触会传染艾滋病吗？

艾滋病是不会通过空气、食物、水等途径传播的。日常生活接触，例如与感染者握手、拥抱、亲吻、同桌吃饭、共用劳动工具、共用公共设施等，都不会感染艾滋病。也不会经咳嗽、打喷嚏、蚊虫叮咬等途径传播。

4、艾滋病如何预防？

艾滋病虽然不能彻底治愈和无有效预防艾滋病毒疫苗的疫苗，但完全可以通过规范自身行为来预防。

预防艾滋病病毒通过性行为传播。一是洁身自爱，恪守性道德；二是提倡安全性行为，每次性生活正确使用质量合格的安全套，三是及时、规范治疗性病。

预防艾滋病病毒通过血液传播。拒绝毒品、戒断毒品；吸毒人员不共用注射器，安全用血等。

预防艾滋病通过母婴途径传播。

感染了艾滋病病毒的育龄妇女，如计划怀孕，须提前与医生沟通，在医生的指导下，接受规范的母婴阻断措施，包括母亲进行规范抗病毒治疗，科学选择分娩方式，婴儿出生后尽快服用阻断药物，以及避免母乳喂养等。



5、性病可促进艾滋病病毒传播？

性病常在生殖器部位形成炎症或溃疡，病变部位易出血或者渗出分泌物，性交时对方精液或阴道分泌物中的艾滋病病毒就会通过病变部位侵入机体而感染。已感染艾滋病病毒的性病患者，其病灶渗出物中含有大量艾滋病病毒，也容易在性交过程中使对方感染。

6、怀疑自己的了艾滋病怎么办？

一般县级以上综合医院、妇幼保健院等医疗机构都可以进行HIV抗体初筛检测。各市（州）、县（市、区）疾控中心可免费HIV抗体筛查。如果HIV初筛检测为阳性，需尽快接受HIV确诊检测确定诊断。目前我省省、市（州）疾控中心均可进行HIV确诊检测，可就近接受检测。若检测证实已感染艾滋病病毒，要减轻心理压力，勇敢接受医务人员的指导和治疗。



7、“窗口期”是怎么回事？

艾滋病毒初次感染人体后，需要一段时间血液才会产生艾滋病病毒抗体，在这段时间里，艾滋病病毒抗体检测为阴性，称为窗口期。艾滋病病毒感染窗口期一般是三个月，这段时间虽然抗体检测为阴性，但是是有传染性的，因此在不能明确是否感染的这段时间内，应避免献血及其他可能会造成病毒传播的行为。

8、感染了艾滋病毒会很快死亡吗？

艾滋病是一种病程比较长的慢性传染病，感染了艾滋病病毒的人，千万不要自暴自弃，要积极治疗，通过有效的抗病毒治疗，艾滋病病毒感染症能和正常人一样工作、生活。



9、艾滋病如何治疗？

艾滋病目前尚不能完全治愈，患者需要终生服用艾滋病抗病毒药物。艾滋病抗病毒治疗是目前最为有效的治疗手段，通过积极治疗，患者的病情可以得到有效控制，并可长期存活，重返学习和工作岗位。目前治疗艾滋病的抗病毒口服药，由国家免费发放，抗病毒治疗过程中检测治疗效果的CD4检测和病毒载量检测也是免费的；因此患者在抗病毒治疗过程需要负担的费用是有限的。如果患者出现艾滋病合并症需要住院的话，可按照国家具体的规定，通过医疗保险进行部分报销。

10、四免一关怀政策是什么？

针对艾滋病病毒感染者及病人国家提供“四免一关怀”政策，即国家实施艾滋病自愿免费血液初筛检测；对农民和城镇经济困难人群中的艾滋病患者实现免费抗病毒治疗；对艾滋病患者遗孤实行免费就学；对孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒治疗，将生活困难的艾滋病患者及其家庭纳入政府救助范围。

11、艾滋病病毒感染者和病人的责任和义务有哪些？

艾滋病病毒感染者和病人应听从医务人员的指导，服从有关部门的管理；

艾滋病病毒感染者和病人如申请结婚，双方应接受医学咨询；

艾滋病病毒感染者和病人不得捐献血液、精液、器官、组织和细胞；

对明知自己是艾滋病病毒感染者或病人而故意感染他人，应依法追究其法律责任。



艾滋病常见问题解答

怀化市洪江区卫生健康局印制



艾滋病
常见问题解答

怀化市洪江区卫生健康局印制