

五、法律法规

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德，又要承担法律责任。艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的各项权利受到法律保护。《传染病防治法》规定，“任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原携带者和疑似传染病病人”。《艾滋病防治条例》规定，“任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属，艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护”。艾滋病是一种传染病，艾滋病感染者有责任告知与自己发生性关系者自己的感染状态，并规范自己的相关行为以避免将疾病传播他人。故意隐瞒和传播艾滋病是一种极其不道德的行为，同时也违反了国家法律关于故意传播传染性疾病的规定，需要承担相应的法律责任。《艾滋病防治条例》第38条规定，“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《传染病防治法》第77条规定，“单位和个人违反本法规定，导致传染病传播、流行、给他人人身、财产造成损害的，应当依法承担民事责任”。



衡阳市及各县市区疾病预防控制中心 均可提供HIV免费咨询与检测

单位名称	地址	咨询电话
衡阳市疾病预防控制中心	雁峰区和平南路17号	0734-8209152
雁峰区疾病预防控制中心	雁峰区黄青巷5号	0734-8517336
蒸湘区疾病预防控制中心	蒸湘区红湘北路6号	0734-2891515
石鼓区疾病预防控制中心	石鼓区古汉大道11号	0734-8172481
珠晖区疾病预防控制中心	珠晖区湖北路干子里3号	0734-8161142
南岳区疾病预防控制中心	南岳区南岳镇万福路66号	0734-5662347
衡阳县疾病预防控制中心	衡阳县西渡镇清江中路32号	0734-6650832
衡南县疾病预防控制中心	衡南县云集镇新塘路	0734-8983018
衡山县疾病预防控制中心	衡山县开云镇开云新城九龙大道	0734-5820551
衡东县疾病预防控制中心	衡东县洑水镇衡东大道79号城	0734-5219036
祁东县疾病预防控制中心	祁东县永昌街道办曙光路卫生综合服务大楼	0734-6257705
耒阳市疾病预防控制中心	耒阳市五一东路256号	0734-4334221
常宁市疾病预防控制中心	常宁市宜阳镇月塘巷12号	0734-7244928



预防艾滋， 我有一套



咨询电话：0734-8209152



衡阳市疾病预防控制中心

一、艾滋病是一种危害大、死亡率高的传染病，目前不可治愈、无疫苗预防

感染艾滋病病毒后，人体的免疫系统会遭受严重破坏，导致一些机会性致病菌侵入人体引发严重疾病甚至引起死亡，对人身健康危害巨大且病死率很高。目前为止，还没有发现治愈艾滋病的方法，全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。

一旦感染艾滋病病毒，患者需要终生进行治疗，终生服药会对肝、肾等代谢器官会产生一定影响，药物也会产生一些副作用。另外由于社会对感染者的歧视，也常常给感染者带来沉重的精神压力。晚期并发症的治疗可能给家庭和社会带来沉重的经济负担和社会问题。



二、异性性传播是我国艾滋病病毒感染的最主要传播途径

近年来，经异性性途径感染艾滋病的比例逐年增高。2020年我国报告新发现艾滋



病病毒感染者/艾滋病病人15万余例，其中异性性传播比例达到72%。异性性传播已经成为艾滋病流行的最主要途径，而暗娼与嫖客之间的异性性行为也在其中。

三、如何远离艾滋？

(1) 坚持每次正确使用安全套，可有效减少感染、传播艾滋病和性病的危险。

目前为止，坚持在每次发生性行为时全程、正确地使用安全套仍然是预防经性途径感染艾滋病的最有效的方法。不能通过生殖器外观判断一个人是否感染了艾滋病病毒，并依此决定用不用安全套。

(2) 远离毒品。使用毒品特别是新型毒品会增加经性途径感染艾滋病病毒的危险。

(3) 及时治疗性病。梅毒等性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治。

(4) 72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险。

发生暴露后，比如破损手指沾染艾滋病人的血液、同HIV感染者发生了无保护的性行为，可以使用暴露后预防用药。暴露后预防用药可以有效降低感染艾滋病病毒的风险。

服药周期：28天。



服药种类：根据当地药品的可及性及医生评估后开具用药方案。

服药效果：与起始用药时间密切相关，原则上不超过暴露后72小时。时间越早，保护效果越好。

四、定期进行艾滋病检测与咨询，早知晓、早预防、早治疗

(1) 每三个月检测一次HIV。知晓自己的检测结果，有助于尽早采取措施。新婚夫妇、备孕夫妻、孕早期孕妇尽早接受HIV抗体检测。检测结果若为阴性，则应该继续坚持安全行为，预防感染；检测结果若为阳性，则需要及早参加抗病毒治疗，保证自身寿命和生活质量不受严重损害。有生育意愿以及已怀孕的感染者，进一步至妇幼保健机构，咨询母婴传播信息，了解母婴阻断政策和策略。 我市各级疾病预防控制中心可提供免费的保密的艾滋病咨询检测服务。

(2) 感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可延长生命、提高生活质量，减少艾滋病病毒传播。

一旦感染艾滋病病毒，病毒复制即开始，全身多器官的损害就会发生，及早治疗能降低上述损害的发生机会；服药能够抑制病毒复制，帮助保持免疫系统CD4细胞的水平，使患者不易发生机会性感染，从而提高患者的生活质量,减少艾滋病病毒传播。