

且，服药抑制了病毒复制，能够帮助维持CD4细胞水平，保持较好的身体状况，提高患者的生活质量，减少艾滋病病毒传播。

(8) 艾滋病抗病毒药物需要终身服用，未经医生允许随意停药容易使身体产生耐药性。

四、不要触碰法律法规

艾滋病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德，又要承担法律责任。艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的各项权利受到法律保护。《传染病防治法》规定，“任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原携带者和疑似传染病病人”。《艾滋病防治条例》规定，“任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护”。艾滋病是一种传染病，艾滋病感染者有责任告知与自己发生性关系者自己的感染状态，并规范自己的相关行为以避免将疾病传播他人。故意隐瞒和传播艾滋病是一种极其不道德的行为，同时也违反了国家法律关于故意传播传染性疾病的規定，需要承担相应的法律责任。《艾滋病防治条例》第38条规定，“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《传染病

防治法》第77条规定，“单位和个人违反本法规定，导致传染病传播、流行，给他人人身、财产造成损害的，应当依法承担民事责任”

衡阳市及各县市区疾病预防控制中心 均可提供HIV免费咨询与检测

单位名称	地址	咨询电话
衡阳市疾病预防控制中心	雁峰区和平南路17号	0734-8209152
雁峰区疾病预防控制中心	雁峰区黄青巷5号	0734-8517336
蒸湘区疾病预防控制中心	蒸湘区红湘北路6号	0734-2891515
石鼓区疾病预防控制中心	石鼓区古汉大道11号	0734-8172481
珠晖区疾病预防控制中心	珠晖区湖北路千子里3号	0734-8161142
南岳区疾病预防控制中心	南岳区南岳镇万福路66号	0734-5662347
衡阳县疾病预防控制中心	衡阳县西渡镇清江中路32号	0734-6650832
衡南县疾病预防控制中心	衡南县云集镇新塘路	0734-8983018
衡山县疾病预防控制中心	衡山县开云镇开云新城九龙大道	0734-5820551
衡东县疾病预防控制中心	衡东县洣水镇衡东大道79号城	0734-5219036
祁东县疾病预防控制中心	祁东县永昌街道办曙光路卫生综合服务大楼	0734-6257705
耒阳市疾病预防控制中心	耒阳市五一东路256号	0734-4334221
常宁市疾病预防控制中心	常宁市宜阳镇月塘巷12号	0734-7244928



咨询电话：0734-8209152



(艾滋病防治知识)



衡阳市疾病预防控制中心

一、艾滋病是一种危害大、死亡率高的传染病，目前不可治愈、无疫苗预防

感染艾滋病病毒后，人体的免疫系统会遭受严重破坏，导致一些机会性致病菌侵入人体引发严重疾病甚至引起死亡，对人身健康危害巨大且病死率很高。目前为止，还没有发现治愈艾滋病的方法，全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。艾滋病感染者需要终生服用抗病毒药物，不能停药。终生服药不仅对肝、肾等代谢器官会产生一定影响及副作用，由此产生的治疗费用还会给家庭和个人造成负担。此外，社会对艾滋病病人的歧视，也常常给艾滋病患者带来沉重的精神负担。



二、男性同性性行为者受艾滋病威胁大，我国该人群艾滋病感染率上升趋势明显

我国男同人群艾滋病感染率上升趋势明显，2020年我国报告新发现艾滋病病毒感染者/艾滋病病人15万余例，其中男性同性性行为传播比例达到23.3%。



三、我的健康我做主

(1) 性行为中坚持正确使用安全套，可有效减少感染、传播艾滋病和性病的危险。

坚持正确使用安全套可以在男同同性肛交性行为中发挥安全套物理阻隔作用，防止精液或前列腺液内的HIV经肛肠粘膜进入体内。安全套预防性病、艾滋病传播的效果确实、可靠，已得到大量科学研究和长期疾病防控工作的证实。

(2) 远离毒品特别是新型毒品以及助性剂（如RUSH，零号胶囊等）会减少经性途径感染艾滋病病毒的危险。

(3) 定期筛查艾滋病病毒和到正规医疗机构规范诊治性病可降低感染艾滋病病毒的风险。

(4) 72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险。发生暴露后，比如破损手指沾染艾滋病人的血液、同HIV感染者发生了无保护的性行为，可以使用暴露后预防用药。暴露后预防用药可以有效降低感染艾滋病病毒的风险。

服药周期：28天。

服药种类：根据当地药品的可及性及医生评估后开具用药方案。

服药效果：与起始用药时间密切相关，原则上不超过暴露后72小时。时间越早，保护效

果越好。

(5) 不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒，检测是唯一判断方法。

(6) 定期进行艾滋病检测与咨询，早知晓、早预防、早治疗。HIV感染有窗口期，即使已经感染，在窗口期内仍无法检测到病毒。建议至少每三个月检测一次HIV。定期检测，不仅可以随时了解自己的健康状况，而且一旦发现阳转（由阴性变成阳性），也可以在第一时间介入抗病毒治疗，从而极大地降低健康受损的速度，提高自身生活质量。疾控中心、男同社会组织及医院均能提供保密的艾滋病检测。

(7) 感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可延长生命、提高生活质量、减少艾滋病病毒传播。

一旦感染艾滋病病毒，病毒复制即开始，全身多器官的损害就会发生，及早治疗能降低上述损害的发生机会；及早治疗的病人免疫功能恢复到正常水平的可能性很大，如果免疫功能保持正常水平，感染者预期寿命可以接近正常人。而

