

什么是艾滋病?



艾滋病，即获得性免疫缺陷综合征(又译:后天性免疫缺陷症候群)，英语缩写AIDS的音译(Acquired Immune Deficiency Syndrome).分为两型:HIV-1型和HIV-2型，是人体注射感染了“人类免疫缺陷病毒”(HIV - human immunodeficiency

国家防治艾滋病 “四免一关怀”政策

四免是:

1、国家实施艾滋病自愿免费血液初筛检测;



2、对农民和城镇经济困难人群中的艾滋病患者实行免费抗病毒治疗;



3、对艾滋病患者遗孤实行免费就学;



4、对孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒治疗。

一关怀是

将生活困难的艾滋病患者及其家庭纳入政府救助范围。



感染HIV会出现哪些症状?

从感染了HIV到AIDS，平均2-10年时间，其间可出现三个阶段:

急性感染期感染的HIV进入人体内，2-4周后可出现类似感冒或传染性单核细胞增多症样急性感染的症状，如发热、头痛、全身酸痛、恶心、呕吐、腹泻、关节痛和皮疹等。

无症状感染期血检测HIV抗体阳性，但无临床症状或体征，如正常人一样。该期持续6-10年，短的2-5年，长的可达20年以上。虽然此期没有临床症状，但具有传染性。

症状感染期(也称相关综合征期)可有淋巴结肿大、发热、腹泻，或神经疾病、体重下降。



HIV是人体免疫缺陷病毒。
其通过破坏人体免疫细胞，来攻击人的免疫系统。它经血液、精液、母乳和阴道液传播，不能存活于人体之外。



树立信心 积极治疗



咨询电话: 0734-8209152



衡阳市疾病预防控制中心
衡阳市预防医学会

早治疗感染HIV也能活到正常寿命

1、减少耐药发生

一些人担心早治疗会早产生耐药，需要替换更贵的治疗药物，要么无法承担，要么无药可用。其实这种担心是没有必要。临床研究表明，早治疗不仅不会导致耐药，而且患者产生耐药的比晚治疗的患者还小。耐药的发生主要取决于患者有无按医嘱规律服药，同一治疗方案，依从性好的患者吃几十年都不会耐药，依从性不好的患者吃一年就有可能耐药。

2、降低药物毒副作用

药物是否产生明显的毒副作用是因人而异的，有分析表明，在CD4值较高时开始治疗，有助于降低药物某些毒副反应。以脂肪萎缩为例，治疗患者中CD4数量大于350的脂肪萎缩比例为3.3%，CD4数小于200的脂肪萎缩比例为30.8%。

3、利于免疫功能恢复

服药后CD4数量会上升，免疫功能有所恢复，早期开始治疗免疫功能恢复的程度会比晚期治疗要高，晚期开始治疗的患者有近40%无法恢复到500以上。

4、减少并发症和机会性感染

早治疗可使免疫系统维持在一定水平，大幅减少艾滋病患者出现肾功能异常、骨质疏松、心肌梗死、癌症等并发症，预防其他机会性感染疾病的发生。研究显示，CD4数量在350-550时开始治疗，机会性感染和死亡比CD4数量小于250才开始治疗降低41%。

5、延缓疾病进展，延长寿命。

欧洲和美国一项历时8年的研究显示CD4细胞数量大于350开始治疗比在200-350开始治疗，死亡风险降低30%。抗病毒治疗延迟，理论上可以使病人缩短10-30年寿命。

6、减轻经济负担

我国政府免费提供治疗艾滋病的抗病毒药物，但若感染者延误治疗，容易发生合并感染等疾病，个人就需要花费高额的检查和治疗费用应对多种疾病。

7、降低传染性

通过抗病毒治疗、在医生指导下受孕等方式可以降低将病毒传播给配偶的风险，育龄期感染者，如果确有生育意愿，可以到专门负责预防母婴传播服务的机构详细咨询预防母婴传播相关信息。

艾滋病病毒感染者/病人义务

主动与辖区疾控中心建立联系接受辖区CDC或辖区CDC指定专业医务人员随诊与管理；将感染或者发病的事实及时告知与其有性关系者；就医时，将感染或者发病的事实如实告知接诊医生；采取必要的防护措施，防止感染他人。

衡阳市各级疾病预防控制中心随访电话

单位名称	地址	咨询电话
衡阳市疾病预防控制中心	雁峰区和平南路17号	0734-8209152
雁峰区疾病预防控制中心	雁峰区黄青巷5号	0734-8517336
蒸湘区疾病预防控制中心	蒸湘区红湘北路6号	0734-2891515
石鼓区疾病预防控制中心	石鼓区古汉大道11号	0734-8172481
珠晖区疾病预防控制中心	珠晖区湖北路干子3号	0734-8161142
南岳区疾病预防控制中心	衡阳县西渡镇清江中路32号	0734-5662347
衡阳县疾病预防控制中心	南岳区南岳镇万福路66号	0734-6650832
衡南县疾病预防控制中心	衡南县云集镇新塘路	0734-8983018
衡山县疾病预防控制中心	衡山县开云镇开云新城九龙大道	0734-5820551
衡东县疾病预防控制中心	衡东县洣水镇衡东大道79号城	0734-5219036
祁东县疾病预防控制中心	祁东县永昌街道办曙光路卫生监督服务大楼	0734-6257705
耒阳市疾病预防控制中心	耒阳市五一东路256号	0734-4334221
常宁市疾病预防控制中心	常宁市宜阳镇月塘巷12号	0734-7244928

感染艾滋病应及早治疗 否则会产生严重后果。

不及时治疗，一旦发病，演变成艾滋病临床病人，其过程极其痛苦，生不如死：持续低烧，全身淋巴结肿大，体重大幅下降，长期咳嗽，呼吸困难，食欲下降，腹泻，头晕，头痛，皮肤或粘膜出现溃烂流脓，极度疼痛，无法穿衣，并可并发恶性肿瘤等。



持续低烧

消瘦



皮肤溃烂



衡阳市定点医院

衡阳市第三人民医院北院	血液内科门诊	电话：0734-2918029
衡山县人民医院	血液传染病门诊	电话：0734-5822552
衡东县怡康心里医院	感染科门诊	电话：18974762031
祁东县人民医院	抗病毒治疗中心	电话：0734-6326259
耒阳市人民医院	关爱门诊	电话：0734-4356981

衡阳市母婴阻断机构

衡阳市妇幼保健院 电话：0734-8127113