

艾滋病常识

艾滋病（简称 AIDS），是由人类免疫缺陷病毒（简称 HIV）感染所导致的一种病死率极高的传染病。

HIV 主要攻击人体免疫系统，最终使人丧失抵抗力，引起多种严重感染，并发生长期消耗，以至衰竭而死。

HIV 在人体内的潜伏期平均 2 ~ 8 年，之后才能发展到艾滋病发病期，由艾滋病感染者变为艾滋病病人。

艾滋病感染者在潜伏期中，可以没有任何症状地生活和工作多年，但处于潜伏期的艾滋病感染者其血液、精液、阴道分泌物、乳汁、脏器中含有艾滋病病毒，与发病期的艾滋病病人一样具有传染性。



握手、拥抱、礼节性接吻；共用餐饮具；共用办公用具、工具、电话、钱币；共用卫生间、游泳池或浴池等公共设施；另外，咳嗽、打喷嚏及蚊虫叮咬都不会传播艾滋病

健康常识小问答

吸毒者共用注射器会造成艾滋病病毒通过血液途径同时传染给多人；并且新型毒品可导致危险性行为发生，使艾滋病病毒通过性途径同时传染给他人。

每年的 6 月 26 日是“国际禁毒日”

每年的 12 月 1 日是“世界艾滋病日”

① 艾滋病是一种不可治愈的严重传染病吗？	<input checked="" type="checkbox"/> 是	否
② 与艾滋病病毒感染者共用注射器有可能得艾滋病吗？	<input checked="" type="checkbox"/> 可能	不可能
③ 通过外表可以判断一个人是否感染了艾滋病吗？	可以	<input checked="" type="checkbox"/> 不可以
④ 坚持正确使用安全套可以减少感染和传播艾滋病的风险吗？	<input checked="" type="checkbox"/> 可以	不可以
⑤ 使用新型毒品（如冰毒、摇头丸、K 粉等）会增加感染艾滋病的风险吗？	<input checked="" type="checkbox"/> 会	不会
⑥ 参加戒毒药物维持治疗可以降低感染艾滋病的风险吗？	<input checked="" type="checkbox"/> 可以	不可以
⑦ 发生高危行为后（共用针具吸毒 / 不安全性行为等），应主动寻求艾滋病检测与咨询吗？	<input checked="" type="checkbox"/> 是	否
⑧ 故意传播艾滋病需要承担法律责任吗？	<input checked="" type="checkbox"/> 需要	不需要
⑨ 感染梅毒等性病会增加感染艾滋病的危险吗？	<input checked="" type="checkbox"/> 会	不会
⑩ 丙型肝炎病毒可通过血液途径传播吗？	<input checked="" type="checkbox"/> 可以	不可以

哈尔滨市疾病预防控制中心

艾滋病自愿咨询检测电话

0451-85985469

哈尔滨市公安局禁毒支队

涉毒违法犯罪举报电话

0451-88361799

预防艾滋 拒绝毒品

健康人生



哈尔滨市疾病预防控制中心

哈尔滨市禁毒支队

毒品与艾滋病的关系

艾滋病是一个与吸毒关系密切的疾病，2002年的“国际禁毒日”主题就是“吸毒与艾滋病”，为什么吸毒者会有如此高的艾滋病感染率？

主要是由于吸毒者采用注射方式吸毒，一个注射器常常反复使用或多人共用，病毒通过血液途径同时传染给多人。

此外，有多种毒品，尤其是新型毒品可增强性欲，极易导致滥交和群交等非常危险的性行为发生，使艾滋病通过性途径同时传染给多人；同时，有许多女性吸毒者，面对巨额的毒资花费，不得不从事卖淫活动，“以卖养吸”的方式来获取毒资，这样更加快了性病和艾滋病的传播速度。



毒品常识

1987年6月，在维也纳召开了联合国部长级禁毒国际会议，与会代表提出并一致同意将虎门销烟完成的翌日6月26日定为“国际禁毒日”。

- 按毒品的来源分类，一是天然毒品，如鸦片；二是半合成毒品，用天然毒品与化学物质合成，如海洛因；三是合成毒品，完全用有机合成的方法制造，如冰毒。

- 按毒品对人作用分类，可分为具有镇静和放松作用的抑制剂，如鸦片类；还有刺激中枢神经系统的兴奋剂，如冰毒、摇头丸等；还有使人产生幻觉，导致自我歪曲和思维分裂的致幻剂，如麦司卡林。

- 从毒品流行的时间顺序看，一类是传统毒品，一般指鸦片、海洛因等阿片类流行较早的毒品；另一类是新型毒品，是相对传统毒品而言，主要指冰毒、摇头丸等人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品。



毒品的危害

大部分吸毒者的结局，要么感染疾病包括艾滋病死亡，要么超量使用毒品致死，要么因无法得到毒品，经不起毒瘾的煎熬自杀身亡等，毒品每年造成约20万人死亡。

毒品主要危害有：

- 毒品进入人体会产生毒副作用及戒断症状，对健康造成直接的严重危害，甚至导致死亡；
- 滥用毒品会导致体内重要脏器受损，一些疾病也会乘虚而入，如急、慢性肝炎、肺炎、败血症、心脏及肾功能衰竭、各种皮肤病、脑损害、中毒性精神病、性病、艾滋病等；
- 毒品使吸毒者在精神上越来越堕落，成为毒品的奴隶。他们对学习、生活、工作已没有兴趣；
- 长期吸毒使他们精神萎靡，当无钱购买毒品时就会不择手段地去从事偷、抢、卖淫、甚至残害家人等犯罪活动。

