

## 哪些是危险行为？

✘商业性行为、多性伴、与陌生人及网友发生性行为等都属于易感染艾滋病和性病的危险行为。

✘艾滋病和性病感染几率是与双方性关系网络紧密联系的，即使是自己的第一次性行为，或者与自己相爱或认为安全的人发生性行为，依然有可能感染艾滋病和性病。

✘一个人感染了性病可能没有症状或者症状很轻微，但可以通过性行为传播给别人，如果感染了性病不及时治疗，女性可能会引发宫颈癌、不孕不育症、宫外孕等，男性可能会引发前列腺炎、不育症等。



## 如何预防？

✓保持一对一性关系，不仅是对感情专一的表现，更能减少自己和对方感染艾滋病和性病的可能。

✓无论是异性性行为还是男男性行为，发生性行为的被动方（被插入方）更容易感染艾滋病和性病，被动方在性行为过程中更应该有意识地保护自己。

✓一个人感染了性病会大大增加感染艾滋病的风险，如果怀疑感染了性病应积极到正规医疗机构就诊。

✓发生性行为时全程、正确使用安全套不仅可以预防艾滋病和性病，还可以防止怀孕，这也是一种对彼此负责和有爱心的表现。

✓感染艾滋病后很长时间不会出现症状，如果怀疑自己感染艾滋病，请及时到当地疾控中心或医院接受艾滋病咨询检测。

## 唐山市免费艾滋病自愿咨询检测（VCT）门诊名录

- ☺ 唐山市疾病预防控制中心  
地址：卫国北路52号  
电话：2057224
- ☺ 路南区疾病预防控制中心  
地址：林泉胜景综合楼三层  
电话：2595625
- ☺ 路北区疾病预防控制中心  
地址：路北区龙华西道恒泰悦季  
电话：2011795
- ☺ 古冶区疾病预防控制中心  
地址：古冶财富中心8号楼  
电话：3528559
- ☺ 开平区疾病预防控制中心  
地址：开平区新苑路1号  
电话：5258782
- ☺ 丰南区疾病预防控制中心  
地址：丰南区幸福街22号  
电话：8163344
- ☺ 丰润区疾病预防控制中心  
地址：丰润区光华道191号  
电话：5112068
- ☺ 曹妃甸区疾病预防控制中心  
地址：曹妃甸区建设大街153号  
电话：8723990
- ☺ 滦南县疾病预防控制中心  
地址：滦南县倭城镇南大街90号  
电话：4168316
- ☺ 乐亭县疾病预防控制中心  
地址：乐亭县金融大街6号  
电话：5226007
- ☺ 迁西县疾病预防控制中心  
地址：迁西县城关东北环路路北  
电话：5685839
- ☺ 玉田县疾病预防控制中心  
地址：玉田县伯雍西街2188号  
电话：7679716
- ☺ 遵化市疾病预防控制中心  
地址：遵化市建明西街9号  
电话：8739865
- ☺ 迁安市疾病预防控制中心  
地址：迁安市钢城东路  
电话：5329839
- ☺ 滦州市疾病预防控制中心  
地址：滦州市团结西道109号  
电话：7107767

## 温馨提示

推荐使用忒艾检测小程序：

线上咨询，预约检测



扫一扫 使用小程序



扫一扫 预约检测



唐山市卫生健康委员会  
唐山市疾病预防控制中心

艾滋病离我们的生活并不遥远。艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病，大约平均每小时新发现 17 例艾滋病病毒感染者/艾滋病病人，其中性传播比例达到95%。目前为止，还没有发现治愈艾滋病的方法，全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。

艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播，目前我国青年学生中艾滋病主要传播方式为男性同性性行为

艾滋病病毒在下面这些体液中存在量大，具有很强的传染性：

- 血液;
  - 精液;
  - 阴道分泌物;
  - 母乳;
  - 伤口渗出液
- 日常学习和生活接触不会传播艾滋病病毒，包括共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等日常活动不会传播艾滋病病毒。
- 咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病。
- 蚊虫叮咬不会感染艾滋病。



艾滋病目前没有疫苗可以预防，掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。

坚持每次正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的感染与传播。选择质量合格的安全套，确保使用方法正确。

使用安全套并不意味着可以放纵个人的性行为。正确使用安全套需要注意以下几点：

- 使用前应特别留意安全套的出厂日期和有效期，确保安全套不过期;要将安全套前端的小囊捏瘪，排出空气;
- 每一次性行为都要使用新的安全套，不重复使用。
- 全程都要使用安全套：即在阴茎接触阴道、肛门或口腔之前，就要戴上安全套;
- 良好的润滑对防止安全套破裂是很重要的;只能使用水性的润滑剂，油性润滑剂容易造成安全套破裂;
- 射精后应立即抽出，注意安全套有无破损。如有破损，应考虑去相关机构进行咨询检测。

对抗AIDS  
我们需要你的一臂之力



不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒。发生高危行为后（如无保护性行为），应该主动进行艾滋病检测与咨询，早发现、早诊断、早治疗

艾滋病没有特异性症状，因此仅凭症状无法确定是否感染艾滋病，只有通过血液检测才能判断是否感染。感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染，存在检测的窗口期，即从艾滋病病毒进入人体到血液中能检出抗体的一段时期。

窗口期一般为4-12周，建议在高危行为后4周检测抗体。

如果4周结果阴性可以等到8周或12周再检测。

一般情况下，如果12周之内没有再发生高危行为，也没有检测到抗体，就可以排除艾滋病感染。

万一发生高危性行为，去哪里检测？

目前，唐山市2级以上医疗机构和各级疾病预防控制中心均可提供HIV检测。

## 哪些是危险行为?

✘商业性行为、多性伴、与陌生人及网友发生性行为等都属于易感染艾滋病和性病的危险行为。

✘艾滋病和性病感染几率是与双方性关系网络紧密联系的，即使是自己的第一次性行为，或者与自己相爱或认为安全的人发生性行为，依然有可能感染艾滋病和性病。

✘一个人感染了性病可能没有症状或者症状很轻微，但可以通过性行为传播给别人，如果感染了性病不及时治疗，女性可能会引发宫颈癌、不孕不育症、宫外孕等，男性可能会引发前列腺炎、不育症等。



## 如何预防?

✓保持一对一性关系，不仅是对感情专一的表现，更能减少自己和对方感染艾滋病和性病的可能。

✓无论是异性性行为还是男男性行为，发生性行为的被动方（被插入方）更容易感染艾滋病和性病，被动方在性行为过程中更应该有意识地保护自己。

✓一个人感染了性病会大大增加感染艾滋病的风险，如果怀疑感染了性病应积极到正规医疗机构就诊。

✓发生性行为时全程、正确使用安全套不仅可以预防艾滋病和性病，还可以防止怀孕，这也是一种对彼此负责任和有爱心的表现。

✓感染艾滋病后很长时间不会出现症状，如果怀疑自己感染艾滋病，请及时到当地疾控中心或医院接受艾滋病咨询检测。

## 唐山市免费艾滋病自愿咨询检测 (VCT) 门诊名录

- ☺ 唐山市疾病预防控制中心  
地址：卫国北路52号  
电话：2057224
- ☺ 路南区疾病预防控制中心  
地址：林泉胜景综合楼三层  
电话：2595625
- ☺ 路北区疾病预防控制中心  
地址：路北区龙华西道恒泰悦季  
电话：2011795
- ☺ 古冶区疾病预防控制中心  
地址：古冶财富中心8号楼  
电话：3528559
- ☺ 开平区疾病预防控制中心  
地址：开平区新苑路1号  
电话：5258782
- ☺ 丰南区疾病预防控制中心  
地址：丰南区幸福街22号  
电话：8163344
- ☺ 丰润区疾病预防控制中心  
地址：丰润区光华道191号  
电话：5112068
- ☺ 曹妃甸区疾病预防控制中心  
地址：曹妃甸区建设大街153号  
电话：8723990
- ☺ 滦南县疾病预防控制中心  
地址：滦南县倭城镇南大街90号  
电话：4168316
- ☺ 乐亭县疾病预防控制中心  
地址：乐亭县金融大街6号  
电话：5226007
- ☺ 迁西县疾病预防控制中心  
地址：迁西县城关东北环路路北  
电话：5685839
- ☺ 玉田县疾病预防控制中心  
地址：玉田县伯雍西街2188号  
电话：7679716
- ☺ 遵化市疾病预防控制中心  
地址：遵化市建明西街9号  
电话：8739865
- ☺ 迁安市疾病预防控制中心  
地址：迁安市钢城东路  
电话：5329839
- ☺ 滦州市疾病预防控制中心  
地址：滦州市团结西道109号  
电话：7107767

## 温馨提示

推荐使用忒艾检测小程序：

线上咨询，预约检测



扫一扫 使用小程序



扫一扫 预约检测



唐山市卫生健康委员会  
唐山市疾病预防控制中心