

那些关于艾滋病的基本知识

梁志明

佛山市顺德区疾病预防控制中心



目录

01

艾滋病的危害

02

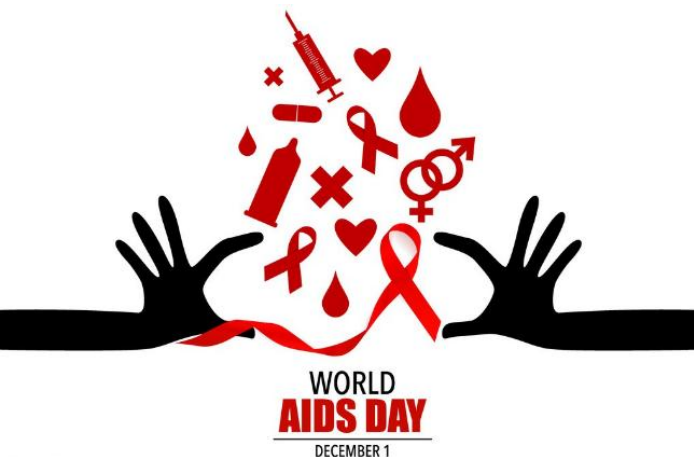
艾滋病的预防

03

艾滋病检测与治疗

04

相关法律法规



01

艾滋病的危害





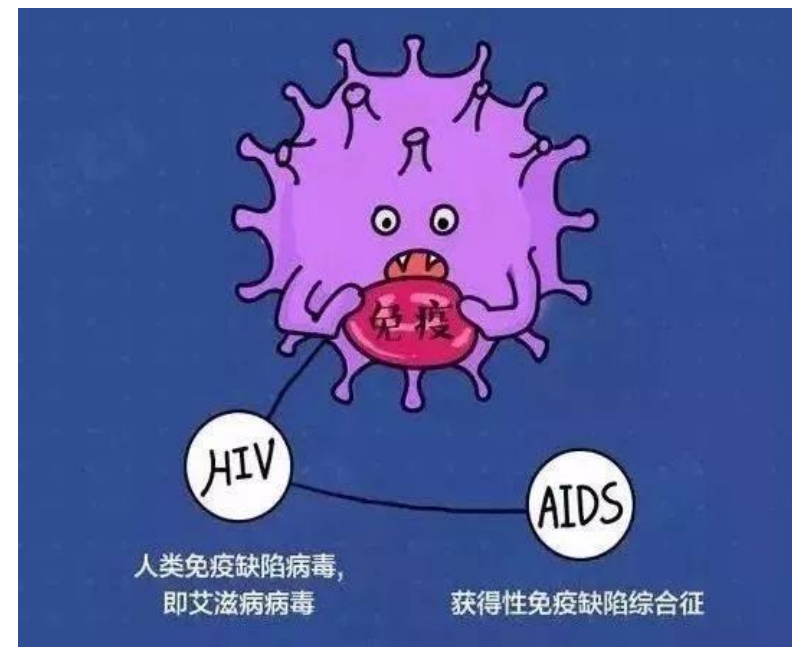
什么是“艾滋病”

艾滋病即**获得性免疫缺陷综合征**（acquired immune deficiency syndrome, **AIDS**），是由于机体感染**人类免疫缺陷病毒**（human immunodeficiency virus, **HIV**）所致的一种严重传染病，具体表现为CD4+T淋巴细胞数量不断减少，导致免疫系统损害和机会性感染。

常见症状：发热、淋巴结肿大、咽炎、皮疹、肌痛或关节痛、腹泻、头痛、恶心和呕吐、肝脾肿大、鹅口疮、神经症状等。

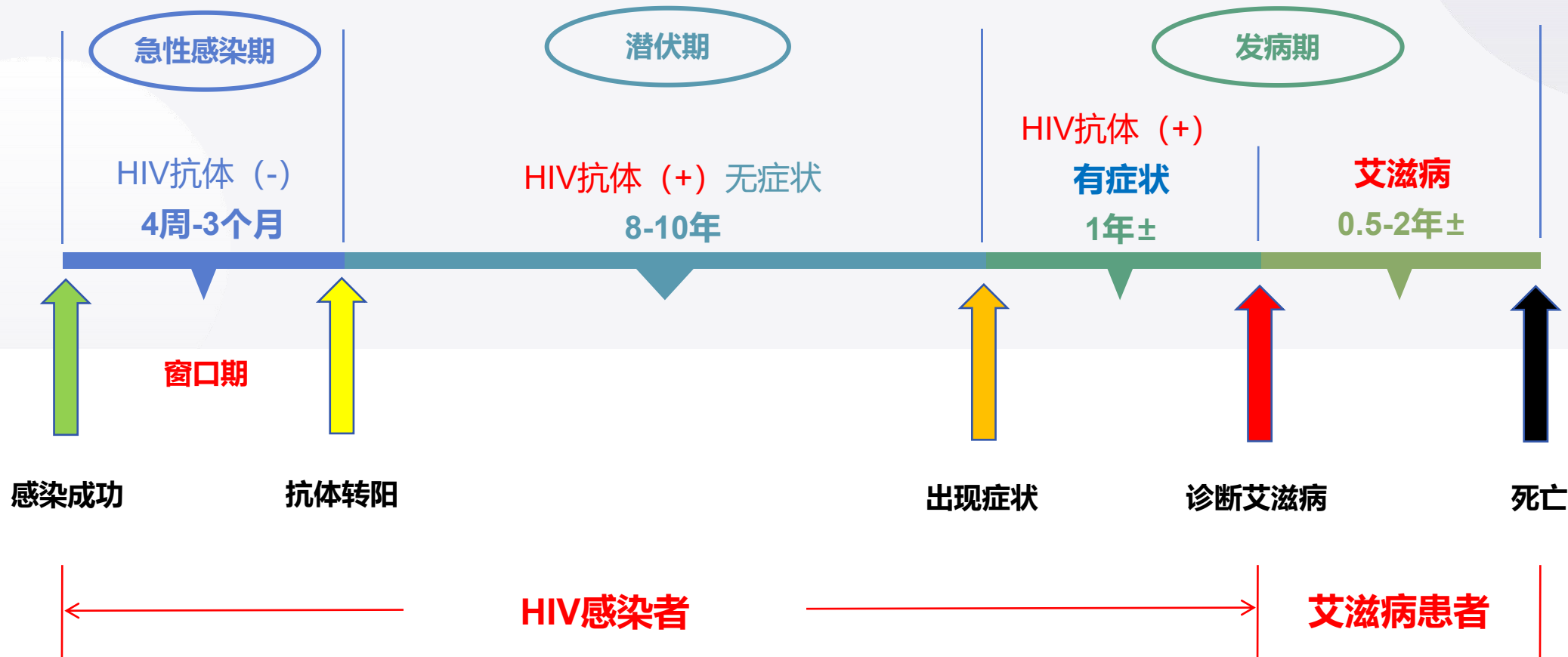
机会性感染：口腔念珠菌感染、卡氏肺囊虫肺炎、巨细胞病毒感染、弓形体病、隐球菌脑膜炎、肺结核、猴痘等。

肿瘤：卡波西肉瘤、淋巴瘤等。



艾滋病的发展过程

HIV $\neq$ AIDS





艾滋病的危害

艾滋病是一种**危害大、死亡率高**的严重传染病，存在较长时间的潜伏期，**不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病**。目前**不可治愈**、需**终生服药**。

- 1、对个人：健康问题，心理问题等。
- 2、对家庭：家庭不和，经济负担等。
- 3、对社会：社会歧视，不公平待遇等。



艾滋病流行情况

截至2022年底，全国（不含港、澳、台地区）报告现存活 HIV/AIDS 患者122.3万例，其中HIV感染者68.9万例，AIDS患者53.4万例。

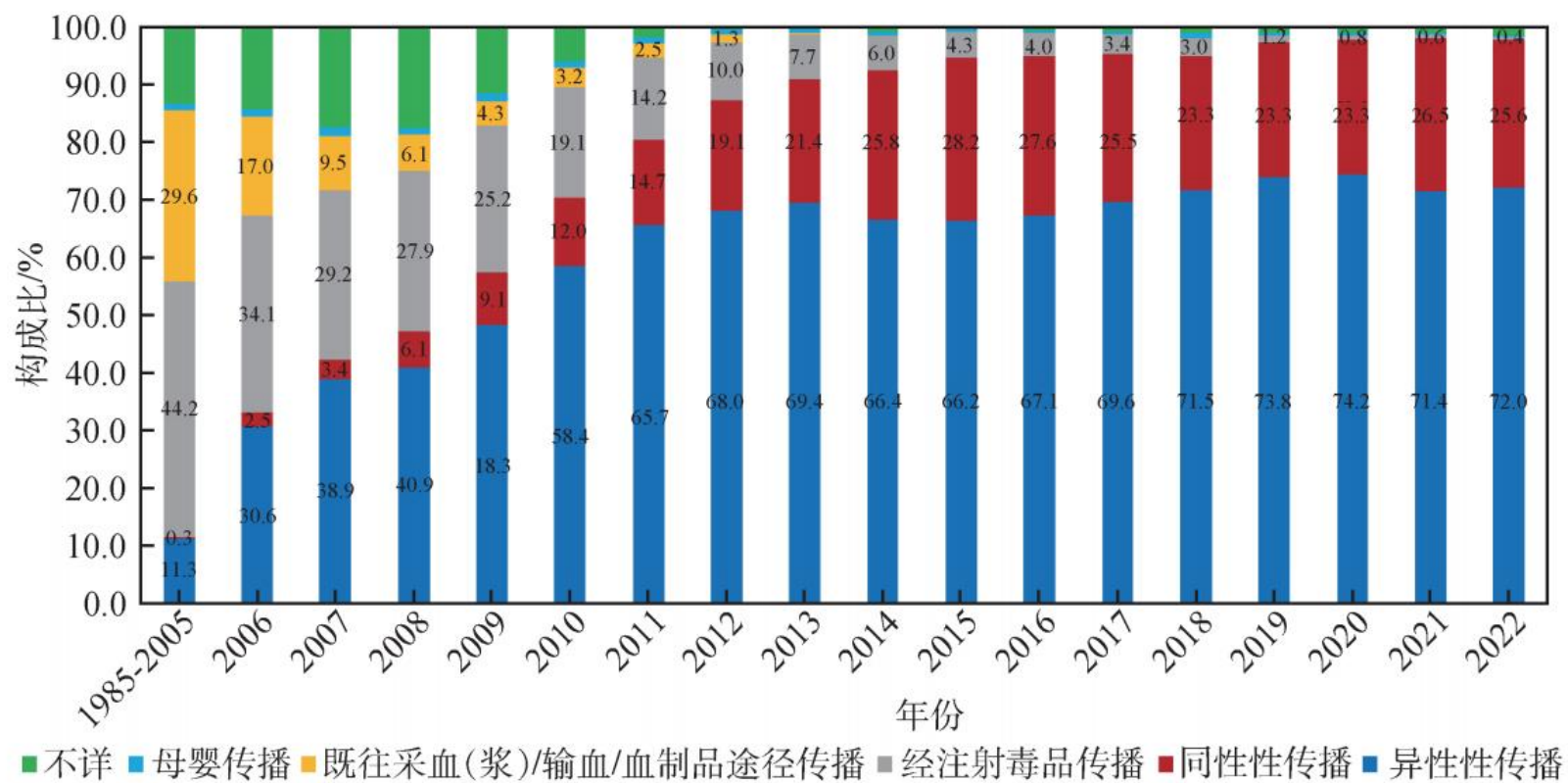
2022年新报告 HIV/AIDS患者10.7万例，男女性别比为3.6 : 1，50岁及以上病例占48.1%。

2022年新报告病例中经性传播比例达97.6%，其中异性性传播为72.0%，男性同性性传播为25.6%。

男性同性性行为者是目前我国受艾滋病**威胁最严重的群体**，年轻、活跃的男同成为感染的主体。



艾滋病流行情况



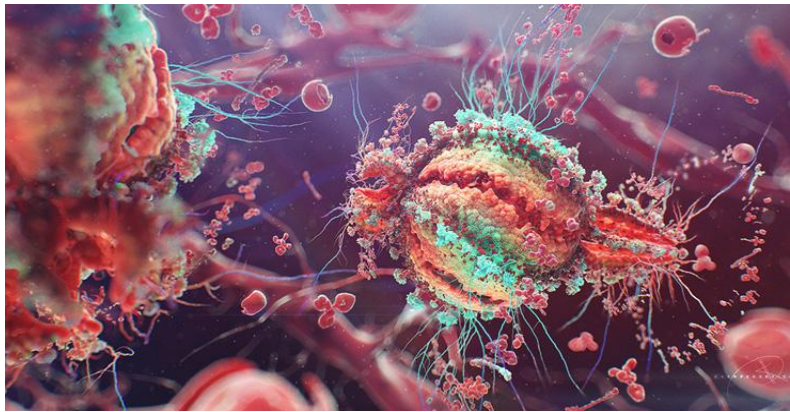
1985—2022年新报告HIV/AIDS患者的传播途径构成

02

艾滋病的预防



艾滋病病毒特点



病毒主要攻击机体的T淋巴细胞，导致免疫细胞的破坏，免疫功能衰竭。

艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱，病毒离开人体后，在干燥环境中很快失去感染性，一般消毒剂能将其杀灭。

体液	血液	精液	阴道分泌物	乳汁	伤口渗出液	脊髓	唾液	汗液	眼泪	尿液
艾滋病病毒含量	很高	很高	很高	高	高	高	很低	很低	很低	很低
是否具有传染性	是	是	是	是	是	是	否	否	否	否



艾滋病的传播途径



性传播

性传播是艾滋病**最主要**的传播途径。主要是没有保护的异性或同性性交（阴道交、口交、肛交）。性伴侣越多，感染艾滋病的风险越大。



血液传播

共用注射器静脉吸毒、输入含有艾滋病病毒的血液及血制品，共用牙具或剃刀等。



母婴传播

通过胎盘、分娩、哺乳等。



艾滋病的传播条件

1、HIV感染者的

免疫系统
可以清除
少量病毒

2、有活性的

HIV在空气中
抵抗力弱，几
分钟失去活性

3、足够量的

4、高危体液

5、穿过破损或伤口

必须是新鲜伤口

若吞下，则进
入消化系统

6、进入你的血液系统

哪些行为不会传播艾滋病



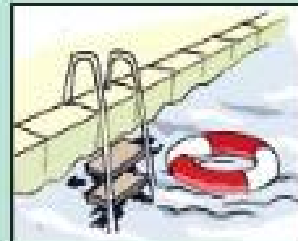
一起谈话



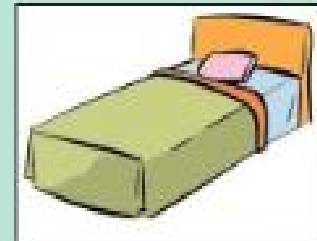
一起吃饭



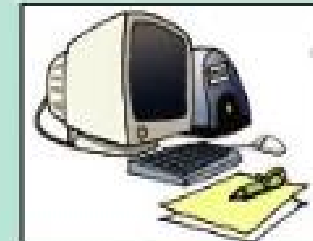
一起洗澡



共用游泳池



共用被褥



共用办公用品



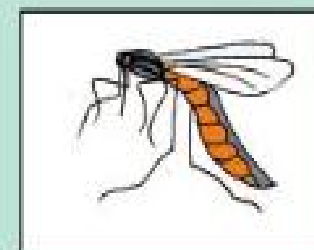
拥抱、握手
礼节性接吻



咳嗽、打喷嚏



共用劳动工具



蚊虫叮咬



各行为感染艾滋病毒的估算概率

性行为	与感染源接触后的感染风险(%)
肛交(被动方)	1.38
肛交(主动方)	0.11
阴道性交(女性)	0.08
阴道性交(男性)	0.04
口交(被动方)	低(Low)
口交(主动方)	低

*在这里, 低可以被理解为感染概率极低, 因此难以估算

数据来源：美国疾病预防控制中心 (2015)
备注：获取完整信息可访问<https://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/estimates/cdc-hiv-risk-behaviors.pdf>

其它行为	与感染源接触后的感染风险(%)
输血	92.5
静脉吸毒公用针头	0.63
针刺伤	0.23
被咬	忽略不计 (Negligible)
被体液喷溅	忽略不计
共享性用品	忽略不计

*在这里, 忽略不计可以被理解为理论上存在可能, 但极少有明确的临床案例出现



艾滋病的预防措施

1、正确使用质量合格的安全套

正确使用安全套需要注意以下几点：

有效期，确保安全套不过期

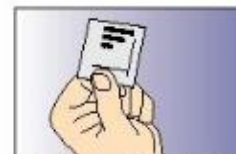
每一次性行为都要使用新的安全套，不重复使用

全程使用：即在阴茎接触阴道、肛门或口腔之前，就要戴上安全套

使用水性润滑剂，油性润滑剂容易造成安全套破裂

射精后应立即抽出，注意有无破损

安全套使用方法：



1) 查看有效期和型号



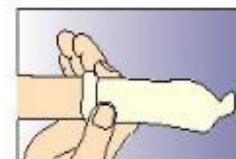
2) 小心拆封



3) 挤掉顶囊空气、分清内外



4) 使用水溶性润滑剂



5) 未疲软前抽出



6) 打结后丢入垃圾桶



艾滋病的预防措施

2、拒绝毒品，避免共用注射器

共用注射器注射吸毒是造成艾滋病感染的高危行为。

新型毒品（冰毒、摇头丸、K粉等）虽然不以注射吸毒为主要方式，但是滥用这些毒品会降低自己的风险意识，性伴数量和不安全性行为的频率会增加，也会间接地增大艾滋病和性病传染的风险。





艾滋病的预防措施

3、不共用剃须刀、牙刷，避免到非正规店铺纹身、纹眉、穿耳。





艾滋病的预防措施

4、坚持洁身自爱，反对性乱，不卖淫、嫖娼，避免婚前、婚外性行为。





艾滋病的预防措施

5、要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁等高危体液接触，切断其传播途径。



反正我是很重要的就对了！





艾滋病暴露后预防用药（PEP）

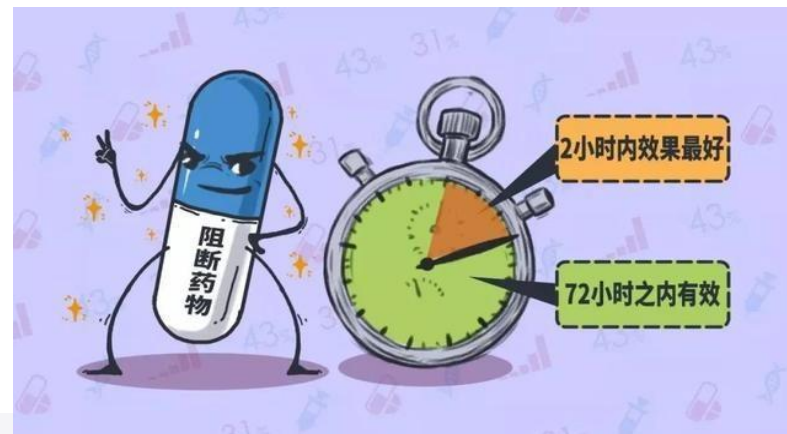
艾滋病是有阻断药的！

2小时内及时进行预防性用药的效果最佳，阻断成功率在99%以上。随后成功率会开始逐渐下降，但72小时内仍有较高的成功率，被称为**黄金72小时**。

服药周期：28天。

有副作用。有明确暴露史的人群才有必要考虑服用阻断药物，而且必须到正规的发药点取药。

顺德区暴露后预防定点医院：南方医科大学顺德医院
地址：佛山市顺德区伦教甲子路1号
咨询电话：0757-22318693





艾滋病暴露前预防用药（PrEP）

PrEP是指尚未感染HIV的人，在发生易感染HIV行为前，通过服用抗病毒药物，使血液中维持足够的血药浓度，一旦发生易感染HIV行为后，药物可以阻止HIV病毒进入人体细胞及复制，从而达到预防HIV感染的目的。

什么情况下使用PrEP？

另一半是感染者

PrEP+安全套

性生活比较频繁

PrEP+安全套

经常不带套

至少要用PrEP



艾滋病暴露前预防用药（PrEP）

PrEP用药方案

按需服用

高危行为前2-24小时2片
首次服药后24、48小时各吃1片



每日服用

每天口服1片，坚持服用。

* 健康提醒：按需服用仅限男男性行为者且无乙肝。

03

艾滋病检测与治疗





艾滋病检测

1、HIV抗体检测 是及早发现感染者和病人的重要方法。

当HIV抗体(+)时，需要进行HIV确诊试验，可明确艾滋病感染。

检测点：

(1) **免费**自愿咨询检测门诊（VCT）：

佛山市顺德区疾病预防控制中心

广东医科大学顺德妇女儿童医院

佛山市顺德区伍仲珮纪念医院

(2) 二甲及以上综合医院 **自费**

(3) 各镇街社区卫生服务中心 **自费**





艾滋病检测

2、HIV病毒核酸检测

窗口期不能检出HIV抗体，但能通过病毒核酸定量检测，可有效缩短发现时间。

3、其他检测方法

HIV抗原检测

口腔黏膜、血液、尿液快检





艾滋病抗病毒治疗

艾滋病**不可治愈**，但**可以治疗**。

不可治愈：目前的医疗水平，无法把体内的病毒完全清除。

可以治疗：通过抗病毒治疗，控制病情发展，改善生活质量，延长寿命，减少艾滋病病毒传播。

如果免疫功能保持正常水平，感染者**预期寿命可以接近普通人群**。

抗病毒药物需要**终身服用**，一旦停药会导致体内的病毒开始大量复制。如果服药不规律、随意停药，容易使身体产生耐药性，从而增加治疗的难度。



04

相关法律法规





“四免一关怀” 政策



“四免” 指的是：

- 1.对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒药物；
- 2.在全国范围内为自愿接受艾滋病咨询检测的人员免费提供咨询和初筛检测；
- 3.为感染艾滋病病毒的孕妇提供免费母婴阻断药物及婴儿检测试剂；
- 4.对艾滋病病人的孤儿免收上学费用；

“一关怀” 指的是：将生活困难的艾滋病病人纳入政府救助范围，给予必要的生活救济。积极扶持有生产能力的艾滋病病人。避免对艾滋病感染者和病人的歧视。



《艾滋病防治条例》

第3条 任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护。

第38条 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病。

第77条 单位和个人违反本法规定，导致传染病传播、流行，给他人人身、财产造成损害的，应当依法承担民事责任。

.....





THANKS



顺德疾控中心艾防科
免费咨询电话：0757-22258601