



我国各地医疗机构和疾控中心都设有艾滋病检测点，可以提供专业的艾滋病检测和咨询服务，也可购买正规的自检试剂进行自我检测

各地疾控中心的自愿咨询检测门诊为有需要的人提供免费和保护隐私的艾滋病检测和咨询服务。

我国已经批准上市艾滋病尿液自检试剂，可以在家进行自我检测。

如自我检测结果呈阳性，一定要去医疗机构或疾控中心进行确证，并接受咨询和后续治疗服务。



消除对艾滋病感染者的歧视，关心关爱受艾滋病影响人群是社会进步的体现

艾滋病感染者是疾病的受害者，他（她）们的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护。营造和形成一个友善、理解、尊重的社会支持环境能够帮助感染者积极主动检测和治疗，共享健康生活。



感染艾滋病后要避免传播他人，故意传播艾滋病将受到法律制裁

感染艾滋病后要主动将感染情况告知自己的配偶和性伴，并做好保护措施避免他人感染。明知自己感染艾滋病仍卖淫、嫖娼或者故意不采取防范措施与他人发生性关系致人感染艾滋病，将被依法以故意伤害罪惩处。



广东疾控公众号



广东省卫生健康宣传教育中心公众号

全省各地艾滋病自愿咨询检测和抗病毒治疗机构联系方式，
请查看广东疾控公众号-疾控服务



艾在预防 大众篇

凝聚社会力量，合力共抗艾滋

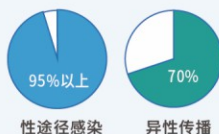
Let Communities Lead



广东省卫生健康宣传教育中心
广东省疾病预防控制中心

艾滋病离我们并不遥远，性传播是我国艾滋病传播的最主要途径

近年来，我国新诊断报告艾滋病感染者中95%以上通过性途径感染，异性传播约占70%。



不安全性行为是导致艾滋病性传播的主要原因，艾滋病感染风险较大的不安全性行为包括：没有保护的男性同性性行为、非固定性伴性行为、有偿性行为等。



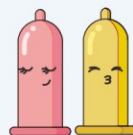
吸食新型毒品会使人严重丧失判断力，更容易发生不安全性行为。

国家监测数据显示，男性同性性行为者每100人中约有8人感染艾滋病病毒，具有很高的感染风险。



做自己健康的第一责任人，采取安全性行为，远离艾滋病侵害

发生性行为时全程正确使用安全套是预防艾滋病的最有效措施之一。



提高对新型“换装”毒品的辨识力，毒品可能化身成“可乐”、“奶茶”、“糖豆豆”，要增强对毒品的警惕性，远离毒品，保持身心健康。



发生了不安全性行为，怀疑自己可能会感染艾滋病病毒，应尽快联系当地疾病预防控制中心、艾滋病定点医院寻求帮助，在医生评估指导下服用阻断药物。

服药时效：越早越好，暴露后2小时内效果最佳，最长不应超过72小时。



如果发生了不安全性行为，应主动寻求艾滋病检测，早发现早治疗对维护个人健康至关重要



个人经常发生艾滋病感染风险较高的行为，应定期进行艾滋病检测，建议每年至少2次，及时了解感染状态可以尽早治疗，越早治疗身体的免疫功能恢复越好。

青年学生处于性活跃期，应学习和掌握性健康知识，了解发生不安全性行为可能面临的艾滋病感染风险，是避免感染的关键，一旦发生不安全性行为要及时主动寻求检测。

为维护个人和家庭健康，在结婚和怀孕等关键时期，夫妻双方应积极进行艾滋病检测，少一分担心，多一份安心。

在不了解性伴是否有艾滋病的情况下，与其发生不安全性行为存在感染风险，双方都应进行艾滋病检测，确保彼此的健康。