

目录

第一章 艾滋病防治基本知识·····	01
(一) 什么是艾滋病·····	01
(二) 什么是HIV感染者? ·····	01
(三) 艾滋病的传染源·····	07
(四) 艾滋病的传播途径·····	07
(五) 日常生活不会传播艾滋病·····	09

第二章 艾滋病的危害·····01

(一) 危害健康·····	10
(二) 缩短人均寿命, 造成劳动力减少·····	11
(三) 摧毁幸福家庭·····	11
(四) 危害社会安定和谐·····	11
(五) 殃及受害无辜·····	12
(六) 经济发展毒瘤·····	12

第三章 如何预防艾滋病·····01

第四章 艾滋病防治相关法律、 法规和政策·····14

第五章 性病基本知识·····18

性病常见症状·····18

性病预防控制·····19

第六章 丙肝防治知识·····20

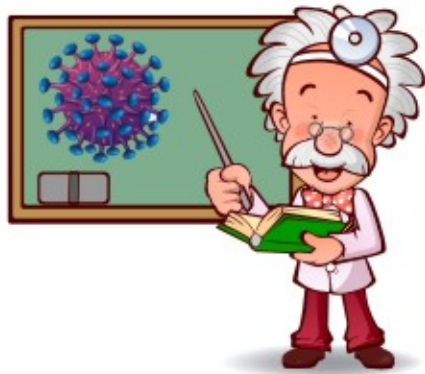
第七章 艾滋故事·····23

第一章 艾滋病防治基本知识



(一) 什么是艾滋病?

艾滋病(AIDS)是由艾滋病病毒(HIV)引起的一种病死率很高的严重传染病,目前还没有有效的疫苗和治愈药物,但完全可以预防。



不要认为艾滋病病毒离自己很远。目前艾滋病在我国迅速蔓延,通过不安全性行为感染的人越来越多,女性感染比例逐渐上升。

(二) 什么是HIV感染者?

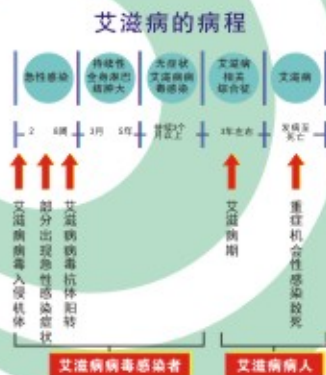
艾滋病感染者是指艾滋病病毒抗体阳性,无症状或尚不能诊断为艾滋病病人者。一般艾滋病病毒感染者要经过8-10年时间才发展为艾滋病病人。



感染艾滋病后的自然发展过程

● 典型的HIV感染从感染到死亡经历以下阶段:

▲ 急性HIV感染、无症状HIV感染、艾滋病前期、最终进展为艾滋病。



● 急性HIV感染



在感染HIV后6天-6周内, 53%—93%的感染者出现急性症状, 似感冒样表现, 如发热(96%)、淋巴结肿大(74%)、咽炎(70%)、皮疹(70%)、肌病或关节痛(54%)、腹泻(32%)、头痛(32%)、恶心和呕吐(27%)、肝脾肿大(14%)、鹅口疮(12%)、神经症状(12%), 上述临床表现平均持续为22天, 不经特殊治疗, 一般可自行消退。

无症状HIV感染

随着急性感染症状的消退，感染者转入无症状HIV感染。成年人无症状感染期的时间往往较长，一般为8-10年。



艾滋病前期

感染者出现持续或间歇性的全身症状和“轻微”的机会性感染，即出现艾滋病相关综合症。全身症状包括持续性全身淋巴结肿大、乏力、厌食、发热、体重减轻、夜间盗汗、反复间歇性腹泻、血小板减少。感染多表现于口腔、皮肤粘膜，包括口腔念珠菌病、口腔毛状粘膜白斑、特发性口疮、牙根炎；皮肤真菌感染、带状疱疹、单纯疱疹（生殖器疱疹）（在1个月内愈合）、毛囊炎、脂溢性皮炎、瘙痒性皮炎等。这里感染者血浆病毒载量开始上升，CD4+细胞减少速度明显加快。对没有接受抗逆转录病毒治疗者而言，发展为艾滋病的平均时间是12-18个月。



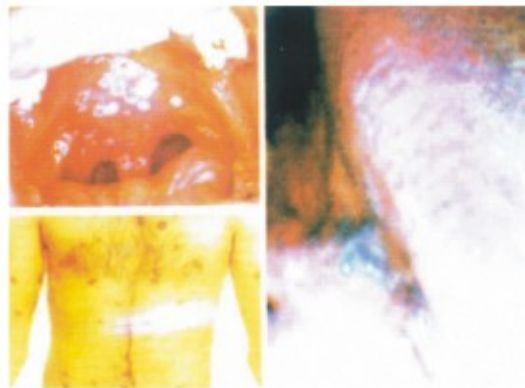
患病后及时诊断或治疗，可以降低感染艾滋病的危险

注意！

艾滋病期

病人可出现不明原因的持续不规则低热、慢性腹泻、渐进性消瘦、乏力及各种机会性感染，如卡氏肺孢子虫性肺炎、口腔念珠菌感染、组织胞浆菌感染、弓形体病及隐孢子虫病，新生隐球菌脑膜炎或肺炎、进展迅速的活动性肺结核、反复发生的细菌性肺炎、败血症、反复发生的疱疹病毒感染、并有神经系统病变和卡波济氏肉瘤、淋巴瘤等，中青年患者出现痴呆症，最后死于感染或肿瘤。

发病期





● 艾滋病病发皮肤感染



● 艾滋病病发带状疱疹



● 艾滋病病发青霉菌病

● 艾滋病病发卡波氏肉瘤



● 艾滋病病发银屑病



● 艾滋病晚期严重消瘦



(三) 艾滋病的传染原

艾滋病的传染源 是HIV感染者和艾滋病病人

● 现已证实感染者的体液和组织液中存在HIV，如血液、精液、阴道分泌液、乳汁、眼泪、唾液、尿和淋巴液等，以血液、精液和阴道分泌物、乳汁中病毒含量最高，而其他体液病毒含量都很少，尚不足以构成传染。

(四) 艾滋病的传播途径

- 血液传播
- 共用注射器吸毒、输入或注射被污染的血液或血液制品。



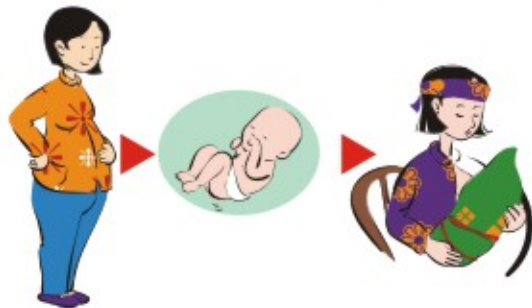
● 性接触传播

通过性交方式在男性之间、男女之间传播。



● 母婴传播

1/3感染了艾滋病病毒的妇女会通过妊娠、分娩和哺乳把病毒传染给婴儿。



HIV传播必须同时具备三个条件

- 有大量的病毒从感染者体内排出。
- 排出的病毒要经过一定方式传递给他人。
- 有足量的病毒进入体内。

有些性病，如梅毒，不仅可在性器官局部发生病变，也可侵犯到全身。

注意!

HIV病毒在体外很脆弱

1、病毒一旦离开人体，对高温、干燥、日光照射等抵抗力不强，很快失去感染力。

2、HIV对物理、化学消毒的抵抗力比乙肝病毒低得多，预防乙型肝炎病毒传播的措施都能有效地预防HIV的传播。



(五)日常生活不会传播艾滋病

- 握手、语言交流、拥抱、礼节性接吻
- 一同游泳、洗浴、进餐
- 共用便器、毛巾、餐饮具、电话、办公用品、工具、钱币
- 咳嗽、打喷嚏
- 蚊虫叮咬



第二章 艾滋病的危害

艾滋病是一个健康问题，同时也是一个社会问题，社会中的每一个成员都有可能成为艾滋病流行的直接或间接受害者。艾滋病对个人、家庭和社会都会造成不可忽视的危害。



一、危害健康

(1)感染艾滋病后，会造成极大心理压力。由于人们对艾滋病的恐惧和歧视，感染者及病人往往众叛亲离，严重影响工作和生活。

(2)艾滋病可并发多种感染、肿瘤，无法治愈，健康状况会迅速恶化，病人极度消瘦，惨不忍睹，非常痛苦，并很快死亡。



二、缩短人均寿命，造成劳动力减少



由于青壮年是艾滋病感染的主要人群，艾滋病的病死率极高，造成劳动人口减少。非洲一些国家人均寿命平均缩短了10年，赞比亚从65岁下降到33岁，津巴布韦从70岁下降到40岁，乌干达从59岁下降到31岁。

三、摧毁幸福家庭

仅2001年全世界因艾滋病致孤儿童约为1400多万，给社会带来沉重的负担。

四、危害社会安定和谐



人们缺乏对艾滋病的了解，对其有恐惧心理，导致对感染者和病人及其家人产生歧视，影响社会安定。

12月1日为
“世界艾滋病日”



五、殃及受害无辜

夫妻在不知情的情况下感染；母婴传播；医源性感染；职业暴露感染。



六、经济发展毒瘤

全世界每年为艾滋病支付5000亿美元。使发达国家损失生产总值的1%，发展中国家损失3%。据有关专家测算，我国平均每个艾滋病人，每年的治疗、生活开支及劳动力丧失将高达10万元，一旦出现大流行，将造成不可估量的巨大损失。



一旦发现自己或性伴有上述情况发生，应避免性行为，通过正规化检验

第三章 如何 预防艾滋病

一、对个人而言怎样预防艾滋病？

(1)不要性乱：一生仅和自己的配偶发生性关系，如果你因为种种原因做不到，一定要减少性伴数。

研究发现，每增加一个性伴，受艾滋病、性病感染的机会将成倍增加。减少性伴数、及早发现和治愈性病，可以降低感染艾滋病的风险。

夫妻双方互相提醒，教育子女注意预防，防止把艾滋病带回家。

(2)正确使用安全套。如果你不知道你性活动的对象是否感染艾滋病，请你正确全程使用质量合格、型号适合的安全套（避孕套），可大大减少感染艾滋病、性病的危险。



第四章 艾滋病防治相关法律、法规和政策

为了预防、控制艾滋病的发生与流行，保障人民健康和公共卫生安全，制定《中华人民共和国传染病防治法》和国务院《艾滋病防治条例》等有关法律、法规。

第三条任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护。

第七条各级人民政府和政府有关部门应当采取措施，鼓励和支持有关组织和个人依照本条例规定以及国家艾滋病防治规划和艾滋病防治行动计划的要求，参与艾滋病防治工作，对艾滋病防治工作提供捐赠，对有易感染艾滋病病毒危险行为的人群进行行为干预，对艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属提供关怀和救助。



第八条国家鼓励和支持开展与艾滋病预防、诊断、治疗等有关的科学研究，提高艾滋病防治的科学技术水平；鼓励和支持开展传统医药以及传统医药与现代医药相结合防治艾滋病的临床治疗与研究。



及时发现和规范治疗性非常重要！

国家鼓励和支持开展艾滋病防治工作的国际合作与交流。

第十七条国家鼓励和支持妇女联合会、红十字会开展艾滋病防治的宣传教育，将艾滋病防治的宣传教育纳入妇女儿童工作内容，提高妇女预防艾滋病的意识和能力，组织红十字会会员和红十字会志愿者开展艾滋病防治的宣传教育。

第十八条地方各级人民政府和政府有关部门应当采取措施，鼓励和支持有关组织和个人对有易感染艾滋病病毒危险行为的人群开展艾滋病防治的咨询、指导和宣传教育。

第四十一条医疗机构应当为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人提供艾滋病防治咨询、诊断和治疗服务。

医疗机构不得因就诊的病人是艾滋病病毒感染者或者艾滋病病人，推诿或者拒绝对其其他疾病进行治疗。

第四十四条县级以上人民政府应当采取下列艾滋病防治关怀、救助措施：

(一) 向农村艾滋病病人和城镇经济困难的艾滋病病人免费提供抗艾滋病病毒治疗药品；

(二) 对农村和城镇经济困难的艾滋病病毒感染者、艾滋病病人适当减免抗机会性感染治疗药品的费用；

(三) 向接受艾滋病咨询、检测的人员免费提供咨询和初筛检测；

(四) 向感染艾滋病病毒的孕产妇免费提供预防艾滋病母婴传播的治疗和咨询。



哪些情形可视为有意传播艾滋病病毒？

- 明知自己患有艾滋病或者感染艾滋病病毒，没有采取保护措施与他人发生性行为的。
- 明知自己患有艾滋病或者感染艾滋病病毒，仍与他人共用注射器吸毒。
- 明知自己患有艾滋病或者感染艾滋病病毒，仍出卖血液或血浆。
- 用装有粘有艾滋病病毒血液的针管捅扎他人的。

防治艾滋病“四免一关怀”政策

四项免费——

对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒药物。

所有自愿接受艾滋病咨询检测的人员可得到免费咨询和初筛检测。

为感染了艾滋病病毒的孕妇提供健康咨询、产前指导和分娩服务，同时免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂。

对艾滋病病人的孤儿实行免费就学。



免费提供治疗药物



免费提供咨询和检测



免费提供药物阻断母婴传播



免费入学



将生活困难的艾滋病病人纳入政府救助范围，按照国家有关规定给予必要的生活救济，积极扶持有劳动能力的艾滋病病毒感染者和病人开展生产活动，增加收入，避免对艾滋病病毒感染者和病人的歧视。

第五章、性病基本知识

如有异常，及时就诊，接受正规检查。

关怀救助

各级政府将生活困难的艾滋病病人或艾滋病感染者纳入政府救助范围，按有关规定给予生活补助。

扶持有劳动能力的艾滋病病毒感染者和病人开展生产劳动，增加其收入。

不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

传染病医院或当地卫生行政部门指定的其他医疗卫生机构都可提供免费咨询和抗病毒治疗药物，我省免费抗病毒治疗药物定点医院为青海省第四人民医院。



正确和坚持使用质量合格的安全套，
才能起到很好的保护作用。

注意!

一、什么是性病

性病是指以性行为作为主要传播途径的一组传染病，我国法定报告与监测的性病为梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染尖锐湿疣和生殖器疱疹，其中梅毒、淋病是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。

二、性病的危害

性病如不及时规范治疗，会引起并发症和后遗症，如引起不育、流产、宫外孕等。梅毒还可引起心血管、神经、骨骼等多系统病变，甚至可传染下一代，发生新生儿先天性梅毒等。

性病病人特别是有生殖器溃疡的病人，更容易通过性接触感染和传播艾滋病病毒。性病在我国流行和蔓延比较严重，积极治疗性病可以降低艾滋病病毒传播的危险性。

三、性病的传播途径

性病的传播途径以性接触为主，还可通过母婴、血液传播，例如梅毒可通过胎盘感染胎儿，通过血液传播给他人。在少数情况下，性病可能通过密切接触或污染的生活用具传播。

性病常见症状

●梅毒是由梅毒螺旋体引起的一种慢性、全身性的性传播疾病可通过胎盘直接传染下一代。

根据发病经过，分为三期，各期症状主要为：一期梅毒主要症状为硬下疳，感染后24周出现生殖器溃疡，通常仅有一个，无明显疼痛感，表面清洁，摸上去质地较硬；

二期梅毒多发生于感染后6周至6个月,全身广泛出现梅毒疹,形态多样,多分布于躯干、手心和足底,稠密、对称、边界清楚、呈铜红色、一般无自觉症状,二期梅毒传染性最强;三期梅毒多发生于感染后2年或更长时间,不仅皮肤和粘膜严重损害,还可侵犯大脑、骨骼、内脏、神经等,重者危及生命。

●淋病是由淋球菌感染引起,在男性主要表现为尿道口有脓性分泌物,并有尿频、尿痛、尿道不适、尿道内瘙痒等症状;女性主要引起宫颈炎,临床表现为阴道分泌物增多,颜色发黄,有异味等。

●生殖道沙眼衣原体感染在男性常见尿道稀薄分泌物,并有尿痛、尿道不适、尿道内瘙痒等症状;女性可见阴道分泌物异常,非月经期或性交后出血现象,也可表现为无症状。

●尖锐湿疣尖锐湿疣是由人乳头瘤病毒引起,皮损主要为生殖器和肛门部位的乳头状、鸡冠状、菜花状或团块状的增生物。

●生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒引起,经常呈慢性反复发作的一种性传播疾病。主要表现为生殖器及肛周部位的小水疱,然后破溃形成糜烂或溃疡,自觉疼痛、瘙痒、烧灼感。

性病预防控制

●如何预防性病

洁身自爱、避免多性伴等危险行为;性生活时正确使用质量可靠的安全套能有效预防性病;为了下一代的健康,提倡婚前、产前检查梅毒,一旦发现感染及时治疗,可预防胎传梅毒的发生。

●怀疑得了性病怎么办?

多数性病是可彻底治愈的,如果出现尿道分泌物、白带异常,可疑



皮疹、生殖器破溃、水疱等症状或怀疑得了性病时,应及时到正规医院检查治疗,千万不可自己买药乱治,不要到非法诊所求医。某些性病感染可无自觉症状,因此,有多性伴或有不安全性行为者,应定期到医院检查。

性病治疗期间应避免性行为,性伴也应到医院接受检查,发现感染及时治疗。

●以下方法不能预防性病

性交前后洗澡、阴道冲洗及服用抗生素都不能预防性病;

生殖器部位看起来干净或没有异常不一定就表明没有感染性病;

定期服用抗生素或阴道局部用药。不仅不能预防性病,还会产生耐药性;体外射精或射精前戴上安全套不能预防性病。

第六章 丙肝防治知识

一、什么是丙型肝炎

丙型肝炎(简称丙肝)是一种由丙肝病毒(英文缩写HGV)引起的,经血液为主要途径传播的传染病。丙肝病毒主要损害肝脏,可导致慢性肝炎,部分患者可发展为肝硬化甚至肝癌,对患者的健康和生命危害极大。

目前尚未研制出有效预防丙肝的疫苗,但丙肝是可以经过规范治疗治愈的。

二、丙肝的流行情况如何?

丙肝呈全球性流行,已成为一个重要的公众健康问题。近年来,我国丙肝报告病例数逐年大幅增高,静脉注射吸毒人群中丙肝感染尤为严重,在某些地区,因静脉注射毒品导致的丙肝病毒传播占60-90%。

三、丙肝是怎么传播的?

丙肝病毒可以通过血液、性接触和母婴等途径传播。

血液传播是丙肝最主要的传播途径,包括:共用注射器静脉注射毒品。

输入被丙肝病毒污染的血液或血液制品。

使用被丙肝病毒污染且未经严格消毒的针具以及医疗和美容器械。

与丙肝病毒感染者共用剃须刀、牙刷等。

与丙肝病毒感染者进行无保护的性行为可以引起传播，感染丙肝病毒的孕妇有可能将病毒传给新生儿，但这两种途径都不常见。



四、早监测、早诊断、早治疗为什么是丙肝防治的关键？

丙肝起病隐匿，症状不明显，很容易被忽视，疾病发展到越后期，越难治愈，对患者的健康和生命危害很大，往往被称为“隐匿的杀手”，所以要做到早检测、早诊断、早治疗，才能最大限度地提高治愈率，降低复发率。

丙肝的检测并不困难，通过查血进行丙肝病毒抗体和丙肝病毒核糖核酸(HCV RNA)检测，就可以判断是否感染丙肝病毒。

五、什么人应该接受监测？

共用针具静脉注射毒品者。

多性伴等不安全性行为者。

接触过被丙肝病毒污染的血液者。

感染丙肝病毒的母亲生下的孩子。

有过器官移植及长期血液透析者。

一般各地的传染病院、综合性医院专科门诊和疾病预防控制机构都可以做丙肝检测。

六、怎么预防丙肝？

采取积极、适当的措施切断传播途径，丙肝是可以预防的。预防艾

滋病的措施也可以有效预防丙肝，主要包括：

拒绝毒品，不共用针具静脉注射毒品。

倡导无偿献血，杜绝非法采、供血。

避免不必要的注射、输血和使用血制品。

不与他人共用针具或其他纹身、穿刺工具。

不与他人共用剃须刀、牙刷等可能引起出血的个人用品。

遵守性道德，保持单一性伴侣，正确使用安全套。

感染丙肝病毒的妇女在治愈前，应避免怀孕。

七、如何治疗丙肝？

丙肝主要采用抗病毒联合治疗，目的是彻底清除或持续抑制患者体内的丙肝病毒，以改善或减轻肝损害、阻止进展为肝硬化、肝衰竭或肝细胞癌，提高患者的生活质量。国内外通用的标准治疗方法是干扰素联合利巴韦林抗病毒治疗。丙肝患者一定要到正规医院，在专科医生的指导下，接受规范治疗，方可取得最佳治疗效果。

八、治疗丙肝为什么要戒酒戒毒？

饮酒、吸毒可加剧肝脏损害，从而加速发展为肝硬化甚至肝癌的晋城，因此丙肝患者应该戒酒、戒毒。





第七章 艾滋故事

(1)、父子同风流，全家尽遭殃；一家六口人，五人染艾滋。

曾经听说过这样一则笑话，一位老人对即将外出务工的儿子说：儿呀，外出打工可不准乱来，现在艾滋病可厉害，你要是得了会传染给你老婆，你老婆会传染给我，我会传染给你妈……。没想到山沟里发生的事情，竟然跟这则笑话如此的相似。

2011年春节，某县一位年近70岁的老人因病住院，久治不愈，医院最后进行HIV检测，查出HIV阳性。负责护理照顾老人的儿子，想到自己多年务工在外，寂寞难耐，曾找过小姐风流快活，会不会也感染上？他越想越心惊，夜夜恶梦不断，忍不住到当地疾控中心做HIV检测，谁知一查就是阳性。在疾控中心医务工作者的劝说下，患者一家到疾控中心检查，老人的老婆、儿媳妇和年仅2岁多的孙子均感染上艾滋病，而8岁大的孙子侥幸逃过一劫，未被感染上。一家人住在医院过



着一个令人心酸的春节……。

(2)、少妇出轨，感染艾滋传家人

仅仅是因为三年网聊时惹下的一夜情，郭女士（化名）身体出现了感染艾滋病的各种症状。“我可以百分之百确定自己感染了艾滋病，我身上的皮疹越来越多，艾滋病前期的十多种症状在我身上全部出现了”。郭女士痛苦地说。

事情发生之前，郭女士有一个非常相谐、温馨的家庭。她在一家外资企业工作，收入不菲。丈夫老实，对她很好，两人有一个三岁的儿子，一切都很令人羡慕。

一切皆因网聊

2004年10月，郭女士开始上网聊天，结识了刘先生。开始二人纯粹是瞎聊，比如吃什么、用什么之类的话题。后来二人脱离聊天室，开始使用聊天工具单线联系。在刘先生的多次要求下，郭给对方发去了自



己的照片。通过一个多月的聊天，刘给郭女士的感觉是“有志向，很有毅力，性格内向，不善言谈，但非常淳朴、老实”

一夜情后，郭突然感到有些莫名后怕，第三天，郭的身体开始出现了一些症状，腹泻、头痛、低烧、咽痛，这些症状非常明显，而且持续了四五天，但她已经联系不上刘先生了。巨大的恐惧笼罩在郭的心头，她意识到，自己可能感染了艾滋病。

更致命的事还在后头。郭和她老公过了一次不戴安全套的性生活，三天后，老公出现了和她以前一模一样的症状，尽管好了以后没再怀疑，但之后老公的身体也很差，现在和她一样也非常疲乏、嗜睡。更让她感到可怕的是，她几岁的孩子的身体也很不正常。这个时候，郭开始深度怀疑老公和儿子已经感染艾滋病病毒。

终于，刘向郭说了实情，在他和郭发生一夜情之前，他已经感染了艾滋（郭感到大地在崩裂，天旋地转，眼前漆黑一片……）。

(3)、我得了艾滋病，怎么办？（一名艾滋病感染者的后悔经）
2010年1月26日，我领取了结婚证并做了婚检，就在昨天，疾控中心打来电话说，我检测出艾滋病，万幸的是老公没有被感染。

我感觉世界在崩溃，还没有跟家人说，我不知道该怎么活下去，现在老公不定期不知道我是艾滋病毒携带者，准备这几天内跟他说，离婚是肯定了的，才打证一个月就离婚，我带给2个家庭的是灾难，我真的想死了，为什么如此对我。

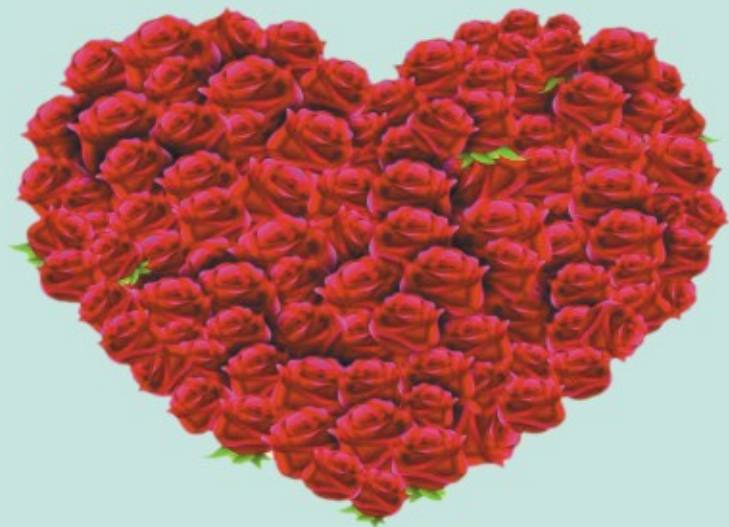
我好恨，2年前谈的那个对象，分手后才知道他是吸毒人员我现在真想杀了他，毁灭了我全部的人生，我的世界万念俱灰，在我开始新的人生旅程时，让我这样毁灭，我不知道上天为什么如此残酷，为什么不能让我有个小小的幸福。

从未做过违法事情，也从未伤害过任何人，为什么要如此对我，感谢老公这段时间给我的快乐，离婚是最好的结局，但愿他能幸福。

今生最抱歉的是母亲和妹妹，让你们担心失望了，如果真有来生，我不知如何才能报答你们，我只但愿我的潜伏期能长点，再长点，能让我给母亲送终，在她有生之年，不知道我的病情，但愿妹妹能找下有情郎，在我们离世之后好好照顾她。

我恨苍天无眼，本身已经不幸的家庭，刚刚开始出现转机，正要开始新的生活，却降下这灭顶之灾，叫我情何以堪，生不如死。





(4)、HIV检测阳性——我的真实感受

(一星期前，我的HIV检测为阳性。这就是说我已经被判了死刑，只是缓期执行，说不好什么时候就会执行，我不知道自己还能活多久，所以我写下这几行文字。)

秋风渐紧，寒意已浓，又是一年冬天的到来。江南的冬天也是一年中比较美丽的季节。湛蓝的天空，点点白云，让人心旷神怡。我在这个季节里来到江南。但不幸的是，在这个季节里，还来不及观赏江南的美景，上帝已经给我送来了最为“隆重”的礼物，那是一张HIV确诊单，一切都将结束包括我还没有来得及享受幸福生活，这份礼物是一张走向另一个世界的报到通知书。也许我的善良，也许是我曾经的优秀，才会得到如此的嘉奖；又或许是因为我找到了自己的爱人，即将享受幸福的生活。终于“幸运”降临了，得到了上帝的青睐。我的心在流血，就在那个寒冷的夜晚，那个深夜，我无法入眠，脑子里一片空白，只感到整个身子在颤抖，想哭却哭不出来，我曾经想到了我的父母和我的朋友及爱人。



我还年轻啊，我不想要这样的结果，为什么会是这样啊！这一天无疑是我一生的转折。白天所经历的一切，成了我永远无法抹掉的痛苦回忆。

“嗨，小伙子跟我来一下！”医生的喊话中断了我的思绪，怀着忐忑不安的心情随着他步入了办公室，感觉里面很幽静，有点恐怖。有位医生正坐在里面，医生给我倒了一杯茶，开始了可怕的话题……，难熬的一个半小时，简直让我窒息，感觉空气已经凝固。我就象在被提审，告知我是HIV阳性，最后我已经快瘫痪了，脑子里一片空白，身不由己了。走出疾控中心玻璃大门，阳光依然灿烂，但风很大，我裹紧了衣服，呆呆的在人行道上挪动着我的步子。眼睛湿湿的也不知道是被风给吹的，或者是……。

在这之前我听说过许多感染者被歧视，失去工作的故事，但我当时想法是我不知道将要怎么去面对我的生活，我不知道我还能存在这世界上多久，我还没有创造出真正属于我自己的生活，而且我刚刚才

享受到上帝赐予我的这段刻骨铭心的爱恋。

为什么？为什么？你一定要在我刚刚找到自己的真爱的时候，让我还来不及细细的品味那美好的生活就让宣判我的死刑。我除了想念年迈的父母就是想念我的爱人，我也知道他在想念我，因为他同样的也更爱我、想我。



这几天中，我永远不能忘记的是我的母亲，在我最为绝望的时候，想起的就是我的母亲用她温暖的胸怀抚慰我受伤的灵魂，我不知道当她知道将会失去自己的儿子，这么残酷的现实，对母亲的打击有多大，不知道她是否能够承受；为了母亲和我的爱人，我学会了什么是坚强。

所有善良的人们，请珍爱你的生命。HIV其实离我们每个人都很近，但也不必盲目地恐惧，只有你了解了它，你才会远离它，珍惜自己，保护他人。同时也希望社会能够为已经患病的人们营造宽容的空



间，我们都很善良，都知道怎样去保护自己和他。我们没有去危害社会，我们所有自勺只是对这个世界的无限眷恋。不需要社会的同情，只希望多一些理解与宽容，我们不是魔鬼，我们只是病人，请大家多一份宽容与理解，你会发现世界将会更加美好。我已经为自己年轻的生命预定了最后的晚宴，我似乎已经听到死神的召唤。但是在不多的时日里，我会积极地生活着，拥抱每天初升的太阳；我会去帮助需要帮助的人们，老人、孩子、病痛者，失落者，只要力所能及；我会去鼓励病友树立信心，也会去安慰恐艾者走出阴影、重新拥抱生活。帮助别人真的是一件很快乐的事情。也希望能更多地认识新自勺朋友。

(5)、一名高危行为者的后悔经“我以前也有过一次高危行为，事后很后悔，当时也有许多类似症状，吓死了，以我的经历下面为你详细解答，如认为有道理，请选为最佳，谢谢！”



为什么要检测？一方面，有过高危行为后，一旦怀疑自己有可能感染，那么一定产生相当大心理压力，不管感染风险的大小，不管是否有艾滋病初期症状，只有检测结果为阴，才能完全排除担忧。另一方面，如果不

幸感染了，尽早的确诊，可以及时的得到治疗，控制病情的发展，更能防止传播给他人。积极的疗治，可以大大的延长生命周期，例如鸡尾酒疗法，可使感染者生存时间延数十年，在这段时间里，艾滋病有可能会被攻克。没有症状要检测吗？有症状不能说明你就是感染了，有很多的人，出现过跟艾滋病相同的症状，检测后都是没有感染的。所以不要有一点症状，就想到自己是感染了艾滋病，增加自己的恐惧，以检测为准。很多的其它的病，也会有跟艾滋病相同的症状，只有检测才是唯一的。反过来讲，没有症状并不代表没有感染，临床上有百分三十左右感染者初期没有任何症状，所以一切以检测为准。

多长时间检测？

简单地讲，检查得太早也检查不出来，一般6周后检测阴性就可以排除，但仍建议3个月后复查，这样可以让自己真正放心。

目前来说，一旦感染，则永久感染。另外，不管感染的风险是高还是低，唯有进行艾滋病检测，才能确诊是否感染，才能摆脱恐艾。后来经过疾控中心检测后才放心，虚惊一场。一次高危行为经历，让我胆战心惊、坐卧不安，不到三个月瘦了近二十斤，后悔死了。谢天谢地！没有感染上。

遏制艾滋 共建和谐环江

全社会行动起来
携手遏制艾滋 共建和谐社会



凝聚力量  攻坚克难  控制艾滋

环江毛南族自治县疾病预防控制中心

咨询电话：0778-8871759
0778-8825261