**预防艾滋病 人人要知晓**

艾滋病是由艾滋病病毒引起的致死率极高的慢性传染病，艾滋病主要通过性接触、血液、母婴三种途经传播。宜州己发现1000多例，90%以上由卖淫嫖娼性乱交被传染。

**1、**卖淫女和嫖客有没有感染艾滋病从外表上是不能看得出来的，验血才能知道。

**2、**蚊虫叮咬和与艾滋病病毒感染者或病人一起吃饭不会感染艾滋病。

**3、**去卖血有可能得艾滋病，与别人一起共用注射器吸毒或者输入带有艾滋病病毒的血液会得艾滋病。

**4、**感染艾滋病的妇女生下的小孩有可能得艾滋病。

**5、**卖淫、嫖娼会得艾滋病， 卖淫、嫖娼的时候正确使用安全套能预防艾滋病。

**6、**只与一个性伴发生性行为可以减少艾滋病的传播。

**7、**为了让群众就近和及时获得预防艾滋病知识（简称防艾），政府已出钱在每个村或社区招聘1—2名防艾宣传员，要求防艾宣传员每年召集群众或者上门入户面对面进行宣传，你要记住你们村或社区防艾宣传员是谁？

**8、**得了性病更容易得艾滋病。

**9、**艾滋病不能治好。

**10、**男的和男的同性恋性交有可能得艾滋病。

**11、**怎样才能不得艾滋病？**⑴**洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免婚前、婚外性行为和男男同性恋性行为。**⑵**长期打工在外时，选择健康的方式来释放和转移性冲动和情感压力。 **⑶**不吸毒，不与他人共用注射器。**⑷**不借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀、指甲钳等个人用品。**⑸**不卖血，不擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。 **⑹**不去非正规的医疗机构打针、拔牙、针灸、美容、纹身、做手术。 **⑺**下身感觉不舒服时，及时到正规医院性病门诊检查治疗。

**12、**得了艾滋病会有的后果：**⑴**因为是不治之症而恐惧、害怕、担心。 **⑵**害怕别人知道自己感染了艾滋病，从而被排斥、歧视。 **⑶**传染给老婆/老公、孩子。**⑷**害怕被赶出家门。**⑸**慢慢发病，抵抗力下降然后出现反复感染、肺孢子虫病、青霉菌病、肿瘤等各种病，治不好然后慢慢死亡。 **⑹**因为艾滋病死亡后，父母无人赡养，孩子成为孤儿。

**13、**到正规医院、疾控中心、乡镇卫生院可以检查自己是否感染了艾滋病病毒。

**14、**得了艾滋病要去宜州区人民医院治疗。

**15、**“四免一关怀”：**⑴**对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒药物**即免费治疗**。 **⑵**为自愿接受艾滋病咨询检测的人员免费提供咨询和初筛检测**即免费检测**。**⑶** 为感染艾滋病病毒的妇女提供免费母婴阻断药物及婴儿检测试剂**即免费阻断**。**⑷**为艾滋病病人的孤儿免收上学费用**即免费上学**。**⑸**将生活困难的艾滋病病人纳入政府救助范围，按照国家有关规定给予必要的生活救济。积极扶持有生产能力的艾滋病病人开展生产活动，增加其收入。加强艾滋病防治知识的宣传，避免对艾滋病感染者和病人的歧视**即关怀救助**。

**宜州区卫健局 宜州区防治艾滋病工作指导中心 宜州区疾控中心** 2019.8