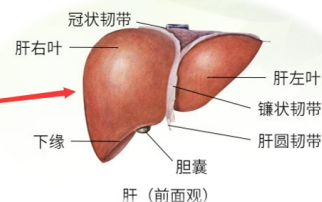


# 了解丙肝 消除丙肝 爱护肝脏



爱护肝脏 远离丙肝



肝脏位于人体右上腹  
由于被肋骨保护  
健康人一般摸不到  
肝脏是人体消化系统重要的器官之一  
它具有**解毒、代谢、**

**合成、免疫**等功能

肝脏没有痛觉神经  
在其发生病变的早期（除非累及肝包膜）  
通常没有明显的不适症状  
是一个“沉默的器官”  
与此同时，肝脏也是一个脆弱的器官  
如果人体感染

## 丙型肝炎病毒（HCV）

且不能早期发现的话  
可能逐渐发展成

肝硬化、肝衰竭，  
甚至肝癌。

警惕丙肝  
治愈丙肝



科学认识丙肝

### 一、危害性认识

- ◆ 丙肝是一种以慢性隐匿性感染为主、对健康危害较大的传染病，目前没有有效预防的疫苗。
- ◆ 我国丙肝病毒感染人数众多，传染源广泛存在。
- ◆ 丙肝是由丙肝病毒引起的、以肝脏病变为主的传染病，常呈隐匿性感染状态。
- ◆ 丙肝慢性化率高达60-80%，可导致肝脏慢性炎症、坏死和纤维化，15-20%的慢性丙肝患者可进一步发展为肝硬化或肝癌，对健康和生命危害较大。

### 二、预防知识

- ◆ 丙肝病毒通过**血液、性接触和母婴**三种途径传播。
- ◆ **拒绝毒品、做好个人防护**是预防丙肝的根本措施。
- ◆ **合理安全用血**可有效控制丙肝病毒传播风险。
- ◆ **拒绝不安全性行为**，做好自身防护是最有效的预防手段。
- ◆ 感染丙肝的妇女应**及时治疗**，治愈前应避免怀孕。

### 三、检测与治疗

- ◆ 丙肝患者大多无明显症状和体征，**及早检测是发现丙肝的唯一方法**。
- ◆ 丙肝可以治愈。通过规范的抗病毒治疗，95%以上的丙肝患者可以完全治愈。及早治愈丙肝，就可以避免由慢性丙肝进展为肝硬化及肝癌，还可以防止丙肝进一步传染给他人。
- ◆ 国家已将部分丙肝抗病毒治疗药物纳入医保报销范围。

### 四、责任与义务

- ◆ 与丙肝患者的日常接触不会被感染，**不要歧视丙肝患者**。
- ◆ 预防丙肝需要**每个人、每个家庭和全社会的参与**。

消除丙肝公共卫生危害

肃州在行动

丙肝相关咨询电话：

**0937-2630153**

肃州区疾控中心性艾科



肃州红丝带  
微信扫码关注我们，  
了解更多丙肝防治知识



## 怎么知道自己是否感染丙肝病毒呢？

◆ 丙肝感染早期大多无明显症状和体征，因此很容易被人们忽视；检测是早期发现感染丙肝病毒的唯一途径。

《肃州区消除丙型肝炎公共卫生危害行动工作方案》提出，医疗机构及重点人群“应检尽检”、大众人群“愿检尽检”以及抗体阳性者“核酸检测全覆盖”策略，加大检测力度，提高丙肝检测发现率。



## 检查出丙肝抗体阳性怎么办？

如果出现丙肝抗体阳性（初筛试验），应进行丙肝核酸检测（确诊试验），丙肝核酸阳性应进行规范的抗病毒治疗。

### 丙肝能治愈，医保来报销

丙肝的治疗已经进入直接抗病毒药物（direct antiviral agent, DAA）时代，总体治愈率高达95%以上，包括泛基因型方案以及基因型特异性方案。目前部分丙肝治疗药物已纳入国家医保，丙肝患者治疗费用大幅降低。大多数用药时长在12周（三个月），最长不超过24周（6个月）。为实现国家2030年消除丙肝公共卫生危害的目标，肃州区辖区已有2家丙肝抗病毒治疗定点医院提供服务。

### 肃州区丙肝抗病毒治疗定点医院信息

#### 上海市第一人民医院酒泉医院

科室 感染科

地址 肃州区太白路与肃北路交叉口东南320米

#### 酒泉市第二人民医院

科室 感染科

地址 肃州区邮电街89号

## 多措并举遏制丙肝流行

### ——肃州区开展消除丙肝危害行动



- 一是部门联动整体推进
- 二是扎实培训规范实施
- 三是全面摸底精准开展
- 四是明确机构应治尽治
- 五是强化宣传突出成效



## 丙肝误区

### 1. 护肝保健品 ≠ 抗丙肝病毒药物

丙肝治疗的首选是抗病毒治疗，只有当病毒被抑制或清除后，才能防止疾病转化为肝硬化或肝癌，私自吃降低转氨酶等的药物不能起到治疗作用。

### 2. 没有症状 ≠ 疾病不恶化

丙肝隐蔽性非常强，很多患者感染病毒后很长一段时间没有明显的症状，但丙肝病毒会对肝细胞造成进一步损害。

### 3. 丙肝抗体阳性 ≠ 对丙肝病毒有免疫力

丙肝抗体并不是一种保护性抗体，丙肝抗体阳性是人体感染过或正在感染丙肝病毒的标志，应进行丙肝核酸检测进一步明确诊断。

### 早发现，早诊断，早治疗

早发现：抗-HCV阳性（丙肝抗体检测阳性）

早诊断：HCV RNA阳性（丙肝核酸检测阳性）

早治疗：DAAs（直接抗病毒小分子药物）

## 养肝护肝



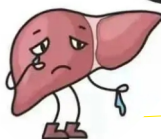
规律作息不熬夜  
戒烟限酒多饮水  
均衡营养管住嘴  
适量运动迈开腿



● “怒伤肝”，丙肝患者要注意控制自己的情绪。

● “人卧则血归肝”，肝胆功能在晚上11点至凌晨3点最旺盛，各个脏腑的血液都经过肝，此刻肝脏的解毒功能也达到了最高峰。丙肝患者应顺应自然，不熬夜，保证充足的休息。

!!!  
经常熬夜，小心肝！



● “青色入肝经”，丙肝患者平时可多吃一些青色的食物，例如菠菜、芥蓝、青瓜、冬瓜、绿豆等，具有滋阴润燥、舒肝养血的功效。



## 目前有哪些直接抗病毒药物

| 药物             | 规格                                       |
|----------------|------------------------------------------|
| 索磷布韦/维帕他韦      | 400 mg 索磷布韦/100 mg 维帕他韦，复合片剂             |
| 索磷布韦/维帕他韦/伏西瑞韦 | 400 mg 索磷布韦/100 mg 维帕他韦/100 mg 伏西瑞韦，复合片剂 |
| 可洛派韦           | 60 mg，胶囊                                 |
| 拉维达韦           | 200 mg，片剂                                |
| 索磷布韦           | 400 mg，片剂                                |
| 格卡瑞韦/哌仑他韦      | 100 mg 格卡瑞韦/40 mg 哌仑他韦，复合片剂              |
| 艾尔巴韦/格拉瑞韦      | 50 mg 艾尔巴韦/100 mg 格拉瑞韦，复合片剂              |
| 达诺瑞韦           | 100 mg，片剂                                |
| 依米他韦           | 100 mg，胶囊                                |
| 来迪派韦/索磷布韦      | 90 mg 来迪派韦/400 mg 索磷布韦，复合片剂              |