

【医堂好课】面对“谈艾色变”，我们该如何科学防范？

原创 第910医院 联勤保障部队第910医院 2024年01月12日 17:16 福建

艾滋病是一种可怕的疾病，目前还没有很好的治疗方法。那么，在日常生活中如何进行科学防范呢？



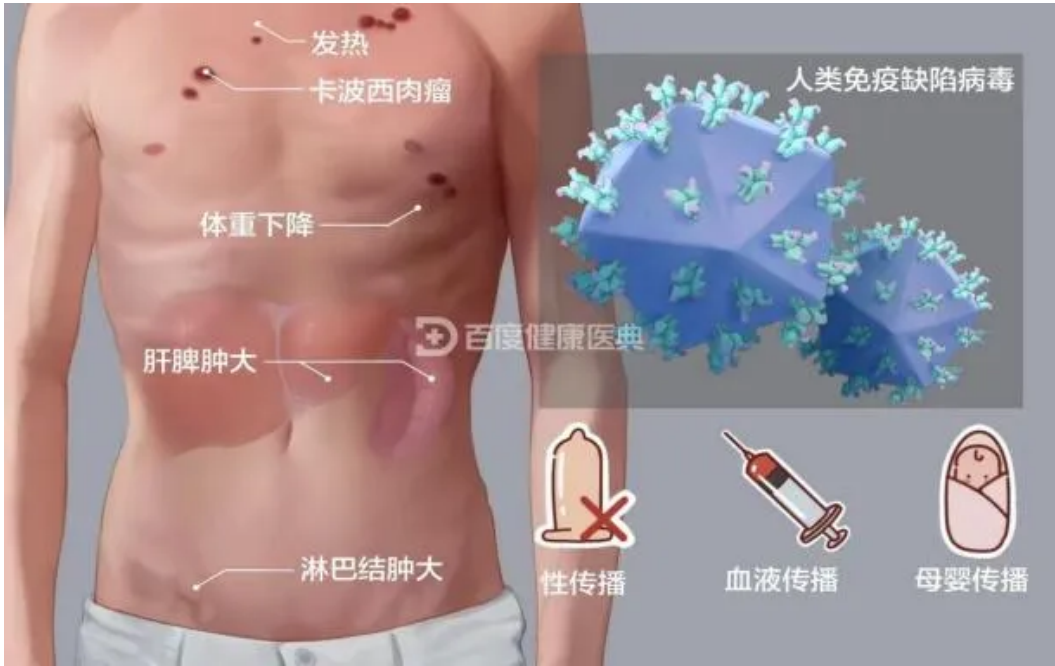
什么是艾滋病？

艾滋病，又称为获得性免疫缺陷综合征（AIDS），是由于机体感染人类免疫缺陷病毒（HIV），亦称艾滋病病毒，而引起的全身性疾病。艾滋病是一种危害性极大的传染病，是由攻击人体免疫系统的HIV感染引起的，导致人体内免疫细胞功能受损或缺陷，未经治疗的感染者在疾病晚期易并发各种严重感染和恶性肿瘤导致死亡。

艾滋病通过什么途径传播？

- 1.性传播：包括不安全的同性、异性和双性性接触；
- 2.血液及血制品传播：包括共用针具静脉注射毒品、不安全规范的介入性医疗操作、纹身等；

3.母婴垂直传播：包括宫内感染、分娩时和哺乳传播。



如何远离艾滋病？

- 1.避免不必要的血液暴露：如纹身、纹唇、打耳洞等操作行为，这些均有血液暴露，进行上述操作时要选择正规机构，做到严格消毒。
- 2.生活中要多注意个人卫生：避免与他人共用牙刷、剃须刀等物品。
- 3.避免不安全的性行为：正确使用安全套不仅仅可以预防HIV，还可以预防其他的性传播疾病（比如衣原体感染、梅毒、还有淋病等等）。
- 4.HIV高危产妇避免母乳喂养：母乳喂养的新生儿感染HIV的几率会增加12%-14%，因此，HIV高危产妇不建议母乳喂养。

感染艾滋病应该怎么办？

艾滋病不是那种一旦感染就会立即丧命的疾病，科学家已经研究出艾滋病的阻断药，能够在24小时或者72小时内阻断艾滋病病毒。所以一旦暴露于艾滋病病毒后，应在72小时内使用抗逆转录病毒药物，以防感染HIV。暴露后预防包括咨询、急救护理和艾滋病毒检测，28天抗逆转录病毒药物治疗以及后续护理等一系列步骤。

艾滋病因其可传染、高死亡率、不可治愈，一旦感染就需要终身吃药控制，成为让人闻之色变的特殊疾病。为了实现“2030年终结艾滋病”的目标，我们必须重视感染HIV之后的

总 监 制：柳碧清
总 编 辑：巴 涛
责任编辑：苏婷慧
供 稿：杨碧霜
来 源：疾病预防控制中心
主 办：第910医院融媒体中心
投稿邮箱：D910yywx@163.com



期待关注点赞，健康与您相伴！

