

责任与义务

与丙肝患者的日常接触不会被感染，不要歧视丙肝患者。

丙肝病毒离开人体体液后对外界环境抵抗力较弱，日常生活接触不会感染丙肝。

- 共用餐饮具、电话机、卧具、马桶、游泳池、浴池等不会传播丙肝。
- 咳嗽和打喷嚏不会传播丙肝。
- 任何单位和个人不得歧视丙肝患者。

预防丙肝需要每个人、每个家庭和全社会的参与。

丙肝就在我们每个人身边，防治丙肝，需要我们每个人的参与。

每个人都是丙肝易感染人群，也是自己健康的第一责任人，要学习和掌握预防丙肝基本知识，掌握自我保护技能，培养健康的生活方式，避免高风险行为，积极加入到丙肝防控中来，并把了解到的知识传播给他人。

国家和社会应当关心、帮助丙肝患者，使其得到及时救治。预防丙肝是每个家庭、每个学校、每个社区和全社会的共同责任。

防治丙肝 共享健康生活



请扫描二维码关注公众号
了解更多疾病防控知识和动态消息



消除丙肝危害

全民在行动



北京市丰台区卫生健康委员会
北京市丰台区疾病预防控制中心

丙肝的危害性认识

丙型病毒性肝炎（以下简称丙肝）是危害我国人民健康的重大疾病，是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，2030年北京市要达到消除丙肝公共卫生危害行动目标。



丙肝是一种以慢性隐匿性感染为主、对健康危害较大的传染病，目前没有有效预防的疫苗。

丙型肝炎是由丙型肝炎病毒引起的一种传染病。丙肝被称为沉默的杀手，感染后起病隐匿，大多数感染者感觉不到有明显的症状和体征，但实际上人体内的丙肝病毒是处于长期活跃复制的状态，肝细胞就要不停地重复“损伤—修复—损伤—修复”的过程，长此以往，就像皮肤受伤修复后会有伤疤一样，肝细胞反复损伤—修复后就会形成肝硬化，甚至转化为肝癌。

丙肝慢性化率高达60-80%，可导致肝脏慢性炎症、坏死和纤维化，15-20%的慢性丙肝患者可进一步发展为肝硬化或肝癌，对健康和生命危害较大。

吸毒、嗜酒、高脂高糖饮食、合并乙型肝炎病毒或艾滋病病毒感染等可促进疾病进展。

吸毒人群是受丙肝威胁最严重的群体。注射吸毒人群中丙肝病毒感染率极高，哨点监测数据显示，平均每10个人中有6个感染丙肝。共用注射针具是丙肝在吸毒人群中传播的最主要途径。吸食新型毒品会增大感染丙肝的风险。新型毒品（冰毒、摇头丸、K粉等）虽然不以注射吸毒为主要方式，但可刺激或抑制中枢神经活动，降低风险意识，易导致性乱或遭受性侵害，性伴数量和不安全性行为的频率会增加，增大感染丙肝风险。

目前为止，尚无有效预防丙肝病毒感染的疫苗。

我国丙肝病毒感染人数众多，传染源广泛存在。

估计我国感染丙肝病毒人群规模约**760万**。目前每年发现并报告丙肝病例约**20万例**。丙肝患者作为传染源在人群中广泛存在。

