

7 和艾滋病朋友接触是否会感染艾滋病病毒？ 有哪些注意事项？

和艾滋病患者朋友的日常学习生活接触不会传播艾滋病。但在接触中，应注意以下事项：

- ❗ 杜绝无保护的异性/同性性行为。
- ❗ 不共用针头、针管、纱布、药棉等用具。
- ❗ 不共用有可能刺破皮肤的用具，如牙刷、刮脸刀和电动剃须刀。

8 艾滋病病毒(HIV)可能存在于哪？

艾滋病病毒在下面这些体液中存在量大，具有传染性：

血液

会传染

精液

会传染

阴道分泌物

会传染

乳汁

会传染

伤口渗出液

会传染

艾滋病病毒在唾液、汗液中存量小，不具有传染性。

9 如何判定是否感染艾滋病病毒？

判断自己是否有过可能造成艾滋病病毒感染的高危险行为，特别是：

毒

共用注射器吸毒

性

无保护的异性/同性性行为

如果发生过上述行为，到卫生部门指定的检测机构进行检测是判断自己是否感染艾滋病的唯一标准。

让世界充满爱·让世界没有“艾”



了解更多防艾小知识和
动态消息，请扫描二维码关注公众号

北京市丰台区卫生健康委员会
北京市丰台区疾病预防控制中心



预防艾滋 共建和谐

让世界充满爱 让世界没有“艾”



北京市丰台区卫生健康委员会
北京市丰台区疾病预防控制中心

1 艾滋病分哪几个阶段？窗口期是指什么？

艾滋病的发病过程共分4个阶段

急性感染期（2~8周）该时期传染性较强。部分患者会出现发热、头痛、皮疹、腹泻等流行性感冒症状。但是这些症状是否出现因人而异。

潜伏期（持续8~10年）此过程长短因人而异。若未经及时规范治疗，平均8~10年。

艾滋病前期（持续1年左右）开始出现一般症状。

典型艾滋病期（持续半年到两年左右）开始出现严重症状直到死亡。

窗口期

是指从艾滋病病毒侵入机体到血清抗体、抗原或核酸等感染标志物能被检出之前的时期。目前医疗卫生机构大部分采用HIV抗体检测方式。如果个体刚刚感染的一段时间内，虽然体内有艾滋病病毒，但血清中的抗体数量尚不足以检出，这就是我们常说的检测窗口期。根据个体不同，此过程长短不一，通常为4~8周。

2 艾滋病的症状有哪些？

在潜伏期内无明显症状发病后的常见症状包括：

皮肤、黏膜出现感染

出现单纯疱疹

带状疱疹

血疱

淤血斑

持续性发热

肺炎

肺结核

呼吸困难

持续性腹泻

便血

肝脾肿大

并发恶性肿瘤

...

3 艾滋病有哪些治疗，控制方法？

目前在全世界范围内仍缺乏根治HIV感染的有效药物，也没有疫苗。现阶段的治疗目标是：

- + 通过规范服用抗病毒药物，最大限度和持久的降低病毒载量；
- + 获得免疫功能重建和维持免疫功能；
- + 降低病死率、提高生活质量；
- + 降低HIV传播风险；

4 艾滋病能治愈吗？

目前，艾滋病不能治愈。当人感染艾滋病病毒后，体内免疫系统就会持续遭到破坏。

因此，艾滋病病毒感染者/艾滋病病人需要终生治疗。

5 安全套可以预防艾滋病吗？

每次性行为坚持正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的感染与传播。应选择质量合格的安全套，确保使用方法正确。使用安全套不意味着可以放纵个人的性行为。

正确使用安全套需要注意以下几点：

- ✓ 使用前应特别留意安全套的生厂日期和有效期，确保安全套不过期；要将安全套前端的小囊捏瘪，排出空气。
- ✓ 每一次性行为都要使用新的安全套，不重复使用。
- ✓ 全程都要使用安全套：即在阴茎接触阴道、肛门或口腔之前，就要戴上安全套。
- ✓ 良好的润滑对防止安全套破裂是很重要的；只能使用水性的润滑剂，油性润滑剂容易造成安全套破裂。
- ✓ 射精后应立即抽出，注意安全套有无破损。如有破损，应考虑去相关机构进行咨询检测。

6 预防艾滋病应避免哪些性行为？

避免与不知道HIV感染状况的人发生无保护的异性/同性性行为。

