

检测与治疗

不能通过外表判断一个人是否感染了丙肝病毒，及早检测是发现丙肝病人的唯一方法。

丙肝患者没有特殊的外部体貌特征，大多无明显症状和体征，无法从外表判断一个人是否感染丙肝病毒，只能通过血液检测主动发现。外表看起来很健康的同伴，也有可能已经感染了丙肝病毒，必须做好自我防护。建议40岁以上人群主动进行丙肝检测，健康体检和婚前医学检查时主动进行丙肝检测。

吸毒人员要定期到医疗卫生机构进行丙肝检测，及时了解自己的健康状况。一旦发现感染丙肝病毒，及早到正规医疗机构确诊和治疗。

丙肝可治愈，早诊是关键

丙肝曾经是不治之症，95%以上的丙肝患者可在3个月内完全治愈。及早检测发现丙肝，及早治愈丙肝，就可以避免由慢性丙肝进展为肝硬化及肝癌，还可以防止丙肝进一步传播给他人。

国家已将部分丙肝抗病毒治疗药物纳入医保报销范围，需要病人负担的比例很小。

丰台区丙型肝炎市级定点医院：

佑安医院（咨询电话010-83997495）

解放军第五医学中心北院区（原302医院）
（咨询电话010-66933278）。

丙 肝 可 防 可 治



请扫描二维码关注公众号
了解更多疾病防控知识和动态消息



丙肝
可防 可治



北京市丰台区卫生健康委员会
北京市丰台区疾病预防控制中心

预防知识

丙肝病毒通过三种途径传播

母婴

血液

性接触

血液传播是丙肝最主要的传播途径。丙肝病毒污染的血液及其制品和物品都可能导致丙肝病毒的传播。如，共用注射器吸毒、输入未经严格检测的血液或血制品，使用非一次性注射器和针头、未经严格消毒的牙科器械、内镜、侵入性诊疗操作，以及针刺、纹身、扎耳孔、共用牙刷或剃须刀等。

丙肝病毒可经性途径传播，特别是多性伴及伴有其他性传播疾病者感染丙肝病毒的危险性更高。

丙肝病毒可以通过母婴途径传播，母亲体内丙肝病毒含量高时可增加传播给孩子的风险。

丙肝目前无有效预防的疫苗，拒绝毒品、避免共用注射针具、避免高风险行为是预防丙肝的根本措施。

目前尚无有效疫苗可以预防丙肝感染。

拒绝毒品、戒除毒瘾是预防丙肝的根本措施。

共用注射器注射吸毒是造成丙肝感染的高危行为，不要共用注射器。

每次注射都使用清洁针具，避免共用注射器、针头、过滤毒品的棉球或被血液污染的溶解毒品的容器等，能有效预防丙肝经注射吸毒传播。

做好个人防护，不共用剃须刀和牙刷，避免到消毒情况不明的小诊所、美容店进行侵入性诊疗、美容、纹身、扎耳孔等行为，可有效预防丙肝病毒感染。

戒毒药物维持治疗可以降低由吸毒造成的感染丙肝病毒的风险。

如果不能及时戒除毒瘾，可以通过参加戒毒药物维持治疗来降低毒品的危害。

实践证明，通过长期持续治疗可减轻吸毒者对毒品的依赖，减少毒品使用，有效降低感染和传播丙肝和艾滋病等传染性疾病的风险。

坚持正确使用安全套，可有效减少感染和传播丙肝的风险。

拒绝不安全性行为，做好自身防护是最有效的预防手段。卖淫嫖娼、聚众淫乱等活动是丙肝传播的重要危险行为。多性伴且没有保护的性行为可大大增加感染与传播丙肝的风险。

坚持正确使用安全套能有效预防丙肝、乙肝、艾滋病和性病。

每次性行为都应该选择质量合格的安全套，全程使用。要按照说明书正确使用安全套，不能重复使用。

感染丙肝的妇女应及时治疗，治愈前应避免怀孕。

感染丙肝病毒的妇女应及时治疗，治愈前应避免怀孕。

确诊感染丙肝病毒的孕妇，临床上应避免侵入性操作，尽量缩短产程，分娩时减少会阴侧切、胎膜早破等手术操作，尽量减少和避免新生儿暴露感染的机会。

感染丙肝病毒的母亲乳头有破损时，应避免母乳喂养。