

6.丙肝可以治愈吗？

丙肝可以治愈。
通过规范的抗病毒治疗，95%以上的丙肝患者可以完全治愈。
及早治愈丙肝，就可以避免由慢性丙肝进展为肝硬化及肝癌，还可以防止丙肝进一步传染给他人。



8.丙肝患者的日常生活应注意什么？

丙肝患者应注重养肝护肝，限制饮酒、均衡膳食、不滥用药物、正常作息、保持好心情等。同时，定期进行体检，及时治疗丙肝。



北京市东城区疾控中心微信公众号

单位：北京市东城区疾病预防控制中心
地址：东城区西晓市街16号
咨询电话：010-67051168

7.如何选择治疗丙肝的医院？

北京市有市区两级定点医院，其中8家市级定点医院分别为：

首都医科大学附属北京佑安医院、
首都医科大学附属北京地坛医院、
中国人民解放军总医院第五医学中心、
北京协和医院、
首都医科大学附属北京友谊医院、
北京大学第一医院、
北京大学人民医院、
北京清华长庚医院。

东城区有2家区级定点医院分别为：

北京市第六医院、
北京中医药大学东直门医院

国家已将部分丙肝抗病毒治疗药物纳入医保报销范围。

丙肝 预防知识

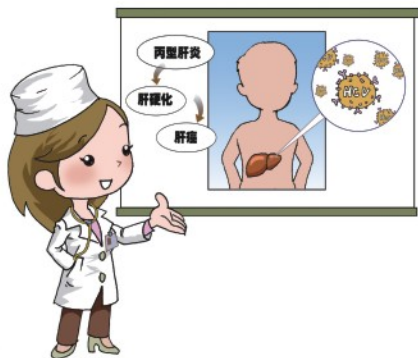


北京市东城区疾病预防控制中心

1.什么是丙肝?

丙肝是由丙肝病毒引起的、以肝脏病变为主的传染病，常呈慢性隐匿性感染。丙肝慢性化率高达

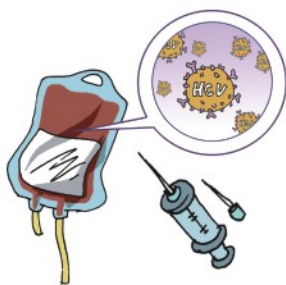
60-80%，可导致肝脏慢性炎症、坏死和纤维化，15-20%的慢性丙肝患者可进一步发展为肝硬化或肝癌，对健康和生命危害较大。



2.丙肝的传播途径?

丙肝病毒通过血液、性接触和母婴三种途径传播。

血液传播是丙肝主要的传播途径，包括：共用注射器静脉注射毒品；输入被丙肝病毒污染的血液或血液制品；使用被丙肝病毒污染且未经严格消毒的针具或器械；与丙肝病毒感染者共用剃须刀、牙刷等。与丙肝患者的日常接触，如握手、拥抱、共用办公用品等不会被感染。



3.如何预防丙肝?

目前丙肝还缺乏有效的预防性疫苗。

我们可以通过以下方式预防丙肝：拒绝毒品，不共用注射器静脉注射毒品；不与他人共用剃须刀、牙刷等可能引起出血的个人用品；不与他人共用纹身、穿刺等工具；合理安全用血，杜绝非法采、供血；避免不必要的注射、输血和使用血制品；拒绝发生不安全性行为。

感染丙肝的妇女应及时治疗，治愈前应避免怀孕，已怀孕妇女在分娩哺乳期结束后给予抗病毒治疗。



4.如何应对异常的检测结果?

丙肝患者大多数没有明显的症状和体征，及早检测是发现丙肝的唯一方法。如果首次发现丙肝抗体（抗-HCV）阳性，那么建议做丙肝病毒核酸（HCV-RNA）进一步确认；如果核酸（HCV-RNA）阳性那么建议前往医疗机构诊治。

治愈后的丙肝病例，核酸（HCV-RNA）阴性，抗体（抗-HCV）可能仍然为阳性，如果医院评估没有其他问题，则不必过多担心。



5.丙肝的症状有哪些?

丙肝的症状通常轻微或不易察觉，可能包括乏力、食欲减退、恶心等。部分患者可能出现黄疸、肝脾肿大等症状，但有些患者可能没有任何症状，而病毒依然在攻击肝脏。

