

感染了艾滋病该怎么做？

感染艾滋病后，应尽早接受抗病毒治疗，预防感染其他疾病。一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制就已经开始，会逐渐损害全身多个器官，及早治疗能够降低上述损害的发生机会，使免疫功能恢复并保持正常水平，保持较好的身体状况。



主动告知曾经的性伴或配偶。建议他们尽早进行艾滋病咨询检测，确认是否感染。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后，若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播，属于违法行为。

避免血液途径传播。不要与他人共用注射器、牙刷、剃须刀等可能穿破皮肤的器具。



如果感染者或其妻子是育龄妇女，应咨询有关避孕、母婴阻断等方面的问题

红丝带”象征着什么？

“红丝带”象征着对爱滋病病毒感染者和患者的关心和帮助，象征着对生命的热爱和对平等的渴望，象征着要用“心”来参与艾滋病防治工作。



北京市东城区疾控中心微信公众号

单位：北京市东城区疾病预防控制中心
地址：东城区西晓市街16号
咨询电话：010-67051168

共抗艾滋 共享健康



北京市东城区疾病预防控制中心

艾滋病的基本知识及传播途径：

1.艾滋病是一种病死率极高的严重传染病，目前还没有治愈的药物和方法，但可以预防。

艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”（英文缩写AIDS），是由艾滋病病毒（人类免疫缺陷病毒—HIV）引起的一种严重传染病。

目前全世界范围内仍缺乏根治HIV感染的有效药物，也没有疫苗。

现阶段的治疗目标是：

- （1）通过规范服用抗病毒药物，最大限度和持久的降低病毒载量
- （2）获得免疫功能重建和维持免疫功能
- （3）提高生活质量
- （4）降低HIV相关的发病率和死亡率



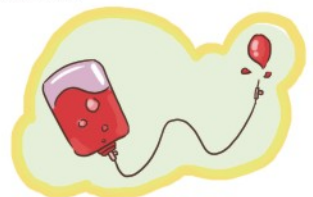
2. 艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

性接触：艾滋病病毒可以通过性接触传播。性接触传播艾滋病病毒的风险以肛门性交为最大，阴道性交其次，口交的风险相对前两种方式小。



血液：共用注射器吸毒、输入带病毒的血液或者血液制品、使用被污染的针头、注射器等都有可能传播艾滋病。



母婴：由感染了艾滋病病毒的母亲传给胎儿或者婴儿（通过胎盘、产道和哺乳）



3. 与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病。

在工作和生活中与艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的一般接触(如握手，拥抱，共同进餐，共用办公用具等)不会感染艾滋病。



艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、游泳池或公共浴池等公共设施传播。



咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病。
蚊虫叮咬不传播艾滋病。

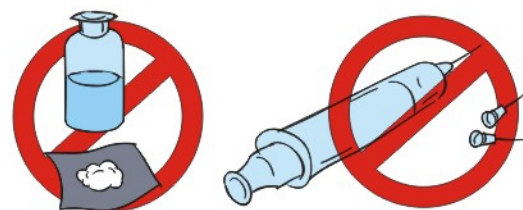


4. 洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。

每次性生活都正确使用安全套；



不沾毒，不与他人共用注射器；



去正规医疗机构就诊，打针输液要使用一次性和消毒严格的针具，输血要用检验合格的血液或血制品；



感染艾滋病病毒的妇女，如果怀孕，必须在医生指导下采取医学措施，减少孩子受感染的机会。



艾滋病到哪里去检测？

如果有过感染艾滋病的高危行为，建议在“窗口期”之后去正规的医疗卫生机构接受 HIV 抗体检测。也可以到卫生行政部门指定的医疗卫生机构接受免费的咨询和检测。以上机构对求询者的信息都会严格保密。

