

预防艾滋病 国家有政策

国家对农民和城镇经济困难人群中艾滋病病人免费提供抗艾滋病病毒治疗药物；

所有自愿接受艾滋病咨询检测人员可得到免费咨询和初筛检测；

国家向感染艾滋病病毒的孕产妇免费提供预防艾滋病母婴传播的治疗和咨询；

国家对艾滋病患者的遗孤实行免费义务教育；

不要歧视艾滋病病毒感染者和病人，对生活困难并符合社会救助条件的给予生活救助。

到哪里进行艾滋病咨询和检测

顺义区免费艾滋病自愿咨询检测点：

顺义区疾病预防控制中心

咨询电话：010-69420461

地址：顺义区光明南街1号

北京儿童医院顺义妇儿医院

咨询电话：010-89449200-6314

地址：顺义区燕京桥东500米顺平路南侧

北京市顺义区医院

咨询电话：010-69423220-3174、3274

地址：顺义区光明南街3号

同志须知



安全套和水溶性润滑剂不离身；
和周围朋友搞好关系，保持与朋友和你信任的人的直接联系，需要的时候可以及时帮助你；
应该坚持正确使用安全套，这既是对性伴的尊重，也是保护双方健康；
肛交时避免使用带浮点、螺纹等异型安全套，口交应使用口交套，口交前后不要立即刷牙，也不要再在口腔内射精或把精液含在口腔内；
不与性伴或者朋友共用注射器、性工具、剃须刀、牙刷、浴盆、浴巾、内衣裤等；
要经常自我检查和定期检测，发现异常及时到正规医院就诊；
别忘记提醒你周围的朋友注意安全，只有大家都注意安全了，我们才有真正的安全！

艾滋病知识知晓情况小调查

- 感染了艾滋病病毒的人能从外表上看得出来吗？
①能 ②不能 ③不知道
- 蚊虫叮咬会传播艾滋病吗？
①会 ②不会 ③不知道
- 与艾滋病病毒感染者或病人一起吃饭会感染艾滋病吗？
①会 ②不会 ③不知道
- 输入带有艾滋病病毒的血液会得艾滋病吗？
①会 ②不会 ③不知道
- 与艾滋病病毒感染者共用注射器有可能得艾滋病吗？
①会 ②不会 ③不知道
- 感染艾滋病病毒的妇女生下的小孩有可能得艾滋病吗？
①可能 ②不可能 ③不知道
- 正确使用安全套能减少艾滋病的传播吗？
①能 ②不能 ③不知道
- 只与一个性伴发生性行为可以减少艾滋病的传播吗？
①可以 ②不可以 ③不知道

答案：1. ② 2. ②
3. ② 4. ①
5. ① 6. ①
7. ① 8. ①



(大众版)



行为的选择 将决定你能否预防艾滋



顺义区疾病预防控制中心
健康咨询热线：69420461

AIDS

什么是艾滋病? (AIDS)

艾滋病的全称叫获得性免疫缺陷综合征, AIDS是艾滋病英文的缩写。艾滋病是由艾滋病病毒(HIV)引起的一种严重传染病。艾滋病病毒(HIV)侵入人体后,破坏人体的免疫功能,造成人体发生多种机会性感染及肿瘤,最终导致死亡。目前还没有治愈的药物和方法,但可以预防。

传播途径

性传播

艾滋病病毒可通过性交的方式在男女之间和男男之间传播。性伙伴越多,感染的危险越大。

母婴传播

感染了艾滋病的妇女在怀孕、分娩和喂奶时,可将病毒传染给孩子。

血液传播

共用注射器吸毒、到非法血站卖血、输入被艾滋病病毒污染的血液和血制品、使用未经严格消毒的针具和器械等都可能传染。

日常接触不传播

- 咳嗽、打喷嚏
- 握手、拥抱
- 共用被褥
- 共用电话
- 一起洗浴
- 共用钱币
- 一起游泳
- 一起劳动
- 蚊虫叮咬
- 共用碗筷
- 共用厕所

什么是性病?

性病是指一类通过性接触而传播的疾病,如梅毒、淋病、尖锐湿疣、生殖器疱疹、生殖道沙眼衣原体感染等。

梅毒

梅毒是由梅毒螺旋体引起的一种传染病,可引起神经、心血管等多系统损害,甚至威胁生命。可通过性、血液和母婴途径传播,感染后及早发现并规范治疗是可以治愈的。

淋病

淋病是淋球菌引起的以泌尿生殖系统化脓性感染为主要表现的一种传染病。男性感染后出现尿痛、脓性分泌物、尿频、尿急等症状。女性症状一般轻微,严重者有尿痛、尿频和阴道分泌物。

性病和艾滋病的关系

性病和艾滋病存在着密切的关系。首先性病可以促进艾滋病的传播,感染了性病以后,引起的生殖器周围皮肤的炎症和损害会大大增加艾滋病病毒进入体内的机会。感染艾滋病以后,由于身体免疫力降低,也同样会增加感染性病的机会。

所以说,若能在感染性病以后及时进行诊治,可以降低感染艾滋病的危险。

哪些人需要接受艾滋病咨询和检测

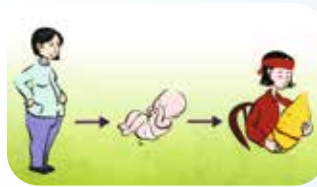
有下列情况应考虑去做艾滋病病毒(HIV)抗体检测:



(1) 曾经有过高风险行为的人: 无保护肛交者、无保护阴道交者、共用针头注射吸毒者。



(2) 在感染者较多的地区或在血液安全性没有保障的条件下接受过输血的人。



(3) 艾滋病病毒(HIV)抗体阳性的妇女所生的婴儿。



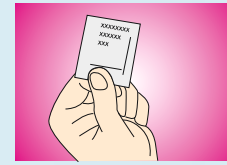
(4) 配偶是艾滋病病毒(HIV)抗体阳性者。

艾滋病病毒抗体检测对个人的好处

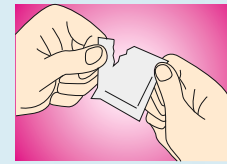
通过检测可以尽早确定是否感染了艾滋病病毒(HIV),

- (1) 如果结果是阴性,可解除原有的担忧;
- (2) 如果结果为阳性,得到了早期诊断后,可以早期接受观察治疗;可以及早注意采取健康的生活方式,减缓向艾滋病发展;采取必要的措施,防止将病毒传给他人。

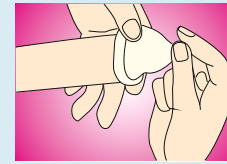
安全套的正确使用方法



1. 一定要在性接触前戴上安全套;



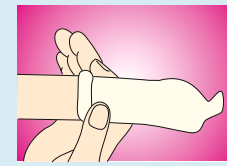
2. 撕开安全套包装时,避免剪刀、指甲等弄破安全套;



3. 捏住安全套顶端挤出空气,为贮存精液留出空间;
4. 将安全套展开套在勃起的阴茎上直到根部;



5. 套上安全套后再涂些水质润滑剂,注意不能使用油性物质如凡士林、护肤品等,也不要使用唾液润滑;



6. 射精后,在阴茎还没有疲软前退出,退出时要用手把持好安全套以防滑落;



7. 将安全套口打结防止精液流出,然后丢弃。

自我预防