

青春有爱 生命无艾

Equalize



青春期艾滋病防治知识



濞溪县卫生健康委员会
濞溪县疾病预防控制中心

AIDS

一、青春期谈谈性	03
1.两性之间如何交往?	04
2.守住性安全的底线	04
3.斩断性侵害的魔爪	05
二、艾滋病的基本知识	07
1.什么是艾滋病	07
2.艾滋病的危害	08
3.艾滋病的传播途径	09
4.日常接触不会传染艾滋病	11
5.艾滋病的检测	11
3.健康行为	12
三、禁毒防艾	13
1.什么是毒品?	13
2.传统毒品和新型毒品的区别	13
3.拒绝毒品诱惑	14



一、青春期谈谈性

一天，艾玛在书包里发现了一封信。

信里是同学詹姆斯写的：

“艾玛，放学后我们一起走好吗，我有话要对你说……”

放学路上詹姆斯支支吾吾地对艾玛说：“我很喜欢
你，做我女朋友好么？”

艾玛并不讨厌詹姆斯，他是班里的体育委员，经常比
赛拿第一。

平时两个人的关系也挺好的。

但是詹姆斯突然这样说，让艾玛吃了一惊。

她一时间不知道说什么？红着脸跑开了。





1.两性之间如何交往？

- 异性好感是正常现象。
- 有助于健全的人格发展。
- 学生阶段，学习是第一位的。
- 适度交往，保持适当距离。
- 自尊自爱，懂得保护自己。
- 尊重对方的意愿。



2.守住性安全的底线

• 异性交往还要守住一个底线，保护自己，不发生危险性行为。

过早性行为的不良后果

- 影响学业
- 造成心理压力
- 影响身体健康：流产、不孕、性病、艾滋病



3.斩断性侵害的魔爪

- 身体伤害
- 心灵创伤
- 要学会保护



性侵犯：是指任何非自愿的、带有威胁性质的、并与性相关的攻击行为

无身体接触

- 说下流话
- 开性玩笑
- 打性骚扰电话
- 暴露生殖器

有身体接触

- 触摸身体的隐私部位
- 实施性暴力
- 强迫发生性行为



在预防性侵害的问题上，男孩和女孩应该同等重视！

预防性侵害，要做到5要：

- ① 要保护隐私部位
- ② 要学会脱身



应尽量找借口脱身，跑去人多的地方。

③要学会求助

高声呼喊，拨打电话求助或报警。

④要告诉家长和老师

不需要为坏人保守秘密。

⑤要坚强面对

要多跟父母和朋友倾诉，尽早走出阴影。



预防性侵害，要做到5不要：

①不要单独行动；

②不要晚出晚归；

③不要衣着暴露；

④不要去舞厅、迪厅、

“网吧”等场所；

⑤不要接受他人财物诱

惑；



二、艾滋病的基本知识

1.什么是艾滋病?

医学的全称为“获得性免疫缺陷综合征”，英文缩写“AIDS”。是由HIV艾滋病病毒感染而引发的全身性疾病。如不经治疗可能造成严重的健康危害，甚至死亡。



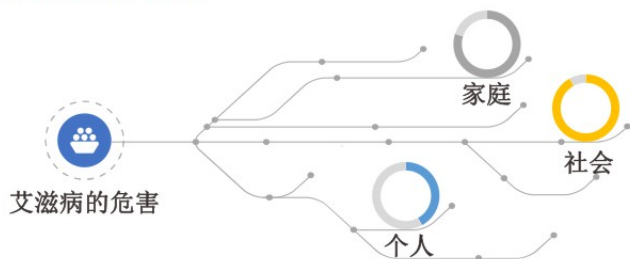
当艾滋病病毒（HIV）入侵人体后，逐渐地破坏免疫细胞，导致机体丧失抵抗力，造成多种感染和肿瘤。

目前还没有能彻底治愈艾滋病的药物和有效的预防疫苗。





2. 艾滋病的危害



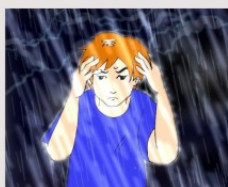
对个人的危害



艾滋病病人并发多种感染



艾滋病病人并发恶性肿瘤



严重的心理压力

对家庭的危害



不能工作，造成经济负担



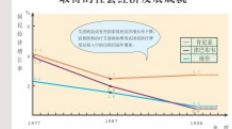
医药费用过重的家庭



造成母婴传播或婚内传播

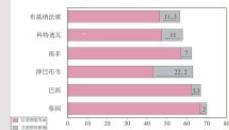
对社会的危害

艾滋病流行抵消了部分非洲国家自独立以来取得的社会经济发展成就



艾滋病流行抵消了经济发展成就

艾滋病对6个国家人均期望寿命的影响



艾滋病对人均期望寿命的影响



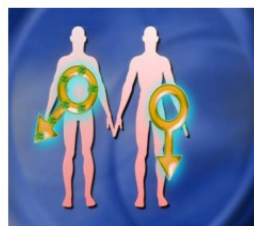
孤儿寡老

3. 艾滋病的传播途径

★ 性接触传播

- 艾滋病病毒有可能通过无保护的性行为传播。
- 性行为过程中没有正确使用安全套，就有感染艾滋病的风险。

- 95%的新报告的艾滋病病例是经性途径传播的。



★ 血液传播

- 共用注射器静脉吸毒；

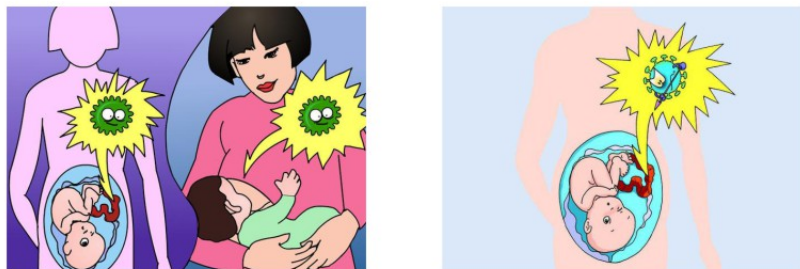
- 输入被HIV污染过的血液或血液制品；
 - 使用消毒不严的器具文身、穿耳孔；
 - 与他人共用牙刷、剃须刀等可能引起出血的用具，
- 都有感染艾滋病病毒的风险。



★ 母婴传播

感染艾滋病病毒的妇女在怀孕、分娩、哺乳时会有可能将病毒传播给她们的孩子。感染的可能性约占1/3。

尽早采取母婴阻断措施，感染艾滋病的妈妈也可以生育健康的宝宝。



4. 日常接触不会传染艾滋病



5. 艾滋病的检测

一旦发生了可能导致艾滋病病毒传播的高危行为，应及时进行咨询和检测，查明感染状态。

县级以上疾控中心、医院、妇幼保健机构及部分基层医疗机构（如社区卫生服务中心、乡镇卫生院）都可以



提供检测服务。

了解感染状态，保护自己，也保护他人。

6. 健康行为

预防艾滋病艾滋病没有疫苗可以预防，掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。

(1) 青少年要树立正确的爱情观和性道德观。

(2) 理性面对性冲动，慎重处理两性关系。不过早发生性行为。

(3) 远离毒品，不接受陌生人给的饮料、小零食或者香烟。

(4) 避免不必要的输血和注射；不使用未经严格消毒的注射器；不与他人共用注射器、剃须刀；不使用未经严格消毒的器具进行文身、文眉等美容操作。

(5) 一旦发生危险行为，应尽早到艾滋病定点医院寻求帮助，使用抗病毒药物阻断艾滋病病毒感染的风险。发生高危接触后2小时内服用阻断药，能够降低艾滋病的感染风险，成功率达99.5%；24小时内成功率约80%；72小时内成功率约50%。

三、禁毒防艾

1. 什么是毒品？

毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的能够使人成瘾的麻醉药品和精神药品。

传统毒品

阿片类（如海洛因、吗啡等）、大麻和可卡因三大类

合成毒品

主要有冰毒、摇头丸、K粉、蓝精灵、神仙水等。

2. 传统毒品和新型毒品的区别

传统毒品

健康危害：
破坏人的免疫功能，损害心、肝、肾等脏器，过量使用导致呼吸衰竭而亡。

犯罪后果：
吸食前犯罪，吸毒者会为了获取毒资或毒品而去杀人、抢劫、盗窃。

与艾滋病的关系：
共用针具吸毒，经血传播

合成毒品

健康危害：
损害大脑细胞，导致神经中毒反应和精神分裂症状，过量服用将诱发急性精神障碍或急性心脑血管疾病。

犯罪后果：
吸食后犯罪，吸食者会产生精神亢奋、迫害妄想等症状，导致车祸、抢劫、强奸等恶性事件的发生。

与艾滋病关系：
引发性乱，淫性传播。



3. 拒绝毒品诱惑

四个不要！

不要抱着“吸着玩儿”或“吸一两次没什么，不会上瘾”的盲从或无知、侥幸心理而尝试吸毒。

不要把吸毒当时尚。吸毒很酷、吸毒减肥。

不要涉足声色场所。歌厅、舞厅、游戏厅、酒吧等是毒品违法犯罪活动的高发地，贩毒者往往在此引诱新人上钩。

不要结交不良朋友。

慎重交友
学会说

不！！

冰毒

摇头丸



海洛因

贩毒、吸毒是违法行为，共用注射器吸毒感染艾滋病、丙型肝炎的危险特别大，要拒绝毒品，珍爱生命。



四个要！

要锻炼抗挫折能力。遇到挫折和困难，不要消沉和一蹶不振。

要养成健康积极向上的生活方式。从不吸烟、不酗酒做起，不沾染不良生活习惯。

要把握好奇心，拒绝尝试。

要积极参加禁毒防艾活动。尽自己的力量为社会禁毒做出贡献。

**珍爱生命
拒绝毒品**

