

性病小知识

LOVE LIFE



>>>>



►关于艾滋病

艾滋病，获得性免疫缺陷综合征（或称后天免疫缺乏综合征），是一种由人类免疫缺陷病毒（简称HIV）的反转录病毒感染后，因免疫系统受到破坏，逐渐成为许多伺机性疾病的攻击目标，促成多种临床症状，统称为综合征，而非单纯的一种疾病，而这种综合征可通过直接接触黏膜组织如口腔、生殖器、肛门等或带有病毒的血液、精液、阴道分泌液、乳汁而传染。

疾病危害

- ① 对患者自身的危害：**目前艾滋病已成为一种可控的慢性病。但仍有相当一部分患者因未及时诊治、病毒耐药或药物的副作用等原因而死亡或致残。同时由于社会对感染者的歧视，也常常给感染者带来沉重的精神压力。
- ② 对他人的危害：**感染者无保护的性行为、多个性伴、共用针具静脉吸毒及经过母婴途径等可将病毒传染给其他人。
- ③ 对家庭及社会的危害：**虽然我国早已实施对HIV感染者“四免一关怀”的政策，但晚期并发症的治疗仍可能给家庭和社会带来沉重的经济负担和社会问题。

什么是梅毒？

梅毒是由梅毒螺旋体引起的一种性传播疾病，在我国属于乙类传染病，可侵犯全身脏器和器官从而产生多种症状，但也可呈无症状的潜伏梅毒。梅毒主要通过性接触传染，未经治疗的孕妇可通过胎盘传染胎儿。潜伏期为2-3周，一期梅毒主要症状为生殖器部位的溃疡，腹股沟淋巴肿大；二期梅毒可出现全身皮疹及各系统损害；三期梅毒可发生较为严重的心血管、骨骼、关节、眼、神经系统等损害。

治疗须知

- ① 梅毒是可以治愈的，不必过分担心和忧虑，为了尽快恢复健康，最好在治疗期间不要有性行为。
- ② 遵医嘱治疗十分必要，自行停药、增减药物，或找游医治疗会有不良后果。
- ③ 部分患者首次用青霉素治疗后数小时可发生“吉海反应”（发热、头痛、恶心等），一般24小时内消退，如果反应较为严重请尽快去看医生。
- ④ 梅毒治疗越早越好，治疗必须规范、彻底，治疗后需要随访2-3年，第一年每3个月复查一次，第2-3年每半年复查一次。

►关于尖锐湿疣

尖锐湿疣是人乳头瘤病毒感染生殖器、肛周部位发生增生物的疾病。潜伏期1-8个月，平均3个月。临床表现为肉质增生物逐渐增大，可融合成菜花状。主要通过性接触传染，也可通过污染的生活用具传染。孕妇可在分娩过程中传染给新生儿。

治疗须知

- ① 尖锐湿疣虽有一定的复发率，但不必过分担心和忧虑。多数患者经治疗一至数个疗程后，就不再长出疣体。为了尽快恢复健康，除药物治疗外，最好在治疗期间勿有性行为。
- ② 遵医嘱治疗，一般外用药有一定刺激性，要向医生询问清楚正确的用药，期间如遇到问题（药物反应、疗效不满意等），可及时至医疗机构检查。
- ③ 治疗结束后每月到医疗机构复查一次，连续3~6个月。

性伴通知

通知您近三个月的所有性伴、配偶尽早到医院接受检查，如发现感染应及时治疗，以免延误治疗造成性伴间重复感染。

►关于淋病

淋病是由淋球菌引起的泌尿生殖系统的化脓性感染，在一定条件下，淋球菌也可以感染眼、咽、直肠、盆腔，个别出现全身性感染。潜伏期一般1-10天，平均3-5天。男性常见的是尿道炎，有尿频、尿痛、尿道口红肿、脓性分泌物流出等症状。女性常见的是宫颈炎，表现为阴道分泌物(白带)增多、发黄，但很多感染者没有任何自觉症状。

治疗须知

- ① 淋病是可以治愈的，不必过分担心和忧虑，为了尽快恢复健康，除药物治疗外，在治疗期间最好不要有性行为，还应注意避免饮酒及进食辛辣刺激性食物。
- ② 遵医嘱治疗十分必要，自行停药、增减药物，或找游医治疗会有不良后果。如在治疗期间遇到问题(药物反应、疗效不满意等)，可及时到医疗机构检查咨询。
- ③ 治疗结束后7天左右到医疗机构复查以明确是否治愈。

性伴通知

通知您近三个月的所有性伴、配偶尽早到医院接受检查，如发现感染应及时治疗以免延误治疗及造成性伴间重复感染。

►关于生殖道沙眼衣原体感染

生殖道沙眼衣原体是由沙眼衣原体引起的泌尿生殖系统的感染，潜伏期平均1-3周。男性有尿频、尿痛或尿道烧灼感、尿道口可流出稀薄的分泌物。女性症状不明显，可有阴道分泌物增多，下腹部不适等症状。诊断生殖道沙眼衣原体感染需取分泌物化验，作衣原体的检测。治疗后自觉症状消失，无尿道分泌物或阴道分泌物恢复正常，衣原体检测阴性即可认为痊愈。

治疗须知

- ① 生殖道沙眼衣原体感染是可以治愈的。治疗期间最好避免性行为，还应注意保持良好的情绪，避免饮酒和进食辛辣食物。
- ② 遵医嘱治疗十分重要，自行停药、增减药物，或找游医治疗会有不良后果。如在治疗期间遇到问题(药物反应、疗效不满意等)，可及时到医疗机构检查咨询。
- ③ 治疗结束后7天左右可到医疗机构复查以明确是否治愈。

性伴通知

通知您近三个月的所有性伴、配偶尽早到医院接受检查，如发现感染应及时治疗，以免延误治疗及造成性伴间重复感染。

什么是生殖器疱疹

生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒引起的一种性传播疾病。潜伏期为3-14天，初发在生殖器、肛门部位出现多发性红斑、丘疹、小水疱或脓疮，继而破溃糜烂、疼痛，可伴有全身症状，如发热、头痛等。在损害消退后，部分患者可能隔一定时间后复发。可多次复发。生殖器疱疹主要通过性接触传染。孕妇可在分娩过程中传染给新生儿。诊断生殖器疱疹主要靠临床检查，诊断有困难时可作化验检查。生殖器疱疹主要采用抗病毒药物治疗。复发频繁的病人可以较长时间服用抗病毒药物，但应该在医师指导下使用。

治疗须知

- ① 生殖器疱疹虽有一定的复发率，但不必过分担心和忧虑，多数患者减少以至不再复发。过度劳累、饮酒等诱因可导致疱疹复发。怀疑疱疹复发请及时到医疗机构复诊。
- ② 遵医嘱治疗十分必要，自行乱用药或找游医治疗会有不良后果。如在治疗期间遇到问题（药物反应、疗效不满意等），可及时到医疗机构检查咨询



虹口疾控

上海市虹口区疾病预防控制中心
(上海市虹口区卫生健康监督所)