



检测与治疗

定期进行艾滋病检测与咨询，早知晓、早预防、早治疗

HIV感染有窗口期，即使已经感染，在窗口期内仍无法检测到病毒。建议至少每三个月检测一次HIV。知晓自己的检测结果，有助于尽早采取措施。检测结果若为阴性，则应该继续坚持安全行为，预防感染；检测结果若为阳性，则需要及早参加抗病毒治疗，保护自身健康和生活质量不受严重损害。

有关艾滋病咨询、检测、治疗、预防、关怀救助等相关信息，可向当地艾滋病性病防治机构或通过艾滋病热线电话咨询。

预防小知识

无保护的商业性行为感染艾滋病病毒的风险很大
无保护的商业性行为，特别是与低档场所（如乡镇赶



集出租屋、城乡结合部出租屋、铁路工棚等）的暗娼发生无保护的性行为，感染艾滋病病毒的风险很高。绝不能通过生殖器外观判断对方是否感染了艾滋病病毒。

坚持每次正确使用安全套，可有效减少感染、传播艾滋病性病的危险

安全套不仅仅只作为避孕使用，在预防艾滋病病毒感染方面，它发挥着重要的作用。

目前为止，坚持在每次发生性行为时全程、正确地使用安全套仍然是预防经性途径感染艾滋病的最有效、最便捷的方法。

72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染风险

服药周期：28天。

服药种类：HIV感染者抗病毒治疗的药物，根据当地药品的可及性及医生评估后开具用药方案。

服药效果：与起始用药时间密切相关，原则上不超过暴露后72小时。时间越早，保护效果越好。

滥用路边摊无名“壮阳药”百害无益

一些地区针对老年人，兴起路边推摆卖无名“壮阳药”的情况。老年人切勿滥用这些壮阳药，老年人多有高血压、心脑血管疾病、糖尿病等基础疾病，乱服药品易致严重后果，甚至猝死。



丙肝防治信息

一、危害性认识：

丙肝是一种以慢性隐匿性感染为主、对健康危害较大的传染病，目前没有有效预防疫苗。

我国丙肝病毒感染人数众多，传染源广泛存在。

丙肝是由丙肝病毒引起的、以肝脏病变为主的传染病，常呈隐匿性感染状态。

丙肝慢性化率高达60-80%，可导致肝脏慢性炎症、坏死和纤维化，15-20%的慢性丙肝患者可进一步发展为肝硬化或肝癌，对健康和生命危害较大。

二、预防认识：

丙肝病毒通过血液、性接触和母婴三种途径传播。

拒绝毒品、做好个人防护是预防丙肝的根本措施。

合理安全用血可有效控制丙肝病毒传播风险。

拒绝不安全性行为，做好自身防护是最有效的预防手段。

三、检测与治疗：

丙肝患者大多无明显症状和体征，及早检测是发现丙肝的唯一方法。

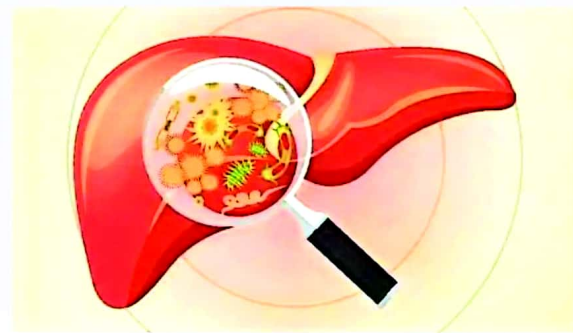
丙肝可以治愈。通过规范的抗病毒治疗，95%以上的丙肝患者可以完成治愈。及早治愈丙肝，就可以避免由慢性丙肝进展为肝硬化及肝癌，还可以防止丙肝进一步传染给他人。

国家已将部分丙肝抗病毒治疗药物纳入医保报销范围。

四、责任与义务：

与丙肝患者的日常接触不会被感染，不要歧视丙肝患者。

预防丙肝需要每个人、每个家庭和全社会的参与。



性病防治知识

一、什么是性病：

性病是指以性行为作为主要传播途径的一组传染病，我国法定报告与监测的性病有梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣、生殖器疱疹，其中梅毒、淋病是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病。

二、性病的危害：

性病危害人体及下一代的健康，对家庭幸福、社会稳定和经济发展构成了严重威胁，是重要的公共卫生问题之一。如不及时、规范治疗，会引起并发症和后遗症，如引起不育、流产、宫外孕等，梅毒还可引起心血管、神经、骨骼等多系统病变，甚至可传染下一代，发生新生儿淋病、先天梅毒等。

三、性病的传播途径：

· 性传播 · 母婴传播 · 血液传播

四、如何预防性病：

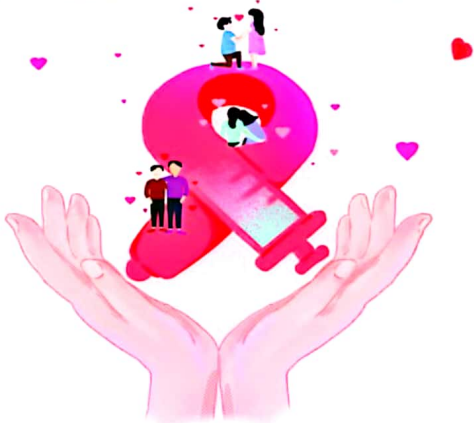
洁身自爱、避免多性伴等危险行为是预防性病的有效措施。

性生活时坚持正确使用安全套能有效预防性病。

为了下一代的健康，提倡婚前、产前查梅毒，一旦发现感染应及时治疗，预防胎传梅毒的发生。

五、怀疑得了性病怎么办：

怀疑自己得了性病，要尽快到正规皮肤病专科医院性病科或综合医院皮肤科接受诊断和治疗，千万不可自己买药乱治，不到非法诊所求医问药。

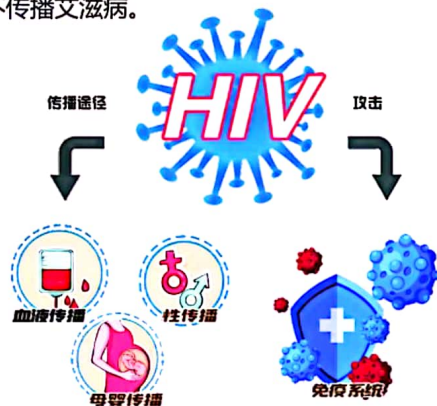


学习防艾知识 享受健康人生

艾滋病是由艾滋病病毒引起的一种严重传染病，其病死率高，且目前无法疫苗可预防，也没有办法治愈。

性接触传播、血液传播、母婴传播

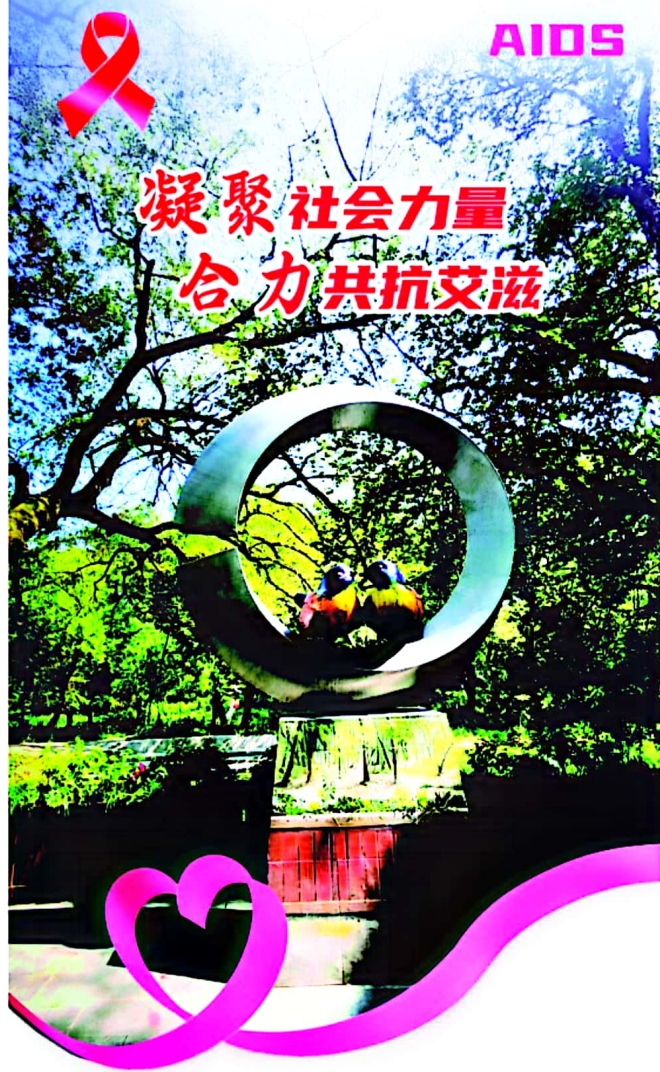
日常生活、工作接触不传播艾滋病，如一起用餐、洗澡、共用马桶、握手、拥抱、礼节性接吻等。蚊子叮咬也不传播艾滋病。



怎样预防艾滋病？

遵守性道德，保持固定性伴侣；提倡安全性行为，大力推广使用安全套；远离毒品，避免共用注射器；了解艾滋病防治知识，提高自我防护意识。

育龄妇女如感染艾滋病，可使用安全套避免非意愿妊娠，请在医生指导下备孕。



预防艾滋病宣传册

婺源县第五轮全国艾滋病综合防治示范区创建工作办公室

婺源县地方病防治院

自愿咨询检测电话：19170387753