



常见的歧视行为有哪些

对艾滋病病人及感染者常见的歧视行为有：随意泄露艾滋病病人及感染者的姓名、地址、工作单位及生活史；将病人和感染者的病情、个人生活状态作为谈话资料，渲染或猜疑，严重伤害患者及其家属的身心健康；以不正当理由拒绝为病人家属提供社会服务，如购物、孩子上学入托就医等等；蓄意对病人及其家属使用侮辱性语言和行为，包括故意破坏他们的财产和生活用具等；以不正当理由强迫患者家属搬迁或无理限制其行动自由。



红丝带的含义

红丝带的由来：20世纪80年代末，人们视艾滋病为一种可怕的疾病。美国的一些艺术家们就用红丝带来默默悼念身边死于艾滋病的同伴们。在一次世界艾滋病大会上，艾滋病病毒感染者和艾滋病病人齐声呼吁人们的理解。此时，一条长长的红丝带被抛在会场的上空……支持者将红丝带剪成小段，并用别针将折叠好的红丝带标志别在胸前。



Contents

目 录

艾滋病是由艾滋病病毒引起的一种严重传染病……	【 01 】
艾滋病通过性接触、血液和母婴三种途径传播……	【 02 】
艾滋病不会通过日常生活和一般接触传播……	【 02 】
感染艾滋病病毒的高危行为有哪些……	【 03 】
吸毒与艾滋病的关系……	【 03 】
如何确认一个人已经感染了艾滋病病毒……	【 04 】
什么是窗口期……	【 04 】
怀疑自己得了艾滋病，到哪里去检测……	【 05 】
性病患者为什么更容易感染艾滋病……	【 05 】
艾滋病病毒感染者和艾滋病人有哪些不同之处……	【 05 】
一旦感染艾滋病，对个人、家庭、社会造成哪些危害……	【 06 】
艾滋病有哪些临床表现……	【 07 】
艾滋病是能够预防的……	【 07 】
感染艾滋病病毒应该怎么办……	【 08 】
艾滋病可以治愈吗……	【 08 】
艾滋病病毒经性途径感染的危险可以降低和避免……	【 09 】
拒绝毒品，预防经注射毒品传播艾滋病……	【 09 】
传统毒品和新型合成毒品……	【 10 】
拒绝毒品的诱惑……	【 10 】
青少年新型合成毒品滥用的原因……	【 12 】
如何处理学校中出现的运动外伤……	【 12 】
不歧视艾滋病病人及感染者……	【 13 】
下列行为不会感染艾滋病……	【 13 】
个人如何预防艾滋病病毒感染……	【 14 】
常见的歧视行为有哪些……	【 15 】
红丝带的含义……	【 15 】





艾滋病是由艾滋病病毒引起的一种严重传染病

艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”（英文缩写AIDS），是由艾滋病病毒引起，该病毒的医学全称为“人类免疫缺陷病毒”（英文缩写HIV）。



艾滋病病毒是一种攻击人体免疫系统的病毒，它把人体免疫系统中最重要的T淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能，因此，人体易于感染各种疾病，并可发生多种恶性肿瘤，病死率高。

虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也还没有可用于预防的有效疫苗。艾滋病病毒在人体内的潜伏期平均为8-9年，患艾滋病以前，可以没有任何症状地生活和工作多年。



感染了艾滋病病毒的人，外表上看不出来，但具有传染性，艾滋病病毒侵入人体后，会在体内不断复制，逐渐破坏人体免疫功能，使人体抵御疾病的能力降低，易发生多种感染和肿瘤，最终导致死亡。目前还没有治愈的药物和方法。



个人如何预防艾滋病病毒感染

艾滋病虽然是一种极其危险的传染病，但对个人来讲是可以预防的。作为青少年学生来说主要预防措施是

- 1、不发生婚前性行为；
- 2、不以任何方式吸毒；
- 3、不轻易接受输血和血制品（如必须使用，要求医院提供经艾滋病病毒检测合格的血液和血制品）；
- 4、不与他人共用针头、针管、纱布、药棉等用具；
- 5、不去消毒不严格的医疗机构或其他场所打针、拔牙、穿耳朵眼、纹身、纹眉、针灸或手术；
- 6、避免在日常救护时沾上受伤者的血液；
- 7、不与他人共用有可能刺破皮肤的用具，如牙刷、刮脸刀和电动剃须刀。





不歧视艾滋病病人及感染者

艾滋病病人及感染者的参与和合作是艾滋病预防与控制工作的一个重要组成部分。对艾滋病病人及感染者的歧视不仅不利于预防和控制艾滋病，还会成为社会的不安定因素。艾滋病病毒感染者是疾病的受害者，应该得到人道主义的同情和帮助。家庭和社区要为艾滋病病人及感染者营造一个友善、理解、健康的生活和工作环境，鼓励他们采取积极的生活态度、改变高危行为、配合治疗，有利于提高病人及感染者的生命质量、延长生命，也有利于艾滋病的预防与控制工作和维护社会安定。



以爱之名 还社会一个平等的公益环境

下列行为不会感染艾滋病



艾滋病通过性接触、血液和母婴三种途径传播

艾滋病可以通过性接触在男女之间或男男之间传播。性伴侣越多，感染的危险越大。

共用注射器静脉注射毒品，是经血液传播艾滋病的高危险行为。

感染艾滋病病毒的妇女可通过怀孕、分娩、哺乳把病毒传染给孩子。



艾滋病不会通过日常生活和一般接触传播

艾滋病病毒非常弱，离开人体后会很快死亡。

唾液、泪液、汗液、尿液中病毒含量极低，不足以引起传播。

与艾滋病病毒感染者和病人的日常生活和一般接触不会感染艾滋病。如：握手、拥抱、礼节性接吻、一起进餐、乘车、学习、郊游、玩耍、共用学习用具、餐饮具、卫生间、游泳池、卧具、生活用品等。

艾滋病病毒不会通过飞沫传播，咳嗽或打喷嚏都不会传播艾滋病。

蚊虫叮咬不会传播艾滋病。





感染艾滋病病毒的高危行为有哪些

这里的高危行为是指容易引起艾滋病病毒感染的行为。

通过性途径的高危行为有：无保护性交多个性伙伴等。

通过血液途径的高危行为有：静脉注射吸毒；与他人共用注射器或共用其他可刺破皮肤的器械；使用未经检测的血液或血制品。日常生活中

引起血液传染的途径，如：理发、美容、纹身、扎耳朵眼、修脚等用的刀具不消毒；与其他人共用刮脸刀、电动剃须刀、牙刷；体育运动外伤和打架斗殴引起的流血；救护伤病员时，救护者破损的皮肤接触伤员的血液。

通过母婴途径的高危行为有：艾滋病病毒阳性的女性怀孕并生育、哺乳，都可能引起孩子的艾滋病病毒感染。

吸毒与艾滋病的关系

吸毒是传播艾滋病的温床。这是因为：

1、吸毒者常常共用针管、针头，引起艾滋病毒的经血液传播。吸毒者毒瘾上来，常几个人甚至十几个人凑在一起共用一副注射器，别说消毒，连起码的清洗都来不及。如果其中有一个人是艾滋病病毒感染者，注射器就会被污染，艾滋病毒就会在其他吸毒者中传播。



青少年新型合成毒品滥用的原因

1、受同学、朋友或不良交往的影响，抱着“吸着玩儿”或“吸一两次没什么，不会上瘾”的盲从或无知，侥幸心理而尝试吸毒；

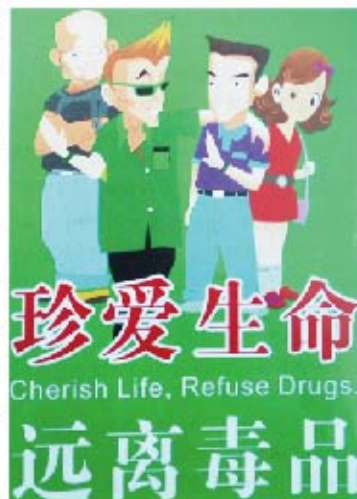
2、将毒品作为一种社会时尚或娱乐减压的方式，错误地认为“张三”、“李四”等业内人士或圈内朋友在吸食，将其作为显示身份、地位或作为减压发泄的方式而盲目跟从效仿；

3、对毒品危害性持怀疑态度和逆反心理。这些人一方面对毒品及其成瘾性缺乏正确认知，另一方面却认为对毒品危害性的宣传是危言耸听，偏要“以身试毒”，上瘾后再后悔莫及。

如何处理学校中出现的运动外伤



学校运动中出现的擦伤和撕裂伤等引起出血时，应遵循普遍防护的原则进行处理，避免皮肤直接沾染出血。处理者应该戴上医用手套或一次性手套，如没有条件，则应用厚纱布或厚纸巾进行隔离。





1、要树立吸毒违法的法制观念。牢固地树立吸毒违法的法制观念，自觉遵守国家法律。

2、要正确认识毒品的危害性和成瘾性。

3、建立思想防线，树立正确的人生观、价值观，有理想和追求。锻炼自己的抗挫折能力，遇到挫折和困难，不要消沉和一蹶不振。

4、养成健康积极向上的生活方式，从不吸烟、不酗酒做起，不沾染不良生活习惯。

5、慎重交友。俗话说近朱者赤近墨者黑，青少年交友要慎重，特别是不要轻易相信陌生人，或接受他们邀请和赠与。

6、不涉足声色场所。歌厅、舞厅、游戏厅、酒吧等是毒品违法犯罪活动的高发地，贩毒者往往在此引诱新人上钩。

7、积极参加禁毒活动。增强防范意识，同时尽自己的力量为社会禁毒做出贡献。

8、克制好奇心，拒绝尝试。如果有人向你推荐消除心情不快的饮料或药片，要知道这样的饮料只能一时改变你的心情，过后将带来灾难性的伤害，包括身体和心情。必须坚决拒绝尝试任何能消除心情不快的诱惑。



2、吸毒者的性行为往往是很混乱的，性乱交引起艾滋病毒的经性途径传播。

3、吸毒者的体质下降，身体免疫力差，也为艾滋病毒的感染和发病创造了条件。

4、女性吸毒者为了维系吸毒，往往从事卖淫活动“以淫养吸”增加了艾滋病感染的风险。

如何确认一个人已经感染了艾滋病病毒

艾滋病病毒感染者无特异性外表及症状，不能根据外表判断一个人是否已经感染了艾滋病病毒，必须经过艾滋病确认实验室的实验室诊断。当确认实验室血液检测证明艾滋病病毒抗体呈阳性HIV(+)，才可以确认一个人已经感染了艾滋病病毒。



什么是窗口期

人体感染艾滋病病毒后，一般需要2周时间才能逐渐产生病毒抗体。窗口期是指从人体感染艾滋病病毒后到外周血液中能够检测出病毒抗体的这段时间，一般为2周-3个月。在这段时间内，血液中检测不到病毒抗体，但是人体具有传染性。只有等到窗口期过后，血液中才会有足够数量的艾滋病病毒抗体可以检测出来。目前我们所用的试剂窗口期为3个月，就是指从发生高危行为起3个月后才能检测出艾滋病抗体。





怀疑自己得了艾滋病，到哪里去检测



可到具有初筛资格的医院和疾控中心做HIV抗体检测。国家实施免费和保密的艾滋病自愿咨询和抗体初筛检测服务，为经济困难的艾滋病病人提供免费抗病毒治疗药物。及早进行艾滋病抗体检测有利于发现艾滋病病毒感染状况；有利于及时治疗，延缓发病；有利于采取预防措施，减少传播。

性病患者为什么更容易感染艾滋病

性病患者往往会在生殖器部位形成炎症或溃疡，皮肤和粘膜的创口是艾滋病病毒进入人体的最好门户。患有性病的人，无论是男性或女性，如果与已受艾滋病感染的人发生性关系，那么对方精液或阴道分泌物中的艾滋病病毒就会通过性器官上的破损部位侵入造成感染。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人有哪些不同之处

艾滋病病毒感染者是指已经感染了艾滋病病毒，但是还没有表现出明显的临床症状，没有被确诊为艾滋病的人。艾滋病病人指的是已经感染了艾滋病病毒，并且已经出现了明显的临床症状，被确诊为艾滋病的人。二者之间的相同之处在于都携带艾滋病病毒，都具有传染性。不同之处在艾滋病病人已经出现了明显的临床症状，而艾滋病病毒感染者还没有出现明显的临床症状，外表看起来跟健康人一样。从艾滋病病毒感染者发展到艾滋病病人可能需要数年到10年甚至更长时间。



传统毒品和新型合成毒品

“传统毒品”和“新型合成毒品”都不是医学概念。一般来说，“传统毒品”指列入1961年联合国麻醉药品单一公约管制的物质，这类物质包括阿片类（如海洛因、吗啡等）、大麻和可卡因三大类。



“新型合成毒品”主要指近年发生流行滥用的一大类以化学合成来源为主的物质。根据此类毒品的毒理学性质，可以将“新型合成毒品”分为以下四类：第一类以中枢兴奋作用为主，代表物质是甲基苯丙胺（冰毒）；第二类兼具兴奋和致幻作用，代表物质是亚甲二氧基甲基苯丙胺（摇头丸）；第三类是致幻剂，如以氯胺酮为主要成分制成的“K粉”等；第四类是一些以中枢抑制作用为主的物质，包括氟硝西泮和γ-羟基丁丙脂（GHB）等，这类物质往往具有快速镇静催眠和麻醉效应，除具有成瘾性外，还被一些不法分子在娱乐场所等场合用于违法犯罪活动。

拒绝毒品的诱惑

青少年是药物滥用的高危和高发人群。青少年好奇心强、辨别是非能力比较差、社会经验比较少，易受到同辈群体（同学、朋友）的影响，容易义气、感情用事，易冲动，这些特点加之不良交友、交往和对毒品错误的认知，都是滥用药物的高危因素。那么，如何拒绝毒品的诱惑：



毒治疗方法)；中医药治疗；及早治疗已出现的机会性感染及肿瘤；支持、免疫调节和心理治疗。

艾滋病病毒经性途径感染的危险可以降低和避免

学会识别正确、健康的性知识来源，不要看黄色书刊或低级网站上获得相关的性知识。

青少年要把握与异性交往的尺度，要自尊、自爱，增强自我保护意识。

恋人之间应彼此忠诚，要对自己健康和生命负责，对他人健康和生命负责，避免发生婚前性行为。发生婚前性行为对彼此身心健康都有不利影响。要正确使用安全套，预防各种性传播疾病。



坚决抵制卖淫、嫖娼等违法活动。

拒绝毒品，预防经注射毒品传播艾滋病



吸毒是一种违法行为，不但因成瘾而严重损害身心健康，而且使人丧失理智，危害家庭和社会。

口吸毒品一段时间后，很容易发展成为静脉注射毒品，共用注射器注射毒品的人很容易感染艾滋病病毒。要坚决拒绝尝试毒品，在诱惑面前说“不”。



一旦感染艾滋病,对个人、家庭、社会造成哪些危害

艾滋病是一个健康问题，也是一个社会问题，社会中的每一个成员都有可能成为艾滋病流行的直接或间接受害者。艾滋病对个人、家庭和社会都造成不可忽视的危害。

1、艾滋病对个人的危害

生理上讲，艾滋病病毒感染者一旦发展成病人，健康状况就会迅速恶化，患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命；心理上讲，艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒，心理上会产生巨大的压力；社会上讲，艾滋病病毒感染者容易受到社会的歧视，往往得不到亲友的关心和照顾。

2、艾滋病对家庭的危害

社会上对艾滋病病人及感染者的种种歧视态度会殃及家庭，他们的家庭成员也要背负其沉重的心理负担，容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂。此外，多数艾滋病病人及感染者往往是家庭经济的主要来源，当他们本身不能再工作，又需要支付高额的医药费时，其家庭经济状况就会很快恶化。有艾滋病病人的家庭，其结局一般都是留下孤儿无人养，或留下父母无人养老送终。



3、艾滋病对社会的危害

艾滋病主要侵害20-45岁的成年人，而这些成年人是社会的生者、家庭的抚养者、国家的保卫者。艾滋病削弱了社会生产力，减缓了经济增长，人均出生期望寿命降低，民族素质下降，



国力减弱。社会的歧视和不公正待遇将许多艾滋病人及感染者推向社会，造成社会的不安定因素，使犯罪率升高，社会秩序和社会稳定遭到破坏。

4、艾滋病对儿童的影响

艾滋病在全球范围内，使千千万万的儿童沦为孤儿，使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦，还要长期面对人们的歧视，面临失学、营养不良以及过重的劳动负担等困境。

艾滋病有哪些临床表现



由于艾滋病病毒破坏人体的免疫系统，造成机体免疫力下降，在正常人身上不会致病的细菌、病毒等在人体免疫力低下的情况下会乘虚而入，造成感染。因此，艾滋病病人很容易发生各种感染，而且症状没有特异性，表现为复杂多样的综合症。常见症状有：长期低热，短期内体重减轻十分之一以上、消瘦、乏力、冒汗、慢性腹泻、慢性咳嗽、全身淋巴结肿大、头晕、头痛、智力减退、反应迟钝等。

艾滋病病人常见的肿瘤主要以卡波西氏肉瘤最多见，表现为皮肤出现深蓝色或紫色的斑丘疹或结节。除了卡波西氏肉瘤以外，其他的如淋巴瘤、肝癌、肾癌等也不少见。

艾滋病是能够预防的

首先艾滋病病毒的传播途径非常明确，即通过血液传播、性传播和母婴传播；其次，艾滋病病毒在体外环境下很脆弱，很容易被杀死，因此艾滋病病毒不通过空气、食物、水等一般性日



常生活接触传播；同时，艾滋病病毒不能在蚊虫体内生存，不能通过蚊虫叮咬传播。因此，艾滋病的传播主要与人类的社会行为有关，完全可以通过规范人们的社会行为而被阻断，完全是能够预防的。

感染艾滋病病毒应该怎么办

一旦感染了艾滋病病毒应该怎么办？这可参考以下建议：

1、保持乐观情绪，保证合理营养，适当锻炼，避免再次感染其他疾病；

2、定期就医，积极配合治疗，遵从医生嘱咐，只有这样才能最大程度地延长生命，提高生活质量；

3、如实将自己感染HIV的事实告诉配偶或性伙伴，并坚持正确使用安全套；

4、提醒自己有责任不将HIV传染给其他人。

艾滋病可以治愈吗

目前还没有治愈艾滋病的药物，也无有效的疫苗，但已有较好的治疗方法，能有效的延长患者的生命，提高其生活质量。

对于艾滋病病人主要采取针对病毒和各种并发症的治疗措施，包括：抗病毒治疗（俗称“鸡尾酒”疗法，指由三到四种药物组合而成的高效逆转录病

