



沅陵疾控

学生健康宣教笔记本

NOTEBOOK

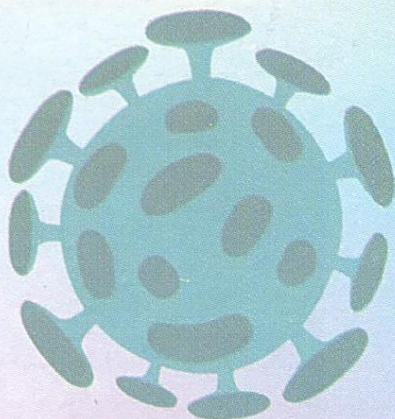


沅陵县疾病预防控制中心



一、什么是艾滋病?

艾滋病是一种慢性而致命的传染性疾病，起因是感染了 HIV 病毒。艾滋病主要的传播途径是通过性接触传播、血液传播以及母婴直接传播，性传播是最主要的传播途径。艾滋病病毒通过特异性侵犯并破坏辅助性的 T 淋巴细胞，与此同时使体内的多种免疫细胞受到损害，最终并发各种严重的机会性感染疾病以及恶性肿瘤，所以也称获得性免疫缺陷综合征。



HIV 病毒



艾滋病的主要症状

1

一般症状：持续发烧、虚弱、盗汗，持续广泛性全身淋巴结肿大。

2

呼吸道症状：长期咳嗽、胸痛、呼吸困难、严重时痰中带血。

3

消化道症状：食欲下降、厌食、恶心、呕吐、腹泻、严重时便可便血。

4

神经系统症状：头晕、头痛、反应迟钝、智力减退、精神异常、抽搐、偏瘫、痴呆等。

5

皮肤和黏膜损害：单纯疱疹、带状疱疹、口腔和咽部黏膜炎症及溃烂。

6

肿瘤：可出现多种恶性肿瘤。



艾滋病的主要症状

感染艾滋病毒有哪三大途径？

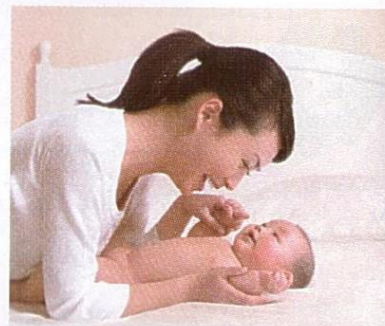


血液途径传播

- 一、与静脉注射毒品的人共用未经消毒的注射器；
- 二、输入和注入被艾滋病病毒感染的血液和血液制品；
- 三、使用被艾滋病病毒污染而又未经消毒的注射器、针灸针、其他可刺破皮肤的医疗器械，如口腔科器械、接生器械、外科手术器械等。

母婴途径传播

感染艾滋病病毒的妇女会通过妊娠、分娩和哺乳将病毒传染给婴幼儿。



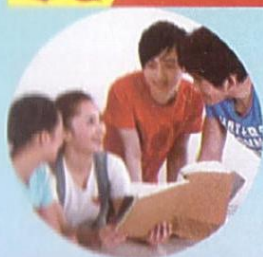
性途径传播

一个人可以通过与另一个人的性行为而感染上艾滋病病毒。这包括异性间和同性之间的性接触传播





日常接触不传播



语言交流



握手



接吻



打喷嚏

拥抱握手不会感染艾滋病

共用卫生洁具不会感染艾滋病

共同进餐不会感染艾滋病

共用劳动工具不会感染艾滋病

语言交流不会感染艾滋病

蚊虫叮咬不会感染艾滋病

咳嗽、打喷嚏不会感染艾滋病

共同游泳洗澡不会感染艾滋病



5 大艾滋病危害

艾滋病对个人的危害

生理上讲，艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病人，健康状况就会迅速恶化，患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命。

艾滋病对儿童的影响

艾滋病使千千万万的儿童沦为孤儿，使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦，要经常忍受人们的歧视、精神压力大以及过重的劳动负担。心理、社会上讲，艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒，心理上会产生巨大的压力。另外，艾滋病病毒感染者容易收到社会的歧视，很难得到亲友的关心和照顾。



艾滋病对家庭的危害

社会上对艾滋病人及感染者的种种歧视态度会殃及其家庭，他们的家庭成员和他们一样，也要背负其沉重的心里负担。由此容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂，因为多数艾滋病病人及感染者处于养家糊口的年龄，往往是家庭经济的主要来源。

艾滋病对社会的危害

艾滋病主要侵害 20-45 的成年人，而这些成年人是社会的生产者、家庭的抚养者、国家的保卫者。



艾滋病的治疗方式

01 一般治疗

对艾滋病前期或已发展为艾滋病的患者，应根据病情注意休息，给予高热量、多维生素饮食。不能进食者，应静脉输液补充营养。



02 抗病毒治疗

抗病毒治疗是艾滋病治疗的关键。随着采用高效抗逆转录病毒联合疗法的应用，大大提高了抗 HIV 的疗效，显著改善了患者的生活质量和预后。



发生暴露后如何预防用药

发生暴露后，比如破损手指沾染艾滋病人的血液、同 HIV 感染者发生了无保护的性行为，可以使用暴露后预防用药。

服药周期

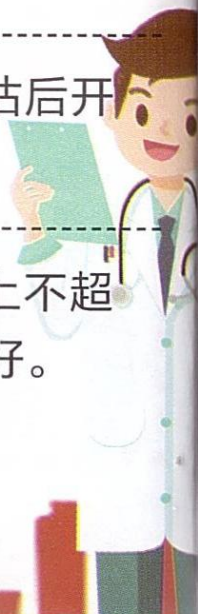
28 天

服药种类

根据当地药品的可及性及医生评估后开具用药方案

服药效果

与起始用药时间密切相关，原则上不超过暴露后 72 小时。时间越早，效果越好。





5 大艾滋病常识

1

安全套预防艾滋病、性病的效果虽不是100%，但远比不上使用要安全得多，除了正确使用安全套，其他避孕措施都不能有效预防艾滋病。

2

避免不必要的注射、输血和使用血液制品；必要时，使用经过艾滋病病毒抗体检测合格的血液或血液制品，并使用一次性注射器或经过严格消毒的器具。

3

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女采取孕期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作等措施，可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。

4

孕妇在怀孕早期发现感染艾滋病病毒，应充分了解艾滋病对胎儿、婴儿和自身的潜在危害，自愿选择是否继续怀孕。

5

酒店、旅馆、澡堂、理发店、美容院、洗脚房等服务行业所用的刀、针和其他刺破或擦伤皮肤的器具必须经过严格消毒。



如何正确使用避孕套避免传播

安全套正确使用的重要性，安全套作为一种可能预防怀孕和性病、艾滋病的工具虽然非常有效，但是仍然有一定比例的失败率，其原因除了使用了假冒伪劣产品外，另外一个重要原因就是由于安全套使用方法不当引起性交过程中安全套脱没或者破裂，或不能坚持每次正确使用。因此在使用安全套过程中，都应该注意正确使用。

1



注意是否过期、破损

2



使用前挤出尖端小囊里的空气

3



自上而下套住直至根部

4



疲软前摘下，避免精液流出

5



一次性使用，用后打结、丢弃到垃圾桶或垃圾袋