

2021年·世界艾滋病日

12·1



艾滋病

— 防治基本知识 —

生命至上

终结艾滋 健康平等

END INEQUALITIES. END AIDS. END PANDEMICS.

AIDS

唐山市路北区
疾病预防控制中心

生命至上

终结艾滋 健康平等

END INEQUALITIES. END AIDS. END PANDEMICS.



唐山市路北区疾病预防控制中心

CATALOG

艾滋病的传播途径	01
怎样预防艾滋病	04
艾滋病“四免一关怀”政策	05
艾滋病自愿咨询检测	06
预防艾滋病你该知道的常识	08
艾滋病自我预防	11
艾滋病窗口期及艾滋病治疗	13



★ 艾滋病的传播途径

小艾的故事

艾滋病属于传染性疾病，很多人都谈艾色变，遇到携带 HIV 人群，皆远远避开，甚至还有歧视现象。但其实，艾滋病并不会通过日常生活接触传染，讲个故事，告诉你有哪些途径会传染艾滋病。

小艾是一名普通的上班族，有个谈了2年的女友小燕，和另外一对情侣小强和小花共同合租了一套两室一厅的房子，共用客厅、厨房、浴室、卫生间。小艾在一家普通的装饰公司做营运经理，有两个玩得特别好的同事小东和小西，经常一起吃饭喝酒唱K。不过小艾和小西有个小秘密，偶尔他们俩会私下约一起，来几针“神仙水”爽一把。

小艾还有个秘密，他其实是个GAY，和一个有妇之夫小风在一起好几年了，最近小风说他妻子小梅怀孕了，所以只要小燕加班，小风就会来找小艾。前段时间，小艾持续发烧半个月没好，于是去了医院。医生给他验完血之后，告诉他，他感染了HIV病毒，建议赶紧治疗，并且建议与小艾有过亲密接触的人群来医院检查是否感染。

小艾虽然是个生活有点混乱的人，但是他依然是个有责任心的人，所以痛定思痛之后，他和女友小燕，室友小强和小花，同事小东和小西，以及小风说了这件事，并且建议他们都做HIV筛查。他们分别把小艾暴打一顿之后，去医院做了检测。结果出来，大吃一惊。小燕、小强、小花、小东都没有感染，只有小西和小风感染了，震惊的是，小风的妻子小梅及还在腹中的胎儿也感染了HIV。

看到这个结果，医生给他们进行了科普。



艾滋病一般通过三种途径传播：

一、性接触传播 二、血液传播 三、母婴传播。

小艾传给小风是通过性接触传播，肛交、口交有更大的传染危险。然后小风又传给了妻子小梅。小艾传给小西是通过血液传播，因为他们共用了针头及注射器，小艾的血液中携带HIV病毒传给了小西。小梅传给腹中胎儿是通过母婴传播，感染了HIV的母亲在产前、分娩过程中及产后不久都会传染，通过胎盘、产道、哺乳等方式。那么小燕、小东、小强和小花没有被传染是因为：

- 1.日常接触不会传播艾滋病。
- 2.咳嗽打喷嚏不会传播艾滋病。
- 3.蚊虫叮咬不会传播艾滋病。
- 4.眼泪、汗水不会传播艾滋病。
- 5.正确使用安全套能防止通过性行为传播艾滋病。



艾滋病有哪些症状呢？

呼吸道症状

长期咳嗽、胸痛、呼吸困哪、严重时痰中带血。

消化道症状

食欲下降、厌食、恶心、呕吐、腹泻、严重时可便血。通常用于治疗消化道感染的药物对这种腹泻无效。

一般症状

持续发烧、虚弱、盗汗，持续广泛性全身淋巴结肿大。淋巴结直径在1CM以上，质地坚实，可活动，无疼痛。体重下降在3个月之内可达10%以上，最多可降低40%，病人消瘦特别明显。

神经系统症状

头晕、头痛、反应迟钝、智力减退、精神异常、抽搐、偏瘫、痴呆等。

皮肤和粘膜损害

单纯疱疹、带状疱疹、口腔和咽部黏膜炎症及溃烂。

肿瘤

可出现多种恶性肿瘤，位于体表的卡波济肉瘤可见红色或紫红色的斑疹、丘疹和浸润性肿块。

艾滋病和癌症仅一步之遥

艾滋病和癌症都是让人谈及色变的疾病，研究发现，艾滋病患者更易出现7种癌症，分别是：霍奇金淋巴瘤、肺癌、肝癌、卡波西氏肉瘤、非霍奇金淋巴瘤、宫颈癌、肛门癌。

为什么艾滋病患者和癌症的距离这么近呢？

因为艾滋病本身就是破坏人体免疫系统的，人的免疫系统下降的话更加会导致外来病菌和自身身体病变的感染！就像HIV军队攻破了所有的城门，为癌症大军扫清了障碍，各路想造反的癌症大军揭竿而起直捣宫城，如入无人之境。

基因检测抗艾滋病能力

人类抗艾滋病毒的能力与基因HLA、HCP5等相关。HCP5的某些基因型有较强的抗艾滋病毒感染能力，比较不容易得艾滋病。其他基因也可能会影响此种能力。现在，通过易感基因检测，可以测出个人身体抗艾滋病能力，并不受年龄和目前身体状态影响。通过检测，得知自身的抗艾能力，能够在平时生活中更为注意，避开艾滋病传染源。



★ 怎样预防艾滋病

- 1.坚持洁身自爱，不卖淫、不嫖娼。
- 2.严禁吸毒，不与他人共用注射器。
- 3.不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。
- 4.不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。
- 5.使用安全套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。
- 6.要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁和尿液接触，切断其传播途径。



做好预防措施是切断艾滋病传播最有效的途径，基因检测可提前预知身体的抗艾滋能力，可更精确的做相应的预防措施。艾滋病因传染而让人畏惧，但我们可以通过详细的了解消除这种畏惧以及由畏惧产生的歧视。预防艾滋，正确看艾，从爱基因做起，从你我做起。



★ 艾滋病“四免一关怀”政策

艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，影响着社会的发展和稳定，防治艾滋病是全社会共同的责任。艾滋病病毒感染者和病人是疾病的受害者，家庭和社会应为艾滋病病毒感染者和病人营造一个友善、理解、健康的生活和工作环境。为加强艾滋病防治工作，维护正常经济社会秩序，遏制艾滋病流行蔓延，我国政府出台了预防艾滋病“四免一关怀”政策。

四免

“四免一关怀”中的“四免”分别是：

农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人，可到当地卫生部门指定的传染病医院或设有传染病区（科）的综合医院服用免费的抗病毒药物，接受抗病毒治疗；

所有自愿接受艾滋病咨询和病毒检测的人员，都可在各级疾病预防控制中心和各级卫生行政部门指定的医疗等机构，得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测；

对已感染艾滋病病毒的孕妇，由当地承担艾滋病抗病毒治疗任务的医院提供健康咨询、产前指导和分娩服务，及时免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂；

地方各级人民政府要通过多种途径筹集经费，开展艾滋病遗孤的心理康复，为其提供免费义务教育。

一关怀

“一关怀”指的是国家对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀，各级政府将经济困难的艾滋病患者及其家属，纳入政府补助范围，按有关社会救济政策的规定给予生活补助；扶助有生产能力的艾滋病病毒感染者和患者从事力所能及的生产活动，增加其收入。



★ 艾滋病自愿咨询检测

1.HIV VCT(Voluntary Counseling & Testing)又称艾滋病自愿咨询检测，完全是求询者自己的选择，并且这一过程是完全保密。

艾滋病自愿咨询检测:是指人们在经过咨询后能对艾滋病检测做出明智选择的过程，是自愿和保密的。自愿咨询包括检测前咨询、检测后咨询、预防性咨询、支持性咨询和特殊需求咨询等。通过自愿咨询和检测，不仅可以尽早发现、及时治疗和预防感染，为受检者特别是感染者，提供心理支持，而且可以促使受检者减少危险行为，预防艾滋病病毒的传播。

自愿咨询包括检测前咨询、检测后咨询、预防性咨询、支持性咨询和特殊需求咨询等。通过自愿咨询和检测，不仅可以尽早发现、及时治疗和预防感染，为受检者特别是感染者，提供心理支持，而且可以促使受检者减少危险行为，预防艾滋病病毒的传播。

2.VCT有哪些流程？

- (1)VCT点咨询服务人员对咨询者病程相关问题进行询问，填写VCT咨询表，并提供疾病相关知识；
- (2)咨询服务人员填写送检单，在出示身份证情况下，实验室工作人员采血(约5ml)；
- (3)周一至周五采血者，下周一本人持本人身份证前来艾防科领取检测报告单或电话以姓名和身份证号为依据询问检测结果；周五采血者，需再等下周的周一本人持本人身份证前来艾防科领取检测报告单，或通过电话，以姓名和身份证号为依据询问检测结果。(1)-(2)流程大约需要15-30分钟。

3.为什么要填写VCT咨询表?

填写咨询表的目的是为国家提供流行病信息,以调整防控策略手段,为广大患者服务。表内容对外界严格保密。

4.采血有感染危险,对身体有伤害么?

本中心采血由专业人员,严格遵守操作规程操作,为维护咨询者隐私,不在公众采血大厅,而在VCT室内采血。使用一次性注射器,没有因采血操作感染危险。一般义务献血量为200-400ml,对人体健康仍然不造成影响,所以进行HIV检测所采集5ml血液对前来检测者工作、学习等不造成影响。

5.什么时候前来咨询检测比较合适?

现有艾滋病检测技术存在窗口期:个人感染HIV病毒2周可能检测不到HIV病毒,2-12周可能检测,也可能检测不到HIV病毒。所以,在发生危险情况(包括婚外性行为、静脉吸毒共用针具、肛交、不明锐器扎伤等)2周后可前往VCT点进行HIV检测,并在12周后复查一次。如牵涉赔偿问题等需要留下原始是否感染艾滋病证明的,需在发生危险情况后尽快检查。

6.进行咨询检测需要携带什么?

仅对疾病情况进行咨询,咨询者不需要提供个人信息。如需要对HIV进行检测,由于实验室报告具有法律效率,为避免有人伪报姓名,身份证号,利用HIV检测报告进行诈骗,敲诈,保护咨询者,采血和领取检验报告时必须出示本人身份证。

有男男性行为者(MSM),因为情况特殊,允许使用化名,不提供身份证。但实验室对未出示身份证者仅口头告知结果,不出具书面报告,不对检验结果负法律责任。

★ 预防艾滋病你该知道的常识



正确认识

- 1、洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。
- 2、正确使用避孕套不仅能避孕,还能减少感染艾滋病、性病的危险。
- 3、共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径,要拒绝毒品,珍爱生命。

被蚊虫叮咬可能感染HIV?



错误认识

脱离人体的艾滋病毒十分脆弱,以下日常行为并不会传染HIV:

- ①抚摸、亲吻、拥抱、握手等礼节性接触;
- ②与感染者共用碗筷、杯子等日常餐具;
- ③使用公共设施,如厕所、游泳池、公共浴池、电话机、公共汽车等;
- ④蚊子、苍蝇、蟑螂等昆虫叮咬。



错误认识

安全套防不住HIV?

世卫组织指出,有证据表明,男用乳胶安全套对艾滋病毒及其它性传播感染的防护率达85%以上。质量好、正规厂家生产的安全套,完全可以有效隔绝病毒、大幅降低性行为的危险性。当然,最安全的还是避免多个性伴侣、一夜情等高危性行为。



★ 预防艾滋病你该知道的常识



HIV携带者不能要孩子？

艾滋病毒的母婴传播几乎可以完全避免。携带HIV的孕妇如果与医生积极配合，采用正确的药物和治疗，帮助胎儿抵御HIV,可以有效降低病毒的传递。不过需要注意的是，艾滋病毒感染者用母乳喂养可能会将HIV传染给孩子。

感染HIV就是艾滋病患者？



HIV即艾滋病毒，而艾滋病（AIDS）指的是艾滋病毒感染的最后阶段。人体在感染艾滋病毒2-10年甚至更久后，因为免疫系统受到毁灭性破坏，才会发展为艾滋病，出现感染，肿瘤等体征。



一旦感染艾滋病毒，剩下的日子就不多了？

不同的艾滋病毒感染者的潜伏期不同。有些会在短短数月内发病，而有些人却能携带HIV生活十年，甚至达到预期寿命。谨遵医嘱，坚持有效治疗，可以有效延长感染者寿命。

艾滋病
AIDS
防治

★ 预防艾滋病你该知道的常识



只有滥交者、吸毒者等高危人群才会感染HIV？

在我国，HIV感染已经从高危人群向一般人扩散。1985-2005年间，我国艾滋病的主要传播途径为静脉吸毒和非法采供血。艾滋病毒的传播越来越向城市转移、变得更为隐蔽。

同性恋=艾滋病？



目前，中国男性行为人群的平均感染艾滋病较高，而这一比例还在持续增高，但同性恋本身与艾滋病传播并无关联，而是因为男男性行为的特性更易导致病毒传播。对同性恋的过分恐惧和排斥反而会加大同性恋者的隐蔽性，增加防治艾滋病的难度。

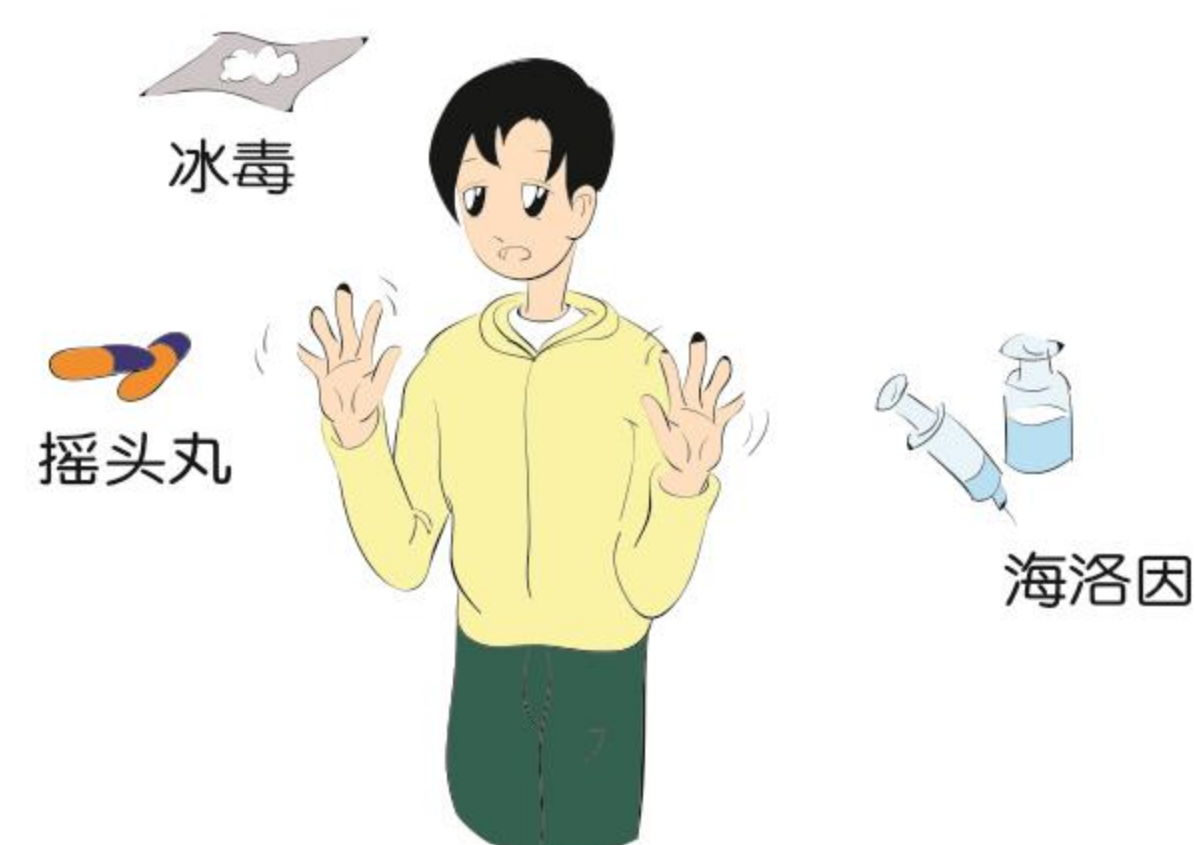


★ 艾滋病自我预防



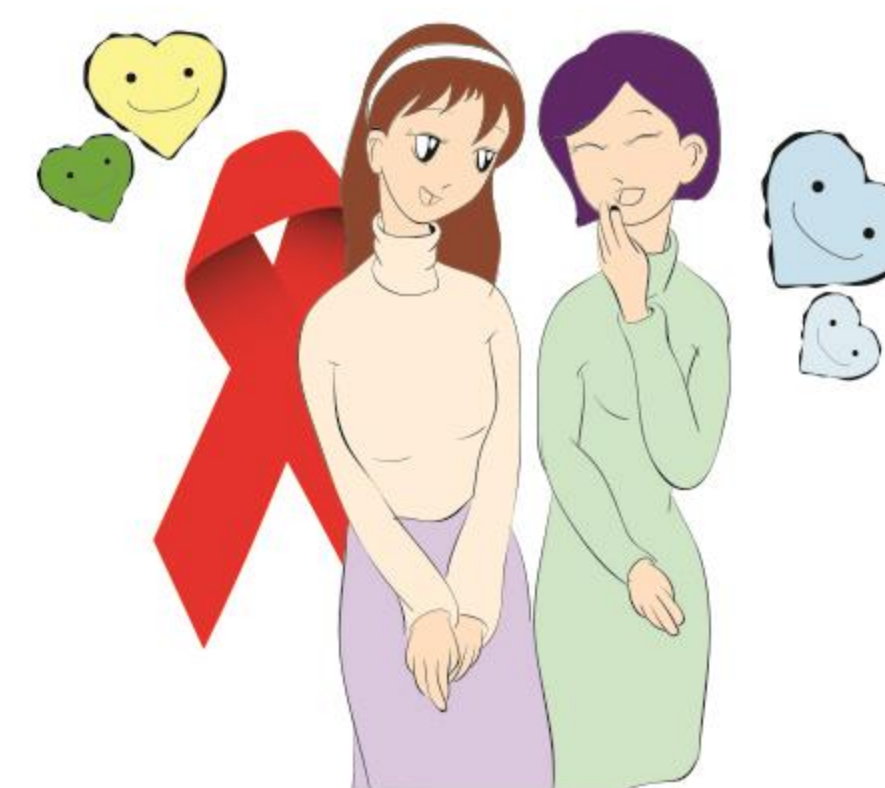
在友谊的基础上与异性交往，
避免早恋和婚前性行为。

保持清醒头脑，不受娱乐场所灯红
酒绿和非法淫秽光盘、书籍的诱惑。



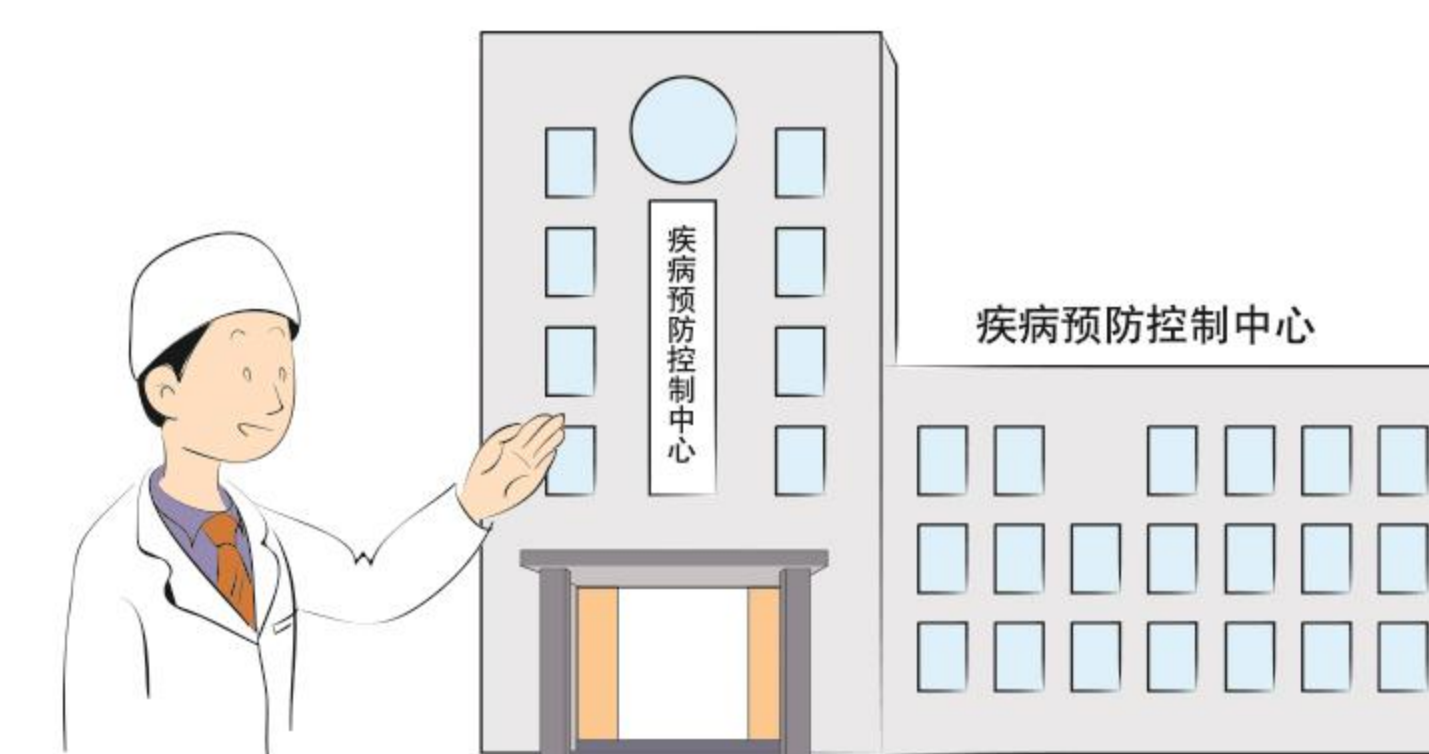
贩毒、吸毒是违法行为，共用注射器吸毒
感染艾滋病的危险特别大，要拒绝毒品，珍爱
生命。

★ 艾滋病自我预防



艾滋病患者是疾病的受害者，我们要用
真诚的关心和帮助，鼓励他们积极治疗，减
少传播，健康生活。

怀疑感染，可到县以上疾病预防控
制中心和卫生部门指定的医疗机构进行
抗体初筛检测，检测是免费和保密的。
对需要治疗的患者，政府提供免费抗病
毒药物。



积极参加无偿献血，
不到非法血站卖血。

使用一次性或经严格消毒的注射器，
使用检测合格的血液或血液制品。

★ 艾滋病窗口期及艾滋病治疗

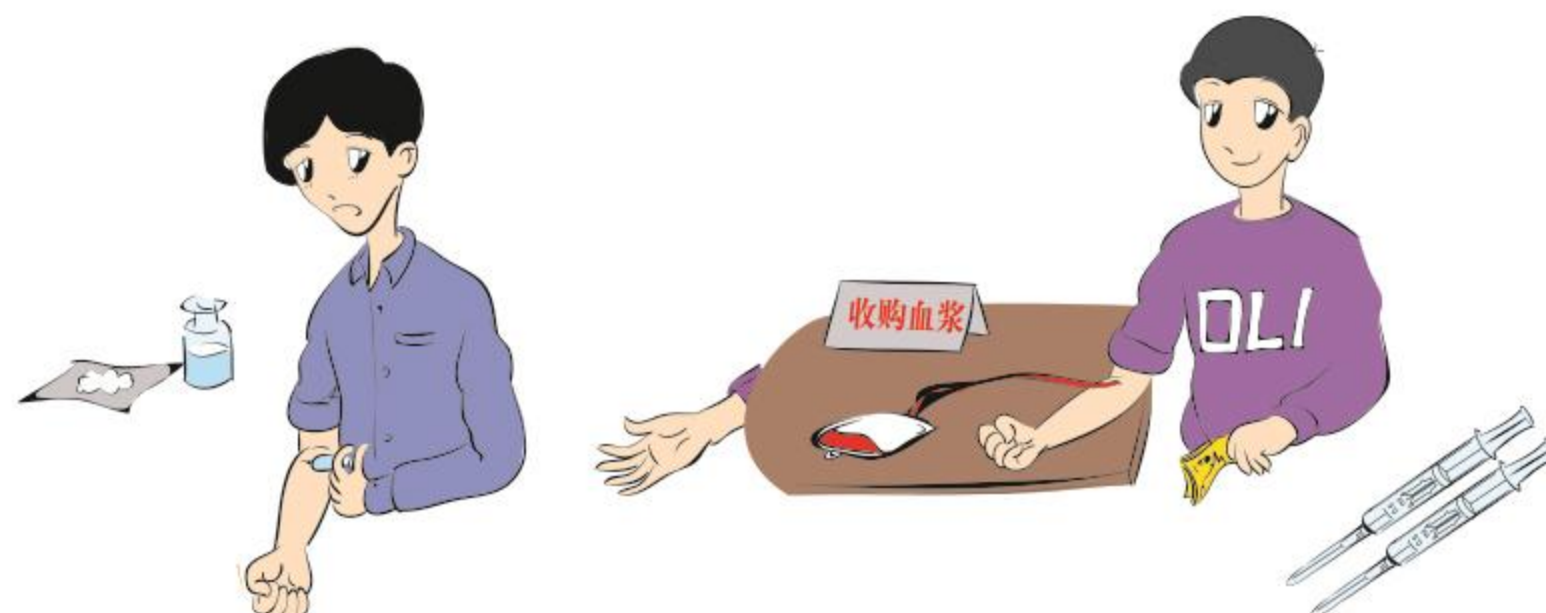
窗口期有多长？

关于窗口期到底有多长的问题，目前医学界存在很多争论，有说6-8周的，也有说3个月的，最保守的说法是6个月！国内比较认同的说法是3个月。



窗口期如何计算？

窗口期的计算应从高危行为之时或是接受输血之时算起，也就是说，如果你是1月1日发生高危性行为或是接受输血，那么，你接受抗体检测的时间就应该从1月1日算起6周后，也就是2月12日。

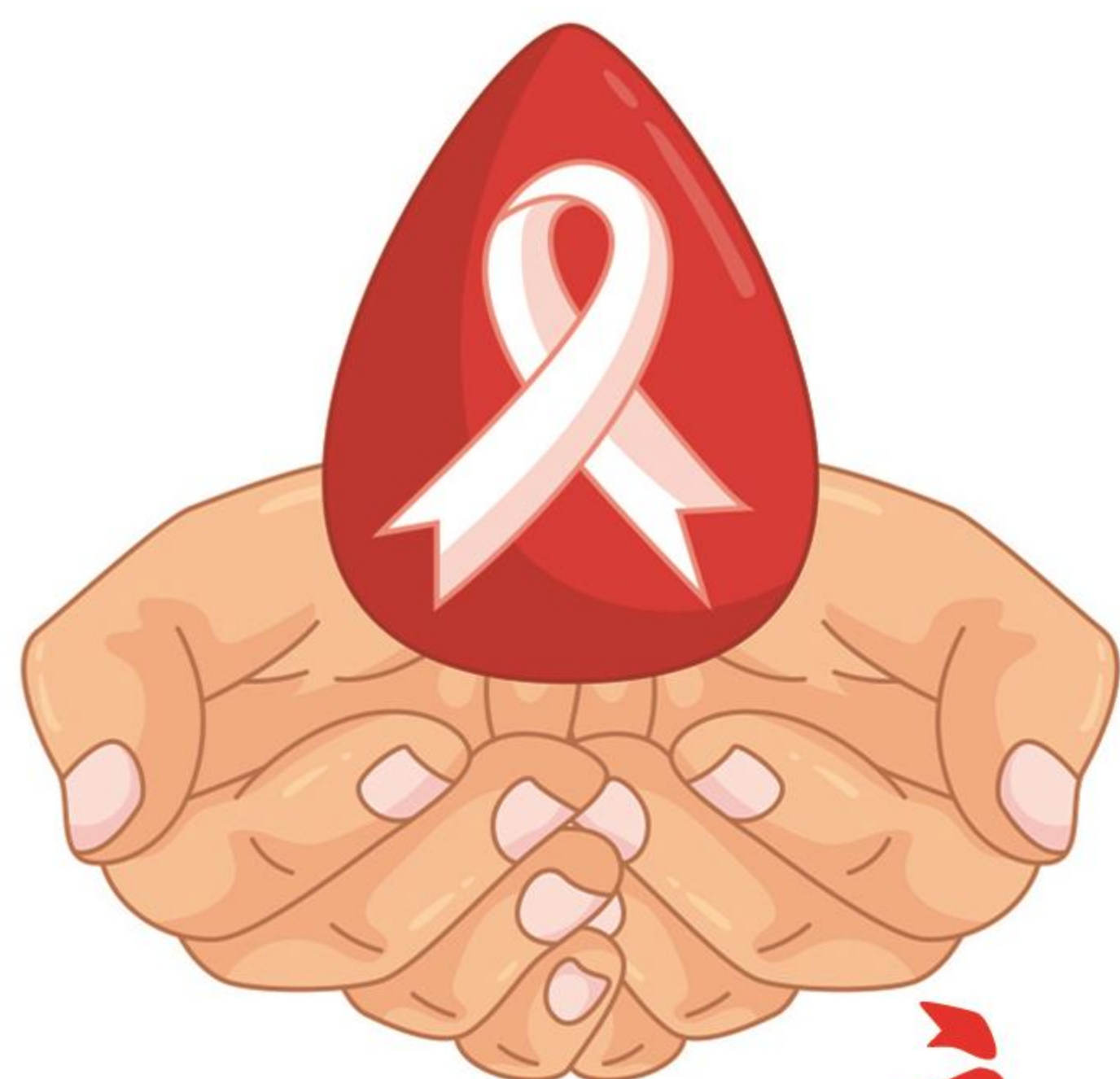


目前艾滋病能治疗吗？

目前国内外已经研制出几种药物可将艾滋病病毒感染者体内的病毒载量控制在较低水平，并推迟发病，但是仍然无法完全清除病毒和治愈疾病。所以对于处在感染危险中的人来说，最好的办法就是采取有效的措施保护好自己，避免感染艾滋病。

对抗艾滋我们需要你!!!





健康唐山

和谐邻里

Healthy tangshan

Harmonious Neighbourhood