



二、病毒性肝炎的传播途径和预防

拒绝毒品，不共用针具注射毒品；杜绝非法采、供血；避免不必要的注射、输血和使用血液制品；到正规的医疗卫生机构进行注射、输血和使用血液制品，可大幅减少感染丙肝病毒的风险。

以下行为也可有效预防丙肝：不与他人共用针具或其他文身、穿刺等工具，不与他人共用剃须刀、牙刷等可能引起出血的个人用品；正确使用安全套，避免不安全性行为。

感染丙肝病毒的妇女如有生育意愿，最好在丙肝治愈后怀孕。

二、病毒性肝炎的传播途径和预防

7.日常工作、生活接触不传播乙肝和丙肝。

乙肝和丙肝病毒不经呼吸道和消化道传播。因此，日常工作、学习和生活接触，如握手、拥抱、在同一办公室工作、共用办公用品、住同一宿舍、在同一餐厅用餐和共用厕所等无血液暴露的接触不会感染乙肝或丙肝病毒。研究未发现乙肝和丙肝病毒经吸血昆虫（蚊和臭虫等）传播。



明确诊断 查清病情 规范治疗 定期复查
切忌乱投医、滥用药！



病毒性肝炎 防治知识



乌拉特后旗疾病预防控制中心

一、基本知识

1. 病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的常见传染病。

肝炎病毒可分为甲、乙、丙、丁、戊型。

甲肝和戊肝多为急性发病，一般预后良好；乙肝和丙肝病程复杂，迁延成慢性后可发展为肝硬化或肝癌。

各型病毒性肝炎临床表现相似，急性期以乏力、食欲减退、肝肿大、肝功能异常为主，部分病例出现黄疸；慢性感染者可症状轻微甚至无任何临床症状。



二、病毒性肝炎的传播途径和预防

2. 甲肝和戊肝主要经消化道传播，水源或食物被污染可引起暴发流行。

乙肝和丙肝主要经血液、母婴和性传播。

丁肝的传播途径与乙肝相似，与乙肝病毒同时或在乙肝病毒感染的基础上才能感染。



皮肤

3. 接种乙肝疫苗是预防乙肝最安全、有效的措施。

4. 乙肝母婴阻断措施可有效预防乙肝母婴传播。



二、病毒性肝炎的传播途径和预防

5. 注意饮食、饮水卫生和接种疫苗，可有效预防甲肝和戊肝。

6. 切断传播途径，可有效预防丙肝。

目前尚无丙肝疫苗，但采取有效措施切断传播途径，丙肝是可以预防的。

