

预防肝炎 从我做起

积极预防 远离肝炎



预防 丙肝

珍爱健康



扶余市疾病预防控制中心 2021年

肝炎早预防 健康更主动



什么是丙肝？

丙肝是由丙型肝炎病毒（hepatitis C virus, HCV）感染引起的一种病毒性肝炎。

2013 年世界卫生组织估计，全球约有 1.85 亿人感染 HCV，有 70.4 万人死于丙型肝炎。据 2006 年我国调查结果推算，全国 HCV 感染者约为 1000 万人。中国病毒性肝炎的发病数一直位列传染病之首，以往乙型肝炎引起了社会的广泛关注，而丙型肝炎由于疾病的隐匿性强以及公众的忽视等特点，已成为中国慢性肝炎患者的“隐形杀手”。

丙肝与乙肝一样都是通过血液、性、母婴三种途径传播。丙肝病毒感染比乙肝病毒感染更容易慢性化，它可导致肝细胞坏死，部分患

者可进展为肝硬化甚至肝癌，对患者生活质量影响、生命健康影响极大。但与乙肝不同的是，目前丙肝已经可以治愈。

	乙型肝炎	丙型肝炎
传播途径	血液传播、性传播、母婴传播	
慢性化比例	低(5%-10%)	高(55%-85%)
疫苗	有	无
治愈	难以治愈	可治愈

为什么说丙肝是“隐形杀手”？

丙型肝炎起病隐匿，感染后只有约 20% 的患者会表现为急性肝炎，出现全身乏力、食欲减退、恶心、低烧、皮肤发黄等症状，而 80% 的患者并无明显症状。因此也是漏诊率最高的传染病之一。



丙肝隐匿性强，不易被发现的原因是由于肝脏有代偿能力，当部分肝脏细胞被破坏，剩余的正常细胞会接替受损细胞的工作，维持正常的功能。此外，研究表明肝脏神经细胞受损时会降解，失去对“疼痛”的反应能力。因此，一定时间内不会有特殊的症状。

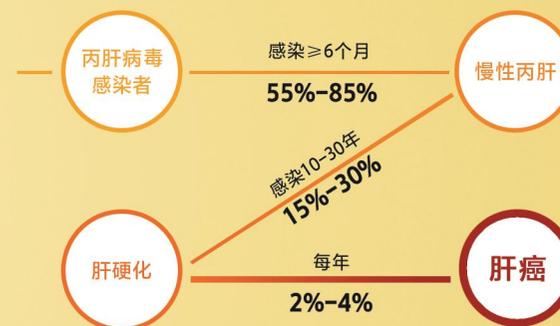
正是由于丙肝病毒感染后症状不明显，部分患者甚至无症状，造成丙型肝炎不容易被早期发现，更谈不上早期治疗。随着时间的推移，慢性丙肝这一“隐形”疾病不再沉默，最终会成为威胁患者生命健康的“杀手”。



丙肝的危害有哪些？

丙肝病毒感染的主要危害是导致慢性肝炎。感染后的病程越长，治疗难度就越大，疾病负担也就越重。丙肝病毒侵入人体后，大多数被感染者体内的病毒会持续存在，**约有 55%-85% 的患者会演变为慢性丙肝**。慢性丙型肝炎是指丙肝病毒感染 6 个月以上，HCV RNA* 检测持续阳性的患者。

丙肝病毒高复制、肝功能持续异常、饮酒、合并脂肪肝和糖尿病是肝硬化、肝癌的危险因素。而发生肝硬化和肝癌是慢性丙肝患者死亡的主要原因。有 **15%-30%** 的慢性丙肝患者可能在 10 - 30 年内进展为**肝硬化**，最终可演变为**肝癌**。



此外，丙肝病毒还常常导致肝外系统疾病，如混合性冷球蛋白血症、糖尿病、骨关节病等。

因此，丙型肝炎患者应尽早接受抗病毒治疗，清除丙肝病毒改善肝脏疾病，预防和减少肝硬化和肝癌的发生。

*HCV RNA 即丙肝病毒基因 RNA，是丙肝病毒的遗传物质，也是丙肝病毒复制的标志

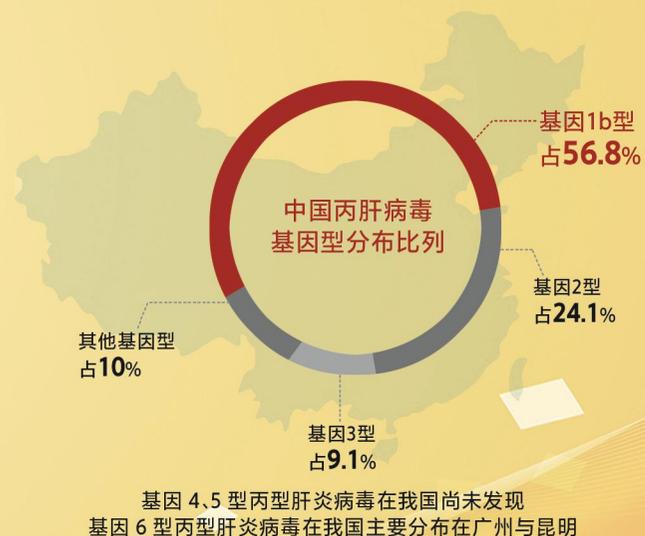
什么是丙肝病毒的基因型？

丙肝病毒家族成员众多，依据其“长相”和“家谱”可分为6个“民族”，称为基因型。

丙肝病毒目前可至少分为6个基因型，用数字1-6表示，如1a, 1b, 2a, 2b, 3a, 3b型等，目前发现的6种丙肝病毒基因型中至少包含68个亚型。



不同基因型的丙肝病毒在全球分布存在差异。在中国，流行的丙肝病毒基因型以**1b型居多，占56.8%**。不同基因型的丙肝病毒对药物治疗的敏感性不同，因此，**丙肝病毒感染者在治疗前检测病毒基因型对正确选择治疗方案非常重要。**



丙肝是如何传播的？

与乙肝和艾滋病感染途径相似，丙肝病毒可通过以下方式进行传播：



血液传播



性传播



母婴传播

其中，血液传播是最常见的，如输血、不安全静脉注射和使用血制品等。

一些可能导致皮肤破损和血液暴露的行为，如与他人共用剃须刀或牙刷、用未经消毒的器械纹身和穿耳洞等，也会增加感染丙肝的风险。

以下无血液暴露接触行为一般不会传染丙肝病毒



接吻



拥抱



喷嚏 / 咳嗽



共用餐具 / 水杯



丙肝可以预防吗？

丙肝与乙肝不同，目前尚无有效的疫苗可供预防。

丙肝病毒属于 RNA 病毒，在复制过程中经常会发生“拼写错误”，其变异速度比 DNA 病毒快 100 万倍。这导致机体免疫系统刚对病毒抗原产生抗体，在迅速突变的新病毒株面前却很快失效；而再产生对抗新病毒基因的抗体时，病毒基因又发生了新的变化，丙肝病毒就此逃避人体免疫系统对它的清除。因此，很难研制出有效的疫苗。所以，丙型肝炎的预防主要依靠切断传播途径，尤其是经血液传播的途径。

值得欣慰的是，
目前已经有药物可以治愈丙肝，
因此也可以说

**治愈才是对丙肝
最好的“预防”。**



丙肝患者的家庭成员怎样进行自我防护？

丙肝病毒感染者不用隔离。丙肝病毒不会通过接吻、拥抱、喷嚏、咳嗽、共用餐具等日常非血液暴露行为进行传播。但感染者家庭成员应注意：

禁止共用导致血液暴露的物品



牙刷



剃须刀



注射器

如丙肝患者发生血液暴露，应采取以下措施：

- ★ 及时包扎，注意不要接触到血液。
- ★ 皮肤接触到丙肝患者血液，应马上用自来水洗去，接触者没有伤口是不会造成感染的。
- ★ 废弃的创口贴、纱布应装进塑料袋后扔掉。

安全性行为

丙肝病毒感染者的性伴侣和家庭成员仍是丙肝病毒感染的高危人群，应定期检查，提高防病意识，采用安全的性交方式，避免丙肝病毒的传播。



丙肝妈妈会把病毒传染给宝宝吗？

丙肝病毒可通过母婴传播，母婴传播的主要方式包括宫内感染(31%)和产时感染(68%)，其中产时感染与分娩方式无关，剖宫产并不能减少丙肝病毒的母婴传播率。

因此，有生育计划的女性应在孕前检查中筛查丙肝病毒抗体(抗HCV)。若在孕前发现感染丙肝病毒，应先将丙肝治愈后再考虑生育，避免将病毒传染给胎儿。未治愈或已经怀孕的丙肝病毒感染妈妈，应进行HCV RNA检测。若HCV RNA为阳性，应避免羊膜腔穿刺和其他侵入性胎儿检测，尽量缩短分娩时间，保证胎盘的完整性，减少新生儿暴露于母亲血液的机会，尽量避免丙肝病毒的母婴传播。



宫内感染
占31%

例如：侵入性胎儿检测(如羊膜腔穿刺)导致的丙肝感染



产时感染
占68%

例如：分娩时间过长导致胎盘不完整，或在分娩时通过血液或羊水造成的丙肝感染