



扶余市疾病预防控制中心 2021年

★什么是丙肝病毒？

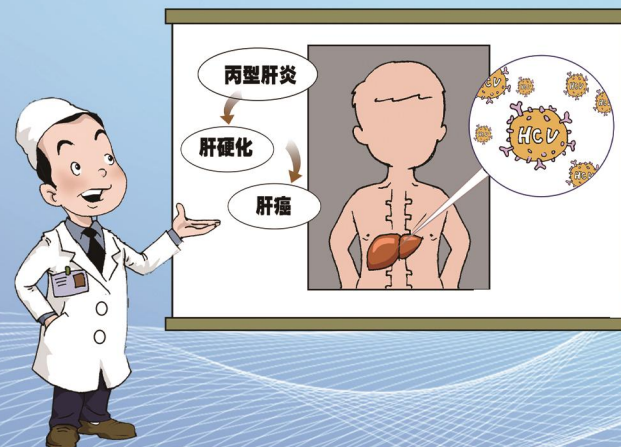
丙肝病毒（英文缩写 HCV）属于黄病毒科，呈球形，有包膜，含单链 RNA 基因组。目前分为 6 个基因型及不同亚型，我国流行的丙肝病毒主要是 1b 型，其次为 1a 型。丙肝病毒存在于感染者的肝细胞和血液中，主要在肝细胞中复制。丙肝病毒会使肝细胞受损，部分死亡，并诱发炎症反应。

★如何杀灭丙肝病毒？

丙肝病毒在体外环境中抵抗力弱。一般化学消毒剂（如漂白粉）和煮沸都能够杀灭丙肝病毒。

★什么是丙肝？

丙肝是丙型病毒性肝炎的简称，是一种由丙肝病毒（英文缩写 HCV）引起的，导致肝脏炎症坏死的传染病，对人的健康和生命危害极大。



★丙肝的发展过程是怎样的？

丙肝病毒感染初期病程 ≤ 6 个月称为急性期，感染者可无明显症状。只有少数人可自行清除病毒而自愈，多数发展为慢性丙肝（约为60%—85%）。

慢性丙肝是指感染丙肝病毒后半年以上仍可查出丙肝病毒者，患者可无明显症状，但病毒在肝细胞内复制，会持续破坏肝脏，引起肝细胞炎症、坏死，进而发展为肝纤维化和肝硬化。感染20年后，发展为肝硬化的概率为10%—15%。肝硬化后发展为肝癌的概率为每年1%—7%。

★丙肝在我国的流行情况是怎样的？

2008年丙肝血清流行病学调查结果显示，我国自然人群丙肝病毒的感染率为0.43%，据估计，我国目前约有760万丙肝病毒感染者。近年来丙肝新报告病例数逐年上升，已经成为严重的公共卫生问题。

丙肝报告病例数逐年增高

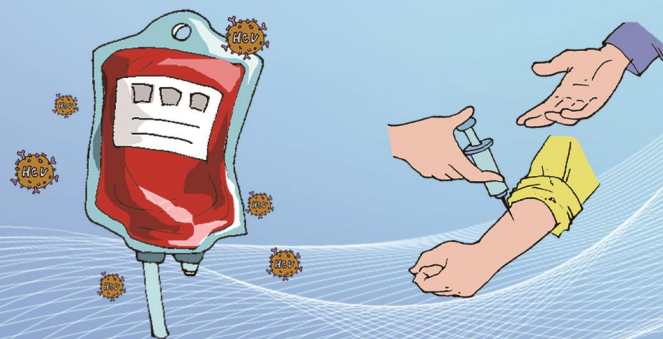


★哪些行为容易传播丙肝？

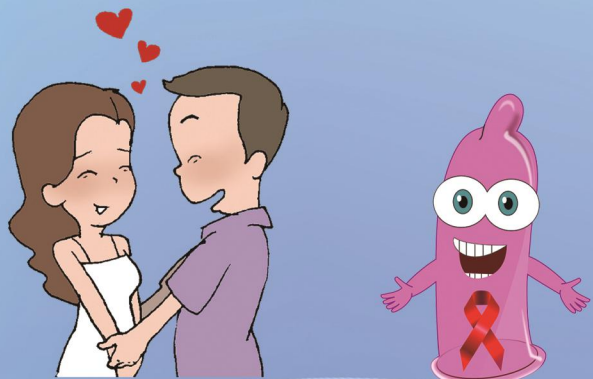
- 与他人共用注射器。
- 接受过输血、器官移植等手术。
- 口、眼、鼻黏膜或破损皮肤接触受丙肝病毒污染的血液。
- 使用被丙肝病毒污染的针头穿刺。
- 长期接受血液透析。
- 使用未经严格消毒的医疗器械进行有创操作，如牙科治疗、内镜检查等。
- 使用未经严格消毒的器具进行纹身和穿耳孔等。
- 与别人共用剃须刀、牙刷。
- 多性伴性行为，并且不使用安全套。
- 男男性行为，并且不使用安全套。

★怎么做才能预防丙肝？

- 拒绝毒品，不共用针具注射毒品。
- 倡导无偿献血，杜绝非法采、供血。
- 避免不必要的注射、输血和使用血液制品。
- 不与别人共用注射器、针具或其他纹身、穿刺工具。



- 不与别人共用剃须刀、牙刷。
- 遵守性道德,保持单一性伴侣,正确使用安全套。
- 感染丙肝病毒的妇女在治愈前应尽量避免怀孕。



★ 丙肝有哪些症状？

急性和慢性丙肝患者的症状都不明显，很多患者可无症状地发展数年，往往在偶然的情况下才检查出了丙肝，如常规检查和体检时，或输血、手术前的常规检查时。

慢性丙肝患者有时会有不同程度的乏力感，较重时可影响患者的工作和日常生活。还可能会有右上腹不适和沉重感。其他的症状还可能有恶心或关节痛，黄疸很少发生。但是，有无症状或者症状是否明显与肝脏的病变程度并不一致。

★ 什么情况下应考虑去做丙肝检查？

因为丙肝症状并不明显，肝脏的病变程度与症状不一致，等到出现明显症状时已经发展到疾病的晚期，延误治疗时机，也会影响治疗效果。因此，有下列情况应考虑到医院做丙肝检查：

- 曾接受过输血、器官移植或其他手术；
- 与他人共用过注射器；
- 长期接受血液透析；



- 曾使用未经严格消毒的器具进行过纹身、穿耳孔等；
- 曾使用未经严格消毒的医疗器械进行有创操作，如牙科治疗、内镜检查等；
- 曾与丙肝病毒感染者发生性行为，且没有使用安全套；
- 有多性伴或男男性行为，且没有使用安全套；
- 怀孕前或怀孕期间感染了丙肝病毒的妇女所生孩子。

★应该到哪里去做丙肝检查？

一般各地传染病院、综合性医院肝病专科门诊和疾病预防控制机构都可以做丙肝检测。主动寻求咨询和检测可以尽早诊断、及时治疗丙肝，使受检者（特别是感染者）得到心理支持和预防指导。



★丙肝的检查包括哪些？

检查丙肝主要是通过验血，常用检测方法有：

●丙肝病毒抗体（抗-HCV）检测：是一种最基础的检测，常作为筛查，检测结果阳性需要进一步做丙肝病毒核酸检测。



●丙肝病毒核酸 (HCV-RNA) 检测：该检测不仅可以知道体内是否有丙肝病毒存在，还可以测定病毒的含量，为判断病情和治疗效果提供依据。该指标阳性即可确诊丙肝病毒感染。如果只是丙肝病毒抗体阳性，丙肝病毒核酸阴性，表示以前感染过丙肝病毒，现在已经康复。

●其他辅助检查：血清转氨酶、血清胆红素等。

★丙肝是如何诊断的？

血液检查丙肝病毒核酸 (HCV—RNA) 阳性者就可以确诊。

★什么是急、慢性丙肝？

感染丙肝病毒半年以内为丙肝急性期，可表现为乏力，食欲不振等。化验检查抗丙肝病毒抗体（抗—HCV）阳性，丙肝病毒核酸 (HCV—RNA) 阳性，可有转氨酶、胆红素升高。

病程超过半年，丙肝病毒核酸 (HCV—RNA) 仍为阳性者，即可诊断为慢性丙肝。

★检查出得了丙肝该怎么办？

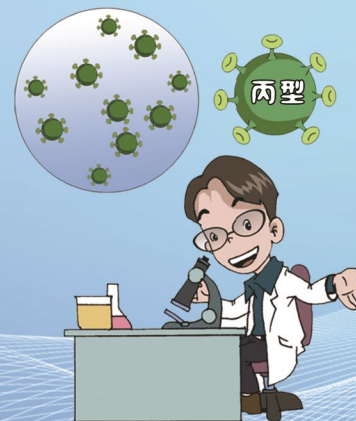
一旦确诊丙肝，应该立即到正规医院治疗，听从专科医生的指导，进行规范治疗。切忌自行购药服药，或轻信虚假广告。

★丙肝能治愈吗？

丙肝患者只要在正规医疗机构的专业医师指导下，及早进行治疗，规范用药，大部分丙肝是可以治愈的。

★丙肝治愈的标准是什么？

患者的转氨酶恢复正常，血液中丙肝病毒核酸 (HCV-RNA) 转阴，持续 3 年以上即为治愈。



★丙肝的治疗方法是什么？

目前丙肝的治疗方法有干扰素联合利巴韦林和直接抗病毒药物 (DAA) 治疗, 干扰素联合利巴韦林治疗疗程通常分为 24 周和 48 周, 或者更长。直接抗病毒药物 (DAA) 治疗疗程通常为 12-24 周。丙肝抗病毒治疗的目的是彻底清除或持续抑制体内的丙肝病毒, 从而改善或减轻肝脏损伤, 阻止进展为肝硬化、肝衰竭或肝癌, 并提高患者的生活质量。

★丙肝如果不及时治疗, 会有什么后果？

如果不及时治疗, 约 60%—85% 的丙肝病毒感染者会发展为慢性肝炎, 并进而导致肝硬化, 甚至有可能发展为肝癌。

★丙肝药物治疗会有不良反应吗？

接受丙肝治疗后, 很少的患者会发生不良反应。常见的不良反应为感冒样症状 (发热、头疼和肌肉疼)、胃肠道症状 (胃口不好, 呕吐和腹泻)。随着对药物的耐受, 这些症状一般会在几周内消失。出现不良反应后, 一定要找医生咨询, 听从医生的指导, 同时一定要坚持服药, 不能自行停药或放弃治疗。