



爱肝护肝 享受健康



扶余市疾病预防控制中心 2021年

1. 您了解肝脏吗？

正常的肝脏位于右上腹部，是人体重要的代谢器官。肝脏起着食物处理和化学工厂的作用，营养物质经小肠黏膜吸收，由门静脉血流进入肝脏，在肝脏进行加工处理，再通过肝静脉进入心脏，输送到全身各处。肝脏影响着血液、淋巴、胆汁、免疫系统功能和营养物质代谢。



2. 肝脏有哪些功能？

- 贮藏营养物质和能量，在身体需要的时候释放到血液中。
- 加工处理消化道吸收的药物，转化为机体可以利用的形式。
- 净化血液，转化有毒物质。
- 制造胆汁，帮助消化。
- 合成和分解人体必需的蛋白质和复合物，包括白蛋白、胆红素、酶类、凝血因子、胆固醇和一些激素等。

3. 肝炎是怎么回事？

肝炎是肝细胞的炎症反应，可由很多因素引起，包括病毒、细菌、寄生虫、酗酒、药物和自身免疫等。通常人们所说的肝炎多指病毒性肝炎。

4. 什么是病毒性肝炎？

病毒性肝炎是指由各种肝炎病毒引起的，以肝脏炎症反应和损伤为主要表现的感染性疾病，具有传染性强、传播途径复杂、流行面广泛、发病率较高等特点。

5. 病毒性肝炎有几种？

目前常见的有甲型、乙型、丙型、丁型和戊型病毒性肝炎，这几种肝炎的传播途径、病程、诊断、治疗和预防措施等都不尽相同。

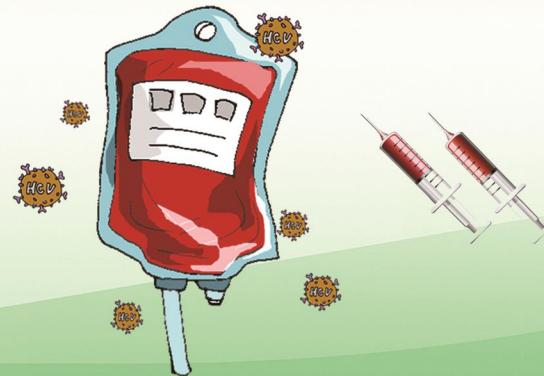


6. 几种常见的病毒性肝炎有什么区别？

	甲肝	乙肝	丙肝	丁肝	戊肝
病毒	HAV	HBV	HCV	HDV	HEV
传播途径	粪口传播通过污染的食物、水或不良卫生习惯传播	主要通过母婴、血液和性行为传播	主要通过血液、性行为和母婴传播	主要经血液传播、与乙肝病毒联合或重叠感染	粪口传播通过污染的食物、水或不良卫生习惯传播
是否有疫苗	有	有	无	乙肝疫苗可以预防	已完成Ⅲ期临床实验，正在申请Ⅳ期临床试验
慢性化	无	有	有	有	无
重症肝炎	有	有	有	有	有

7. 丙肝病毒通过哪些途径传播？

丙肝病毒主要通过血液、性接触和母婴等方式传播，其中血液传播是丙肝最主要的传播途径。



8. 丙肝病毒是怎么通过血液传播的？

●毒品通过血液传播，目前主要见于静脉注射毒品者。由于静脉注射毒品者常共用针具，极易造成相互感染。在某些地区，因静脉注射毒品导致的丙肝病毒传播占 60%—90%。



●输入被丙肝病毒污染的血液或血制品可能感染丙肝病毒。

●使用被丙肝病毒污染、且未经严格消毒的医疗和美容器械可能感染丙肝病毒。

●与别人共用剃须刀和牙刷、纹身和穿耳孔等行为都可能造成出血，是潜在的经血感染丙肝病毒的途径。



9. 丙肝病毒是怎么通过性行为传播的？

丙肝病毒有可能通过性行为传播，传播概率约为 4%—6%。与丙肝患者发生无保护的性行为，有可能被传染。如有艾滋病、性病、生殖器破损或者肛交时造成肛门黏膜破损，则感染机率更大。有多性伴性行为者感染丙肝病毒的危险性更高。



10. 怀孕妇女会将丙肝病毒传给孩子吗？

丙肝可以通过母婴途径传播，传播概率约为 5%—10%。丙肝病毒可通过胎盘或者分娩过程感染新生儿。建议感染了丙肝的妇女在治愈前应尽量避免怀孕。如在怀孕后查出感染了丙肝病毒，应及时咨询专科医生，必要时可对婴儿进行丙肝检测。



11. 母乳喂养会造成丙肝传播吗？

目前没有证据证实母乳喂养可以传播丙肝，但乳头有破损时，要尽量避免母乳喂养。

12. 工作和日常生活接触会不会传染丙肝？

工作和日常生活接触，如握手、拥抱、礼节性接吻、共用餐具和水杯、共用劳动工具、办公用品、钱币和其它无皮肤破损或血液暴露的接触一般不会传播丙肝病毒。



13. 和丙肝患者一起吃饭会不会传染丙肝？

不会，因为丙肝病毒不通过消化道传播。

14. 咳嗽、打喷嚏会不会传播丙肝？

不会，因为丙肝病毒不通过呼吸道传播。



15. 蚊虫叮咬会不会传播丙肝？

目前没有证据证实丙肝可以通过蚊虫叮咬传播，也没有发现因蚊虫叮咬感染丙肝的病例。



16. 为什么吸毒者容易感染丙肝病毒？

吸毒人群容易得丙肝的一个重要原因是共用注射器注射毒品。吸毒者最初为口鼻吸入毒品，但随着吸毒时间的延长，绝大多数吸毒者最后都转为注射毒品。吸毒者毒瘾发作时顾不上消毒注射器，甚至与他人共用注射器注射毒品。共用注射器注射毒品可导致丙肝及艾滋病、乙肝、梅毒等多种疾病的传播。

17. 有预防丙肝的疫苗吗？

目前还没有研制出能够有效预防丙肝的疫苗。

18. 感染了丙肝后担心别人会歧视，怎么办？

大多数人对丙肝并不十分了解，因此，感染了丙肝担心别人疏远甚至排斥自己是很正常的。工作和日常生活接触不会传染丙肝，所以感染者不需要告诉每一个人自己的病情。可以向值得信任、并会给予支持与鼓励的人诉说病情和丙肝的传播方式，以获得情感与心理支持。



19. 丙肝患者的生活要注意哪些问题？

● 绝对不能喝酒，因为酒精会加速肝硬化发展，应禁喝各种酒类饮品，包括啤酒。



●除了治疗丙肝的药物外，应该尽量减少服用其他药物，减轻肝脏的负担。

●适当休息，避免重体力劳动。

●注意营养，但食物宜清淡少油腻，多吃新鲜蔬菜和水果，适当增加豆制品类食物。

●保持心情舒畅，增加交流与沟通。多与家人、朋友聊天沟通，减少烦恼和郁闷。

●适当增加户外活动，呼吸新鲜空气，增进身心愉悦。

●要定期复查。

●出现身体不适或病情变化及时与医生沟通，按照医生的意见处理。

●使用保肝 / 降酶药或保健品之前要咨询专业医生。

20. 丙肝患者如何面对可能的抑郁情绪？

丙肝属于慢性病，由于疾病的长时间折磨，很多患者都存在不同程度的负性情绪，表现为烦躁易怒、失落孤独、悲观厌世等等。

丙肝患者及家属首先应该提高对抑郁障碍的认识。在接受丙肝治疗的同时，积极关注患者精神健康状态，并及时向医师咨询。如果被确诊为抑郁障碍，也不必惊慌，在医生的指导下，积极进行治疗和随访，控制抑郁症状，争取早日康复。



21. 公众应该怎样对待丙肝患者？

- 公众应该正确、科学认识丙肝，理解、关心和帮助丙肝患者，减少社会歧视。
- 加强丙肝防治健康教育，提高全民对丙肝的认知水平，遏制丙肝的蔓延和传播。
- 丙肝患者是疾病的受害者，应该得到全社会的理解、关心和帮助。
- 丙肝的防治需要社会各界的积极参与和支持，预防丙肝是全社会的共同责任。
- 倡导有利于丙肝防治的社会环境，为我国人民健康、经济发展、社会稳定提供坚实保障。