

## 编写说明

为了能够为该人群提供系统全面、严谨科学且贴近该人群的预防 HIV 和 ART 治疗等相关知识，特开发此核心问题库。该问题库由各地疾控中心工作人员、该领域相关专家、男男性行为人群（MSM）社区组织工作人员和 MSM 社区成员结合自身在访谈调研、检测、咨询工作、交友等过程中遇到的常见问题所组成。如对该信息有任何补充建议，欢迎与我们联系。联系方式：sw112320@163.com

## 男男性行为者预防艾滋病网络干预信息

分类	序号	问题	解答
1 艾滋病基本知识			
	1	什么是艾滋病？	艾滋病是由艾滋病病毒引起的一种病死率极高的传染病。艾滋病病毒侵入人体后，破坏人体的免疫系统，引起组织器官损伤，造成各种机会性感染、肿瘤等，最后导致死亡。目前，没有可以预防艾滋病的疫苗和治愈艾滋病的药物。
	2	艾滋病的主要传播途径有哪些？	艾滋病在男男性行为人群中主要通过无保护的肛交、口交等发生血液、精液交换的性行为传播。此外，多性伴、商业性行为、使用新型毒品及性虐恋（SM）等行为会增加感染 HIV 的风险。
	3	感染艾滋病能活多久？	科学研究证明，及早检测并发现 HIV 感染，在医生指导下及时开展抗病毒治疗，可以有效抑制病毒复制，当 CD4 免疫细胞保持在正常水平时，可以达到和未感染者相同的预期寿命。
	4	窗口期一般有多长时间？	窗口期是指艾滋病病毒进入人体后，能够检测到抗体、抗原或核酸的时间。不同的检测试剂、方法检测出 HIV 的时间不一。目前广泛使用的三代、四代快速检测试剂是从感染以后两周到六周。
	5	为什么肛交更容易感染艾滋病病毒？	无保护肛交性行为感染 HIV 的风险最高。插入与被插入方的粘膜破损（包括肉眼不可见的破损）造成互相感染，尤其肛肠粘膜是单层柱状上皮，薄而娇嫩，其下有丰富的毛细血管和 HIV 的靶细胞，肛交时极易引起粘膜损伤造成病原体从肛门、直肠破损处侵入，直接进入血液，造成感染。
2 艾滋病疫情			

	6	艾滋病离男男性行为者有多远？	数据显示，2015年1月至10月新报告9.7万病例，经男男性行为途径传播已经占到了27.2%，男男性行为传播的比例上升明显，男男性行为者是目前各类人群中艾滋病感染率最高的人群，2015年全国男男性行为人群艾滋病感染率平均达8%，即每100名接受调查的男男性行为者中，就可能发现8例HIV感染者。
3 HIV 高危行为			
	7	口交会感染艾滋病吗？	口交感染HIV的风险低于肛交。当口腔粘膜有破损的时候，发生口交时才会有感染艾滋病的风险。在现实生活中需要注意的是，很多时候由于口腔粘膜的创口较小，不易察觉，为了最大限度的减少感染HIV的风险，建议口交时使用安全套。
	8	精液射在脸上会感染HIV吗？	单纯的艾滋病病毒自身不会通过面部无破损的皮肤侵入人体造成感染，但面部皮肤有破损（如青春痘、粉刺、刮伤等）或眼睛粘膜接触到精液等情况，会有感染HIV的风险。
	9	使用精神活性物质（Rush、零号胶囊、冰毒）会增加感染艾滋病的风险么？	使用精神活性物质（新型毒品）会造成身体神经系统、心血管系统等不可逆的损伤，而且还会降低风险意识、减少安全套的使用，极大地增加感染HIV的风险。为了健康，应远离精神活性物质和新型毒品。
4 HIV 预防			
	10	和HIV阳性性伴发生肛交行为过程中安全套破裂该怎么办？	如果自己是未感染HIV的一方，应尽快寻求艾滋病定点医院医生、疾病控制机构或社会组织艾滋病咨询员进行HIV感染风险评估，如有需要在医生指导下使用暴露后预防用药（PEP）来进行阻断。
	11	如何选择润滑剂？	由于男性肛肠内不能分泌出足够多的体液润滑，因此肛交中需要使用润滑剂。但油性物质会在发生性行为过程中会造成安全套变脆，由此导致安全套容易在肛交过程中破裂，因此不推荐使用油性物质（如凡士林、婴儿油、浴液、按摩油）作为肛交润滑剂。水溶性润滑剂适合男男性行为者肛交中使用。
	12	自检结果的可靠性如何？	自检结果受很多因素的影响，主要有：①检测试剂的质量（是否为正规产品、是否在有效期内等）；②自检者操作的规范性、采样的完整性；③检测结果判读的时间和准确性。④试剂的存放条件（温度、湿度等）。
	13	如果对待自检结果？	自检结果可以作为了解自身感染状况的一种参考方法。对于自检结果，由于其影响因素较多（参见“自检结果的可靠性”），因此在自检结束后，无论阴性还是阳性结果，均建议到疾控中心或是相关社会组织进一步咨询和检测。
	14	如何知道自己感染HIV病毒？	HIV检测是了解自己是否感染HIV的唯一科学方法。需要初筛、复检和确证检测三个步骤。
	15	“快检阳性”是什么意思？	快检阳性是HIV抗体检测的初筛阳性结果，还需要复检和确证检测这两个步骤才能完成最终确诊。

	16	如何正确对待 HIV 检测结果?	检测有助于及时了解自己的感染状态,采取措施减低感染和传播风险,更好地保护自己和性伴。如果检测结果是阳性(感染 HIV),应及时进行抗病毒治疗;如果检测是阴性(没有感染 HIV),应继续采取安全套使用、定期检测等措施来预防感染。
	17	男男性行为者通常可以去哪里检测 HIV?	男男性行为者可以进行 HIV 检测的途径包括:①疾控中心;②医疗机构;③当地男男性行为者社区组织;④自检。所有检测机构均有责任和义务保护检测者的结果隐私。
5 HIV 治疗			
	18	我国最新的治疗标准是什么?	2016 年起,我国的抗病毒治疗标准已调整为“发现即治疗”。即不管 CD4 计数多少,只要确诊 HIV 感染后,定点医院均可提供标准的抗病毒治疗。
	19	HIV 感染之后还可以与性伴发生性行为吗?	根据《艾滋病防治条例》,“艾滋病感染者有义务将感染或者发病的事实及时告知与其有性关系者”。因此,HIV 感染者与性伴发生性行为时,需双方知情同意且采取相应预防措施(坚持使用安全套、定期检测等)。
	20	什么是 CD4?	CD4 细胞是人体免疫系统中的一种重要免疫细胞,也是 HIV 攻击的靶细胞。其检测结果对判断患者免疫功能受损程度和治疗效果有着重要作用。
	21	什么是病毒载量?	病毒载量(VL)简单的说就是 HIV 感染者每毫升血液里病毒的数量。经过系统规范治疗,感染者体内的病毒载量会低于检测限,表明病毒得到有效抑制,病毒对感染者身体的损害,以及感染者通过性途径传播 HIV 的风险也大大降低。
	22	感染以后需要终身服药吗?	目前的抗病毒治疗能够有效抑制病毒的复制,但是还不能够达到根治的目的,需要长期坚持服药。经常漏服、频繁换药等都容易使艾滋病病毒产生耐药,导致治疗失败。
	23	感染 HIV 后如果不及时治疗能够活多久?	感染 HIV 后,如果不及时抗病毒治疗,经过 5-10 年的潜伏期,将会发展至艾滋病期,出现严重的机会性感染、肿瘤等严重疾病,最终导致死亡。对男男性行为者来说,艾滋病潜伏期可能还会更短。
	24	患病后去哪里治疗和领药?	诊断为 HIV 感染后,可到当地的抗病毒治疗定点医院,由专门的医生根据检测结果制定抗病毒治疗方案,就近在定点医院或疾控中心领取抗病毒治疗药物后,遵照医嘱服药治疗。
	25	治疗后能像健康人一样生活吗?	感染 HIV 病毒后,在医生的指导下,尽早开始抗病毒治疗,并坚持按时、正确服药,使病毒处于抑制状态,身体就能保持健康,生活就不会受到过多影响。
	26	服用抗病毒药物出现了副作用该怎么办?	在服用药物前,应将自己的药物过敏史、身体状况如实和抗病毒治疗医生说明,以便使医生能够准确开出用药处方;在服用抗病毒药物过程中,如身体出现了明显的不适以及高热、皮疹、抑郁、呕吐、腹泻等症状,应第一时间将情况反馈给自己的治疗医生,根据医生的建议处理,不能擅自停药和换药。

致谢: 在编写过程中, 特别感谢美国疾病预防控制中心 GAP 项目办公室李志军、

韩丽凤、杨新宇、天津市疾病预防控制中心于茂河、黑龙江省疾病预防控制中心闫红梅、天津深蓝健康服务咨询中心杨杰及其团队、黑龙江康同工作组惠洪涛对内容提出的修改帮助和建议。