

2004 年世界艾滋病运动

妇女、女童与艾滋病

策略概述和运动的背景材料

联合国艾滋病规划署

2004 年 2 月

目录

- 引言和背景
- 为什么把妇女作为重点？
- 这个主题是如何确定的？
- 运动的目标和目的
- 运动的主题
- 关键讯息
- 伙伴和材料
- 运动的策略
- 把运动与全球妇女与艾滋病联盟联系起来
- 主要问题的背景资料
- 衡量成功与否

引言

该战略文件介绍了 2004 年世界艾滋病运动主题：妇女、女童与艾滋病，旨在向计划开展相关活动的人士提供一个全面的概述。文件描述了这个主题确定的背景，并就关键的伙伴、讯息、以及次级主题提出了建议。除了本策略概述外，联合国艾滋病规划署还将在年内提供更多的辅助材料。通过联合国艾滋病规划署的网址 www.unaids.org 就可以获得这些材料。也可以发电子邮件至 wac@unaids.org 从联合国艾滋病规划署的秘书处获取《开展运动的指南》。

世界艾滋病运动的背景

1988 年，世界卫生组织宣布开展第一届世界艾滋病日活动。世界艾滋病日——12 月 1 日，迅速成为世界上最成功的纪念日之一，现在全球各种各样的组织和人们已认可这个纪念日，并每年都举办活动。

联合国艾滋病规划署于 1997 年认识到有必要全年开展艾滋病防治活动，于是发动了第一届持续一年之久的世界艾滋病运动。

此后，在联合国艾滋病规划署的协调下，联合国机构、各国政府和各民间社团组成了一个松散的伙伴关系，围绕着一个个具体的主题参与世界艾滋病运动的活动。举例说，在 2002 - 2003 年，在“相互关爱，共享生命”(Live and Let Live) 的口号下，该运动重点强调了与艾滋病相关的侮辱和歧视而造成的危害。

在这几年中，对此项运动的反馈表明，世界艾滋病运动的确有助于影响干预艾滋病的国际议

事日程，但由于运动具有的全球性，在某种程度上又由于它与联合国有密切的联系，在国家
和地方层次上该运动有时反而未能充分发挥其潜力。

联合国艾滋病规划署正在努力通过加强民间社团的作用——尤其是通过促使与艾滋病有关的
非政府组织在国家层面上加强领导作用和更多地参与——来改变这种现状。

迄今为止，民间社团尚未能在围绕全球艾滋病防治蓝图方面将自己组织起来。世界艾滋病运
动的定位是：成为一个主要机制，通过支持国家运动的补充性网络来帮助民间社团在全球范
围内发挥作用。

2001年6月，联合国大会召开了艾滋病特别会议。各国政府通过了承诺宣言中的各项目标。
大会之后，联合国各有关机构和各国政府开始围绕宣言中的诺言将自己组织起来。现在，民
间社团也在努力确保其开展的运动和宣传活动同样可以通过世界艾滋病运动的进一步加强
而得到协调一致。

2004年，世界艾滋病运动进入了一个令人激动的过渡时期。在强调“妇女、女童与艾滋病
这个主题的同时，该运动正在通过将运动的管理权由联合国艾滋病规划署转移给非政府组
织，以增强民间社团的作用。

加强艾滋病运动中的民间社团成分，已经体现在由新成立的全球指导委员会来管理该运动，
并且，委员会由来自各大洲的非政府组织代表组成。

联合国艾滋病规划署正在支持创立一个秘书处以协调运动的活动。秘书处鼓励各国（只要情
况合适）在开展运动时将重点放在资源筹集上，以实现联合国大会特别会议承诺宣言的各
项目标。在资源筹集既不合适又非优先工作的地方，鼓励国家级的运动以动员领导和提高意
识为目的，以便使国家将其议事日程转向《承诺宣言》的各项目标。

2004年的过渡时期试图少作规定，增加灵活性，让各国的民间社团有更大的自主权，使各
国的运动更能对现实情况作出应对，更加切合实际和更为有效。

世界艾滋病运动旨在成为一个受各国自身的艾滋病运动驱使的运动，这些运动使各国在联
合国大会艾滋病特别会议承诺宣言的全球框架内相互连接起来。

运动的主题

为什么把妇女作为重点？

妇女和女童特别容易受艾滋病感染和艾滋病的影响。艾滋病感染者中约一半为女性。

在全世界，年轻人中的艾滋病感染率正在迅速上升——在发展中国家，67%的新感染者是 15
- 24 岁的年轻人。感染艾滋病的风险越来越大的现象，在 15~24 岁的年轻妇女和女童中特
别明显，在发展中国家的艾滋病感染者和患者中，她们所占的比例高达 64%。

在全球范围内，年轻妇女和女童与男人和男童相比更容易感染艾滋病，研究表明她们感染艾滋病的机会是同龄男性的 2.5 倍。在撒哈拉以南的非洲，女童和妇女感染艾滋病的机会是同龄男性的两倍，在某些地区，女童和妇女的艾滋病感染率为同龄男性的 6 倍。在东部非洲和南部非洲的部分地区，1/3 以上的十几岁的女童感染了艾滋病。在某些加勒比国家，也在出现这样的趋势。

自 20 年前艾滋病开始流行以来，至今已有 3000 万人死于艾滋病，现有感染者 4000 多万人。在贫困国家，600 万艾滋病感染者和患者需要接受抗逆转录病毒治疗，在需要得到照顾、治疗和支持的人中，妇女和儿童占了很大比例。

与男子相比，妇女从单次无保护性交中感染艾滋病的机会是男性的两倍，然而她们仍然依赖男性的合作，保护她们免受感染。此外，在世界范围内，人们仍期望妇女在从事家务劳动和照顾家庭成员方面起带头作用。对许多妇女来说，艾滋病已显著增加了她们照顾家人的负担。贫困和恶劣的公共服务也已经与艾滋病结合起来，将压在妇女肩上的照顾艾滋病感染者和患者的负担变成了一场危机，这场危机对社会、卫生和经济方面产生的后果是深重的。

艾滋病加剧了贫困的女性化，在受到艾滋病沉重打击的国家更是如此。艾滋病还使得妇女丧失了她们的权利。妇女为照顾患艾滋病的家庭成员，因而在家庭里从事创收劳动的时间减少了，全家人因脆弱性的增加，因此都受到了严重的影响。

过去 10 年内，在艾滋病高流行国家，女童入学率已大为下降。女童首先被迫离开学校以护理患病的亲人，或照顾年幼的弟妹。艾滋病正威胁着近年来在基础教育方面取得的成果，并且不成比例地影响着女童的小学入学率。

上学读书就是一种保护。教育是抵御艾滋病传播及其影响的关键手段之一，这方面的证据越来越多。

世界艾滋病运动努力促使人们更加认识到艾滋病对妇女和女童的影响，并帮助人们解决这些问题。

这个主题是如何决定的？

世界艾滋病运动必须确保其 2004 年的主题与《承诺宣言》确定的重点相吻合，因为 2001 通过的该宣言为今后几年的世界艾滋病运动提供了框架。

在 2003 年夏季，联合国艾滋病规划署咨询了 2500 多个非政府组织、联合国艾滋病规划署驻各国办事处代表、以及其共同发起组织的工作人员，并通报了 2004 年世界艾滋病主题的确立过程。约 100 个团体和机构作出了应答。一些团体和机构建议将重点放在注射吸毒者，另一些则建议将家庭作为重点。而绝大部分应答者要求将重点放在妇女与艾滋病上。

除了这些咨询活动外，刚刚成立的由民间团体代表组成的世界艾滋病运动临时指导委员会批准了该主题。委员会的任务是帮助设计和加强世界艾滋病运动。委员会此后成为了世界艾滋病运动全球指导委员会。

把妇女作为重点的决定受到了联合国艾滋病规划署和其他联合国机构的欢迎,因为该重点与联合国大会艾滋病特别会议《承诺宣言》的关键目标紧密相连。如果这些目标达到了,妇女和女童保护自己免受艾滋病感染和应对其后果的能力都将大为提高。

对咨询作出反馈的应答者提出了需要立即优先处理的重点问题:

妇女和女童在艾滋病感染者中所占比例越来越大,在某些地区,尤其是撒哈拉以南的非洲地区,妇女占感染者的一半以上。同时,艾滋病流行造成的社会和经济影响对妇女和女童产生的影响特别大,照顾艾滋病感染者和患者的大部分工作已落在妇女和女童身上。对咨询作出应答者还指出:

- 妇女在发展中发挥着核心作用
- 性别在驱动艾滋病流行中起关键作用
- 与男性相比,妇女更易感染艾滋病病毒
- 在艾滋病感染最严重地区,50%以上的感染者是妇女和女童
- 侮辱和歧视 - 基于现存的不平等,仍在加剧艾滋病的流行
- 妇女能够鼓舞人们,向所有人提供力量和希望

艾滋病流行会给妇女和女童带来毁灭性的影响并不是什么新现象,也不是新认识到的现象。

新成立的**全球妇女与艾滋病联盟**,这是联合国艾滋病规划署于2004年1月发起的,其目的是将各个地方的活动与全球性的活动结合起来,找出差距,进一步加强正在进行的工作。联合国艾滋病规划署将全力支持增强妇女和女童抵御感染艾滋病的能力,以及改善艾滋病感染者和病人生活质量的相关行动和宣传活动。

艾滋病流行给妇女和女童将带来影响,因此,防治工作其他方面取得的长期进展取决于今天我们对妇女和女童所做的工作。

运动的策略

目标

通过重点强调妇女和女童,促使全球进一步采取措施防治艾滋病的流行—预防新的感染,推动平等地获得治疗,以及削减艾滋病的影响。

目的

■ 加大力度和领导

倡导妇女和女童在艾滋病防治工作中的作用。

■ 支持

鼓励妇女和女童感染者讲述自己的故事。

■ 提高认识

强调艾滋病在全球、地区以及各国范围内对妇女和女童造成的影响。

■ 改变

改变导致妇女和女童对艾滋病更加脆弱的性别差异。

■ 国家重点

确保各国的政策和防治工作将重点放在艾滋病对妇女和女童的影响上。

■ 信心

提高妇女，特别是易感染或已感染了艾滋病的妇女的自尊心。

■ 以联合国大会艾滋病特别会议为动力

促使人们认识到联合国大会艾滋病特别会议通过的《承诺宣言》中与妇女和女童有关的目标，并使这些目标得到认可并具合法性。

主题

将用“2004年世界艾滋病运动：妇女、女童与艾滋病”这个主题来描述全球运动的相关活动。但各个活动的组织机构或有合作者可以根据该主题设计自己的运动口号。

关键讯息

联合国艾滋病规划署及其全球伙伴将在2004年全年宣传和推广下述关键讯息：

概述

- 许多妇女和女童由于他人的高危险行为而易受艾滋病感染。
- 妇女将家庭与社区结合在一起，是抗击艾滋病的巨大的力量源泉。
- 妇女领袖应公开谈论艾滋病问题。
- 男人、男童、以及社会大众都应发挥重要作用，并将从以妇女和女童为重点的决策中获益。
- 妇女能够在各组织内，与艾滋病有关的侮辱和歧视作斗争。
- 感染了艾滋病病毒的妇女在社会上以及在艾滋病的防治工作中，能够发挥独特的、有价值的作用。
- 以妇女为本的卫生服务能够使妇女和儿童更容易获得医疗服务。
- 保护妇女的财产权有助于维系家庭的完整性。
- 让女童接受教育能减少她们感染艾滋病的可能性。
- 提供更多的预防措施能够提高妇女保护自己的 ability。
- 对妇女的暴力会加速艾滋病的传播。对暴力绝不能容忍。
- 接受抗逆转录病毒治疗者中的一半应是妇女。

问题

防治艾滋病流行的工作未能起到保护妇女和女童的作用，因为她们还在继续感染艾滋病——世界上，很多妇女仍在因与她们的丈夫或长期性伙伴的异性间性交而感染。

婚姻决不是预防感染艾滋病病毒的措施。在整个发展中国家，大部分妇女到20岁时都会结婚，但她们的艾滋病感染率却高于其性活跃的未婚同伴。

预防艾滋病感染的“ABC”（禁欲，忠诚，坚持使用安全套）在许多预防艾滋病感染的方案中都是主要的措施。但对很多的妇女和女童来说，这条讯息却没有意义。在性暴力泛滥的地方，禁欲和坚持使用安全套并非现实的选择。由于缺乏社会和经济地位，许多妇女和女童不可能就“禁欲、忠诚、坚持使用安全套”与男人协商性关系问题。

全世界所有的女童和年轻女性中，1/5 到一半的报告说她们的第一次性行为是在强迫的情形下发生的。

妇女特别容易受到艾滋病感染，全世界约一半的艾滋病感染发生于妇女。妇女之所以容易受到感染，主要是因为她们缺乏艾滋病的知识，得不到足够的艾滋病预防服务，没有能力就安全性行为进行协商，以及缺乏由女性掌控的预防感染的方法（如杀微生物药）。

从生物学上看，妇女也比男性更容易感染艾滋病病毒：据估计，男性将艾滋病病毒传给女性的机会是女性传给男性的一倍。

在某些艾滋病流行最为严重的地区，一半以上 15 至 19 岁的女童要么从未听到说过艾滋病，要么在艾滋病的传播途径方面至少有一种错误的认识。

妇女约占艾滋病感染者和患者的一半。2003 年年底，撒哈拉以南的非洲，58%的艾滋病感染者和患者是妇女，15 至 24 岁的女童与年轻的男性相比，他们感染艾滋病的机会要高出 2.5 倍。

运动的伙伴

- 由各国民间社团领导的运动
- 联合国系统和各国政府
- 艾滋病预防的倡导者
- 各国的艾滋病项目，非政府组织和艾滋病服务组织
- 对妇女问题感兴趣的全球性伙伴—联合国妇女发展基金。全球妇女与艾滋病联盟，世界女童子军，基督教女青年会
- 一般公众
- 年轻女性和女童
- 男性和男童
- 艾滋病感染者和患者及其组织
- 名流
- 工人及雇主
- 以信仰为基础的组织
- 医务工作者
- 教师和学生
- 媒体
- 全球艾滋病、结核、和疟疾基金

材料

在 2004 年，联合国艾滋病规划署将在全球范围内设计运动用的材料和板式，为各国运动提供框架和视觉材料。在可能的情况下，这些材料将制成印刷品和电子版，供国家级的运动所用。这些材料包括：

- 宣传画和明信片
- 丝带别针
- 提供事实的活页材料/关键讯息
- 文件要点

- 公益广告（无线电广播和电视）
- 网页材料
- 展览材料
- 2004 年日历

利用媒体

媒体的利用是所有有效的运动必不可少的，对营造一个赋予能力的环境，提高妇女应对艾滋病流行的能力来说也是非常重要的。应当邀请媒体公布该运动涉及的问题，供公众讨论——包括强调性别不平等现象的存在，但也要宣传妇女和女童，以及男性和男童在运动所发挥的积极作用。

对媒体工作的具体建议：

- 及时举办媒体吹风会和新闻发布会
- 公布新的研究成果或研究报告
- 安排媒体对妇女项目进行实地采访
- 会见编辑部人员宣传主要问题
- 致函编辑人员公布与运动主题有关的刊物
- 对广播剧和电视剧的情节施加影响
- 为主要的运动倡导者安排照相机会
- 鼓励各种媒体成为运动的积极伙伴并及时刊登或播出一系列与运动有关的专刊、节目
- 在国家或国际性媒体上刊登杰出人物撰写的社论，谈论妇女和女童是如何感染艾滋病的。作者可包括国家元首、重要的商界领袖、联合国机构的领导人、名流及联合国大使等
- 请杰出人物就运动主题发表个人意见
- 利用大型体育活动支持世界艾滋病运动，请体育明星就运动的主题“ 妇女、女童与艾滋病 ” 发表讲话。

利用网络使人们获得知识

联合国艾滋病规划署世界艾滋病运动的网站包含所有与该运动有关的简讯、背景材料、文件、出版物以及其他材料。该网站收入联合国所有涉及妇女与艾滋病的文件，并将利用其他有关网站的信息。联合国艾滋病规划署的主页也将及时发表与此问题有关的文件和资料。除了宣传有关研究结果和发表研究报告外，该主页也将推介全球妇女与艾滋病联盟以及今年 7 月曼谷会议上有关妇女问题的信息。

联合国艾滋病规划署网站将重点发布的与运动主题有关的活动包括：

- 宗教组织在性别与艾滋病方面进行的工作
- 针对感染了艾滋病病毒的妇女开展的工作
- 联合国艾滋病规划署在国家级开展的活动
- 联合国系统为支持该运动而开展的活动
- 针对女童和年轻妇女开展的艾滋病预防最佳活动
- 减少对妇女的暴力的方法
- 保护妇女和女童的财产权和继承权的工作

- 确保妇女和女童能够平等地获得保健和治疗—重点是世界卫生组织“3X5”倡议的性别问题
- 支持改进以社区为基础的卫生保健，将重点放在妇女和女童
- 增加更多的预防艾滋病的措施供妇女选择
- 继续支持实现女童普及教育的工作

把运动与全球妇女与艾滋病联盟联系起来：

全球妇女与艾滋病联盟于2004年2月2日成立，是一个非正式的组合，由全世界致力于减轻艾滋病对妇女的影响的伙伴和组织组成。这是一个不断发展的全球性联盟，目的是支持、激励并促进开展与艾滋病相关的规划和项目，改善妇女和女童的生活状况。联盟寻求在全球和各国开展宣传活动，促使人们注意艾滋病对妇女和女童的影响，促使人们采取具体的、有效的行动。联盟的工作重点是预防新的艾滋病感染，促使妇女和女童能够平等地获得所需的治疗，探讨法律的不公正问题，以及减轻艾滋病给妇女和儿童带来的影响。

联盟的五个主要目标

■ 解决艾滋病在全球范围内，对妇女和女童造成的越来越严重的影响问题

最新的流行病学调查表明艾滋病对妇女和女童的影响越来越严重，显出迄今为止开展的防治工作远远不够。

■ 帮助达到一系列雄心勃勃的国际性目标

2001年联合国大会艾滋病特别会议通过的《承诺宣言》，提供了一系列积极的、可度量的解决艾滋病问题的目标—其中许多与妇女和女童直接相关。大多数目标应在2005年实现，为完成此项任务需要付出额外的努力，需要集中更多的注意力。

■ 支持全球更为广泛的艾滋病防治行动

艾滋病流行会给妇女和女童带来毁灭性的影响，因此，在艾滋病防治工作中要取得许多进展，将取决于今天我们为妇女和女童做了些什么。这方面的工作将对推动今后的防治工作起到关键性的作用。

■ 改进预防妇女和女童感染艾滋病的措施

为了有效地达到预防目标，必须认识到妇女的生活现状。在获得必不可少的教育和卫生保健方面，妇女和女童的机会很有限，她们通常也无法拒绝性交，也难以要求使用安全套。此外，她们常常被迫接受无保护的性交，在男人有不止一个性伙伴的现象很常见或被人接受的社会里，妇女常从丈夫处感染艾滋病。

■ 解决严重的社会和法律方面的不平等现象，这些现象加重了艾滋病对妇女和女童的影响在许多方面，妇女和女童处于社会弱势地位，而男性却不是。艾滋病使这些不平等现象更为严重，并且威胁着人们的生命。因为妇女接受教育的机会有限，获得保健和治疗的机会也不多，她们在维护自己的财产权方面也面临着特别大的困难。人们在容忍对妇女的暴力。

联盟的策略

全球妇女与艾滋病联盟认识到：妇女和女童之所以容易感染艾滋病，艾滋病之所以给她们带来严重的影响，是与早已存在的性别不平等和社会对女性的规范相联系的，而这些都需要改变。联盟着重于通过提高妇女和女童的能力，提高她们在家庭和社会中的地位，改变对妇女和女童的生活造成直接和重大影响的因素。

联盟遵循以下主要原则：

- 妇女不是牺牲品，她们的脆弱性不是源于与生俱来的身体和心理方面的弱点。面对种种困难，妇女往往表现得坚持不懈，这种强大的能力令人鼓舞。
- 在艾滋病的防治工作中，妇女在很多方面都能够发挥领导作用，但是，许多干预措施没有进行调整，以适应她们的现实情况，从而使她们面临更大的艾滋病感染的风险，在对付艾滋病问题时也处于弱势地位。
- 许多感染了艾滋病的妇女，或处于感染艾滋病高风险地位的妇女，并未采取任何高风险行为。她们之所以容易感染，主要是由于别人的行为，由于她们缺乏自主权以及存在一些她们控制不了的外在因素，包括社会和经济方面的不公正。
- 使妇女和女童容易感染艾滋病的因素是能改变的—只要人们承担足够的义务，给予足够的重视，提供足够的资源。
- 感染艾滋病病毒/患艾滋病的妇女能作出独特的有价值的贡献以控制艾滋病的传播和与艾滋病作斗争。
- 为改善妇女和女童的状况而作出的改变中，成年和未成年的男性以及社会大众都是积极的力量。努力建立更加平等的相互尊重的两性关系是必不可少的，包括在支持这种关系的年轻男性中树立新型的男子模式。

联盟的重点工作

- 预防妇女和女童感染艾滋病病毒
- 减少针对女性的暴力行为
- 保护妇女和女童的财产权和继承权
- 确保妇女和女童能平等地获得卫生保健和治疗
- 支持改进以社区为基础的卫生保健
- 促使妇女能在新的预防措施（包括杀微生物药）中作出选择
- 支持实现普及女童教育的工作

联盟的构成

联盟的协调工作是松散的，不断变化的，并随其伙伴的需求而改变。指导委员会负责联盟的管理和指导，委员会每年召开一次会议，由 20 - 25 人组成。委员会成员来自不同方面，包括联合国机构、民间社团、公共部门以及学术界。在确定的需要开展行动的关键领域的领导工作由专业伙伴承担，这些伙伴将召集更多的伙伴，开展宣传活动和实施具体的行动。联合国艾滋病规划署为联盟提供辅助人员。

资金

联盟努力在全球和国家范围内筹集资金以帮助解决妇女和女童面临的问题。联盟还与实施具体活动的伙伴一道工作，协助筹集资源用于每个重点领域。联盟寻求在全球范围内提高人们的意识，促使人们负起责任—事实上就是发动一场全球性的运动—减少艾滋病给妇女日常生活带来的越来越严重的影响。

将世界艾滋病运动与联盟联系起来

在 2004 年，联盟将与世界艾滋病运动密切合作。世界艾滋病运动将积极推动联盟的工作，使之不断扩大和发展。艾滋病运动和联盟将共享传播讯息和宣传活动。联盟将向艾滋病运动推荐技术专家和高层发言者，而艾滋病运动将伺机宣传联盟以及联盟关注的问题。

联盟的标志：



全球妇女与艾滋病联盟

标志也可以单独使用，冠于与联盟有关的活动：

如果希望使用该标志用于与联盟职权范围有直接关系的活动，应首先向下述地址发出电子邮件，请求允许：

womenandaids@unaids.org。

关键问题的背景资料

感染艾滋病病毒的妇女无论是在社会上，还是在与艾滋病作斗争的进程中都能起到一个无法替代的、有价值的作用

感染艾滋病病毒的妇女或患者终生承受着疾病带来的后果，同时每天还要面对侮辱和歧视。在某些文化中，甚至要被男人指责为艾滋病的“媒介”或“携带者”——要解决这样的问题，需要通过世界艾滋病运动。

感染艾滋病病毒的妇女的故事必须讲给大众听，必须收集他们的反馈，必须让这些故事在大众心里产生影响。2004 年的世界艾滋病运动鼓励感染了艾滋病病毒的妇女在当地的宗教团体、学校和社区介绍她们的感受，并通过媒体与国内的受众交谈。必须认识到感染了艾滋病病毒的妇女对社会作出了至关重要的贡献——尤其在艾滋病负担极重的国家，她们应受到感谢和尊重，这不仅仅是因为她们在解决艾滋病流行问题中发挥了作用，也因为她们在日常生活的其他方面也发挥了作用。

通常，感染了艾滋病病毒的妇女承受着多重护理“负担”。许多感染了艾滋病病毒的妇女需要照顾家人，即使她们抱病在身而得不到照顾。在很多情况下，当她们需要别人照顾时，家中没有一个人能照顾她们，她们的家已经一贫如洗，不可能出钱请人照顾。

世界艾滋病运动努力促使人们更深刻地认识到感染了艾滋病病毒的妇女所面临的现实，并鼓励人们采取适当的行动，改善她们的生活状况。

许多妇女和女童由于他人的高危险行为而容易感染艾滋病病毒

2004年世界艾滋病运动将努力支持并加强一些行动，因为这些行动能够降低妇女和女童对艾滋病的易感性，举例说，可以通过鼓励开展全国性的运动，制作广告牌和宣传画，告诉女童如何对不安全性行为说“不”。

除了强调给妇女赋权外，世界艾滋病运动还寻求强化男性的良好行为。有时在讨论艾滋病问题时，会给男性标上性掠夺或色狼等恶名。如果是这样的话，同样重要的是要通过强调同伴行为的范例而非仅强调消极的行为，要宣传男童和年轻男性的良好行为，如不强迫女童和妇女与自己发生性行为。

要探讨与艾滋病有关的问题，女童和年轻妇女需要的是安全的支持性的环境。这样的环境包括由能影响年轻妇女生活的人（包括当地权威人物、年长妇女、及服务提供者）提供支持，帮助年轻妇女学习如何控制自己不易控制的局面。

世界艾滋病运动将寻求营造不再对女童和妇女遭受的暴力视而不见，牢记自己有责任保护女性并惩罚施暴者的社会氛围。降低没有选择余地对性要求说“不”的和/或那些为环境所迫接受不安全性行为或从事性交易的女童或妇女的易感性，这对艾滋病运动和相关活动来说，是一个关键的问题。

对运动来说，第一步是弄清上述妇女和女童是谁，她们住在哪里，她们的年龄和家庭状况如何，她们贫困到什么程度。在不同的社区和文化环境中，这些特征可能千差万别，需要有针对性地开发讯息和方法。

妇女将家庭与社区联系在一起，是抗击艾滋病的巨大的力量源泉

艾滋病运动认识到，尽管性别不平等现象相对严重，在面对逆境时，妇女和女童常表现出惊人的毅力，也是将家庭与社区结合起来的力量。妇女在抚育子女和照顾家人中所起的作用是工作，必须得到广泛的承认。在性别框架下，探讨妇女和女童的角色，以及其与男性和男童的关系是世界艾滋病运动的重点。运动有助于质疑与性别相关的文化观念，并能影响行为和态度的改变—但必须在当地和各国具体设计这些运动，才能发挥最大的效果。效果最大的运动就是强调积极的一面，而不是消极的，要大胆地、积极地、坚定地宣传妇女所作出的贡献。

鼓励妇女领袖公开谈论艾滋病问题

世界艾滋病运动将努力确认在各国和全球充当形象大使的名流，帮助媒体将注意力放在“妇女、女童和艾滋病”这个主题上。这些人物包括著名的政治领导人和名流。还要确定哪些领

领导人能在国家和地方层面上发挥领导作用，并公开谈论这些问题。

男性和男童、以及大众能够发挥极其重要的作用，以妇女和女童为重点的决策也能给他们带来好处

尽管运动的重点是妇女和女童，但所有人——不仅仅是女性——都可以从中获益。促进性别平等，不但对妇女，对男人和男童也是有益的。举例说，国际艾滋病联盟最近发表的一篇文章报告说，由于性别不平等，男人也同样易受感染。性别行为准则常常鼓励男人冒性风险去证明他们是“真正的男子汉”。此外，性别行为准则常妨碍男人利用卫生服务或遇到情感问题时寻求帮助。

通过艾滋病运动探讨性别问题，不仅促进赋权于妇女，男性和男童和整个社会也能从中获益。另外，处于社会边缘地位的妇女常常能够克服额外的困难，认识这点将有助于为所有人创造一个赋予能力的环境。

该运动将鼓励男性和男童充分利用一些有建设性的机会，而非忽视这些机会或将其视为理所当然。

妇女能在组织内与艾滋病有关的侮辱和歧视作斗争

妇女能在她们所属组织或有关组织内发挥影响。可以影响工作场所、志愿者组织、工商团体和支持小组，从而在与艾滋病的斗争中，尤其是在与艾滋病相关的侮辱和歧视斗争中作出贡献。

由于宗教领袖和精神领袖具有道德权威性，以信仰为基础的组织特别具有影响力。随信仰而来的是机会，这些机会可以用来传播与艾滋病有关的信息，以及消除对艾滋病感染者和受艾滋病影响的人的歧视。以信仰为基础的组织在许多文化背景中都能起到至关重要的作用，有助于促使人们对艾滋病作出有效的应对。在以信仰为基础的组织内，妇女所起的作用差异很大，这取决于文化和宗教环境。

各个组织及其领导人能促进团结，引导人们，使他们不再认为艾滋病感染者和患者有过错，不再抛弃、侮辱、歧视他们，并帮助打开一条通向希望、知识、预防和关怀的途径。妇女和女童能在许多以该运动重点为己任的组织内进一步激发人们的工作干劲。

对妇女为本的卫生服务机构使妇女和儿童更容易获得医疗服务

在世界很多地方，妇女都是最后得到卫生保健的人，特别是治疗和药物价格较为昂贵时。2004年艾滋病运动将努力纠正在卫生保健方面的不平等，促使公众注意到这些不平等现象。

该运动将努力确保：妇女能平等地获得必不可少的医疗卫生服务，而且有关艾滋病的医疗卫生服务是全面的，包括基本的卫生服务和机会性感染的治疗、心理支持、以及抗逆转录病毒药物。

此外，该运动还努力使人们认识到照顾艾滋病感染者和患者的负担通常都落在妇女和女童的

肩上。在全世界，人们都期望妇女承担主要的家务并照顾家庭成员。

艾滋病已大大增加了许多妇女照顾家人的负担。贫困和恶劣的公共服务也与艾滋病结合起来使妇女照顾家人的负担转变成一场危机，这场危机对社会、卫生和经济方面的影响是深重的。

艾滋病加剧了贫困的女性化，特别是在受到艾滋病沉重打击的国家，并使妇女的权益受严重打击。妇女不得不花更多的时间照顾患病的家人，生产劳动的时间更少了，结果全家的状况变得更不堪一击。

研究证明对患者提供的照顾中，至少 90%是在家庭内提供的。照顾艾滋病感染者和病人的大多数妇女和女童得到的物质和道义支持少得可怜。她们没接受过培训，得不到正规的器材（如手套）、药物、食物，也没有钱支付孩子的学费。妇女要照顾患病的家庭成员（包括感染了艾滋病的孤儿和其他人），要努力使全家人有饭吃，要挣药费以及孩子的学费，要努力弥补收入的损失，这样的身体和情绪方面的负担结合起来，不可避免地迫使妇女们忽视了自己的健康。

妇女和女童肩负了不成比例的照顾艾滋病感染者和病人的负担，为促使人们认识到这点，并采取行动解决这个问题，我们有许多事情要做。艾滋病运动将寻求：

- 从社会和经济成本角度，强调妇女无报酬的照顾艾滋病感染者和病人的工作对妇女、及其所在社区以及社会的重要意义和深远影响。
- 鼓励政府、各国的和国际决策者、社区和家庭认识到急需在社区和家庭加强和扩大对照顾艾滋病感染者和病人的妇女的保护和支持。
- 提倡在家庭内改变家务劳动的性别分工，并实现照顾责任的性别平等。

保护妇女的财产权，维系家庭的完整性

世界上，许多国家的宪法和国际人权文件中都涉及到了获得、拥有、支配土地、房屋、以及其他财产的问题。尽管有关财产和继承的法律和权利在增加，妇女和女童，尤其发展中国家的妇女和女童仍被剥夺了这些权利。

在妇女缺乏土地和房屋所有权的地方，她们的经济选择余也是有限的，她们没有人身安全，还要面临贫困、暴力以及无家可归的处境。这些导致她们及其子女一贫如洗。贫困也能助长有风险的生活方式，如容忍受虐待或从事不安全的性行为以换取金钱、住房、食物或受教育的机会。

在许多国家，妇女对土地或财产的所有权主要通过婚姻获得。如果婚姻终结，妇女对土地或房屋的所有权也告终结。乐施会一份关于莫桑比克的报告指出，该国有一个双重的法律制度（这种制度在许多国家也很常见）：一个习惯法体系与一个西方法律体系同时并存。在一些确实存在法律的国家，文盲现象十分广泛，人们不能真正利用正规的司法体系、律师、以及其他法律资源。他们甚至不知道此体系的存在。

总的来说，财产权和继承权对妇女十分重要，在艾滋病流行的情况下就显得更为重要。越来越多的证据表明，确认妇女的财产权和继承权有助于缓解妇女及其家庭因艾滋病而遭受的经

济打击。证据还表明,促进妇女的经济安全并赋予她们权利,可以帮助她们避免感染艾滋病,避免遭受家庭暴力、以及不安全性交和其他与艾滋病有关的风险因素之害,还能预防艾滋病的传播。

反之,在财产继承方面对妇女实行歧视,会给受艾滋病之害的家庭带来消极的影响。寡妇会失去部分或全部资产,包括她们的土地和住宅。这些财产被去世的丈夫的亲属所占有,其后果是这个残破的家庭陷入赤贫,使艾滋病给这个家庭造成的影响更大。

在不同地区,妇女的财产权和继承权状况,财产的拥有和支配方式,以及艾滋病的感染率差异很大。在发展中国家,尽管拉丁美洲的某些土地改革和战后重新安置方案忽视了性别问题,但是,其法律传统是最值得赞许的,男女继承准则也是相对平等的,

在南非,尽管就妇女权利问题已进行了广泛的组织和动员工作,但是在不同宗教和民族中,财产方面的不平等现象明显地存在。在中东和北非的许多地方,财产和继承权主要受按伊斯兰法(Shari ah Law)制定的,虽然其他法规和国际人权准则也常常对其处理财产问题的做法提出质疑。在撒哈拉以南的非洲,一些多重法律体制将老式的殖民地时代的法律、近年制订的宪法、以及还在执行的习惯法(在某些地区是伊斯兰法)结合起来,这些法律以一种复杂的方式重叠在一起,常常不承认或不维护妇女的财产权,同时该地区的贫困率和艾滋病感染率都较高,形势令人担忧。

好几个国家已建立了法律服务制度,帮助妇女寻求和捍卫自己的财产权和继承权。同时在社区和国家级培训传统领袖、社区和妇女团体以及专业人员(包括律师、法官、书记员和警察)。虽然一般认为这样的活动是成功的,但人们对如何确保其持续性及制定统一的标准仍存在忧虑。

运动将加大力度,促使立法改革,使妇女更容易获得法律服务。

让女童上学,接受教育能减少她们感染艾滋病的可能性

在新千年来临之际已知有一亿零四百万小学学龄儿童未能入学。其中女童占到 57%。与男孩子相比,女孩子中未能完成中学教育者比例更高,原因是早婚、妊娠和从事家务劳动。过去 10 年内,艾滋病高流行国家中女童的入学率大为降低。女童往往最先辍学,以照顾患病的亲人或照顾弟妹。艾滋病正威胁着近年在基础教育方面取得的积极进展,并不成比例地影响着女童的小学入学率。

人们常常希望女童和男孩对性别和性行为一无所知,但这种无知却使他们面临感染艾滋病的风险。调查表明 15 - 19 岁的女童,知道如何保护自己免受艾滋病感染的人数比男孩人数少得多,在得不到准确信息的社区,存在着许多错误的认识,这些错误的认识长期得不到纠正。这些荒诞不经的说法对女童和妇女可能是毁灭性的,如“与处女性交能治愈艾滋病”。

上学有保护作用。教育是防御艾滋病传播和减少艾滋病影响的最关键的手段之一。有关证据越来越多。虽然确保女童上学对降低总的艾滋病流行率是很重要的,但如果没有采取具体措施,提供信息、技巧,未能与学校-社区服务部门建立联系,仅让女童上学校是不够的。

能多上几年学并接受有关的生活技能和与性有关知识的女孩子，能从教育中获益，因为她们的性行为开始得较晚，掌握艾滋病预防知识较多，处于性活跃期的女童，其安全套的使用率也较高，对艾滋病检测的理解也较深。进行艾滋病教育有 3 个关键的行动层面，它们能对女童产生效果，通过开展具有策略性的活动，对此提供支持：

- 让女孩子上学，确保提供一个安全有效的环境，从而使她们能留在学校里学习。
- 提供生活技能教育，重点是性别问题和艾滋病预防，以此作为全面的素质教育的一部分（所有的孩子和年轻人都应接受的教育）。
- 保护女童在校内及校外免遭暴力、剥削、和歧视。

提供可供选择的预防措施，能够提高妇女保护自己的能力和

正如上文所述，开展针对妇女和女童的预防教育是越来越多的专门预防项目所必需的。

近年，很多国家都将艾滋病防治工作的重点从预防转移到治疗上来。在这样的情况下，妇女和女童特别容易受到伤害。举例说，估计去年美国的新感染者中 1/3 是通过异性接触感染的，非洲裔美国妇女在新感染者中所占比例越来越大。

来自许多国家的数据也表明妇女是通过男性性伙伴感染艾滋病的，但她们并不知道她们的男友有其他女性性伴、静脉吸毒，或与其他男人性交。

2004 年的运动将促使人们认识到：急需增加可供选择的预防措施—特别是妇女和女童自己可以利用而无需男性性伴配合的措施。女性通过一次无保护的性交感染艾滋病的几率是男性的两倍，但她们依然需要男性的合作才能保护自己避免感染艾滋病。

即将出现的最有前途的可供选择的预防措施是杀微生物药，就如杀精子药一样，妇女及其性伙伴如果希望保护自己避免感染艾滋病和性病，他们可能会用杀微生物药。

对妇女的暴力会加速艾滋病的传播，绝不能容忍暴力

对妇女的暴力是一个世界性的、重要的人权问题和公共卫生问题。暴力增加了妇女对艾滋病的易感性。

最常见的暴力形式之一是由妇女亲密的伙伴施加于她们的（或称为“家庭暴力”）。在全球范围内，10% - 55%的妇女曾报告说在她们的一生中至少受到过一次人身虐待，此种暴力亦常伴以性暴力。按照人权监察组织的说法，几乎在每个国家，家庭暴力是妇女受伤的主要原因之一。家庭暴力亦与各种各样的一般健康问题、生殖健康问题和心理健康问题有关。

事实上，在所有的社会，对妇女的暴力是很常见的。歧视妇女和将妇女置于从属地位的做法鼓励了家庭暴力，反过来，家庭暴力又加强了对妇女的歧视和妇女的从属地位。正如家庭暴力一样，近年来，在冲突中，强奸和性暴力越来越被用作一种战争手段；除了非法交易之外，性交易以及其他形式的商业性暴力也增加了妇女对艾滋病的易感性。

对世界上许多妇女而言，日常生活中的暴力威胁加剧了她们对艾滋病的易感性。因为害怕暴

力，妇女不敢获取艾滋病防治信息，不敢接受艾滋病检测，不敢说出自己的感染状况，不敢获得服务以预防将艾滋病病毒传播给孩子，或不敢接受治疗和咨询。在歧视艾滋病感染者的情况依然严重的地方，上述情况也特别严重。

非两相情愿的性交发生率很高，妇女在安全性行为方面无协商余地，在许多情况下妇女害怕遭到家庭或社区抛弃或驱逐，这些情况都给我们提出了难以处理的问题——尤其是对那些缺乏谋生手段的妇女。

在南非，对全国青年的调查表明，33%的年轻妇女报告说她们不敢对性要求说“不”，55%的年轻妇女曾在自己不情愿的情况下与人性交，因为她们的性伙伴坚持要这样做。

更令人震惊的是，20%到48%的10-15岁的女童第一次性交是在被迫的情况下进行的。年轻男性报告说他们也体验过被迫性交，但在许多国家体验过被迫性交的男性通常不如女性常见。

面临感染艾滋病危险的不仅仅是强迫婚外性交的年轻妇女。只与自己的丈夫性交的已婚年轻妇女，也可能面临危险。在这种情况下，传统的预防讯息就无济于事了，因为在婚姻内夫妻之间是不太使用安全套的。

举例说，在赞比亚进行的一项研究发现，在接受调查的妇女中，只有11%的妇女认为有权要求丈夫使用安全套——即使已证明丈夫是不忠实的，而且是艾滋病病毒感染者。在赞比亚的基苏穆，研究已显示大部分感染了艾滋病病毒的妇女是从自己的丈夫感染的。

普遍存在的歧视性的法律，未能保证男女在法律面前享有平等的权利，享有平等的保护，所以妇女与男性相比，面临的障碍更多。在许多情况下，不公正的离婚法和财产法使妇女很难摆脱虐待的关系；一些国家已经颁布了反对性别暴力的法律，但由于资源不足，而且警察和法院在实践时采取歧视性的态度，以及缺乏支持性的机构，这些都导致妇女得不到足够的保护。

过去20年里，在公共政策的议事日程内成功的宣传倡导运动已经提高了人们的意识，政治和法律环境得到了加强，尽管如此，针对妇女的暴力还普遍存在，社会上也常常对此给予认可和容忍。

以前的反暴力运动曾成功地运用“零容忍”概念，2004年的运动将努力在此概念的基础上尽力消除对妇女的暴力。

接受抗逆转录病毒治疗者中的一半应是妇女

到2005年，所有接受抗逆转录病毒治疗者中的一半人应当是妇女。这意味着世界卫生组织规定的到2005年300万目标人群中应包含150万名妇女。

2003年的世界艾滋病日，世界卫生组织和联合国艾滋病规划署发布了一份详细和具体的计划，计划中提到2005年应向发展中国家300万艾滋病病人提供抗逆转录病毒治疗。所谓“3X5”倡议的目的是支持这些国家迅速达到300万人获得治疗的目标。“3X5”倡议中的主要工作包

括将有关在资源有限的环境中应用抗逆转录病毒治疗的指南进行修改、简化和标准化，为医疗和诊断服务机构在购买、筹款和供应艾滋病药物和诊断技术方面提供支持；并将监控和评价工具标准化，包括提供给专业和非专业卫生工作者使用的抗逆转录病毒治疗培训资料。该计划还提出一些倡议，这些倡议旨在使社区和以社区为基础的组织（包括艾滋病感染者和病人）提高能力，从而充分参与提供抗逆转录病毒治疗工作。

在需要治疗、护理和支持的艾滋病感染者病人中，妇女和儿童占了很大比例。在世界范围内，几乎有半数的艾滋病感染者和病人是妇女。然而，在艾滋病肆虐地区—非洲，妇女感染艾滋病的可能性至少是男性的 1.2 倍。年轻妇女和女童对艾滋病的易感性远高于男性和男童，研究表明她们对艾滋病的易感性是同龄男性的 2.5 倍。

大量到产前保健诊所接受检查的孕妇为艾滋病感染者。在许多南部非洲国家，1/5 以上的孕妇感染了艾滋病。绝大部分感染艾滋病病毒的儿童是在妊娠、分娩或哺乳过程中从母亲获得的。很多地方仍然缺乏自愿咨询和检测服务机构，在艾滋病高发国家，只有 1% 的孕妇能够获得预防母婴传播服务。

世界卫生组织及其伙伴都将制订一些“3X5”倡议原则和机制，促进和提供公正的机会，使妇女、女童和儿童（包括处于边缘地位的艾滋病感染者和病人）都能获得抗逆转录病毒治疗和保健服务。

2004 年的运动将试图确保：“3X5”倡议包含明确无误地指出妇女和女童如何获得治疗服务的讯息，确保提供保健和治疗服务时，性别平等应作为一个关键的需求而受到尊重。

评估运动取得的成就

对运动的目标进行评估，了解运动的策略是否成功：

■ 加大力度和领导

倡导妇女和女童在艾滋病防治工作中的作用。

■ 支持

鼓励妇女和女童感染者讲述自己的故事。

■ 提高认识

强调艾滋病在全球、地区以及各国范围内对妇女和女童造成的影响。

■ 改变

改变导致妇女和女童对艾滋病更加脆弱的性别差异。

■ 国家重点

确保各国的政策和防治工作将重点放在艾滋病对妇女和女童的影响上。

■ 信心

提高妇女，特别是易感染或已感染了艾滋病的妇女的自尊心。

■ 以联合国大会艾滋病特别会议为动力

促使人们认识到联合国大会艾滋病特别会议通过的《承诺宣言》中与妇女和女童有关的目标，并使这些目标得到认可并具合法性。

要在全球范围内针对每个指标开展全面的质量监控，该运动的资源是不够的，但是媒体的常

规监控和追踪立法中的变化，有助于在运动结束时提出一份定量报告。

此外，需要联合国艾滋病规划署从操作角度认可确保运动有效的过程指标，以确保制作的材料都是合适的，并得到充分的利用。

鼓励在各个国家对各自开展的艾滋病运动进行评估，一开始就制定出有关计划。

妇女与艾滋病全球联盟的建立和发展，也是艾滋病运动取得成功的一个指标。许多伙伴（民间社团等）被动员参与该策略确定的行动，这样，参与艾滋病运动的伙伴数也是衡量运动成功的指标。

wac@unaid s. org