

TA 想对你说

——青少年艾滋病病毒感染者案例集

写在前面

近年来，艾滋病在青少年人群中的流行情况日益严峻。

联合国儿童基金会、联合国艾滋病规划署等机构联合发布的报告《青少年：亚太地区艾滋病防治的盲区》建议各国政府更好地开发青少年相关数据，制定更好的青少年艾滋病防治策略，完善针对青少年的法律与政策。

为此，自 2015 年以来，并结合学校艾滋病防控试点工作的开展，编者在北京、天津、广东等 13 个省（直辖市）采用访谈、感染者自述等形式，筛选了一批本地区具有代表性的典型案例，完成了《TA 想对你说——青少年艾滋病病毒感染者案例集》。目前，这一案例集共包括案例三十七个，并附有专家点评。

需要特别感谢的是，所有案例中的主人公，他们愿意与公众，特别是同龄人，分享他们的故事、经历、感悟、反思，并提醒朋辈注意自身的健康和安全。

没有人愿意回忆让自己伤心或是懊悔的故事，因此，故事中的主人公分享故事的勇气令人动容。一个个故事尽管不长，却大都浸透着主人公在面对 HIV 时的心路历程。

相信每一位读者都会理解故事中主人公的生活求索，因为我们每个人都可能有相似的故事或经历。

案例一

小赵，东北地区某大学男生，相貌清秀，多才多艺，很受女生欢迎。

大学之前，学校和家长的管理和约束较多，他个人的私密空间、可能接触到的人和事都非常受限。然而，上大学后，父母给他买了一部智能手机，他立刻学会用手机占满自己生活的方方面面，同时，在好奇心的驱使下，他通过某男同社交软件，接触到男同群体，之后便女友分手，开始和男性交往，出众的他让他很快成为男同群体中最受欢迎的人，频繁地更换性伙伴，有时候甚至不知道对方真名叫什么。

这也很快让他成为 HIV 感染者。

小赵说，对于多数大学生而言，并没有很强的保护自我的意识，或者说是抱有一种侥幸心理，认为艾滋病离我们很远，认为就一两次无套性交没有多大关系。现在想来，都是自己害了自己，只为一时的快乐，却不懂得保护自己。

【点评：不管是从接触智能手机后，“立刻学会用手机占满自己生活的方方面面”还是从他在软件上成为“男同群体中最受欢迎的人”。我们都可以看到小赵对于新鲜事物的接受度很高，但是同时他也缺乏对自身的约束和新鲜事物的警惕。相比于初高中而言，大学生活丰富多彩，我们面对来自各种渠道的多样化的信息，要学会辨别并接受信息，也要学会如何约束和管理自己。性取向的觉醒，需要伴随安全性行为的警惕。其实安全教育、性教育和人格教育适应人生始终。在进行男男交友的同时，不应只想到找到了“快乐”，还要考虑其可能带来的危害。任何事情都是有双面的，纵使不是感染 HIV 和性病，也会因为耽迷多个性伴，浪费掉很多美好年华。】

案例二

小钱，大学男生，性格文静、内向，有关系稳定的 IT 业男友。交往前两人共同做过 HIV 检测，都是阴性。

一次同学聚会，他被知道其男同身份的大三学长蓄意灌醉，并强暴。

事后，小钱心里非常害怕，一怕自己被感染，二怕自己一旦感染再将病毒传染给别人，内心惶惶不可终日，最后下定决心去疾控中心寻求检测，结果是阳性，他平静的认可和接受了这个现实的结果，并积极坚持抗病毒治疗。

确诊后，疾控中心医生要求小钱的所有性伴接受 HIV 检测，小钱却以相信他们，并认为即使自己被感染了，他们也不是故意的为由，拒绝了医生的建议，在疾控中心医生的劝解下，他同意通知男友、大三学长和另外一位有性关系的男伴接受检测。

大三学长的检测结果为阴性，排除了传染小钱或被小钱感染的可能性。

然而，他的 IT 业男友，却被检出为阳性。

而另一位与小钱有性关系的男伴却始终没有来检测。

【点评：小钱是个很善良的人，当他得知自己感染了艾滋病以后，没有去怀疑和怨恨别人，也不愿意去伤害其他人。但有时盲目的相信并不是真正的善良，盲目的保护也不是真正的爱。小钱的故事里有我们应该引以为戒的教训，比如外出时一定要要有安全意识，尽量不要去危险的地方，学会恰当的拒绝技巧，掌握自我保护的方法。不过小钱身上也有很多值得我们学习的地方：他得知结果后能够平静的认可和接受结果，在自己主动去检测的同时，也劝说性伴去参与检测，这是很明智的选择，是对他人负责、对他人有益处的选择。平日里积极参与治疗，

控制病毒载量，以最恰当的方式和周围的人相处，努力而认真的去生活。当然个性上的问题，如大三学长的强暴，不认为是种伤害，不是故意的，这种不理性的心态需要纠正。任何时候对遭受的人身侵犯都不应该隐忍。】

案例三

小孙，大学男生，家住比较偏远的农村。

大二时，一次假期返家途中，小孙在火车站偶遇一个 40 多岁的大叔。两人聊的很投机，而且大叔和他的目的地一样，转乘的下一趟车次也一样。

转车当晚，大叔以省钱为由提议一同住宿，小孙也欣然同意，没想到，晚饭时大叔故意将其灌醉，并强暴了他。

后来，小孙在学校接触到 HIV 方面的教育，想到自己唯一的这次性经历，开始惶恐不安，就去做了检测，不幸的是小孙已经感染了艾滋病。

【点评：很多人都认为，女生出门在外要小心陌生人。这次案例告诉我们，男生出门在外同样要小心陌生人，尤其是要避免与陌生人交际，甚至饮用陌生人提供的饮料，或者醉酒。研究发现，酒后发生无保护性行为的可能性会大大增加，更有可能受到 HIV 的威胁。对于旅途碰到的陌生人等，要与其保持一定的距离。对于其提出的不合理要求，或是过分的热情都应保持一定的警惕，不要向不熟悉的人过多提到自己的个人信息以及自己的行程等，防止他人利用此信息接近自己并威胁自身安全。】

案例四

小李，男，东北某高校学生，从小生长在女性较多的家庭环境中，觉得女生事儿多，随着年龄的增长慢慢的排斥女生，喜欢和男生待在一起。

高考后的假期里，他和几个好友约去旅游，其中一个好友带来一位大家都不相识的男人。大家玩得很愉快，就多喝了几杯，没想到在醉酒的过程中这个陌生男人竟强暴了他，因为没有足够的性安全意识，再加上本不喜欢女生，他就没有在乎，反倒觉得还不错。

大一一年，小李都和这个男人保持男朋友关系，临近大二时，这位“男朋友”要求小李去疾控中心检测 HIV，结果被确诊为 HIV 阳性。

后来小李才知道他的“男朋友”早就被感染了，而且还有其他性伴。

【点评：小李从小生长在女性较多的家庭环境中，或许是小李排斥异性，喜欢同性的一个理由。在偶然的场合中，小李被同性强暴，但他并没有觉得不好，反而因为自己享受和同性在一起的感觉，与这位不相识的男性朋友继续保持了“男朋友”的关系。这说明小李对性亲密和性关系是有清晰的认识的，而却没有基本的防护意识和知识，缺乏相关的教育。小李参与有陌生人的聚会，在不了解对方的情况下，被对方强暴而不以为然，说明自己没有基本的性尊严和价值判断。和对方保持持续的肛交性行为和关系，完全没有风险意识，说明性与艾滋病教育的缺位。因为小李缺乏相关性知识，进行了多次无保护的性行为，最终被确认 HIV 阳性。这提示我们，任何时候年轻人不要因为好奇而参加聚会，聚会时忽视风险，饮酒以致大醉，而对被强暴却不以为然。性教育应该在性行为之前就进行，要有性别敏感性，如果父亲角色缺位，家长还是要注意氛围营造，并且要重视随着性发育开展适当的性教育。不要与人发生无保护的性关系，坚持在每一次性行

为中都使用安全套。最后如果自己已经不幸感染，那么也不要丧失生活的勇气和信心，要坚持服药，进行规范的抗病毒治疗。】

案例五

小菲和小军是老乡，同届考上大学，俩人在大一的一次联谊活动上认识并一见钟情成为男女朋友。

大学毕业后，俩人都留在了某市一家国企工作，奋斗三年，有了一定的经济基础，便在双方家人的帮助下，买了房子，准备结婚。

突然有几天，小军发现自己身上起了很多疙瘩，以为是皮肤过敏，就到医院进行了检查，结果被确诊为艾滋病病毒感染者，随后小菲也被确诊。

俩人都是彼此的初恋，想不明白为什么会感染。

后来，小军承认，大学的时候，曾出于好奇加入过一个“男同”聊天群，并参加过一次“男同”在酒吧的活动，酒酣之时与一名男同发生了关系……没想到因为自己的一次贪玩，竟给自己和自己的爱人造成了身体伤害。

小军最终坦白了这段过去，并取得了小菲的原谅。目前，俩人结为了夫妻，定期到疾控中心和医院做检测，领取免费抗病毒药物，共同面对 HIV。

【点评】小菲和小军从大学恋爱，相伴到毕业、一起奋斗到结婚，本可以有着平静的生活。但因为小军大学时的一次好奇，通过网络加入了“男同”聊天群，并与一名男同发生了无保护的性行为，或许就是与这名男同的性关系，而使之感染了 HIV。并且因为小军自己并不自知，还传染了准备与自己结婚的小菲。在大学阶段，很多学生都会因为好奇尝试各种各样的活动，但在好奇的同时也应明辨是非，了解尝试后的后果。并且不能存有侥幸的心理，即使只进行过一次危险的行为，也有感染的危险，应该及时去专业部门，如疾病预防控制中心，开展检测。在明确彼此感染状态前，每次性行为都应坚持正确使用安全套。保护自己，也对

别人负责。年轻人无论如何都不应该放纵自己的行为，明确是非，正确择友，负责的做决定，这是基本的生活技能。在小菲得知小军的病情后，选择理解并原谅了他，现在积极治疗，为之提供了家人应给予病人的帮助与支持，也是难能可贵。抗病毒治疗是个持续终身的过程，需要自己的坚持和家人的支持与配合。】

案例六

小周，男，就读于东北某全国排名前列的重点理工科院校的热门专业，非常受导师器重，并准备毕业留校。

在临近毕业时，小周决定尝试面对自己性取向的疑惑，并在出差时发生过几次无保护的男男性行为。

小周自认为风险不大，却又不放心，便来到疾控中心的 VCT 门诊进行 HIV 检测，却完全没想到阳性的检测结果。

这一结果彻底改变他未来的工作和生活规划，小周绝望又有些不甘甚至不相信，小周时而回想起自己荒唐的过去，后悔自己无法控制的过往，后悔自己的无保护性行为，后悔自己为减压和追求愉悦而在肉体上的放纵，后悔自己为什么因为侥幸而没有使用安全套。追悔莫及的小周，最终没有选择留校，而是出于隐私考虑，去了一个不需要入境强制检测 HIV 的国家留学。

【点评：作为一名优秀的名牌学校大学生，小周本该有自己美好而光明的前程。未来的一切都在眼前打开，然而因为自己同性性行为的放纵，未采取安全措施，侥幸中失却了防线，感染了 HIV。检测 HIV 阳性的前前后后，小周经历了人生的彷徨、起落、挫折和懊悔，承受了这个年龄本不该有的一切。父母亲友的期望、老师的培养和自己长久积累的自信，轰然倒塌，说明人生没有假如和后悔的机会，一旦做出选择，采纳了行动就要承受应该面临的所有的后果。而此时悔之晚矣。作为疾控中心的工作人员，也只能在惋惜中，为他提供一些专业的帮助和抚慰，帮助他接受这个感染的事实，度过巨大的心理应激期。案例中小周能主动到疾控中心的 VCT 室进行检测，说明自己还是有一定的知识的。而感染 HIV 也完全是个侥幸心理的失败。这是一个主动寻求帮助的过程，一方面说明小周意识到自己的行为是危险的，但他在性行为中依然没有进行保护措施，导致他最终被确定为 HIV 阳性；而另一方面说明小周已经很无助，即使对结果有一定的预期和担

心，但自己无法独立面对，需要从专业人士获得支持与帮助。在这个案例中，提示我们任何时候都不能抱有侥幸心理，放纵自己的行为。如果一定要发生性行为，那么请正确使用安全套。如果自己在性行为过程中发生了意外，如安全套破损，需要到专业机构立即寻求支持和帮助，做出评估，看是否需要进行暴露后预防。在刚刚得知自己 HIV 检测阳性时，人们往往是很脆弱的，更需要得到社会、家人以及专业人士的帮助支持，此时应给予他们最大的支持，以帮助他们走出困境。】

案例七

小吴，男，就读于东南沿海某高校，24岁，有过两任女朋友，都因为性格不合而分手，从未与女生发生过性关系。

除了有女性交往对象，小吴通过网上交友、App、微博和聊天群等形式，也交往过男朋友，并与通过微博认识的男伴发生了第一次性行为，采取了安全措施。

慢慢地，小吴交往的对象越来越多，时有偶然性伴侣，固定对象最久的也只有半年多，性的愉悦也让小吴放松了对自己的保护，虽然基本都采取了安全措施，但有时因感情受挫而滥交，有时在不了解性伴的健康情况下，发生无保护性行为。

直到在一次出差时，小吴突然在手臂上发现红疹，经医院检查为梅毒疹，后检测HIV被确诊为HIV阳性，小吴认为可能为口交时伴牙龈出血感染的几率较大，但确切的感染原因不是很确定。

【点评：小吴感染艾滋病的途径是男性同性性行为传播。从小吴的故事中我们可以发现，小吴的行为存在着风险点：

1. 交往过的对象较多，且时有偶然性伴侣，性伴侣不固定。
2. 有因感情受挫“滥交”的情况，“基本”都采取了安全措施。
3. 不了解性伴的健康情况
4. 不使用安全套的口交
5. 不安全性行为后，没有主动寻求HIV检测的意识
6. 交往过女朋友（尽管没有性行为）

在不了解性伴健康情况且不能保证每次性行为都全程正确使用安全套等防护措施的情况下，性伴侣个数越多，感染艾滋病病毒的风险就越大。不使用安全套的口交同样具有很大风险。

小吴提到“基本”都采取了安全措施，但“基本”并不是健康的保证。“滥

交”也并非“感情受挫”后的优先发泄途径。一些有同性恋倾向的同学，心理可能承受着更大的压力，更要注意调节，而非以自己的健康作为赌注。

小吴因发现梅毒疹，进行了 HIV 检测，可见小吴并没有主动检测 HIV 的意识。有感染 HIV 风险行为的同学，应主动到当地的自愿咨询检测寻求检测咨询服务。

值得注意的是，小吴还交往过两位女朋友。如果小吴与女友发生了性行为，还可能造成 HIV 的进一步传播。】

案例八

小王，男，东南沿海某大学学生，22岁。

小王从小就对同性有朦胧的好感，18岁上高二时，小王认识了第一任男友。并在男友的介绍下开始接触同性恋圈子，并时而在男友的要求下发生无保护性行为。

尽管小王有着定期检测的习惯，但对于安全性行为的忽视，最终让检测试纸呈现了阳性的结果，并得到进一步确诊。

目前小王与第二任男友生活在一起，对方不是很介意小王感染艾滋病的情况并仍然愿意与他交往。但小王还无法把自己的病情告诉家人，这也成为小王心里一直的负担。

【点评：小王感染艾滋病的途径是男性同性性行为传播。从小王的故事中我们可以发现，小王的行为存在着风险点：

1. 高二时开始交往男朋友，开始性行为的年龄小
2. 时而进行无保护性行为

小王高二时开始交往男朋友，尚未成人，年龄较小，对于性和性健康的问题尚未有成熟的思考和认识。由于思想不成熟，自我保护意识不全面，经济不独立，在这一阶段，更容易受到陌生人的引诱、哄骗甚至胁迫，发生危险性行为。正如小王承认的，时而无保护性行为。事实上，不论年龄大小长幼，最重要是认识到性行为不仅仅给个人带来欢乐，也意味着可能受到伤害、承担健康风险，并为之负责。

小王没有偶然性性伴，且具备艾滋病检测的意识，这是值得提倡的。但是，没有偶然性性伴并不意味着性行为的安全，小王无从得知自己的性伴是否有更多的性伴，多次检测的紧张并没有警醒小王，直至感染。

小王能够将自己感染的情况如实告知目前的性伙伴，这是非常负责任的表现。在知道自己已经感染艾滋病的情况下，依然与他人发生危险行为，要承担法律责任。】

案例九

小冯，男，东南沿海某高校大四学生，23岁，从小对同性有懵懂的好感。大二时，通过社交软件，开始接触男性同性恋群体并结识性伴。

小冯一直认为HIV离自己还很远，尽管时而在性伴的要求下进行无保护的性行为，但也并不觉得有什么健康风险。

后来，小冯通过伴侣的手机内容等，觉察到伴侣的生活较混乱，因此产生怀疑并自行前往疾控中心进行检查，但由于其对窗口期认知度不够，未查到阳性也并未提高警惕。

直到有一天，小冯在社区医院确诊为生殖器疱疹，术前检测中发现并确诊感染HIV。之后，小冯建议其伴侣去疾控中心进行检测。

【点评：小冯感染艾滋病的途径是男性同性性行为传播。从小冯的故事中我们可以发现，小冯的行为存在着风险点：

1. 自我预防意识薄弱，认为艾滋病离自己很远，从未考虑过感染HIV或其他疾病的风险。
2. 前期对伴侣健康问题未加以考虑，且在伴侣要求下进行无保护性行为。
3. 后期发现性伴侣生活可能比较混乱，产生怀疑进行检测，却忽视了检测窗口期。

艾滋病的传播与个人行为密切相关。预防艾滋病的前提是要充分理解有关艾滋病的核心预防知识。目前，艾滋病在我国总体属于低流行，但青年学生群体近年来感染人数上升较快，主要通过男性同性性行为传播。所以，广大青年同学要认识到，HIV离自己并不遥远，要充分考虑自己可能感染HIV的风险。

在充分识别风险之后，要采取有保护的行为（性行为），要在性行为中坚持正确使用安全套。了解性伴侣的健康状态以及伴侣间的忠诚都是必要的。了解性伴侣是否感染了艾滋病只能通过HIV检测，决不能仅仅依靠外表健康作为判断依据。从疾病传播的角度看，与性伴发生的无保护性行为，其实是与性伴及性伴的

性伴之间的性行为，传播疾病的风险是很大的。

如果有过可能感染 HIV 的危险行为，应寻求检测咨询服务，并注意应在检测窗口期之后，在发生危险行为之后的窗口期内进行检测，有可能影响检测结果(具体可参核心知识)。

小冯发现感染 HIV 后，能够告知伴侣，并建议性伴侣进行检测，是负责任的行为，值得提倡。】

案例十

小陈，23岁，东南沿海某大学男生，高中时便意识到自己的同性性取向，对男同有了初步了解，并通过各种途径结识的圈内好友，还加入了一些男同交友聊天群。

在同伴的影响下，小陈了解了一些预防艾滋病的知识，并坚持使用安全套，定期寻求 HIV 检测。

然而，天有不测风云。大二时，小陈跟朋友去同志酒吧玩，醉酒后意识不清，便发生了无保护的性行为，那次无保护行为之后，小陈自行试纸检测出现了阳性结果，并得到确证。

小陈曾交往过女朋友，与女友没有发生过性行为，在自己确诊感染 HIV 后与其分手。

小陈说，刚得知自己感染后有过强烈轻生念头，考虑到父母亲情才放弃，但感染艾滋打破了小陈原有的出国留学工作等的规划。小陈也承认，当初还是对艾滋病的认识不够深刻，觉得艾滋病离自己还很远，存在侥幸心理。

【点评：小陈感染艾滋病的途径是男性同性性行为传播。从小陈的故事中我们可以发现，小陈的行为存在着风险点：

1. 对艾滋病的传播方式和流行形势认识不够深刻，存在侥幸心理。
2. 在朋友带领下去酒吧，醉酒后发生了没有保护的性行为。

小陈对于 HIV 有一定的认识及防范，并养成了使用安全套的习惯，是很正确的。但是从小陈的案例中我们也可以看到，尽管平时一直坚持使用安全套，一次醉酒后的无保护行为就可能导致了小陈的感染。这告诉我们，对于 HIV 的防范一刻也不能放松警惕，让自己能够有清晰思考并自主决定是否发生性行为，在发生性行为之前，要认真思考风险。

因此，一个非常值得我们注意的问题是，小陈在醉酒后意识不清晰的情况下发生了无保护性行为。这是常被大家忽视的一个风险点。近年来，越来越多的案例显示，醉酒或使用新型毒品，会导致自我保护的意识降低，自控力降低，进而诱发危险行为或受到性暴力侵害，导致 HIV 感染。在 KTV、酒吧等娱乐场所，要特别注意防止醉酒或使用新型毒品，一些新型毒品会伪装成跳跳糖、饮料等形式，娱乐场所中的饮料在离开自己的视线后，就不要再饮用了。

小陈能够在危险行为发生后寻求检测咨询，是正确的。此外，小陈还交往过女朋友，并未发生过性行为。发现自己感染后，小陈与女朋友分手，阻止了病毒的进一步传播。】

案例十一

李雷和王梅梅，23岁，男女朋友。

小军，23岁，王梅梅的同班同学，一直暗恋王梅梅。

大四时，因毕业去向的问题，李雷和王梅梅发生了争执。

气头上的王梅梅找到小军诉苦，过程中慢慢发现小军细致耐心，好像比李雷更适合自己。

就这样，本该各回宿舍的小军和王梅梅你情我愿，一同进了小宾馆。

2015年9月，因为就职岗位特殊，王梅梅在入职体检中发现自己感染了HIV。后来经过调查才知道，小军虽然一直没有交过女友，但却有多次在夜店与性服务者发生关系的经历，感染了HIV却并不知情，进而又把病毒传给了王梅梅。

【点评：王梅梅因为小军的细致耐心就放下了戒备的心态，放弃了自己相处多年的男友，与其在一起并发生性关系，最终感染HIV。很少有人将感染艾滋病与正常男女恋爱联系在一起，殊不知如果自己的性伴侣还有其他性伴侣，那么就会将自己暴露在感染的危险之下，而一旦感染，自己的工作、生活等将会受到很大的影响。目前，我国的艾滋病传播途径主要以性传播为主，虽男男性传播上升很快，但很大一部分是异性性传播。因此，女性要坚持正确使用安全套保护自己的健康，学会拒绝不合理的要求，不要让自己追悔莫及。】

案例十二

小沈，男，22岁，西南某高校大三学生。

小沈从小就觉得自己喜欢男生。上大学后，有了电脑和手机，并有了自由的生活空间，就开始在网上寻找同类人，也了解到了男男性行为和 HIV 等信息和知识。

大一的时候，他在网上约了一个人，第一次见面就和对方发生了无保护性行为。

初尝禁果，为了满足生理需求，小沈便开始更大胆地与男性发生性关系，也并不在意是否使用安全套。

最终感染了艾滋病。

【点评：小沈从小就确定了自己的性取向，大一便与同性发生性行为，虽然意识到同性交往圈子里面并非因爱而性，但为满足自己的生理需求接连与多名同性发生性行为，最终确诊为 HIV 感染。我们暂且不对小沈的性取向作评判，他的健康观念是应该被纠正的，小沈有一定的艾滋病防治知识，但在发生性行为时并未采取正确措施，身体发肤受之父母，不能以无所谓的态度对待自己的健康。因此，只要发生性行为，一定要带安全套，这是对我们最基本的保护，不要因为一时的欢愉付出了自己的未来。】

案例十三

小韩，男，西南某高校学生。

刚上大学的小韩，一边学习一边在咖啡店兼职。咖啡店老板为人和蔼，对小韩照顾有加，小韩开始逐渐对老板生出爱慕之情。直到某天，小韩主动拉住老板的手。咖啡店老板拒绝了小韩，小韩感到无地自容。

感情受挫让小韩伤心，却也让他更明确了自己的性取向。后来，小韩无意中发现了同性社交软件。一位大叔很快跟小韩打了招呼并邀请小韩在酒吧见了面。大叔的社会经历和生活趣闻让小韩逐渐放松了警惕并和大叔把酒言欢，两人在喝醉后去了一家酒店开房。

从此之后，小韩开始了“约炮”的生活。直到一次，小韩偶遇了HIV检测公益活动，便当场检测了自己的感染状况，没想到检测结果为阳性，并在不久后得到了确证。

【点评：在被自己依赖和喜欢的同性拒绝后，小韩走向了“约炮”的道路，由于缺乏对HIV相关知识和自我保护意识，最终感染HIV，毋庸置疑的是社交软件起到了催化作用，让小韩可以接触到与自己“志同道合”的人并泥足深陷。网络发展为我们沟通、交流与资源共享带来便利的同时，其滋生出的问题也暴露在我们面前，学会在各种诱惑下保护自己显得尤为重要。与此同时，要有基本的自我保护意识，运用科学的、合理的措施保护自己免受疾病的困扰。安全套的使用可以有效降低艾滋病等许多生殖系统疾病的感染风险，为自己的健康保驾护航。】

案例十四

洋洋，初二男生，14岁。在班上学习成绩突出，家庭和和睦睦，然而一个周末的下午却改变了这一切。

那天下午，洋洋去一个公共卫生间方便，进入独立的卫生隔断后没有关紧门，一个陌生男子在他毫无防备的情况下，突然出现在他面前，并迅速地将门关闭，随即用强有力的手捂住他的嘴巴对他进行恐吓，在惊恐之中，陌生男子与他强行发生了同性性行为。惊吓过度的他悄悄回到了家，对突如其来的袭击只字未提。

事过半月，洋洋感到肛门处有疼痛感并伴有液体渗出，由于胆小怕事，又缺乏必要的性健康知识，也就没当回事，一直忍着。直到最后肛周脓肿特别严重才被父母发现，一起去医院治疗，结果发现除了肛周脓肿以外，他还感染了尖锐湿疣和可疑HIV，经过确证检测为HIV阳性。

【点评：与其他案例不同，洋洋是未成年人，对性还处于朦胧状态。对于突如其来的同性性侵犯没有基本的自我保护意识，最终不幸的感染HIV。他的案例在让我们感到扼腕的同时，暴露出来的问题更值得我们深思。千百年来，国人大多谈性色变，这种观念让我们不能客观、理性的认识性，这种现象主要体现在对青少年的性教育上。青少年时期是性启蒙时期，在这个阶段对其进行性教育，对其今后的生活具有积极作用。家长、老师应该多关心孩子，尽早发现问题和解决问题。同时应对孩子进行法制教育，敢于对违法犯罪行为说不，学会用法律的武器保护自己的人身安全。】

案例十五

小杨，西南某高校大二男生，高中时候住校，就开始喜欢和男同学亲密接触。进入大学后，经过几次试探后与一位同级男生确定了关系。

两人还经常参与学校的防艾教育，但在性关系上，还是出于侥幸等原因，两人并没有坚持使用安全套。

暑假归来，男友告诉小杨自己感染了艾滋病病毒。这一消息仿佛晴天霹雳一般，小杨随即去疾控中心寻求了检测，但为时已晚，感染HIV的结果谁也无法改变了。

现在的小杨虽然还在继续他的学业并开始治疗，父母还有周围的同学也还是不知道他被感染了HIV，但他总感觉自己和以前不太一样了，常常会担心自己的身体出问题，时常还会想起：要是自己一直都做好保护措施，戴上安全套就不会感染艾滋病，该有多好呀！

【点评：案例中的小杨在已经了解了无保护性行为危险性的前提下仍然心存侥幸，虽然他一直只与一名性伴发生性行为，但最终还是感染了HIV。这样的侥幸心理不止存在于小杨身上，也存在在我们的很多大学生的身上。目前有很多学生还持有一些错误的观点，他们认为：只与一名性伴发生性行为就“不会”感染HIV。然而事实并非如此，如果你的性伴同时拥有多名性伴，那么你也相当于“拥有多名性伴”。因此，只要发生性行为，一定要带安全套，这是对我们最基本的保护。正确坚持使用安全套能够保护我们免受艾滋病、淋病等性传播疾病的威胁。】

案例十六

小朱，大四女生。

眼看着就要大学毕业了，学业也没有以前那么重了，她趁无聊就学会了打麻将。

有一天，她又来到麻将馆，麻将馆的老板给她介绍认识了一位来打麻将的张哥，很快他们就熟悉了，通过接触，她知道了张哥有车有房有产业，而且已经离婚了，家里有一个小孩。无事的时候，她就常去帮助张哥照顾小孩，日久生情两人就同居了。

不久后，小朱感到身体不适，便去了妇科门诊就医。医生同时建议检测 HIV，结果发现小朱已经感染了艾滋病病毒。

【点评：小朱在与其男友发生性行为之前，并没有考虑过其男友的性史可能会给她带来的危险。可能会有很大一部分女性都心存侥幸，认为目前青年学生中的 HIV 感染都是因为男男性行为造成的，但从案例中我们可以了解到，女性也处于 HIV 的巨大风险之中。目前，我国的艾滋病传播途径主要以性传播为主，性传播不仅涉及同性性传播，还有很大一部分是异性性传播。因此女生们千万不要掉以轻心，认为自己可以免受 HIV 的威胁。对于女性而言，坚持正确使用安全套不仅仅是为了防止意外怀孕，更是为了保护自身免受艾滋病等疾病的威胁。不管对于男生还是女生，我们在与社会人士的交往中都要保持合适的距离和一定的警惕心理，学会保护自己，拒绝不合理的要求。】

案例十七

小秦，男，1998 年出生。

初中毕业后就从外地来到西南地区某职业高中读书。

年纪小小的小秦通过同性社交软件认识了一个年长的大叔。大叔不仅包养了小秦，还带着小秦学会了吸毒。

直到近来，小秦越来越消瘦，而且总感觉身体不适，才决定到当地疾控中心寻求 HIV 检测，结果发现自己已经感染了 HIV。

刚刚成年，小秦很难接受这一结果，也不敢给父母说，独自面对着一个迷茫的未来。

【点评：小秦通过同性交友网站认识了一位年长的大叔，与其发生了性关系，且染上了毒瘾，最终感染了 HIV。目前，有一些社会人士会利用其丰富的社会经历、个人魅力吸引在校学生，通过金钱或物质以达成其在性方面的要求。我们在与社会人士的交往中要保持合适的距离，要学会自立、自强和自爱，学会拒绝些金钱和物质的诱惑。在面对毒品时，我们要坚决拒绝。不要听信他人“只吸一次不会上瘾”的谎言。人一旦吸食毒品，会产生身体依赖和精神依赖，而且吸食毒品后很容易在神志不清晰时产生不安全性行为，大大增加感染艾滋病等性传播疾病的风险。作为大学生，我们一定要提高警惕，不要因为一时的欢愉和利益付出了自己的未来。】

案例十八

小许，某大学男生，1996 年出生。

暑假结束，小许正准备返校上学，却突然发起了高烧。着急的父母带他去到医院，却意外检测得知他感染了 HIV。

原来，在大学里，有一个高年级的学长追求乖巧的小许，两人也仅有过 2 次不安全的性行为，但也已经足以导致艾滋病的传播了。

【点评：乖巧的小许在大学里和高年级的学长发生了无保护的危险性行为，导致 HIV 感染并且病情严重。其实，父母和老师平时应该用心关注每一个孩子，因为他们都难免暴露于社会的诱惑和危险之中。孩子乖巧听话不代表不会发生危险行为，要做到积极、适时的正确引导。另外，小许因为各种原因有两次未带安全套就感染了 HIV 说明一定要树立安全意识：任何一次性行为都应该有保护措施，这可以大幅降低感染风险。如果不幸感染，需知道：艾滋病患者会因为免疫力降低而容易感染各种疾病，所以 HIV 检测阳性后一定要坚持治疗。如果能控制住病毒载量，还是可以和正常人一样拥有高质量生活和很长的寿命的。】

案例十九

阿丽，南方沿海某职业高中三年级女生，17岁。

2年前阿丽认识一位比自己年长几岁的社会男朋友，在自己并不十分了解对方、毫无自我保护意识的情况下，与男友发生多次无保护性行为。

之后因为种种原因，阿丽与男友分手。不久，从竟从朋友的口中听说，前男友因高热不退而去世……

并无预防艾滋病知识的阿丽并未特别在意男友去世的事情。直到最近一次无偿献血，阿丽被查出已感染了HIV。

这个突如其来的结果打乱了阿丽的人生计划，她的生活蒙上了灰色。

【点评：本案例为女性高中学生，经与校外男性发生性行为感染HIV，从案例内容可见，性教育缺失、过早发生性行为、缺乏安全性行为知识和感染性病艾滋病的危险意识等直接危害青少年的生殖健康，在中学阶段强化性教育应成为学校教育的重要内容。】

案例二十

阿强，男，某高校大四学生，22岁。

从高中开始，阿强就开始尝试男男性行为，而且道听途说，认为安全套会降低性快感，所以很少使用。

直到艾滋病日期间，铺天盖地的防艾宣传，让阿强深感后怕，之后他每三个月就到疾控部门进行定期检测，然而三次阴性的结果，让阿强彻底放松了警惕，觉得艾滋病的传播威胁离自己很远。

当第四次检测结果报告递到面前时，“阳性”二字，让他一下子跌坐在椅子上。

【点评：阿强与男性同性发生性行为从高中开始，到大学四年级检测发现感染 HIV，尽管接触过艾滋病预防宣传，但对本案例中的阿强来说，并没有因此而避免 HIV 的感染，说明仅有相关知识是不够的，需要针对有男男性行为学生的特点，发展更有效的艾滋病干预策略。】

案例二十一

阿华，男，21岁，大三学生，在学校组织的一次无偿献血中，不幸被查出感染了HIV。

几个月前，他和1名高中时期女同学发生了没戴安全套的性行为。

没有想到仅这么一次跟熟人发生性行为，将让他感染了艾滋病。

阿华这才恍然大悟，以前觉得只有跟失足妇女或陌生人发生性行为才有可能感染艾滋病，原来跟熟人也有很大的风险。关键不在于性伴熟不熟，而在于行为是否安全。

【点评：这个案例提示我们在进行艾滋病预防宣传的时候，一方面需要强调HIV感染者在成为艾滋病人前，其外表与健康人没有区别；另一方面需要强调树立艾滋病的“普遍预防”意识，不论性行为对象是谁，都必须采取安全性行为。】

案例二十二

小何，男生，1997 年出生，现就读于南方某高校。

2011 年（14 岁，初三）小何进入男同社交圈，并开始有性行为，2014 年（17 岁，高二）发现感染 HIV。

小何长相帅气，成绩优秀，家境良好。发现感染时在校内和校外有 5 名男友，另外在学校还有 3 名女友。

【点评：这个案例提示我们，未成年人的艾滋病预防教育、安全性行为教育不容忽视。应该帮助未成年人树立正确的交友观，在学生中开展艾滋病预防干预的同时，应该对家长进行艾滋病疫情和预防宣传，让家长了解学生中艾滋病流行特点和预防方法，协助学校做好学生的艾滋病预防。】

案例二十三

小吕，男，南方某大学大二学生。

2016年暑假，小吕到低档暗娼处解决生理需求。

在对方的诱惑下，小吕先后花了200元与对方发生关系。

过程中，对方主动取掉了小吕所带的安全套，而小吕碍于面子没有及时阻止并默认了对方的无套行为。

事后，小吕斥责对方不该发生无保护行为，而小姐则说是看小吕是学生，看上去生殖器又干净才愿意的无套的。

小吕一直不踏实，便找到当地疾控中心进行了HIV检测，尽管万幸没有感染，但小吕也承认经常在学校附近利用社交软件“约炮”。

【点评：在学生中广泛开展性教育应成为学生的艾滋病预防的重要方面，在青少年学生的性生理和性心理发育的同时，需要及时进行性健康知识和安全性行为教育，培养青少年学生性健康观念，了解性病艾滋病意识和预防方法，同时，针对学生的性心理需求提供咨询和指导服务。】

案例二十四

小张，男，高中暗恋男班长，并在高三下学期开始接触男同学圈，并找到自己的第一任男友。

考上大学的同时，小张认识了第二任男友，尽管比前任更懂得心疼他，但这位新男友在性行为时并不希望使用安全套。后来因为上学异地的原因，两人渐渐变成了炮友关系，只有在放假回家的时候，两人才联络。

大二下学期，小张又有了新的关系，一直喜欢的一位同班同学喝醉了，趁着夜黑一起上厕所的机会，借着酒劲，小张与同学发生了无保护性行为，后来两人又陆续在发生了若干次无保护的性行为。

再之后，小张依旧有着不安全性行为，直到发现自己感染了尖锐湿疣，便开始担心，并开始主动寻求检测。

检测的结果是苍白的，小张已经感染了 HIV 和其他性病。

【点评：案例中的小张从高中开始，便与同性发生了性行为，虽然他在后来认识到了他的同伴来找他的目的只是纵欲，但他并没有因此而停止这样的行为，还是继续寻找新的同伴，与多人发生了无保护性行为。他在与多个性伴发生性行为时，并不了解性伴的性史，没有意识到这是有可能会给他带来疾病。他从很多环节都错过了了解艾滋病等性传播疾病的机会。再加之自己的侥幸心理，最终给他带来了尖锐湿疣、梅毒和 HIV。这提示我们，要掌握预防 HIV 的相关知识，不要心存侥幸，在发生性行为时，一定要坚持正确使用安全套，任何一次的无保护性行为都有可能使你处于危险之中。】

案例二十五

小曹，25岁，男生，HIV确诊已有一年多。

一年多前，小曹通过网络认识了一位“志同道合”的朋友，经过一段时间相处确定了“恋爱”关系并发生了性关系。

几个月后，两人彼此熟悉并信任，小曹看对方阳光帅气，开朗乐观，就打消了顾虑，开始尝试无保护的性行为。

然而，不久后的一天，他竟然意外发现男友可能是是HIV病毒感染者。充满煎熬和担心，小曹接受了HIV检测，结果阳性。小曹感觉生活崩塌了，他懊悔不已，真不该图一时信任、一时快感而放弃安全和健康。

【点评：小曹以为自己“认识了一位‘志同道合’的朋友，经过一段时间相处确定了“恋爱”关系并发生了性关系。而后因为彼此熟悉并信任，开始无套性交…，却没想到天有不测风云……”。

小曹的经历提醒我们，目前可能有不少同学会持有这样的观点：既然是真爱，就要相互信任，新人就不必使用安全套；只要与固定性伴发生性行为就“安全”不会感染HIV。然而事实是，我们可以保证自己的“专一”却不能了解对方，或者根本无从知晓对方的性经历，如果你的性伴现在或之前拥有多名性伴，那么你还安全吗？因此，只要发生性行为，一定要带安全套，这是对我们最基本的保护，正确坚持使用安全套能够保护我们避免感染艾滋病等性传播疾病。无论对于男生还是女生，我们在与人的交往中都要保持最恰当的距离，拒绝不合理的要求。

如果怀疑自己感染了HIV，一定要去疾控中心进行HIV检测，并积极接受治疗。只要规律服药，HIV感染者也可以拥有正常规律的生活。】

案例二十六

小魏，华中地区某大男生，是个高高瘦瘦，皮肤有点黑的帅气小伙，2009年入学，2012年确诊为HIV阳性。

高中时，他就发现自己对阳光帅气的男性特别关注，但真正确定自己的性取向还是在进入大学后。大一开始，他就志愿加入了艾滋病宣传志愿者组织，并积极参与学校的防艾宣传，自己对艾滋病知识的了解也有一定的深度。

但知道并不代表行动，通过社交网络，小魏认识了一些男同朋友，而且发生过几次无保护的同性性关系，最终导致了自己的感染。

小魏无法接受的这一现实，他总感觉HIV是离自己很遥远的东西，感染就跟中彩票一样，然而现实就是现实，恐惧、后悔，五味杂陈的感觉充斥着小魏的心里。

【点评：积极参与防艾宣传、较深地掌握了艾滋病知识的大学生小魏，竟然也感染上了艾滋病病毒。提醒我们每一个人，艾滋病就在我们未察觉间侵入我们的身体。因此千万不要以为艾滋病离我们很远，千万不要掉以轻心，千万不要心存侥幸，尤其是在爱情的面前。爱情诚可贵，病毒不会醉——艾滋病病毒并不关心你的爱情有多深。】

案例二十七

小谢，某大学男生，2015年9月初认识了同性好友小文，见面第一天两人就发生了无保护性行为。

逐渐的，小谢开始怀疑小文还经常与其他人发生性行为，便说服小文一起去当地疾控检测，小谢检测阴性，而小文检测阳性。

在等待复查的几周里，小文坦白自己2个月前就已经查出HIV阳性，但一直逃避再去疾控做确证检测。

小谢突然意识到，艾滋病就在自己身边真实地存在着。出于喜欢和感情，小谢还是接受了小文，并确定在做好保护措施的前提下，继续保持关系。

可好景不长，趁小谢熟睡后，小文又几次与小谢发生了无保护性行为。

不久后，小谢身上开始出现红疹，并伴有持续低烧和病情反复，便又进行了HIV检测，2016年4月1号愚人节，回家路上的小谢接到疾控的确诊电话时，他多么希望这只是一个愚人节的玩笑。他给小文发了一条微信：你是我这辈子最后悔遇到的人。

后来，他一个人去疾控复诊，去血液中心查CD4，去医院检查拿药，按时吃药，拿药，心理终于坦然。小谢在网上也看了关于这个病的一些信息，不知道未来会怎样，只希望过好每一天。

【点评：男同也是需要感情的，在感情面前，健康的危险意识就被淡化，缺乏危险意识，危险就会找到你。

虽然案例的主人翁描述他发生高危性行为之后半年左右出现了反复低烧、天天拉肚子、体重下降的情况，而更多的人在感染后往往没有症状

虽然案例的主人翁描述他在回家路上“接到疾控的确诊电话时，多么希望这只是一个愚人节的玩笑，但我那时已经坦然接受了现实”。后来，他一个人去疾控复诊，去血液中心查 CD4，去医院检查拿药，按时吃药，拿药，心里还算坦然接受。心理真的坦然？只是必须得面对。

案例的主人翁给他的恋人文发了一条微信：你是我这辈子最后悔遇到的人。看来他还没有认识到他感染艾滋病最根本的原因：健康掌握在自己的手里，而不能寄望于侥幸所遇到的人。】

案例二十八

小金，1995年生，华中地区某高校大二学生。外表阳光帅气的他，很受女生青睐。

在经历了几任女友后，他开始了寻求更加刺激的性爱。一次偶然的机，高中同学来学校看望他，在极尽地主之谊的胡吃海喝之后，二人决定结伴去一次红灯区。就这样，小金在毫无保护措施的情况下，和“小姐”发生了关系……

突然有天，小金感觉到身体出现了异样，疲倦而且低烧老是不好，怀揣着不安，他来到了区疾控进行HIV初检，不久后，被确认为HIV阳性。

小金很激动也很无措，后悔自己以前的玩世不恭。他希望自己犯个小错误能够得到原谅，但是却没有得到幸运的青睐。

【点评：小姐中的艾滋病感染率并非100%，就是“有幸”和感染艾滋病的小姐发生无保护的性行为，被感染上艾滋病的机率并非100%。因此，找小姐而侥幸没有感染上艾滋病的人很多。

然而，找小姐并发生无保护的性行为，都是有可能感染上艾滋病的。

小金就是那个心存侥幸而幸运之神并未能降临的不幸之人。

请记住：性传播并非100%，但是一旦不幸降临到你的头上，就是100%。】

案例二十九

【新闻采写摘编】彩虹旗下的阴影——关注大学生艾滋病患者

“我有一双大长腿”。当记者问明明（化名）对自己身体哪个地方最满意的时候，他这样回答到。

20岁的明明是华中某高校大三的学生，这个长相秀气，皮肤干净。

今年4月6日，明明在某区疾控中心查出患有艾滋病，病毒就像长沙冬天冰冷的湿气一样侵透进他的生命。

“这一切都是天注定的”。

得知自己患有艾滋病的那一刻，明明并没有情绪失控，他很平静地接受了这个结果。

他也曾想过死了算了，活着没味，“还没有遇到爱我的人”，他打消了轻生的念头

13岁的时候，他发现自己喜欢的是男生。

18岁，来到长沙求学，他交了人生中第一个男朋友，但这段感情并没有持续很久。

“我也想找啊，只是没遇到合适的。”当记者问道为何分手后不再找一个男朋友而是选择约人一夜情时，明明这样答道。

“其实我是想边约边找来着，要是约了发现合适就发展为男朋友，可惜没约到过合适的。”

你平时约得频繁吗？记者问道

“还挺频繁的，最疯狂的一回周约了5次，每次都是不同的人。”

那你一夜情的时候会做防护措施吗？记者问道。

“会啊，只有那个人，那是我们涉外的一个学长，他今年 26 还是 27 了，挺壮的，看起来也很健康，而且他人很好又挺温柔的，所以那几次跟他约的时候就没戴……”

“那天他约我的时候，其实已经快到凌晨 12 点了，宿舍刚刚关门，我一开始本来不想赴约的，后来还是想办法出去了，这一切都是上天注定的吧。”

明明告诉记者一开始他恨极了那个人，甚至想去公安局找人把他抓起来，但过一段时间，他就释怀了，想着也许那个人自己可能也不知道或者有别的苦衷。

【点评：20 岁的大学生明明有三错：1. 自己感染了艾滋病，认为“这一切都是天注定的”，是否感染艾滋病并不是老天安排了，主要掌握在自己的手里。

2. 知道自己感染上艾滋病，曾想过死，活着没味，只是他“还没有遇到爱我的人”，所以打消了轻生的念头。明明心中只有自己，没有他人，没有家人，只有索取，没有付出，出来混，迟早要还的。

3. 明明在大学期间，并没有寻求爱情，只是寻求快乐，因为在生活中，“其实我是想边约边找来着，要是约了发现合适就发展为男朋友，可惜没约到过合适的。” 在自我放纵的快乐寻求中，如何能够找到真爱？】

案例三十

小高，男，25岁，帅气，家境十分显赫，华中地区某大学在读硕士。

小高喜欢打篮球，是学校的男神级人物。时常去酒吧和夜总会等场所玩耍，结交了一帮社会上的男同朋友，经常在一起吸食新型毒品并发生性关系。此外，还和一个大一男生同居。

一天下午他和同学打完球后，晚上开始发烧，一持续就是8天，打了消炎针也不见好转。他身体一直很好，这是过去从来没有的事。但是他心里很清楚感染HIV的风险，惶惶不可终日。

他去了离学校最近的疾控中心。经检测，被发现已感染艾滋病病毒、梅毒和淋病。他的同居大一男生在随后的检测中也被感染了艾滋病病毒、梅毒和淋病。他们都说出了后悔的心声，该来的总是要来，该还的总是要还！

【点评：因自己的家境殷实，长相帅气，本应该是人生的顺境，但这个同学却没有利用好，反而放纵自己，及时行乐，为自己提供了出入酒吧、夜总会的机会，为吸食毒品、同居等危险的行为买单。而夜总会这种场所提供了与男男同性性行为朋友接触的机会。通过不良交友，接触了合成毒品，放大了性伴圈子，促进了无保护性行为的发生。而合成毒品作为助性剂或情色毒品，如冰毒之类，在吸食早期，会大大提高所谓的性能力而让尝试者产生依赖。这类毒品使用早期阶段通过提高性行为的发生频率、延长持续时间，甚至会提高痛阈，使吸食者尝试各种性行为方式，甚至创伤性的行为，加之缺乏防护的肛交行为，大大放大了性行为的感染风险。他还与一名男生长期同居，但彼此之间并无约束，而无从追究谁传染了谁。正因为自己生活的放纵和无节制，感染经性传播性疾病：梅毒、淋病和艾滋病也在意料之中。此案例提醒我们，在大学阶段，学习压力不如之前的高中阶段，要提高对自己的约束，对自己的行为负责。即使是同性性取向，依然

需要洁身自好，保持理性，明辨是非，慎重交友，保护自己。】

案例三十一

小董，男，华中地区某大学本科。

小董学习优秀，计划读完本科四年以后就去英国留学。

为了提高英语水平，他经常找学校的外教练习对话，半年以后他们成为很好的朋友，一天在外教说要给他庆祝生日，在外教的宿舍里一番推杯换盏后，他醉了，很彻底……第二天早上发现伴随大便有不少出血，心里感到莫名的害怕。

四年的学习生活很快过去了，即将毕业的他办理了去英国的签证，临行前，为了给自己留下一个纪念，他特地去献血车献血，竟然发现自己感染了艾滋病。

小董感觉天塌了下来。现在外教已经回国了，经通过 Email 联系，只对小董说了一声对不起就杳无音讯。无情的现实击碎了小董出国留学的梦想，还要随时与艾滋病病魔做斗争，虽然十分后悔，但已为时已晚。

【点评：这名大学生在自己不自知的情况下，与他人发生了性行为，而自己却浑然不知，直至四年后才因献血，查出 HIV 阳性。这名他学生虽然成绩优异，但却缺乏自我保护以及性与生殖健康的相关知识。即使肛门疼痛、大便出血，仍然不知道警惕发生了什么事情。通常在此情况下，他应主动寻求专业人士或家人的帮助，而他却选择了忽视这件事。这提醒我们，不管男生还是女生都应注意人身安全的防范。谨慎交友，注意相处的距离。要随时注意保护自己，不能让想入非非的人趁虚而入，发生人身侵害。这个案例给我们一个特别值得警醒的意义在于，我们应加强我国青少年的性教育，不论男女都可能受到性侵害。一旦发生疑似性侵害时，应及时寻求帮助，视情况报警或就医。】

案例三十二

小伟，24岁，高中时就已自我认同为同性恋。

2012年，考到武汉读大学后，开始靠提供性服务“赚外快”，频繁出入酒吧、KTV，在高档场所消费，攀比穿名牌……成为了他生活中的重要内容。

2011年6月，当同学们或为即将到来的暑假欣喜若狂，或为寻找工作四处奔波时，他却因为有过的一次没有防护措施的性行为，隐隐不安。37度的低烧已经持续了半个月，平日健壮的身体此时感觉软绵绵的，不仅无法集中精力听讲，低烧、腹泻、淋巴结肿胀还折磨着他……他怀疑自己感染了艾滋病。

为了得到明确的答案，他前往最近的疾控中心进行HIV检测，结果，他真的已感染HIV。

【点评：小伟因为自己的性取向和对金钱的渴望，成为了一名同性的性工作者，在这个过程中他同时得到了物质和虚荣心上的满足。而因为其中一次无保护的性行为，最终被确诊为HIV阳性。网络的发展，使小伟的交友圈子更加广阔，认识到了形形色色的人，也谈论了更多同性的话题，为小伟提供了从事性工作者的想法，并长期从业。物质的欲望和自认为自己清晰明确的性取向，使伟没有所谓的恐惧和心理负担。然而即使取向没有错误，但是常在河边走，很难不湿鞋。偶然发生的无保护性行为可能成为感染HIV和性病的定时炸弹。网络时代，信息爆炸，但也要学会甄别网络信息，要有独立的思考和辨识能力。要有独立的价值取向，人的自由和尊严任何时候都不能出卖。家长和老师要从小树立孩子正确的价值观、金钱观，贫穷不能以牺牲尊严换取金钱而改变，不能以生命和健康的代价进行交换。】

案例三十三

2014年，华中地区某市警方抓获了一名年仅17岁的吸毒女孩，这个女孩由于多次吸食摇头丸，被警方送到戒毒所强制戒毒。“在戒毒所里，经询问，发现这个女孩根本不知道毒品危害，竟是因为听朋友说吸毒可以减肥，她就吸上了。在随后强制戒毒所安排的HIV检测中，她还被确诊为艾滋病病毒感染者。

在后来的调查中，女孩还被发现在一年多前，参加一次朋友介绍的狂野派对，服用了一种名为“FING霸”的药后，脑内一片空白，并有强烈的性兴奋，在卫生间昏迷过去。事后朋友们将她送进医院，医生为其检查身体时才吃惊地发现：她已遭多名男子轮奸，而在整个被侵害过程中，她竟浑然不知。

【点评：女孩因不了解毒品的危害，道听途说，吸食上了毒品。并听信虚假传闻，所谓新型毒品没有危害，而只会提高亢奋，减少睡眠，从而能实现体重控制的目的。而实际很多新型或者合成毒品，可能由多种成分构成，有些成分会产生强烈的性亢奋，而有些成分会发生大脑皮层的抑制，而对自己行为浑然不知。很多时候使用者自己都不知道自己吃的是哪一种，以致被轮奸而不自知。此案例提示青春期的孩子，要接受自己的外貌，如果要进行塑形，需要选择正确的方式，比如运动和饮食控制相调节。选择合适的朋友圈子，进行正确的交友，是度过青春迷航的基本选择。任何时候，安全第一，这个世界有形形色色的人和形形色色的选择，明确是非是基本的安全性教育。注意对此年龄段的学生的教育内容和指导方式，而加强教育的效果。拒绝有陌生人参加的聚会，不使用陌生人提供的饮料，预防新型毒品的使用与吸食。合成毒品，不同于鸦片、海洛因等传统毒品，而被命名为所谓的新型毒品，危害更大，不仅仅会精神成瘾、身体依赖，还会诱导危险性行为的发生，要让更多的年轻人了解这一点。】

案例三十四

小龙，2004年，如愿考上华北地区某知名大学。

大二的时候，通过网络结识了网友——另一知名大学大学生小强，俩人由网友变成了现实生活中的好朋友，渐渐地小龙发现只要有一天见不到小强他就会魂不守舍不知所措，后来通过互联网上同性恋的相关信息，才发现自己已深深爱上小强。起初，自己还无法接受，但纠结过后，他接受了自己同性恋的现实，并和小强发生了关系。

之后，俩人发生关系的次数越来越频繁了。大概半年过后，小龙总是发烧感冒，他自己也没当回事。某天，小龙无意间在学校的健康教育课堂上听到了有关艾滋病的介绍，觉得自己的症状有些像艾滋病，才开始引起他的关注。

随后，他到疾控中心进行了免费HIV检测，结果检测结果为阳性。知道结果的那一刻小龙非常痛苦，渐渐地，他在工作人员的不断鼓励下坚持下来了。之后情况便一直非常稳定，治疗效果很好。

小龙现在的生活和工作都很好，在北京买了房子并把父母接了过来，只是父母一直不知道他感染的情况并催促他结婚，他想抽个时间给老人好好讲讲他得艾滋病的相关情况，免得他们过度担心。二老最后终于知道了小龙的情况，一开始无法接受，但最终还是想明白了，说只要孩子健健康康的比什么都重要。

【点评】小龙经历了犹豫怀疑的交友的过程，在与一名同性网友的交往过程中，逐渐认识到自己的性取向，但在不了解对方性史的情况下，多次与对方发生了无保护性行为。当自己身体出现异样时，小龙不以为意，直到从学校的健康教育课堂上了解到艾滋病，他才去疾控中心进行检测。缺乏对艾滋病的基本了解，

导致小龙不懂得如何保护自己。说明性教育需要提前并且有针对性。彼此忠贞可以减少艾滋病病毒的传播，但是在相互不知情的情况下，不能托付全然的信任，坚持每次正确使用安全套，是保护自己同时也是保护别人的重要途径。在疾控中心专业人员的帮助下，小龙身体情况稳定，生活重新步入正轨，最终得到了父母的理解。因此，如果感染了 HIV，需要坚持治疗，患病并不是人生终点。遇事尝试与父母沟通，最终会得到理解。摆脱了闪躲、隐藏的生活，会更轻松的活下去。】

案例三十五

小袁和小马，华北某高校学生男生。

两人是同学，大二相爱，大三同居，毕业后一起来到一家设计公司。由于工作出色，小马很快成了公司顶梁柱，公司决定送马到国外再研修设计专业。

在马离开的日子里，电话只可以缓解思念之苦，可小袁生理上的渴求却日益旺盛起来。在一次出差中，小袁第一次出轨。之后又利用休假的机会，几次寻找激情。

直到不久后，小袁出现低烧不退恶心头昏的状况，持续了 20 多天。

后来，因为接触到艾滋病日宣传和媒体报道等，小袁带着惊恐和焦虑去做了 HIV 检查，检测结果阳性。

接过化验单，小袁瘫倒在椅子上。想到自己的命运可能从此改变，不禁泪如雨下心如刀割。他怨恨传染给他艾滋病的人，但他更认识到自己对自己的不负责任才是最致命的。

不久后，小袁给小马发去电邮，提出分手。

【点评：案例中的感染者在生理需求的驱使下，几度与非固定性伴发生性行为，由于对艾滋病的漠视和自己盲目的自信，未能意识到坚持使用安全套的重要性，不幸感染上 HIV。持续 20 多天的低烧，并没有引起感染者的注意，直到半年后偶然关注到艾滋病才去做检测。任何时候都不能放松警惕、心存侥幸，坚持安全性行为是预防艾滋病的关键。有关艾滋病的基本知识需要多多主动了解，如果自己有暴露后预防的知识，那么即使欲火难熄，忘记使用或者无法使用安全套的情况下，激情过后应该立即寻求医疗救助，看有无暴露后预防用药必要性和可能性。可能在病毒传播早期，进行阻断。一旦身体出现持续低烧等症状，应尽早

检测、尽早治疗，以较好地控制病情。该感染者值得肯定的一点是，在自己的感染状态不想让人知道的情况下，与男友及时斩断情丝，以防今后通过自己将病毒传染给男友。】

案例三十六

小李是华北地区某著名高校的一名学生。

考研成功的喜悦让他开始放纵，上网、酗酒成为毕业后生活的主题。

一次偶然的机会，他被别人带到了男男同性恋的圈子，并与多个男性伙伴发生了性关系。

由于艾滋病知识的缺乏，小李并没有注意保护自己，从来没有使用过安全套。当他感觉身体不适、出现性病症状的时候，他在性病诊所接受了艾滋病检测，结果是阳性，后来相继发现了梅毒、丙型肝炎等性传播传染病。

【点评：小李在偶然进入男男同性恋的圈子后，与多名性伴发生了无保护性行为，最终感染 HIV，并在后来相继发现感染上梅毒、丙型肝炎等性传播传染病。即使不是因为男同圈子，生活的放纵，感染性病与艾滋病也是早晚的事。多性伴只不过加速了这个过程。缺乏对艾滋病等性传播疾病的基本了解，缺乏自我保护的基本认识，导致小李饱受疾病的折磨。一旦染上病，悔之晚矣，人生无法回头。端正人生态度，任何时候对自己有清醒的把握，这是从小就应该养成的品性。人生态度不端正，稍有小成，便放纵自己，即使不会染病，也会在其他方面栽跟头。树立正确的性观念，增强自我保护的意识与技能，是预防艾滋病的基础。我们不能通过外表去判断一个人是否感染了艾滋病病毒，所以切记一定要坚持每次都正确使用安全套，对自己人生负责。】

案例三十七

两名感染者自述

（一）我是一名 HIV 感染者，毕业于北京某高校研究生，得知自己被感染后如晴天霹雳，那个时候我正在读研究生二年级，整天一个人在宿舍哭，想过无数次的自杀，感觉我的未来一片漆黑，可是我又无法和别人讲述自己的遭遇，每天晚上都是噩梦惊醒，整个人完全沉沦了，我无法接受这样的现实。我感觉自己是一个罪人，对不起我曾经的努力和父母的培养，我无法诠释所发生在我身上的不幸，我无法原谅自己罪行，只想快快结束自己，思想集中在结束自己的生命，因为我们没有办法得到别人的帮助和怜悯。

（二）对于一个大二的学生，我对这个疾病的了解其实少之又少，只知道它和死亡是画等号的一种超级癌症，印象还停留在从小到大的一些宣传和资讯里，生活仿佛真的开了一个玩笑，告诉我这个从小就让我谈之色变的疾病，被村里人视为瘟疫的疾病已经寄居在我的身体里，并一步一步吞噬者我的生命。我害怕了。

就这样浑浑噩噩的过去了两个多月，我才慢慢接受了自己感染的事实，妈妈总是问我为什么总是不开心，是不是学校的事，生活问题还是感情问题，我没有办法交代清楚，只好敷衍。看着家里人，我心里更加愧疚，却不知道拿什么去偿还。

【（一）点评：艾滋病不但会给感染者带来身体上的痛苦，更会使他们承受沉重的心理负担。案例中的感染者从压抑到想要自杀，到通过结识其他感染者朋友、与他们相互鼓励，并试着用自己的力量去帮助他人，是一种非常正能量的心态转变。坚持接受抗病毒治疗，积极勇敢地面对接下来的每一天，即使不幸感染

了 HIV，也不意味着到达人生的终点！认真服药，接受治疗，防止病毒从自己再传给下一个人。】

【(二) 点评：案例中的感染者没有经历恐同的过程，在缺乏对艾滋病的基本了解的情况下，对行为放纵没有什么悔恨与抱怨，没有自我保护的意识，感染了 HIV。在得知感染状态后，开始担心生命的失去，产生巨大的焦虑。最终从对艾滋病一味的恐惧，到主动了解它，再到积极地正视它，这位感染者的经历提示我们，具备基本的艾滋病知识，是正确认识艾滋病的基础，更是预防艾滋病的前提。如果对自己的性取向有清醒的认识，那么也需要珍视自己的不同，约束自己的行为，寻求建立彼此忠贞的性伴关系。坚持使用安全套，预防性传播。如果感染了 HIV，一定要坚持接受抗病毒治疗，乐观地面对未来。】